

Daheim in Franken

SCHWABACHBOGEN

regional

informativ

aktuell

30. Jahrgang

12. bis 26. Januar 2022

Ausgabe 1

schwabachbogen.de



Adlitz · Atzelsberg · Baad · Buckenhof · Dormitz · Ebersbach · Ermreuth · Großenbuch
Hetzles · Honings · Kleinsendelbach · Marloffstein · Neunkirchen am Brand
Rathsberg · Rödlas · Rosenbach · Schellenberg · Spardorf · Steinbach · Uttenreuth · Weiher

Notdienste und wichtige Rufnummern

Wichtige Rufnummern

Polizei	110
Feuerwehr/Rettungsdienst/Notarzt	112

Dormitz, Hetzles, Kleinsendelbach VG	09134 99690
Neunkirchen am Brand VG	09134 7050
Uttenreuth VG	09131 50690
Polizeiinspektion Erlangen-Land	09131 760514
Polizeiinspektion Forchheim	09191 70900
Notruf bei Vergiftungen	0911 3982451
Sozialstation u. Tagespflege Neunkirchen a. Br.	09134 1845
Caritas Pflegeheim Neunkirchen a. Br.	09134 99640
Hospizverein Landkreis Forchheim	09171 5730139
Diakoniestation Uttenreuth	09131 6301440
Hospizverein Eckental mit Umgebung	09126 2979880

Ärztetafel

Neunkirchen a. Br. (0 91 34)

Allgemeinmedizin	
Dr. Metzler-Bertram/	
Dr. Borchardt	993336
FA Dr. C. M. Pilz (MHBA)	601
FA C. Ruckdeschel	616

Kieferorthopädie

Dr. J. Förster	7079812
----------------	---------

Kinderärztin

Dr. B. Kevekordes-Stade	997855
-------------------------	--------

Krankengymnastik/Physiotherapie/ Osteopathie

C. Dotzler	1676
die Praxis – Bürk, Oberle	909055
O. v. Neuenkirchen	908561
Physio fit Gleich	9095577
Physio Spillner	7872

Praxis Therapie Relax-Ergotherapie

Katharina Klotz	0911 4744112
-----------------	--------------

Praxis für Logopädie

Rößler/Wagner-Jung	909009
--------------------	--------

Psychotherapeutische Praxis

Tobias Eisenmann	7076409
------------------	---------

Systemische Beratung /Therapie

Regina Mehl	9911151
-------------	---------

Tierarztpraxis

Med. vet. K. Romeiser	822
-----------------------	-----

Zahnmedizin

Dr. E. Firsching	995707
ZA G. Kowatsch	293
Dr. K.-P. Nitschmann	995707
Dr. S. Paurevic	995757
ZA P. Seemann	995766
Dr. S. Wittigschlager	9084500

Osteopathie

die Praxis, Bettina Bürk	909104
--------------------------	--------

Dormitz (0 91 34)

Allgemeinmedizin	
Dr. C. Braun-Quentin	997870

Hetzles (0 91 34)

Physiotherapie/ Krankengymnastik	
Physiotherapie Auszeit	9096822
K. Stasch	9410

Kleinsendelbach (0 91 26)

Heilpraktiker	
Roland Schmitt	298920
Helmut Späth	2893796

Krankengymnastik/ Physiotherapie

Holger Paulke	2609470
---------------	---------

Eckental/ Eschenau (09126)

Augenärzte

Dr. K. Königsreuther	290120
----------------------	--------

Heilpraktikerin

Ulrike Cornelia Ridder	2609798
------------------------	---------

Buckenhof (0 91 31)

Akupunktur/ Trad. Chin. Medizin

Dr. Manfred Kreißel	502445
---------------------	--------

Frauenärztin

Dr. Michelle Rath	501204
-------------------	--------

MBSR - Stressbewältigung

Dr. Ulrike Rottenberger	502445
-------------------------	--------

Osteopathie & Heilmassagen

Sven Leitner	9403545
--------------	---------

Zahnmedizin

Dr. C. Trausel	55950
----------------	-------

Ärztetafel

Uttenreuth (0 91 31)

Allgemeinmedizin/ Innere Medizin

Dr. Überla & Dr. Richter	58181
--------------------------	-------

Anästhesie

K. Koschinsky	533353
---------------	--------

Augenärztin

Dr. M. Groh	533353
-------------	--------

Dermatologie/Allergologie/ med. Kosmetik/Fußpflege

Dres. Bühler-Singer/Schuch	
----------------------------	--

Gemeinschaftspraxis

	53400
--	-------

Ergotherapie

Ursula Sand	5330578
-------------	---------

Heilpraktiker

Martin Skoczynski	8147706
-------------------	---------

Homöopathie

Dr. Freckmann-Nitschke	5300140
------------------------	---------

Innere Medizin/Chirotherapie

Hausärzte

Dr. I. Gröger/Dr. Graemer	58511
---------------------------	-------

Krankengymnastik/ Physiotherapie

Katharina Klar	54338
----------------	-------

Osteopathie

Caroline Bock	4068577
---------------	---------

Zahnmedizin

Dr. J. Moser	55429
--------------	-------

Coaching, HP Psych.

wingwave u. systemische Beratung	
----------------------------------	--

Erlangen (0 91 31)

Coaching, HP Psych.

www.wesentlichcoaching.de	
---------------------------	--

Schmerztherapie/Physiotherapie

Susanne von der Emde	9790568
----------------------	---------

Marloffstein (0 91 31)

Ernährungsberatung

Sieglinde Bosch	54995
-----------------	-------

Gesundheits- und Vitalstoffzt.

--	--

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: Tel. 116117

Apotheken-Notdienst: Festnetz 0800 0022833

Handy 22833 | www.aponet.de

Zahnärztlicher Notdienst: www.notdienst-zahn.de

Tierarztnotdienst:

www.tierarztnotdienst-erlangen-forchheim.de

Impfzentrum Landkreis Forchheim

Tel. 09191 9504606 | www.asb-forchheim.de

Impfzentrum Erlangen | Erlangen-Höchstädt

Tel. 09131 866500 | www.erlangen.de

Schloss Greifenstein

© Tourismuszentrale Fränkische Schweiz /Trykowski

Schloss Greifenstein

Schloss Greifenstein

Schloss Greifenstein

Schloss Greifenstein

Schloss Greifenstein

Schloss Greifenstein

Schloss Greifenstein

Schloss Greifenstein

Neunkirchen

Marktgemeinde Neunkirchen am Brand

Rathaus Info

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

wieder, fast unbemerkt, still und leise, ohne große Feuerwerke oder Neujahrsempfänge, hat das Jahr 2022 das alte abgelöst. Die Jahre 2020 und 2021 wird wohl niemand so wirklich vermissen. Umso wichtiger ist jetzt der Blick nach vorn und die Hoffnung, dass am Ende alles gut wird.

Trotz der vielen Widrigkeiten hat das zurückliegende Jahr gezeigt, dass wir vieles bewältigen können, solange wir gemeinsam handeln und zusammenhalten. Und 2021 gab es mehr als nur Corona. Viele große Projekte konnten umgesetzt oder angestoßen werden:

- Grundschulneubau (Übergabe Architektenvertrag/ Beschluss Entwurfsplanung)
- Neubau Kita „Nürnberger Straße“
- Sanierung Ermreuther Hauptstraße inklusiver Herstellung eines durchgängigen Fußweges
- Erneuerung Wasser- und Abwasserversorgung Goldwitzer-Straße
- LED Umrüstung Neunkirchen und Ortsteile
- Glasfaseranschluss für Grund- und Mittelschule
- Luftreinigungsgeräte für Grund- und Mittelschule
- Aufbau der Kooperativen Ganztagsbildung
- Neubau Regenrückhaltebecken Almooswiesen und Gräfenberger-Straße
- Fremdwassersanierung
- Große Vor-Ort-Impfaktion im Zehntspeicher der Ü-80 Personen-gruppe
- Online –Terminbuchung für das Einwohnermeldeamt
- Erarbeitung Hochwasserschutzkonzept
- Umgestaltung Außenanlage Jugendtreff Outback
- Zusage zum vollflächig geplanten Breitband-Ausbau für 2022

Auch für dieses Jahr haben wir uns viel vorgenommen: Verkehrskonzept für den Innerort, Planung Kreisverkehr Henkersteg, Umbau Busbahnhof und Planentwicklung Grundschule, um nur einige Projekte zu nennen. Gemeinsam mit Gemeindeverwaltung und Marktgemeinderat gehen wir die Herausforderungen des neuen Jahres an.

Wir wünschen Ihnen allen von Herzen ein glückliches, gesundes und erfolgreiches Jahr 2022 und freuen uns, Neunkirchen mit allen Ortsteilen auch zukünftig mit Ihnen gemeinsam voranbringen zu können.

Martin Walz 1. Bürgermeister

Martin Mehl 2. Bürgermeister

Ute Löffler 3. Bürgermeisterin

Absage Neujahrsempfang und Ehrungen

Eigentlich ist es gute Tradition, sich zum Anfang eines Jahres zu interessanten Gesprächen und Begegnungen mit Vereinen, Gruppen und Initiativen sowie den Vertretern der Kirchen, Schulen, der örtlichen Wirtschaft und der Banken und natürlich den Bürgerinnen und Bürgern Neunkirchens und seiner

Ihr persönlicher Ansprechpartner:
Markus Zein

Mit uns als Makler haben Sie folgende Vorteile:

- Zeitersparnis** Wir verkaufen Ihre Immobilie schneller.
- Guter Verkaufspreis** Wir erzielen für Sie einen guten Verkaufspreis.
- Mehr Sicherheit** Wir bieten Ihnen Erfahrung und Sicherheit.

09134 909660 • www.zein-immobilien.de

professionell diskret schnell

Immer frisch für Sie:
regionales Obst und Gemüse!

Äußerer Markt 4 · 91077 Neunkirchen a. Br. · 09134 / 7607
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8.00 - 18.00, Mi. geschl., Sa. 7.00 - 12.30 Uhr

Persönlich beraten, kompetent betreut.

Als Expertin im Steuerwesen kümmere ich mich rund um Ihre finanziellen Angelegenheiten. Ob private Steuererklärung oder Fragen zu finanziellen Angelegenheiten Ihres Unternehmens – bei mir sind Sie immer an der richtigen Stelle.

Entscheiden Sie sich gleich heute für die Steuerkanzlei Burckhardt und Sie haben mehr Zeit für die wirklich wichtigen Angelegenheiten.

Innerer Markt 12 | 91077 Neunkirchen am Brand
Telefon 09134 9096057 | burckhardt@steuerkanzlei-burckhardt.de | www.steuerkanzlei-burckhardt.de

Ortsteile zu treffen. Leider mussten wir aufgrund der aktuellen Infektionslage, wie auch im letzten Jahr, den beliebten Neujahrsempfang absagen. Wir bedauern dies sehr. Als kleiner Ersatz dafür wird der erste Bürgermeister Martin Walz über den YouTube-Kanal der Gemeinde seinen Neujahrsgruß in Form eines Videos online zur Verfügung stellen. Auch die Ehrungen der Mitbürgerinnen und Mitbürger, die sich in besonderer Weise für den Markt verdient gemacht haben, konnten unter diesen Umständen nicht vorgenommen werden. Wir bitten hierfür um Verständnis.

Rückblick des Bauhofes 2021

Noch bevor die meisten Bürger der Gemeinde erwachen, sind die Mitarbeiter des Bauhofes bereits in Neunkirchen unterwegs und kümmern sich um die wichtigsten Dinge der Gemeinde. Herr Christian Rittmaier lenkt dabei die Geschicke des Bauhofes und koordiniert den Einsatz seiner fleißigen Kollegen. Insgesamt 12 Bauhofmitarbeiter stehen ihm dabei zur Verfügung, für die es stets etwas zu tun gibt. Zusammen bringen Sie fundierte Berufserfahrungen aus folgenden Gewerken mit: Straßenwärter, Gärtner, Schreiner, Maurer, Schlosser, Kfz-Techniker, Maler, Dachdecker und Installateure. ►

Die Arbeiten des Bauhofes sind vielfältig und umfassen weit mehr, als nur Spielplatzpflege, Straßen- oder Gebäudeunterhalt. In diesem Jahr wurden unter anderem folgende Projekte zusätzlich durch das Bauhofteam bewältigt:

- Neuer Friedhof Errichtung neue Urnenwand
- Herrichten des Zehntspeichers für alle Gemeinderats- und Ausschusssitzungen
- Forchheimer Tor LKW Unfall (Absperrung, Gerüste aufstellen, Steine im Bogen aus- und einbauen mit dem zuständigen Steinmetz)
- Straßenunterhalt / Bankette richten (GVS Rosenbach-Neunkirchen, Ebersbach –Neunkirchen)
- Mehrfach Impfzentrum im Zehnspeicher auf und abbauen
- Freibad reinigen und für Betrieb herrichten

Lehrerdienstgeräte für Grund- und Mittelschule

Die weltweite Corona-Pandemie hat die Anforderungen an die schulische IT-Ausstattung nachhaltig verändert. Für ein zeitgemäßes Unterrichten, Arbeiten und für die Umsetzung von Distanzunterricht benötigen die Lehrerinnen und Lehrer die erforderliche digitale Ausstattung, die den zuverlässigen Zugang zu den IT-Ressourcen der Schule sowie die rechtssichere digitale Kommunikation mit den Schülern, Erziehungsberechtigten und Kollegen ermöglicht.

Anfang letzten Jahres wurde durch den Freistaat Bayern und durch den Bund die Förderrichtlinie Sonderbudget Lehrerdienstgeräte verabschiedet. Das Förderprogramm sieht die Beschaffung von mobilen Endgeräten für Lehrer vor. Der Markt Neunkirchen hat sich an dem Förderprogramm beteiligt. Im Marktgemeinderat und im Schulverband wurde nun einstimmig die Beschaffung von Endgeräten für die Grundschule und für die Mittelschule verabschiedet. Um die mobilen Geräte problemlos in die vorhandene Infrastruktur der Schulen einzubinden, ist die Beschaffung in Form eines Leasingmodells bei dem für die IT zuständigen Dienstleister KommunalBIT nötig.

Mit dem Leasing Modell investieren wir mehr Geld, als im eigentlichen Förderprogramm vorgesehen ist. Dafür werden unsere Lehrer auch über die komplette Laufzeit betreut und haben einen kompetenten Ansprechpartner für Updates etc.

Wir freuen uns, mit dieser Maßnahme, unsere Schulen und Lehrer fit zu machen für die Anforderungen des digitalen Lernens.

Unnützes Wissen

Ein Selfie, das nur die Schuhe zeigt, nennt man Shoefie.

Naber
DAMENMODEN

Wir haben reduziert

WINTERKLEIDUNG UND SCHUHE

BIS ZU 50% REDUZIERT

**DIE NEUEN KOMMUNIONKLEIDER
SIND EINGETROFFEN!**

Neunkirchen, Industriestr. 2 • www.nabermode.de

Ein herzliches Dankeschön an alle Spender

Ohne die vielen ehrenamtlichen Helfer in unserer Gemeinde, ohne den gemeinnützigen Einsatz unserer Vereine und ohne die zahlreichen Spenden, die uns jedes Jahr erreichen, wäre unsere Gemeinschaft um so vieles ärmer. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an alle Spender, die sich im letzten Jahr für unsere schöne Marktgemeinde engagiert haben. So zum Beispiel:

- Spendenlauf des TSV
- Spende für die Synagoge Ermreuth durch die Kulturstiftung der Sparkasse
- Müllsammelaktion Now4nature
- Apfelsaftspende des Gartenbauvereins
- Spendengelder durch den Schrauberkurs und Fahrradbasar des ADFC Und ACN
- u.v.m.

Ob mit finanziellen Mitteln, Sachspenden oder mit Aktionen zur gegenseitigen Hilfe, sie alle leisten einen wertvollen Beitrag für unsere Gemeinschaft. Gerade in den letzten zwei schwierigen Jahren zeigt uns die Spendenbereitschaft, wie gut der Zusammenhalt in unserer Gemeinde funktioniert. Und darauf können wir zurecht stolz sein.

Marktbücherei St. Michael | Neunkirchen

Neue Medien

Liebe Leserinnen und Leser,

ab sofort gilt auch in der Marktbücherei St. Michael Neunkirchen am Brand die 2G-Regel. Der Zutritt ist nur Geimpften und Genesenen erlaubt. Kinder bis 12 Jahre und 3 Monate benötigen keinen Impfnachweis. Deshalb weiten wir unseren Abholservice wieder aus:



Und so funktioniert es

Aussuchen von verfügbaren Medien über den Online-Büchereikatalog | Vorbestellen von maximal zehn Medien per Mail an buecherei@neunkirchen-am-brand.de unter Mitteilung des gewünschten Abholtages | Eine Bestellung ist auch möglich unter Tel 09134 5020 | Die Bücherei stellt die gewünschten Medien zusammen und bestätigt dem Leser per Mail den Tag der Abholung | Die Medien werden in Tüten verpackt, mit Namen versehen und im Vorraum der Bücherei bereitgestellt.

**ALBERTH CORDULA
RECHTSANWÄLTIN**

Joseph-Kolb-Straße 5
91077 Neunkirchen am Brand
Fon 0 91 34 / 6 04
www.ra-alberth.de

Impfaktion | Neunkirchen | Zehntspeicher

Impftermine

Samstag, 15. Januar	9.00 - 13.00 und 14.00 - 18.00 Uhr
Sonntag, 16. Januar	9.00 - 13.00 und 14.00 - 18.00 Uhr
Samstag, 22. Januar	9.00 - 13.00 und 14.00 - 18.00 Uhr
Sonntag, 23. Januar	9.00 - 13.00 und 14.00 - 18.00 Uhr
Samstag, 29. Januar	9.00 - 13.00 und 14.00 - 18.00 Uhr
Sonntag, 30. Januar	9.00 - 13.00 und 14.00 - 18.00 Uhr

Erst- und Zweitimpfungen ab 5 Jahren, Drittimpfungen ab 12 Jahren, Impfstoffe von BioNTech (auch Kinderimpfstoff von 5 bis 11 Jahre) und Moderna stehen zur Verfügung. Impfmöglichkeiten werden tagesaktuell vor Ort veröffentlicht.

Alle Impfaktionen finden niederschwellig ohne Anmeldung oder Terminvereinbarung im Zehntspeicher statt.

Wir stehen mittlerweile nicht mehr nur auf der Homepage der Gemeinde neunkirchen-am-brand.de, sondern sind auch unter **Coronavirus: Impfung - Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege bayern.de** zu finden.

Ev. Kirchengemeinde Neunkirchen | Aktuelle Informationen zu geplanten Veranstaltungen

Seniorenkreis

Liebe Seniorinnen und Senioren,

leider sehen wir uns aufgrund der aktuellen Coronasituation gezwungen, bis auf Weiteres immer noch auf Veranstaltungen zu verzichten. Bitte lesen Sie weiterhin die jeweils aktuellen Informationen. Wir wünschen Ihnen allen ein glückliches neues Jahr! Bleiben Sie gesund!

Mit den besten Wünschen, Ihr Team des Seniorenkreises

Kindergarten St. Elisabeth | Neunkirchen

Anmeldetage

Liebe Familien,

die Anmeldung für das Kindergartenjahr 2022/23 ist ab sofort möglich! Gerne können Sie das Formular auf www.kindergarten-neunkirchen-am-brand.de nutzen und uns die Anmeldung bis spätestens **25. Januar** zukommen lassen. Oder Sie kommen an den Anmeldetagen am **24. bis 25. Januar** jeweils von 14.00 bis 16.00 Uhr bei uns im Kindergarten vorbei. Wir freuen uns über Ihr Interesse!

Ihr Kindergarten team St. Elisabeth

Grundschule Neunkirchen am Brand

Schuleinschreibung

Die Schuleinschreibung für unsere zukünftigen Erstklässler findet am Dienstag, den **8. März** ab 13.15 Uhr und Donnerstag, den **10. März** ab 13.15 Uhr in der Grundschule Neunkirchen am Brand statt. Anzumelden sind alle schulpflichtigen Kinder,

- die im Vorjahr zurückgestellt wurden (1.10.2014 bis 30.9.2015)
- die in der Zeit vom 1.10.2015 bis 30.9.2016 geboren sind.

Kinder, die vom **1.10.2016** bis **31.12.2016** geboren sind, können auf Antrag der Eltern aufgenommen werden.

Eine vorzeitige Schulaufnahme von Kindern, die ab dem **1.01.2017** geboren sind, ist ebenfalls möglich. Sie können auf Antrag der Eltern mit positiv bestätigtem schulpsychologischen Gutachten aufgenommen werden. Bitte nehmen Sie in diesen beiden Fällen frühzeitig Kontakt zur Schule auf.

Bitte bringen Sie Folgendes zur Schuleinschreibung mit

- Geburtsurkunde des Kindes oder Familienstammbuch
- Bescheinigung des Gesundheitsamtes (erhalten Sie bei der Untersuchung in der Kindertagesstätte)
- Nachweis „Masernschutz“
- Bestätigung der Teilnahme an der U9
- ggf. vorliegender Sorgerechtsbescheid
- ggf. Zurückstellungsbescheid

Einladung zur Schuleinschreibung

Die Erziehungsberechtigten bekommen eine persönliche Einladung zur Schuleinschreibung mit dem genauen Datum und der Uhrzeit zeitnah zugestellt. Ebenso ergeht hiermit eine herzliche Einladung zum Informationsabend für die Eltern der Schulanfänger. Er findet am Dienstag, den **18. Januar** um 19.00 Uhr in der Aula der Grundschule statt.

Hier bekommen Sie weitere Informationen zur Schuleinschreibung und zu unserer Schule. Es wird sich der Kooperative Ganztags (KoGa) vorstellen, ebenso der Hort, der Elternbeirat und der Förderverein der Grundschule. Pandemiebedingt kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen! Bitte informieren Sie sich darüber auf unserer Homepage. www.gs-neunkirchen.de

Anzeige

St. Michaels Apotheke | Neunkirchen

Maskenspende

Die Pandemie hat uns nun schon sehr lange im Griff und verlangt insbesondere unseren Schulkindern viel ab. So müssen sie während des Unterrichts Maske tragen, die bei all dem Trubel dann schon einmal zuhause vergessen wird. Das stellt die Rektorin und ihr Team regelmäßig vor große Herausforderungen, da sie natürlich kein Kind nach Hause schicken möchte, aber auch auf keinen großen Vorrat an Masken zurückgreifen kann. Bei diesem Problem konnten wir von der St. Michaels Apotheke mit einer Spende helfen. Apothekerin Charlotte Hofmann hat Frau Wellhöfer vor den Weihnachtsferien über 650 deutsche OP- und FFP2-Kindermasken für ihre Schüler|innen überreicht. Damit sollten sie und ihr Team nun erst einmal gut gerüstet sein und im Notfall mit einer Maske aushelfen können. Wir wünschen allen Schülerinnen und Schülern einen guten Start ins neue Jahr!



Das Team der St. Michaels Apotheke

Kolpingjugend | Neunkirchen am Brand

Christbaumaktion

Den Christbaum entspannt abholen lassen und dabei etwas Gutes tun? Wir, die Kolpingjugend Neunkirchen, werden 2022 wieder unsere beliebte und traditionelle Christbaumaktion durchführen. Gerne holen und entsorgen wir am Samstag, den 15. Januar, gegen eine Spende ab 5 € auch Ihren alten und entschmückten Baum. Mit den Einnahmen werden wir wie immer wohltätige Zwecke unterstützen.

Anmeldungen sind bis zum 13. Januar und ausschließlich per Mail an christbaum@kolpingjugend-neunkirchen.de möglich. Wir benötigen Ihren Nachnamen, Ihre Adresse und die Anzahl der Bäume, die abgeholt werden sollen. Bitte platzieren Sie die Bäume am 15. Januar ab 8.00 Uhr morgens entschmückt und mit der Spende in einem Umschlag versehen deutlich vor dem Haus. Wir werden sie dann im Laufe des Vormittags abholen. Wir freuen uns auf unsere erste Aktion im Jahr 2022!

Kolpingjugend Neunkirchen am Brand

Uttenreuth

AK Uttenreuther Dorfgeschichte

Segelflieger am Weinberg



In den 1930er Jahren gab es an den Hängen des Weinbergs in Uttenreuth die Schulung von jungen Piloten auf einfachen Segelgleitern. Wer hat dazu noch Informationen, Erzählungen von den Eltern oder auch Bilder?

Christian Mehl

Elektrotechnik · Hausgeräteservice

Elektroinstallateurmeister

Hausgeräte von AEG, Miele, Siemens

Kundendienst

Reparatur aller Fabrikate

Zum Streitbaum 14 · Hetzles

Telefon: 0 91 34 / 99 76 12

Der Arbeitskreis für Dorfgeschichte Uttenreuth freut sich über jeden Kontakt und alle Materialien. Sollten Sie Originalunterlagen besitzen, würden wir uns freuen, diese einscannen zu dürfen! Bitten melden Sie sich bei: Dr. Dieter Hauck, Esperstrasse 24, Uttenreuth, Tel 09131 57195. Herzlichen Dank!

Ihr AK Dorfgeschichte Uttenreuth

Unnützes Wissen

Fliegen starten rückwärts.

Marloffstein

Rainer Wenzel zu Gast im Kinderhaus Pfiffikus

Winterliches Mitmachkonzert



Rainer Wenzel ist ein „alter Bekannter“ im Kinderhaus Pfiffikus: Im Dezember war er nun schon das dritte Mal zu Gast bei uns. Der Liedermacher präsentierte das Mitmachkonzert „Es war in einer Winternacht“. Im Eingangslied „Was machen wir im Winter?“ geht es darum, wie man sich im Winter richtig anzieht. Im nächsten Lied helfen die Kinder den Tieren, die im Winter frieren. Mit viel Bewegung und Spaß singen die Kinder gemeinsam mit Rainer Wenzel ein Lied für den Weihnachtsmann. Schließlich stellen sich alle die Frage, warum die Plätzchen in der Dose vor Weihnachten jeden Tag weniger werden. Schleicht da wohl ein Plätzchendieb durchs Haus? Wieder begeisterte Rainer Wenzel unsere Kindergartenkinder und Erzieherinnen. Wir haben noch nicht genug. Wir freuen uns auf ein viertes Konzert!

Dein Coaching für Neunkirchen am Brand und Umgebung!

Caroline Heft
Dein System im Gleichgewicht

für Lebensbalance, Resilienz und deinen persönlichen gesunden Lebensstil

Systemisches Gesundheitscoaching,
Yin Yoga, Nordic Walking, Workshops, uvm.
Persönlich oder Online!

Mobil: +49 151 149 644 37
E-Mail: gesundheitscoaching@caroline-heft.de
Instagram: [coaching_carolineheft](https://www.instagram.com/coaching_carolineheft)

www.caroline-heft.de

Einladung des TSV Marloffstein

Mitgliederversammlung



Der TSV Marloffstein lädt zur jährlichen Mitgliederversammlung ein. Am Freitag, 21. Januar, um 19.30 Uhr in der Turnhalle.

Tagesordnung

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Verlesung der Protokolle
3. Ehrungen / Gedenken
4. Tätigkeitsbericht des Vorstandes
5. Berichte der Abteilungen
6. Jahresbericht des Kassiers und Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung des Kassiers
8. Wahl der neuen Kassenprüfer
9. Entlastung des Vorstandes
10. Neuwahlen des Vorstands
11. Anträge aus der Mitgliedschaft und Beschlussfassungen
12. Verschiedenes

Von den Teilnehmern sind die am 21. Januar geltenden Corona-Auflagen zu beachten. Sollte die Versammlung aufgrund behördlicher Vorgaben nicht als Präsenzveranstaltung stattfinden dürfen oder sich der Vorstand aufgrund der bestehenden Beschränkungen gegen eine Präsenzveranstaltung entscheiden, wird sie im Onlineverfahren durchgeführt. In diesem Fall werden die Vereinsmitglieder rechtzeitig per Mail und Aushang im Vereinskasten informiert.

Der Vorstand N. Knoesel, S. Semmlinger, S. Maier, C. Küch

Spardorf

Grundschule Spardorf

Schuleinschreibung

19. Januar um 19.00 Uhr, Online- Informationsabend | Link wird per Mail über die Kindertagesstätten Buntspecht, Spatzennest und Waldspatzen versendet. Eltern, deren Kindern eine andere Kindertagesstätte besuchen, melden sich bitte bei schulleitung@grundschule-spardorf.de. Der Link wird Ihnen dann zugesendet.

1. Februar bis 9. März | Formale Schulanmeldung postalisch
9. März ab 14.00 Uhr/zu späterem Zeitpunkt im Schuljahr | Schnupperunterricht – abhängig von Corona-Vorgaben



© Tourismuszentrale Fränkische Schweiz TSV Kowalski

Erlangen

Es geht in die nächste Runde
Gaumenschmeichler bei Dinnerabenden und
Finalabend „Cooking with Friends“

Genuss-Festival Erlangen



Genuss-Festival Erlangen © ETM Anne Zarneke

Gaumenfreude und kulinarische Höhepunkte verspricht das Genuss-Festival Erlangen, das am 10. bis 12. März bereits zum fünften Mal vom Erlanger Tourismus und Marketing Verein in Erlangen (ETM) organisiert wird. ▶

Wir übernehmen für Sie...



Mehl Recycling GmbH & Co. KG
Baad 9A · Neunkirchen am Brand · simon-mehl@t-online.de
Telefon 09134 7073198

- Abbrucharbeiten und Gebäudeentkernung.
- Transporte und Lieferung von Schüttgütern jeder Art.
- Erdbau und Baggerarbeiten mit unserem modernsten Maschinen- und Fuhrpark.

Gerne können Sie einen Beratungstermin mit uns vereinbaren.

Der Umwelt zuliebe produzieren wir hochwertige Recycling-Baustoffe in Form von Recyclingschotter und -sand. Gerne beraten wir Sie hierzu persönlich.



Neben der Genießertour „Genuss-Safari“ durch Erlangens Innenstadt gibt es wieder die beliebten Dinnerabende sowie einen großen Finalabend, „Cooking with Friends“, im Alten Brunnen Marloffstein. Der Vorverkauf läuft seit Dezember.

Genuss pur verspricht das Erlanger Genuss-Festival, das die kulinarischen Stärken der Hugenottenstadt vereint und in den verschiedenen Restaurants in Erlangen auf die Teller bringt. Nun sind die Planungen für eine erneute Ausgabe abgeschlossen. „Wir haben uns gemeinsam mit unseren Gastronominnen und Gastronomen dazu entschieden, einen Neustart des Festivals für 2022 anzugehen“, so Christian Frank, Geschäftsführer des ETM. Nachdem es in 2021 coronabedingt ausfallen musste, ist die Vorfreude dieses Jahr noch größer. „Die Bereitschaft für eine Austragung der Veranstaltung war sehr groß. Viele Restaurants und Geschäfte machen wieder mit. Die Gäste dürfen sich auf kulinarische Highlights freuen“, so Frank.

Der Finalabend, am **12. März**, findet dieses Jahr als „Cooking with Friends“ im Alten Brunnen in Marloffstein statt. Hier zeigen die Erlanger Köche Fritz Striegel jr. (Alter Brunnen), Dominic Polster (Gasthaus Polster) und Zacharias Dengler (Bio-Restaurant Muskat) ihr meisterhaftes Können. Eine Besonderheit ist auch der diesjährige Gastkoch, Christian Kroiß (Restaurant Zeidlmaier). Er bewährte sich bereits in Sternelokalen wie dem „Tantris“ in München und dem „Vitrum“ des Hotels Ritz-Carlton in Berlin. Zudem belegte er den 3. Platz bei der TV-Kochshow „The Taste“. Mittlerweile führt er den Landgasthof Zeidlmaier südlich von



Die Erlanger Köche des Finalabends, v.l.n.r. Dominik Polster, Zacharias Dengler, Fritz Striegel jr. © ETM Anne Zarncke

Ingolstadt. Er wird gemeinsam mit den drei Erlanger Köchen kulinarische Meisterwerke zaubern. Der Preis für das 6-Gänge-Menü liegt bei 125,00 €.

Bei den Dinnerabenden stehen sieben Restaurants zur Auswahl: ZEN, Schwarzer Adler in Uttenreuth, Gasthof Güthlein, Mein lieber Schwan, Bio-Restaurant Muskat, Gasthaus Polster und Alter Brunnen. Die Menü-Auswahl ist wieder vielfältig, reicht von 4 bis 6 Gängen. Hier liegt die Preisspanne bei 42,00 € bis 85,00 €. Als Genießertour steht auch wieder die Genuss-Safari zur Auswahl, die durch zehn Geschäfte der Erlanger Innenstadt führt und mit kleinen Köstlichkeiten überrascht. Der Preis für die Tickets liegt bei jeweils 30,00 €.

Buchung & Infos

Informationen zum Genuss-Festival erhalten Sie per Telefon, E-Mail oder vor Ort in der Tourist-Information Erlangen. Auch die Tickets können auf diesen Wegen erworben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen diese gerne per Post zzgl. einer Bearbeitungsgebühr von 5 € inkl. MwSt. zu.

Ticket-Hotline **9131 8951-0** (Mo bis Fr, 9.00 bis 12.30 Uhr und 13.00 bis 17.00 Uhr) | E-Mail tourist@etm-er.de | Internet: www.erlangen.info/genuss-festival | Vor Ort: Tourist-Information Erlangen, Goethestr. 21 a, 91054 Erlangen (Mo - Fr, 9.00 bis 12.30 Uhr und 13.00 - 17.00 Uhr) | Bitte beachten Sie die begrenzte Verfügbarkeit der Plätze | Das Mindestalter für eine Teilnahme beträgt 18 Jahre. Die Tickets können bis zum **25. Februar** in der Tourist-Information erworben werden. Bei Ausfall eines Termins wird der volle Geldbetrag zurückerstattet. Bitte beachten Sie die aktuell geltenden Corona-Bestimmungen.

Deutscher Kinderschutzbund | Erlangen

Wir suchen Unterstützung

Vorstand - Ehrenamt, das bewegt ...

Kinder und Jugendliche hier in Erlangen und der Region brauchen Sie! Werden Sie aktiv in der Lobbyarbeit für Kinder und Jugendliche und gestalten Sie mit.

Kinder sind unsere Zukunft. Es gibt keinen wichtigeren Grund für Ihr Engagement. Wir machen uns stark für Kinderrechte in Projekten sowie auf gesellschaftspolitischer Ebene. Es wartet eine große Vielfalt an Themen rund um Kinder und Familien auf Sie. Unser Vorstandsteam braucht neue Mitstreiter mit neuen Ideen. Lassen Sie sich anstecken von unserer



Begeisterung. Jeder Einsatz zählt. Das bereitet Freude und erweitert den eigenen Horizont. Mit dem Kinderschutzbund können Sie etwas bewegen

Wir würden uns sehr über ein persönliches Gespräch mit Ihnen freuen! Für weitere Informationen stehen wir unter DKSB@erlangen.web.de oder Tel **09131 209100** zur Verfügung.

Nächster Redaktionsschluss
Mittwoch, 19. Januar 2022, 12.00 Uhr



Die BUND Naturschutz Ortsgruppe
Neunkirchen a. Br. und Umgebung

wünscht allen
ein naturverbundenes Jahr 2022

Mit Freude in Gemeinschaft
die Umwelt gestalten!

Schauen Sie doch mal vorbei!

Jeder letzte Montag im Monat um 19:30 Uhr
treffen wir uns im Outback (Neunkirchen).

Forchheim

Transition Forchheim – Alltag FairÄndern
Omas for Future – Handeln aus Liebe zum Leben

Clean-Up hat sich etabliert

Stolz präsentieren sich die Teilnehmerinnen des Clean-Ups am 9. Dezember mit ihren acht gesammelten Müllbeuteln für das Foto. Das Müllsammeln fand diesmal im Bereich Krankenhausstraße/Bayreuther Straße statt und hat sich gelohnt, wie man auf dem Foto sieht. Diesmal waren auch vier „Neue“ dabei, die aus der Zeitung vom Clean-Up erfahren hatten. „Mich hat es schon lange gestört, dass überall so viel Müll herumliegt“, sagte Irmgard. „Und dann las ich von dem Clean-Up und freue mich, dass ich mitmachen konnte.“

Auch zwei Schülerinnen des Ehrenbürg-Gymnasiums Forchheim hatten die Zeitungsnotiz gelesen und kamen spontan nach der Schule vorbei und machten mit. So waren es dann insgesamt neun Personen, die sich – teilweise in Zweiergruppchen – den Bereich vornahmen und von leeren Fast-Food-Verpackungen und leeren Flaschen über Bonbonpapiere und Mund-Nase-Bedeckungen bis hin zu Zigarettenschachteln und Zigarettenskippen alles einsammelten, was da so auf



Strom & Wärme
für jedes Haus...

• **Solarstrom**
• **Wärmepumpen**

iKratos Solar- & Energietechnik GmbH
Tel. 09192 992800 • 91367 Weißenhof
Bahnhofstrasse 1 • www.ikratos.de



dem Weg oder am Wegesrand, auf dem Parkplatz und zwischen den Sträuchern herumlag. „Unglaublich, was da alles herumliegt“, staunten die Schülerinnen Anna und Laura. „Es ist einfach nicht zu verstehen, warum die Menschen ihren Dreck einfach auf der Straße oder in der Natur entsorgen. Niemand würde innerhalb seiner Wohnung den Müll einfach fallen lassen. Und diese Erde ist doch unser aller „Wohnung“, die kann man doch nicht einfach so vermüllen!“

Inzwischen hat sich das Clean-Up etabliert, seit September findet es jeden Monat einmal – bisher jeweils am 2. Donnerstag des Monats – statt und soll auch weiterhin ein fester Bestandteil der Aktivitäten der Nachhaltigkeitsinitiative Transition Forchheim/Omas for Future Forchheim bleiben. Über weitere Einzelheiten und Termine sowie Sammelorte kann man sich auf der Webseite transition-forchheim.de/clean-up informieren.

Forchheim for Future | „Was man liebt,
das lässt man nicht verkommen!“

Auch dieses Jahr hat sich die Nachhaltigkeitsinitiative Forchheim for Future vorgenommen, wieder regelmäßig dazu beizutragen, dass in Forchheim nicht so viel Müll herumliegt. „Es stört uns einfach, wenn am Straßenrand oder im Gebüsch Zigarettenskippen, Papier, Verpackungen, Masken oder Ähnliches herumliegen.“

Geprüfte und zertifizierte psychologische
Beraterin bietet professionelle Unterstützung
Hausbesuche • Tel. **0170 5149986**



Tel.: 09192-994055
www.taxi-graefenberg.de



Reha-, Kur-, & Privatfahrten
Kranken- & Rollstuhlfahrten
Dialyse & Bestrahlungsfahrten



ETL | Eichler & Kollegen
Steuerberatung in Neunkirchen

Steuern Sie Ihre Steuern!

Unsere Kanzlei bietet Privatpersonen und mittelständischen Unternehmen ein breites Spektrum an, wie z. B.

- Erbschaft- und Schenkungsteuerberatung
- Lohnoptimierung
- Existenzgründungsberatung
- Betriebswirtschaftliche Auswertungen
- Finanzierungsberatung
- Vorausschauende, steuergestaltende Beratung

ETL Eichler & Kollegen GmbH
Steuerberatungsgesellschaft
Niederlassung Neunkirchen

Zum Neuntagwerk 7 • 91077 Neunkirchen
Telefon: (09134) 99 89-0 • Fax: (09134) 99 89-30
mail@eichlerundkollegen.de
www.eichlerundkollegen.de

Ein Unternehmen der ETL-Gruppe | www.ETL.de

Wir lieben diese Erde und die Stadt Forchheim und was man liebt, das lässt man nicht verkommen“, erläutert Christina aus der Gruppe, die einmal monatlich gemeinsam diese Säuberungsaktion durchführt. Das nächste Mal treffen sich die Aktivist*innen am Donnerstag, **13. Januar** um 13.30 Uhr in der Bayreuther Straße auf dem Parkplatz vor dem Hornschuchpark und säubern die Umgebung. Jeder, der Lust hat, kann einfach hinkommen und mitmachen. Bitte Handschuhe mitbringen, Müllbeutel und Greifzangen können gestellt werden. Weitere Infos unter forchheim-for-future.de/clean-up.

Wissenswertes

Testen in der Region

Teststation Neunkirchen am Brand St. Michaels Apotheke | Fitness Hauser e.K.

Benedikt-Vasold-Str. 4 | 91077 Neunkirchen am Brand | Tel **09134 5798** | service@fitness-hauser.de | www.fitness-hauser.de

Testtage

Montag | Mittwoch | Freitag | Samstag | Sonntag | Die Termine werden 6 Tage vorher freigeschaltet.

Testzentrum Neunkirchen am Brand Pharma24 Testteam | Black Belt

Innerer Markt 8 | 91077 | Neunkirchen am Brand | Tel 09134 8019644 | test@pharma24.de |

Testtage Black Belt

Mittwoch 8.00 bis 11.00 Uhr
Freitag 8.00 bis 11.00 Uhr

Testtage Pharma24

Montag 13.00 bis 17.00 Uhr
Dienstag 13.00 bis 17.00 Uhr
Mittwoch 13.00 bis 17.00 Uhr
Donnerstag 13.00 bis 17.00 Uhr
Freitag 13.00 bis 17.00 Uhr

Pharma24 Apotheke | Erlanger Str. 30 | 91077 Neunkirchen am Brand | Tel **09134 706621** | Termine können sie über diesen Link buchen: app.no-q.info/pharma24-apotheke-neunkirchen/checkins#/



Fachbetrieb der Dachdeckerinnung · Inhaber: Roland Ruppert

**NEUEINDECKUNGEN • UMDECKUNGEN
FLACHDACHISOLIERUNGEN
BLECHARBEITEN AM DACH**

Orchideenstraße 32 · 90542 Eckental-Brand
Telefon (09126) 99 11 · Telefax (09126) 47 91
www.dachdeckerei-zirm.de

Corona-Schnelltestzentrum | Dormitz

Sebalder Straße 12 a | hinter dem Rathaus | Tel **09134 996926** | info@schnelltest-dormitz.de | www.schnelltest-dormitz.de

Öffnungszeiten

Montag 17.30 bis 19.30 Uhr
Dienstag 17.30 bis 19.30 Uhr
Mittwoch 17.30 bis 19.30 Uhr
Donnerstag 17.30 bis 19.30 Uhr
Freitag 17.30 bis 19.30 Uhr
Samstag 10.00 bis 12.00 Uhr
Sonntag 10.00 bis 12.00 Uhr

Europa Apotheke | Spardorf

Corona Schnelltests „OHNE TERMIN“ in der Europa Apotheke | Alte Ziegelei 3 | 91080 Spardorf | Tel **9131 9968626** | info@apo-europa.de | www.apo-europa.de

Öffnungszeiten

Montag 9.00 bis 12.30 und 14.00 bis 16.00 Uhr
Dienstag 9.00 bis 12.30 und 14.00 bis 16.00 Uhr
Mittwoch 9.00 bis 12.30 und 14.00 bis 16.00 Uhr
Donnerstag 9.00 bis 12.30 und 14.00 bis 16.00 Uhr
Freitag 9.00 bis 12.30 und 14.00 bis 16.00 Uhr
Samstag 9.00 bis 15.30 Uhr

Corona Testzentrum Buckenhof | Test Engel

Gräfenberger Str. 20 | 91054 Buckenhof | Tel **09131 6054362** | buckenhof@test-engel.de | test-er.de/de/testengelbuckenhof

Öffnungszeiten

Montag 8.00 bis 20.30 Uhr
Dienstag 8.00 bis 20.30 Uhr
Mittwoch 8.00 bis 20.30 Uhr
Donnerstag 8.00 bis 20.30 Uhr
Freitag 8.00 bis 20.30 Uhr
Samstag 8.00 bis 20.30 Uhr
Sonntag 10.00 bis 20.00 Uhr

Testzentrum am Hugentottenplatz | Erlangen

Hugentottenplatz 6 | 91054 Erlangen | Tel **01520 7788292** | ksrh-events.de | test-er.de/de/Testzentrum-Hugentottenplatz

Öffnungszeiten

Montag 16.00 bis 20.00 Uhr
Dienstag 16.00 bis 20.00 Uhr
Mittwoch 16.00 bis 20.00 Uhr
Donnerstag 16.00 bis 20.00 Uhr
Freitag 16.00 bis 20.00 Uhr
Samstag 10.00 bis 20.00 Uhr
Sonntag 10.00 bis 16.00 Uhr



polina-tankilevitch, pexels.de

Schnelltest-Zentrum | Eckental

Das Test-Zentrum befindet sich im Interimsgebäude | Ambazac Straße 5 | 90542 Eckental-Eschenau | www.testen-erh.de

Öffnungszeiten

Montag 10.00 bis 13.15 und 14.00 bis 17.45 Uhr
Dienstag 10.00 bis 13.15 und 14.00 bis 17.45 Uhr
Mittwoch 10.00 bis 13.15 und 14.00 bis 17.45 Uhr
Donnerstag 10.00 bis 13.15 und 14.00 bis 17.45 Uhr
Freitag 10.00 bis 13.15 und 14.00 bis 17.45 Uhr

Corona-Tests | „Alte Apotheke“ Heroldsberg

Hauptstr. 57 | 90562 Heroldsberg | Tel **0911 5180484** | www.alte-apo-heroldsberg.de | info@alte-apotheke-heroldsberg.de

Die Anmeldung und Terminvergabe erfolgt ausschließlich online über app.no-q.info/alte-apotheke-heroldsberg/checkins#/ | Spontane Testtermine sind nicht möglich!

Testtage

Donnerstag 15.00 bis 18.10 Uhr
Freitag 15.00 bis 18.10 Uhr
Samstag 8.30 bis 12.10 Uhr

Kommunales Testzentrum | Forchheim

Ruhalmstraße | 91301 Forchheim | corona-testzentrum@asb-forchheim.de | www.asb-forchheim.de | Es wird KEINE Terminvereinbarung angeboten. Daher kann es zu Wartezeiten kommen.

Öffnungszeiten

Montag 14.00 bis 17.00 Uhr
Dienstag 14.00 bis 17.00 Uhr
Mittwoch 14.00 bis 17.00 Uhr
Donnerstag 14.00 bis 17.00 Uhr
Freitag 14.00 bis 17.00 Uhr
Samstag 9.00 bis 12.00 Uhr
Sonntag 9.00 bis 12.00 Uhr
Feiertag 9.00 bis 12.00 Uhr

Vegan Kochen im Veganuary

Pulled-Pilz Burger mit BBQ Sauce

Das neue Jahr hat begonnen und mit ihm der Veganuary. Die jährliche Herausforderung einer gleichnamigen, britischen und gemeinnützigen Organisation wurde im Jahr 2014 gestartet und möchte Menschen dazu inspirieren, sich einen ganzen Monat lang vegan, also komplett ohne tierische Produkte, zu ernähren. Interessierte sollen so im ersten Monat des Jahres an eine neue Ernährungsform und somit auch eine andere Art zu Kochen herangeführt werden.

Um die vegane Kochvielfalt zu zeigen, sind einfache und leckere Rezepte genau das Richtige. Aus diesem Grund hat sich die Grafschafter Krautfabrik mit der Bloggerin Miss_Gruenkern zusammengetan, um eine geschmacksintensive, rein pflanzliche Alternative zum beliebten Pulled Pork Burger zu entwickeln. Als Fleischersatz werden hier zerrupfte Pilze verwendet, die dem Burger eine bissfeste Textur geben. Den rauchigen Geschmack bekommt der Burger durch eine selbstgemachte BBQ Sauce, die durch den Grafschafter Goldsaft eine wunderbar süße Note bekommt. www.grafschafter.de



Pulled-Pilz Burger mit BBQ Sauce by Miss_Gruenkern

Der wöchentliche Essensplan wird geschrieben und ein veganes Abendessen fehlt noch. Da kommt das Pulled-Pilz Burger Rezept wie gerufen. Es ist das perfekte Essen für jeden Tag der Woche und kann (teilweise) sogar schon im Voraus zubereitet werden. Die selbstgemachte BBQ Sauce hält sich bis zu einer Woche im Kühlschrank und auch der saftige Rotkrautsalat lässt sich einige Tage lagern – sofern er nicht schon am ersten Abend weggegessen wird. ▶

Unnützes Wissen

Das Eisbein heißt Eisbein, weil früher aus den Röhrenknochen der Schweine auch Schlittschuhe hergestellt wurden.



Gartenbau BLUDAU

Erlangen · Uttenreuth · 0 91 31 / 16 05 47 · 01 79 / 35 96 947

www.gartenbau-bludau.de

Pflasterarbeiten, Terrassen, Wege, Beipflanzung, Grünpflege

Ihr Malermeister
E. Pawlik
Tel. 0 91 34 / 79 85
Edgar.Pawlik@t-online.de

malen - lackieren - tapezieren

- Bodenbeläge • Trockenbau
- Verputzarbeiten • Altbausanierung
- Wärmedämmverbundsysteme
- Wohnraum- und Fassadengestaltung
- Beratung u.v.m.

Liegnitzer Str. 2a | 91077 Dormitz | edgar.pawlik@t-online.de
Mobil 0172/8196762 | Telefon 09134 7985

Rezept | Pulled-Pilz Burger mit BBQ Sauce by Miss_Gruenkern

Zutaten für 2 Stück

Für die BBQ Sauce: 10 g Rapsöl | 1 rote Zwiebel | 2 Zehen Knoblauch | 500 g passierte Tomaten | 15 g Balsamico Creme | 15 g Senf | 150 g Grafschafter Goldsaft | 15 g Worcestershiresauce (vegan) | 8 g Rauchsalz | 4 g Paprikapulver (edelsüß) | 2 g Pfeffer | 2 g Kreuzkümmel

Für den Rotkrautsalat: 450 g Rotkohl (etwa ½ Kohl) | 20 g Grafschafter Goldsaft Zuckerrübensirup | 25 g Apfelessig | 7 g Salz | 10 g Rapsöl | 3 g Pfeffer

Für das BBQ Pulled-Pilz: 300 g Kräuterseitlinge (oder Austernpilze) | 100 g BBQ Sauce | 10 g Rapsöl

Für die Burger: 2 Burgerbrötchen (dunkel) | 100 g Rotkrautsalat | Blattspinat (frisch) | 1 Fleischtomate | 1 rote Zwiebel (klein) | 50 g BBQ Sauce | 20 g Aioli (vegan)

Zubereitung

In Kooperation mit Ronja Pfuhl von Food'n'Photo by @miss_gruenkern

Für die BBQ Sauce: Zwiebel und Knoblauch abziehen und in feine Würfel schneiden. Beides mit dem Rapsöl wenige Minuten andünsten. Mit den passierten Tomaten ablöschen. Die restlichen Zutaten hinzufügen. Einmal aufkochen und 30 Minuten bei mittlerer Hitze einköcheln. Die BBQ Sauce anschließend in ein sauberes, heiß ausgespültes Glas füllen und abkühlen lassen.

Für den Rotkrautsalat: Den Rotkohl in sehr dünne Streifen schneiden und diese in eine Schüssel geben. Goldsaft, Salz und Essig hinzufügen und 5 Minuten mit den Händen durchkneten. Zwei Stunden oder besser über Nacht durchziehen lassen. Anschließend mit Öl, Pfeffer und ggf. noch etwas Salz abschmecken.

Für das „BBQ Pulled-Pilz“: Die Kräuterseitlinge mit einer Gabel zerrupfen. Die BBQ Sauce mit dem Öl verrühren und das Pulled-Pilz gründlich damit marinieren. 30 Minuten ziehen lassen. Die marinierten Pilze in einer heißen Pfanne etwa 15 Minuten scharf anbraten. Mehr Öl hinzufügen, falls die Pilze anfangen sollten anzubrennen.

Für die veganen Burger: Die Burger Brötchen aufschneiden und die Innenseiten in einer Pfanne anrösten. Mit den Zutaten belegen und noch heiß genießen. BBQ Sauce ergibt ca. 450 g und hält sich in einem Schraubglas ca. 1 Woche im Kühlschrank.

www.grafschafter.de | P.U.N.K.T. PR GmbH

Bei einem Besuch der Fränkischen Schweiz wandelt man entlang der 170 Schlösser, Burgen und Ruinen auf den Spuren des Mittelalters

Land der Schlösser und Burgen

Die 170 Burgen, Schlösser und Ruinen in der Fränkischen Schweiz laden zu einem Ausflug ins Mittelalter ein. Mit 10 Gemeinden ist die Region Teil der romantischen Burgenstraße. Ausgeschilderte Rad- und Wanderwege weisen den Besuchern den Weg durch die Burgenlandschaft.

Lebendige Geschichte

35 der rund 170 Burgen und Schlösser sind heute noch bewohnt. Davon sind 11 auch für Besucher zugänglich und können besichtigt werden. Ob Burg Rabenstein, Burg Egloffstein oder Burg Waischenfeld, fast überall in der Region stößt man auf Überreste mittelalterlicher Geschichte, die auch heute noch ihren Platz im Leben der Einwohner und Besucher haben.

So zum Beispiel auf Burg Rabenstein. Hoch oben über dem Ailsbachtal steht vorn auf dem Felssporn die trutzige Burg wie früher zu Zeiten der Ritter und Edelleute. Die Burg Rabenstein liegt idyllisch im 64 Hektar großen Naturparadies mit Sophienhöhle, Falknerei, Gutsschenke, Biergarten und romantischen Wald- und Wanderwegen. Schon Ludwig I. König von Bayern hat sich 1830 in der Gästeliste der Burg verewigt. Heute bietet sie mit 22 stilvollen Hotelzimmer Gästen Komfort und Behaglichkeit. Tagsüber serviert die Gutsschenke fränkisch-bodenständige Küche und am Abend bietet das Burgrestaurant markgräfliche Gerichte. Burg-, Höhlenführungen und Falkenschau ziehen Jahr für Jahr unzählige Besucher in ihren Bann. Eine weitere Attraktion sind die Burgevents am Abend wie Murder Mystery Dinner, Konzerte in der Burg und in der kerzenbeleuchteten Sophienhöhle sowie die zweimal jährlich stattfindenden großen Mittelaltermärkte im Außengelände.

Pflegebereich und Wohnbereich

PARKWOHNANLAGE
für Senioren

Niveauvolle und kompetente Pflege im Alter

- Zertifiziert „DIN EN ISO 9001:2015“
- Urkunde „Verbraucherfreundlichkeit“
- Gütesiegel „Umweltpakt Bayern“
- Zertifikat „Attraktiver Arbeitgeber Pflege“

Parkwohnanlage für Senioren
Familie Müller
Erlanger Straße 53 91080 Uttenreuth
Telefon 09131 / 50 67 90

info@parkwohnanlage.de www.parkwohnanlage.de

KRAUS
malen + stuck

- > Innen- & Außenputz
- > Fassadenrenovierung
- > Wärmedämmung
- > Malen und Tapezieren
- > Dachausbau
- > Trocken- & Fließestrich
- > Bodenbeläge

Mühlackerstr. 6
91077 Hetzles
Tel. 09134.70 77 047
Fax 09134.70 73 84

Kompetenz & Qualität am Bau

Von Rokoko bis Historismus

Einen besonders romantischen Namen trägt der Schlossbau bei Eckersdorf. „Schloss Fantasie“ wurde als Sommerresidenz für das Markgrafenpaar Friedrich und Wilhelmine von Brandenburg-Bayreuth erbaut. Das Markgrafenpaar sammelte auf einer einjährigen Italienreise viele Eindrücke, die sich später in der Gestaltung von Schloss Fantasie niederschlugen. Der Schlosspark ist von Elementen aus verschiedenen Stilphasen geprägt. Hier finden sich Spuren des Rokoko, der Empfindsamkeit, der Romantik und des Historismus. Im Jahr 2000 wurde im Schlossgebäude das erste Gartenkunstmuseum Deutschlands eingerichtet. Der Park wird seit einigen Jahren in seinen ursprünglichen Zustand zurückversetzt. Das Labyrinth wurde wieder angelegt, die mit Sandsteinmuscheln und Fabelwesen dekorierten Wasserkaskaden restauriert und die zum See hinziehenden Südterrassen wieder mit Weinstöcken bepflanzt.

Deutsche Burgenstrasse

Mit zehn Gemeinden ist die Fränkische Schweiz außerdem ein Teil der Deutschen Burgenstraße zwischen Heilbronn und Prag. Hier befindet sich auch der deutschlandweit einzige Wanderweg entlang der traditionsreichen Ferienstraße. Im Bereich der Fränkischen Schweiz beginnt sie in Forchheim, verläuft durch das Wiesenttal bis nach Pottenstein und weiter über Waischenfeld und Heiligenstadt nach Memmelsdorf. Ab Pretzfeld kann man sogar zwischen zwei Routen wählen. Auf beiden Wegen passieren die Besucher eindrucksvolle Burgen, Ruinen und Schlösser.

www.fraenkische-schweiz.com



©Tourismuszentrale Fränkische Schweiz / Trykowski

Romantische Schlösser

Neben dem rustikalen Charme der Burgen und Ruinen bestehen auch 15 Schlösser mit ihrer Schönheit. So zum Beispiel der beeindruckende Renaissancebau von Wiesenthau oder die Wasserburg Kunreuth aus dem Jahre 1390, die noch heute im Besitz des Egloffsteiner Adelsgeschlechts ist.

Über Schloß Greifenstein bei Heiligenstadt schrieb Joseph Heller schon 1829: „Dieses schön liegende Schloss ist im besten Stande erhalten, auf einem Felsenberg erbaut, und hat noch viel von seiner alterthümlichen Gestalt. Von den Zimmern genießt man eine schöne und weite Aussicht in die Umgegend. Das Schloss ist auch wegen seiner Größe und seines weißen Anstrichs in weiter Ferne zu erkennen...“ Auch heute noch ist Schloss Greifenstein eine in den Himmel ragende Sehenswürdigkeit, die, idyllisch über dem Weiler Neumühle bei Heiligenstadt residierend, dank ihres typisch weißen Anstrichs von fast allen hoch gelegenen Aussichtspunkten der Fränkischen Schweiz aus gesehen werden kann.

Unsere Leistungen:

- Neuwagen
- Gebrauchtwagen
- EU-Fahrzeuge
- Inspektion
- Express Service
- Reifenservice
- Unfallreparaturen
- Leihwagenservice
- Stoßdämpferprüfstand
- Achsvermessung
- Autoglasreparatur
- Waschanlage

Karosseriearbeiten und Lackiererei für alle Fabrikate!

AUTOHAUS BAUMANN

Industriestr. 5 91083 Baiersdorf
Tel.: 09133 - 47550 www.vw-baumann.de

AUTOHAUS HARTNER GmbH

Äußere Nürnberger Str. 41 91301 Forchheim
Tel. 09191 - 72820 www.autohaus-hartner.de

Baumpflege Wunderbaum

- Professionelle Baumpflege (Seilklettertechnik)
- Baumfällungen (auch an schwierigen Standorten)
- Baumkontrolle nach VTA
- Sturmschadenbeseitigung
- Baumkataster

Tel: 09126 2952750
Mobil: 0176 24041809 // 0172 4850715
Frohnhofer Straße 12 · 91338 Stöckach
Norbert Mehl & Nicola Werber
(gepr. European Treeworker SKT A&B)
www.baumpflege-wunderbaum.de

Offizielle Stellungnahme zum Unfallbericht von Baumpfleger Norbert Mehl

Nach seinem Unfall erholt sich Norbert sehr gut und wurde zeitnah aus dem Krankenhaus entlassen. Es geht ihm den Umständen entsprechend gut, die Knochenbrüche werden heilen. Der Schutzengel hat ganze Arbeit geleistet dafür sind wir unendlich dankbar, auch wenn das Timing wirklich sehr traurig war. Weihnachten ohne Papa war nicht so toll.

Die Baumpflege Wunderbaum wird trotzdem alle Aufträge wahrnehmen können. Bis Norbert wieder fit ist, haben wir ein Team aus professionellen Baumpfleger, die uns bis dahin aushelfen werden. Diese sind für jegliche Art der Baumpflege bestens ausgebildet. Ein großes Dankeschön an die Jungs für die spontane Hilfe. Wir freuen uns auf Ihre Aufträge und Ihre Unterstützung im neuen Jahr. Ihnen wünschen wir ein gesundes, glückliches Jahr 2022.

Endreß MARKT

Angebote gültig vom 12.01. bis 18.01.22
Öffnungszeiten: Mo - Fr 8 - 20 Uhr · Sa 7:30 - 20 Uhr
Endreß Markt e.K. · Telefon 09126 2788-65
Eschenauer Hauptstraße 14 · 90542 Eckental-Eschenau
www.endress-markt.de

Dr. Oetker Ristorante Pizza
versch. Sorten
320 g - 390 g
statt 2,69 **1,55**
kg = 4,84 - 3,98

Delverde Buitoni Pasta
versch. Sorten
500 g
statt 1,69 **-,78**
kg = 1,56

Knorr Fixprodukte
versch. Sorten
28 g - 70 g
statt -,85 **-,49**
100 g = 1,75 - -,70

Jacobs Krönung Kaffee
versch. Sorten
500 g
statt 6,49 **3,68**
kg = 7,36

Katjes Fruchtgummi
versch. Sorten
200 g
statt -,95 **-,59**
100 g = -,30

BISTRO
Fleischklößchen
mexikanisch mit Käse
überbacken und Beilage
AUCH ZUM MITNEHMEN
5,50

Endreß BIOMARKT

Qualität und Vielfalt seit 1865
Lebendvieh vom Fränkischen Bauernhof
Schneider aus Kübingen handwerklich
verarbeitet in Ihrer Metzgerei Endreß.

FLEISCH UND WURST

Schäufelrle mit Schwarte100 g **-,79**

Eschenauer Bratwurst100 g **1,29**

Schweinefilet100 g **1,65**

Schweinerippchen100 g **-,85**

Schweinekotelett100 g **-,89**

Schweineleber100 g **-,89**

Roastbeef100 g **2,59**

Tafelspitz100 g **1,89**

Schweineschulter100 g **1,19**

Gyrospfanne100 g **1,19**

Lasagne100 g **1,19**

Krautwickel100 g **1,25**

Schweinehalssteaks eingelegt

4 versch. Sorten100 g **1,19**

Kasseler roh, ohne Knochen100 g **1,39**

Rollbraten vom Kotelett100 g **1,39**

Wacholderschinken100 g **1,89**

Zigeunerbraten100 g **1,69**

Schinken roh100 g **1,99**

Hausmacher Stadtwurst100 g **1,29**

Mettwurst grob100 g **1,39**

Preßsack rot und weiß100 g **1,19**

Salami Südtiroler Art100 g **1,89**

Landjäger100 g **1,49**

Göttinger100 g **1,35**

Krakauer gekocht100 g **1,29**

Weißwurst100 g **1,29**

Putenwienerle100 g **1,55**

Putenaufschnitt100 g **1,55**

Putenleberwurst grob und fein100 g **1,49**

Hausmacher Stadtwurstsülze100 g **1,29**

Pfefferbeißer, Bauernbratwurst

Polnische, Knoblauchringe100 g **1,49**

OBST & GEMÜSE

Dtsch. Minigurken Kl. 1

aus dem Knoblauchsland 270 g-Schale **1,99**
kg = 7,37

Endivien Kl. 1 Stück **1,66**

Fenchel Kl. 1 kg **2,99**

Stangensellerie Kl. 1 kg **1,11**

Trauben Kl. 1 rot kernlos kg **4,99**

Trauben Kl. 1 hell kernlos kg **4,99**

Dennree Bio Äpfel Kl. 1 v.S. kg **2,99**

Dtsch. Dennree Bio Kartoffeln Kl. 1

..... 2 kg-Beutel **3,33**

Dtsch. Bio Hokkaido Kürbis .. kg **1,99**

KÜHLREGAL

Kerrygold Butterkäse oder Cheddar
versch. Sorten 150 g statt 2,29 **1,39**
100 g = -,93

Danone Actimel
versch. Sorten 8 x 100 g statt 2,99 **1,88**
kg = 2,35

Frankenland Vollmilch aus Franken
3,5% 1 Ltr. statt 1,09 **-,95**

Frankenland Vollmilch aus Franken
1,5% 1 Ltr. statt -,99 **-,85**

Rewe Bio Mozzarella 125 g statt -,89 **-,77**
100 g = -,62

Dr. Oetker Pudding
versch. Sorten 500 g statt 1,99 **1,79**
kg = 3,58

Landliebe Naturjoghurt
3,8% 500 g-Glas zzgl. Pf. statt 1,39 **-,99**
kg = 1,98

Frankenland Quark aus Franken
20% 250 g statt -,85 **-,66**
100 g = -,26

Obstgarten Quark
versch. Sorten 125 g statt -,55 **-,45**
100 g = -,36

Krone Mein Lieblingslachs
..... 100 g statt 3,49 **2,69**

TIEFKÜHLKOST

Dr. Oetker Ristorante Pizza
versch. Sorten 320 g - 390 g statt 2,69 **1,55**
kg = 4,84 - 3,98

Iglo Green Cuisine Vegane
Fischstäbchen 336 g statt 3,29 **2,79**
kg = 8,30

Iglo Schlemmerfilet
versch. Sorten 380 g statt 3,19 **2,19**
kg = 5,76

McCain Golden Longs .. 1 kg statt 3,29 **2,49**

Iglo Rahmspinat 750 g statt 2,09 **1,79**
kg = 2,39

Rewe TK Himbeeren .. 500 g statt 3,99 **3,66**
kg = 7,32

LEBENSMITTEL

Haribo Fruchtgummi
versch. Sorten 175 g - 200 g statt -,99 **-,65**
100 g = -,37 - -,63

Milka Schokolade
versch. Sorten 85 g - 100 g statt 1,15 **-,65**
100 g = -,76 - -,65

Katjes Fruchtgummi
versch. Sorten 200 g statt -,95 **-,59**
100 g = -,30

Knoppers 8 + 2 Stück 250 g statt 1,89 **1,39**
100 g = -,56

Jacobs Krönung Kaffee
versch. Sorten 500 g statt 6,49 **3,68**
kg = 7,36

Schwartau Extra Konfitüre + 20%
versch. Sorten 410 g statt 2,29 **1,39**
kg = 3,39

Erasco Eintöpfe
versch. Sorten 800 g statt 2,69 **1,49**
kg = 1,86

Delverde Buitoni Pasta
versch. Sorten 500 g statt 1,69 **-,78**
kg = 1,56

Knorr Fix Produkte
versch. Sorten 28 g - 70 g statt -,85 **-,49**
100 g = 1,75 - -,70

Oatly Haferdrink
versch. Sorten 1 Ltr. statt 1,99 - 2,19 **1,55**

Bonduelle Kichererbsen
..... 310 g statt 1,29 **-,99**
kg = 3,20

Bonduelle Kidney Bohnen
..... 400 g statt 1,29 **-,99**
kg = 2,48

Bonduelle Weisse Bohnen
..... 400 g statt 1,29 **-,99**
kg = 2,48

Oro di Parma Tomaten
versch. Sorten 400 g statt 1,39 **-,95**
kg = 2,38

Weihenstephan H-Milch
3,5% 1 Ltr. statt 1,39 **1,15**

GETRÄNKE

Bacardi Rum 32% - 37,5%
versch. Sorten 0,7 Ltr. statt 13,49 **9,99**
Ltr. = 14,27

Simon Spezial aus Lauf an der Pegnitz
..... 20 x 0,5 Ltr. zzgl. Pf. statt 12,99 **10,99**
Ltr. = 1,10

Kulmbacher Edelherb Premium Pils
..... 20 x 0,5 Ltr. zzgl. Pf. statt 12,99 **11,11**
Ltr. = 1,11

Adelholzener Mineralwasser
versch. Sorten .. 12 x 0,75 Ltr. zzgl. Pf. statt 5,49 **4,95**
Ltr. = -,55

Rhönsprudel Mineralwasser
versch. Sorten 12 x 1 Ltr. zzgl. Pf. statt 6,39 **5,55**
Ltr. = -,46

Volvic Mineralwasser
..... 1,5 Ltr. zzgl. Pf. statt -,89 **-,69**
Ltr. = -,46

Kumpf Gold Orangensaft
..... 6 x 1 Ltr. zzgl. Pf. statt 9,99 **8,99**
Ltr. = 1,50

KÄSE

Holländischer Gouda mittelalt
mind. 48% Fett i. Tr. 100 g **1,07**

Leerdammer Original
mind. 45% Fett i. Tr. 100 g **1,19**

Appenzeller Extra
mind. 45% Fett i. Tr. 100 g **2,89**

AUS ESCHENAU
Sattelbach HOF
Kartoffeln aus
Umstellung auf
die biologische
Landwirtschaft

BIO PRODUKTE

Berchtesgadener Land Alpenmilch
3,8% 1 Ltr.-Pfandflasche statt 1,49 **1,33**

Andechser Natur Fruchtojoghurt
versch. Sorten 150 g statt -,39 **-,33**
100 g = -,22

Winkelmann Bio Frischei-Nudeln
v. Sorten aus Schnaittach. 250 g statt 2,59 **2,39**
100 g = -,96

Natural Cool Demeter Blattspinat
Tiefkühlkost 450 g statt 1,99 **1,79**
kg = 3,98

Berchtesgadener Land Bio
Alpenbutter 250 g statt 2,84 **2,75**
100 g = 1,10

Vivani Schokolade
versch. Sorten 80 g - 100 g statt 2,49 **1,99**
100 g = 2,49 - 1,99

Morgenland Kokosmilch extra
..... 400 ml statt 2,49 **1,99**
Ltr. = 4,98

JA! PRODUKTE

Ja! H-Milch 1,5% 1 Ltr. statt -,72 **-,65**

Ja! Butter 250 g statt 1,65 **1,63**
100 g = -,65

Ja! Emmentaler gerieben
..... 250 g statt 1,59 **1,35**
100 g = -,54

Ja! Weizenmehl
Type 405 1 kg statt -,45 **-,40**
Ltr. = 2,68

Ja! Spaghetti 500 g statt -,65 **-,59**
kg = 1,18

Ja! Lachsfilet Tiefkühlkost
..... 250 g statt 3,99 **3,77**
100 g = 1,51



Mit Rad und MTB durch die Fränkische Schweiz

Erlebnistouren

Wer gerne auf zwei Rädern unterwegs ist, erlebt in der Fränkischen Schweiz eine Fahrradregion mit idyllischen Rundwegen und anspruchsvollen Routen. Vorbei an erhabenen Felstürmen, weiten Hochebenen und ausgedehnten Wäldern führt ein ausgearbeitetes Radwegenetz kreuz und quer durch die schönsten Gegenden der Fränkischen Schweiz

Fahrradtouren

Viele ausgearbeitete Fahrradtouren warten auf Tagesgäste und Urlauber. Kürzere Touren von zwanzig bis achtzig Kilometern Länge sind ideal für eintägige Ausflüge geeignet. So führt zum Beispiel die Strullendorfer Bierkellerrunde bei einer reinen Fahrzeit von bis zu 1,5 Stunden und geringen Höhenunterschieden an insgesamt 15 Bierkellern, Gaststätten und Brauereien vorbei. Abwechslungsreich geht es auf dem Radweg Deutsche Burgenstraße zu. Hier kommen Radler an vielen der prachtvollen Burgen, Schlösser und Ruinen vorbei.

Anspruchsvollere Fahrradtouren sind ideal für alle, die mehr als einen Tag Zeit mitbringen und sich im Urlaub ganz auf das Radfahren konzentrieren wollen. Auf der 202 Kilometer langen Fürstbischöfliche Radtour kann man den Spuren der Adligen folgen. Bei Casanovas Ausritt führt die 187 Kilometer lange Route durch den Veldensteiner Wald und romantische Täler.

Bierradweg

Wer viel Sport macht, soll auch genießen. In der Region, mit der höchsten Brauereidichte Deutschlands, bietet sich da natürlich eine Pause in einem der lauschigen Gastgärten bei einer frisch gezapften Spezialität direkt aus dem Brauereikeller an. Für alle, die dabei auch die sportliche Herausforderung suchen, empfiehlt sich der Fränkische Bierradweg. Die 202 Kilometer lange Rundtour führt in vier Tagesetappen um Bamberg herum und passiert auf ihrer Route den östlichen Steigerwald und die Fränkische Schweiz.

Radlspaß mit Kindern

Auch wer mit Kindern reist, muss auf den Radurlaub nicht verzichten. Eigens für Familien wurden fünf kinderfreundliche Touren ausgearbeitet, bei denen auch die Jüngsten viel Spaß haben. Die Routen führen entlang vieler Spielplätze, besuchen das Wildgehege Hufeisen oder und bieten die Möglichkeit zu einer Pause in Museen und Schlössern.

Tourenheft

©Tourismuszentrale Fränkische Schweiz / Trykowski



Der kostenlose Rad-tourenführer der Tourismuszentrale Fränkische Schweiz, bietet: eine Auswahl von elf Strecken zwischen 29 und 106 km. Zum Bestellen und Downloaden im Onlineshop <http://shop.fraenkische-schweiz.com/> der Tourismusregion, vor Ort in den Touristinfos der Region oder im Schwabachbogen Büro.

Als „Klassisch“ könnte man die Burgenstraßentour bezeichnen, die sich auf 67 Kilometern kreuz und quer durch die Fränkische Schweiz schlängelt. Durch Ebermannstadt, Gößweinstein, Pottenstein und Heiligenstadt, von Burg zu Burg, von Sehenswürdigkeit zu Sehenswürdigkeit. Aber bitte dran denken: Burgen stehen oftmals oben am Horizont des Tales. Bequem zu erreichen, wenn man Motorunterstützung an Bord hat oder viele Gänge, die man berghoch einsetzen kann. Belohnt wird der Aufstieg durch herrliche Aussichten, kulturelle Kleinode und ein stolzes Gefühl: Ich hab es geschafft.

Tourenempfehlungen für MTB gibt es nur online und zwar hier: www.fraenkische-schweiz.com/de/erleben/aktiv/mountain-biken/

Tourenportal

Viele weitere Touren mit GPS-Daten, Höhenprofil und genauer Wegbeschreibung finden sich im digitalen Tourenportal der Fränkischen Schweiz unter: www.fraenkische-schweiz.com/de/touren Wer kein Fahrrad dabei hat, kann auch Räder mieten – bis hin zum E-Mountain-Bike. Verleih und Servicestationen findet man ebenfalls im Internet: www.fraenkische-schweiz.com/de/erleben/aktiv/

zeit|raum
coaching . therapie . seminare

Tipp für Glücksucher

Möchten Sie mehr aus Ihrem Leben machen?

Der Jahresbeginn ist der ideale Zeitpunkt für Veränderungen: Wir analysieren Ihre Wünsche und Möglichkeiten im Coaching, damit Sie Ihre Weichen zielgerichtet stellen können.

Vereinbaren Sie jetzt einen Termin unter (09131) 9335200 oder per Mail an info@mein-zeitraum.de

zeit|raum | coaching therapie seminare GbR
Lachnerstraße 45 | 91058 Erlangen | www.mein-zeitraum.de

ANZEIGE

Regionale Vereine

Die Leichtathletik im TSV

Teil 2

Leichtathletik beim TSV Neunkirchen ist, wie bereits im letzten Artikel (s. Schwabachbogen vom 15. Dezember 21) beschrieben, mehr als „höher, schneller, weiter“. Sich treffen, sich zusammen bewegen, gemeinsam Zeit verbringen, Erfolge feiern aber auch aus Misserfolgen das Beste machen, sind unsere Leitziele.

Die nun fast 34-jährige Geschichte der Leichtathletikabteilung kann als äußerst erfolgreich bezeichnet werden. In den ersten 19 Jahren wurde die Entwicklung maßgeblich von Meinhard Meinel geprägt. Aus seiner Gruppe sind Übungsleiter hervorgegangen und mittlerweile schicken die damaligen Teilnehmer ihre Kinder wieder zum Leichtathletiktraining.

Die neuere Geschichte beginnt im Mai 2008. Eine Leichtathletikgruppe für die Kleinsten ab sechs Jahren wurde ins Leben gerufen und entwickelte sich prächtig. Bereits im folgenden Jahr konnten die ersten Wettkämpfe in der Region (Ebermannstadt, Memmelsdorf und Forchheim) besucht werden. Einige dieser Wettkämpfe entwickelten sich für uns zum festen



Bestandteil der jährlichen Wettkampfgestaltung. Der Nikolauslauf in Forchheim soll hier als Beispiel genannt werden, zu dem wir in den letzten Jahren immer zwischen 20 und 30 Kinder zur Teilnahme motivieren konnten und dies trotz unterschiedlichster Wetterbedingungen.



Wieder ein Jahr später im Jahr 2010 wurden die ersten Bezirksmeisterschaften besucht. Normalerweise gilt die Leichtathletik als Einzelsportart. Jedoch wird im Kinder- und Jugendbereich auch intensiv der Teamgedanke gefördert. 2011 konnten wir bei den Oberfränkischen Schülermannschaftsmeisterschaften unseren ersten Bezirkstitel erreichen.



Seit 2014 nehmen auch immer wieder Athleten des TSV an Bayerischen Meisterschaften teil, für die Qualifikationsleistungen nötig sind. Meist gelingt diese Qualifikation im Bereich der Mehrkämpfe. Jedoch haben wir auch schon einige Einzelstarts erreichen können. Um die Wettkämpfe erfolgreich gestalten zu können, führten wir regelmäßig in der zweiten Osterferienwoche ein Trainingslager in Pottenstein durch. Mit der dortigen Jugendherberge und dem nahegelegenen Sportplatz fanden wir dort stets sehr gute Voraussetzungen für großartige Trainingstage vor, wenn auch mit zum Teil grundverschiedenen Wetterverhältnissen. Von Schnee bis Sonnenbrand haben wir hier alles erlebt. ▶

Steuern?

VLH.

Wir machen das.



Petra Hofmann
Beratungsstellenleiterin
gepr. Bilanzbuchhalterin teilcertifiziert
E-Mail: petra.hofmann@vlh.de

Beratungsstelle
Eckental-Brand
Schlehenstr. 6
90542 Eckental

Telefon 0 91 26 - 298 40-23
Fax 0 91 26 - 298 40-10

Beratungsstelle
Erlangen
Kneippstr. 3
91056 Erlangen

Telefon 09 11 - 569 83 41
Fax 09 11 - 569 83 42

www.vlh.de

Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

BAUM & MUCK
Garten- und Landschaftsbau
Inh. Andreas Baum

BAUM & MUCK Gartenbau – Ihr fränkisches Team

Legen Sie Wert auf Qualität, dann sind Sie bei uns richtig!

Bruckwiese 2, 91338 Igendorf, Telefon 0175 9107746, Telefax 09126 2893083, info@baumundmuck-gartenbau.de

MEIN RAUMAUSSTATTER

GÄRDINEN
SONNENSCHUTZ
INSEKTENSCHUTZ
POLSTEREI
BODENBELÄGE

KLAUS FÖRTSCH
Neunkirchner Straße 26 | 91077 Hetzles
Tel. 0 91 34 - 51 00
foertsch@kairos-raumausstatter.de
www.kairos-raumausstatter.de

Eckentaler Metzgermarkt



Metzgerei- und Küchenbedarf in Profi-Qualität

für Metzgereien, Vereine, Partyservice, Landwirtschaft und Haushalt

Dahlienstraße 27 · 90542 Eckental
Tel. 091 26-274 88 38 · Fax 274 88 39
Mo. - Fr. 7 - 17 Uhr und Sa. 7 - 12 Uhr

Nächster Redaktionsschluss
Mittwoch, 19. Januar 2022,
12.00 Uhr

tore-porst.de



Investieren Sie jetzt in **Ihre Sicherheit!** Mit hochwertigen Haustüren, Schließanlagen und Fingerscan-Zutrittslösungen.

Ihr **Servicepartner** rund um Garagentore, Hoftore, Antriebstechnik bei Renovierung und Neubau, Kameraüberwachung und Sicherheitstechnik, **24h Nordienst**

Theo Porst GmbH
91367 Weißenhohe
Tel. 09192 / 92 910
info@tore-porst.de

Um das Leichtathletiktraining auf dem neusten Stand zu halten, wurden und werden regelmäßig neue Geräte wie Stabhochsprungstäbe oder eine elektronische Lichtschrankenzeitmessanlage, dank der Unterstützung durch den Hauptverein und einiger Spender, angeschafft. Der Besuch von Fortbildungen ist auch ein fester Bestandteil. Außerdem konnten auch aus den eigenen Reihen ältere Athleten und junge Erwachsene gefunden werden, die sich für eine Ausbildung zum Assistenztrainer bzw. zum Übungsleiter mit C-Lizenz begeistern konnten. Dank deren Engagements ist es uns gelungen, aus der einen Trainingsgruppe im Jahr 2008, aktuell nun bereits fünf Gruppen an sechs Trainingsterminen unter fachkundiger Anleitung anzubieten. Ein großer Dank geht dabei an Chiara Kaiser, Andreas Klier, Anna Lauer, Franka Marx, Lena Nützel, Manja Paschke und Melissa Ziegler.



Nach und nach konnte auch das Training immer abwechslungsreich gestaltet werden. Neben den klassischen leichtathletischen Disziplinen haben wir uns mittlerweile auch an Disziplinen wie dem Diskuswerfen und dem Stabhochsprung gewagt. Damit waren auch alle Voraussetzungen für die Teilnahme an der Königsdisziplin der Leichtathleten, dem Zehnkampf bei den Männern bzw. dem Siebenkampf bei den Frauen, gegeben. Mittlerweile haben sich bereits zehn Athleten dieser Herausforderung gestellt und dürfen sich „Könige der Athleten“ nennen.



Aber auch exotische Disziplinen wie das Hindernislaufen wurden hin und wieder trainiert. Mit Julia Hiller konnten wir eine Deutsche Meisterin und Vizeeuropameisterin bei den Junioren gewinnen, die als eine erfahrene Hindernisläuferin ein Sondertraining in der Dreifachhalle abgehalten hat und das oftmals monotone Training dadurch sehr bereichern konnte. Es folgten einige erfolgreiche Wettkampfsjahre mit vielen Kreis-

und Bezirksmeistertiteln und guten Platzierungen bei Landestitelkämpfen. Stellvertretend soll hier Simon Nanke genannt werden, der seit Jahren von Erfolg zu Erfolg bzw. von Bestzeit zu Bestzeit läuft. Im Jahr 2018 konnte er als 11-jähriger über 800 m mit 2:26,46 min die beste Zeit in Deutschland für sich verbuchen. Ihm haben wir auch die beste Platzierung bei Bayerischen Meisterschaften, die ein TSV Athleten bisher erreichen konnte, zu verdanken. Mit einem dritten Platz im Blockmehrkampf Lauf und über 800 m, sowie einer Teilnahme an den Süddeutschen Meisterschaften setzte er seine Erfolgsgeschichte fort.

Dass Leichtathletik in Neunkirchen auf einem hohen Niveau vermittelt wird, zeigt sich auch darin, dass es in den letzten Jahren drei Athleten gelungen ist, sich für den E-Kader, die erste Förderstufe des Leichtathletikverbandes, zu qualifizieren. Neben den Spitzenleistungen einiger, sollen aber die vielen überdurchschnittlichen Leistungen vieler, nicht unerwähnt bleiben. Diese werden zum einen durch eine Vielzahl an hervorragenden Platzierungen, zum anderen durch eine hohe Anzahl von erfolgreich absolvierten Sportabzeichen deutlich. So gehen in den letzten Jahren um die 40 Urkunden auf das Konto unserer Abteilung.



Wer nun meint, dass Leichtathletik in Neunkirchen nur auf Leistung ausgerichtet ist, der irrt sich. Das regelmäßige Training wird durch gemeinsame Radtouren und diverse Arbeiten auf dem Sportplatz der Mittelschule, wie der Auf- und Abbau der Hochsprungmatten, die Säuberungsaktionen der Kugelstoß- und Weitsprunganlage, aufgelockert. Auch diverse Alltagskompetenzen werden zuweilen vermittelt wie z.B. das gemeinsame Reifen flicken, nachdem die Reifen unserer Fahrräder an der Grundschule zerstoßen wurden. Das Einlaufen einiger Kinder beim Clubheimspiel im Jahr 2011 und die Organisation des Marktstaffellaufs anlässlich des 70-jährigen Vereinsjubiläums waren einige Highlights. Der absolute Höhepunkt neben dem aktiven Sporttreiben war wohl der Besuch der Leichtathletik Europameisterschaft in Berlin im Jahr 2018. Neben dem zweitägigen Eintritt ins Olympiastadion waren die gemeinsame Fahrt mit dem ICE von Erlangen nach Berlin mit Hotelübernachtung ein Erlebnis. Das Beobachten der Profis auf der blauen Tartanbahn sowie die informative Fahrradmauertour machten selbst bei schweißtreibenden subtropischen Temperaturen viel Spaß.

Gerade die letzten zwei Jahre haben uns aber auch gezeigt, dass Vieles eben nicht selbstverständlich ist und man immer wieder Ideen haben muss und flexibel bleiben muss, um sich den Gegebenheiten anzupassen. Dass Desinfektionsmittel mal zur Grundausstattung des Leichtathletiktrainings gehören, war genauso wenig voraussehbar wie das komplette Einstellen aller Trainingseinheiten. Aber auch hier konnten wir mit drei Laufchallenges, die neben dem Trainingseffekt auch zweimal zu einem hohen Spendenbetrag für wohltätige Zwecke führten, den Trainingsbetrieb aufrechterhalten. Auch die vor kurzem als gemeinsamer Jogginglauf durchgeführte Weihnachtsfeier mit anschließendem Teetrinken und Plätzchenessen unter freiem Himmel zeigt die Anpassungsfähigkeit der Leichtathletikabteilung. Die hohe Teilnehmerzahl zeigt zudem auch die Notwendigkeit derartiger „provisorischer“ Veranstaltungen in diesen Zeiten für unsere Kinder und Jugendlichen.



Dass sich dieses Engagement aller Trainer, Trainerassistenten und Helfer auszahlen, zeigt die Entwicklung der Mitgliederzahlen in unserer Abteilung. So konnten wir in den letzten zehn Jahren einen Zuwachs um 50 % auf aktuell 115 Mitglieder vermelden.

Abschließend soll die bereits im ersten Artikel erwähnte Vision einer 400 m Rundbahn nochmals aufgegriffen werden. Diese wäre unbestreitbar nicht nur ein großer Schritt in die Zukunft zu einem modernen und leistungsorientierten Leichtathletiktraining, sondern würde zudem die Infrastruktur des stetig wachsenden Ortes Neunkirchen erheblich bereichern. Mal sehen, ob der Traum irgendwann Wirklichkeit wird.

Die Leichtathletikabteilung



Immobilienpreis finden ist einfach.



sparkasse-erlangen.de/
preisfinder

Sie möchten verkaufen?

Jetzt kostenlos innerhalb weniger Minuten den Wert Ihrer Immobilie ermitteln:

sparkasse-erlangen.de/preisfinder

 **Stadt- und Kreissparkasse**
Erlangen Höchststadt Herzogenaurach

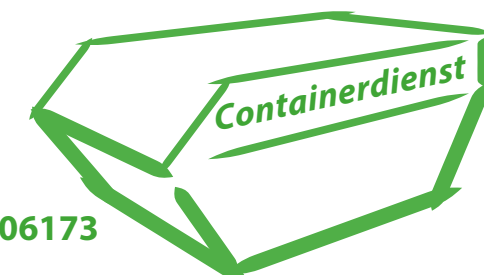


Mehl Recycling GmbH & Co. KG

Baad 9A • Neunkirchen am Brand • info@mehl-erdbau.de

Wir holen: Aushub, Bauschutt, Gartenabfälle und vieles mehr.
Wir liefern: Humus, Schotter, Kies, Sand und vieles mehr.

Tel: 09134 706173
Keine Standmiete



Tatort Franken

Polizeiberichte

5. Januar | Uttenreuth | In der Zeit von 11.30 bis 17.15 Uhr wurde in der Kath. Kirche aus einer Spendenbox, die sich gleich nach dem Eingang befindet, Geld entwendet. Sachdienliche Hinweise nimmt die Polizei unter Tel **09131 760-514** entgegen.

Gößweinstein | Mit einer herben Enttäuschung endete für einen Taxifahrer ein an sich lukrativer Auftrag in Gößweinstein. Dieser hatte seinen Fahrgast nach längerer Fahrt durch die Fränkische Schweiz am Zielort abgesetzt, nun zeigte das Taxameter einen Fahrpreis von nahezu 170 € an. Der Kostenschuldner nutzte eine Ausrede zur Flucht, der enttäuschte Taxifahrer verlor in dabei aus den Augen. Anhand der markanten Beschreibung konnten die Polizeibeamten den Flüchtigen noch im Ortsbereich Gößweinstein stellen. Der 53-jährige Obdachlose, der unter erheblichem Alkoholeinfluss stand, konnte anschließend lediglich einen Bruchteil seiner Schulden an den Mietwagenfahrer übergeben. Da dem unehrlichen Fahrgast seine desolate finanzielle Situation bewusst war, muss er sich nun wegen Betruges verantworten.

Erlangen | Ein 45-Jähriger Radler war auf dem Geh- und Radweg Äußere Brucker Straße unterwegs als ein angeleinter, kleiner Hund den Weg kreuzte. Der Radler übersah die gespannte Leine und kam zu Sturz. Der Hund erschrak sich und rannte mitsamt seiner Halterin davon. Der gestürzte Radfahrer begab sich im Nachgang in eine Klink. Dort wurden schwere Verletzungen diagnostiziert. Der 45-Jährige erlitt unter anderem eine Fraktur der Schulter. Ob der Hund bei der Kollision ebenso verletzt wurde ist nicht bekannt. Zur Klärung der Unfallmodalitäten sucht die Polizei nun nach dem beteiligten Hund bzw. nach dessen Halterin.

Weiher | Gegen 10.15 Uhr, befuhr ein 30-Jähriger mit seinem Pkw die Weiherer Hauptstraße Richtung Uttenreuth. Im Bereich der Bushaltestelle kam eine unbekannte Person aus dem Gegenverkehr mit ihrem weißen Fahrzeug, zu weit nach links. Um einen Frontalzusammenstoß mit dem Pkw zu vermeiden, wich 30-Jährige nach rechts aus. Hierbei stieß er mit dem Vorderrifen gegen die Bordsteinkante. Der Reifen war sofort platt und die Felge beschädigt. Die unbekannte Person setzte unterdessen unerkannt die Fahrt fort. Dem 30-Jährigen entstand Sachschaden in Höhe von ca. 500 € an seinem Pkw. Die Polizei bittet um Zeugenhinweise unter Tel **09131 760 514**.

Neunkirchen | In der Zeit von 23.12.21 bis, 4.1.22 beschädigten am Jugendtreff bislang Unbekannte u. a. die Eingangstüre und das Fallrohr der Regenrinne. Es wurde ein Gesamtschaden von ca. 750 € verursacht. Hinweise bitte an die Polizei Tel **09191 7090-0**.

2. Januar | Ebermannstadt | Nicht zum ersten Mal: Verletzter Rehbock mit Bissverletzungen entdeckt -Jagdpächter ermahnt Hundebesitzer. Am Morgen wurde der Polizei in Ebermannstadt, ein schwerverletzter Rehbock mit deutlichen Bissverletzungen gemeldet. Bereits im abgelaufenen Jahr kam es in diesem Bereich zu mehreren, gleichgelagerten Vorfällen. Der verletzte Rehbock war nicht mehr überlebensfähig und musste von seinem Leid erlöst werden. Die Hundebesitzer werden deshalb vom Jagdpächter ausdrücklich darum gebeten, ihre vierbeinigen Freunde nicht ohne Leine oder unbeaufsichtigt im Wald- und Stadtgebiet umherlaufen zu lassen.

1. Januar | Forchheim | Ein 39-jähriger Vater zündete am Silvesterabend mit seinen Kindern Feuerwerkskörper. Hierbei explodierte ein „Böller“ in der Jacke der 3-Jährigen, wodurch sich

diese Verbrennungen zuzog. Den Vater erwartet nun eine Anzeige wegen fahrlässiger Körperverletzung.

30. Dezember | Erlangen | Gegen 22.00 Uhr wurde die Polizei aufgrund von gemeldeten Schüssen in einem Parkhaus alarmiert. Ein Zeuge beobachtete drei Männer, die auf dem obersten Parkdeck mit einer Schreckschusswaffe in die Luft schossen. Hierbei fielen 10 bis 12 Schüsse. Im Anschluss entfernte sich die Gruppe. Im Verlauf der Fahndung wurden drei heranwachsende Männer festgestellt. Bei der einer Kontrolle kamen eine Schreckschusspistole und Knallpatronen zum Vorschein. Die Waffe wurde samt Munition von den Polizisten sichergestellt. Keiner der jungen Männer verfügt um einen entsprechenden Waffenschein. Die Heranwachsenden standen allesamt unter Alkoholeinfluss. Die gemessenen Werte lagen zwischen 0,9 und 1,2 Promille. Ermittlungsverfahren nach dem Waffengesetz wurden eingeleitet. Weiter wird geprüft, ob die Männer für Schussabgaben Anfang Dezember im Bereich des sog. Wildschweingeheges im Buckenhofer Forst verantwortlich sind.

29. Dezember | Gaiganz | Am Mittag hinterließ ein 56-jähriger Fahrer eines Pickup mit Anhänger eine Spur der Verwüstung in der Hauptstraße. Er fuhr aus bislang unbekannter Ursache in einer Rechtskurve geradeaus und frontal in einen Kinderspielplatz sowie ein Buswartehäuschen und durchbrach am Ende noch die Mauer zum Nachbargrundstück. Die aus Metall gefertigte Bushaltestelle und vom Spielplatz der Holzzaun, eine Sitzgarnitur und die Tischtennisplatte wurden dabei teilweise komplett zerstört. Es ist wohl nur dem Zufall zu verdanken, dass hierbei glücklicherweise niemand verletzt wurde. Beim Pkw-Fahrer wurde im Rahmen eines freiwilligen Atemalkoholtests ein Wert von 0,5 Promille festgestellt, weshalb der verständigte Staatsanwalt die Sicherstellung seines Führerscheins anordnete. Der Gesamtsachschaden beläuft sich auf ca. 50.000 €.

28. Dezember | Erlangen | Gegen 13.00 Uhr kam es zu einem handfesten Verkehrsteilnehmer Streit. Ein 51-jähriger Radler geriet mit einem bislang unbekannten Pkw-Fahrer in Streit. Der Autofahrer wurde dabei handgreiflich. Er versetzte dem Radfahrer einen Faustschlag ins Gesicht. Der Radler erlitt eine Platzwunde an der Lippe und klagt über einen lockeren Zahn. Der Schläger setzte seine Fahrt im Nachgang unerkannt fort. Ein Ermittlungsverfahren wegen vorsätzlicher Körperverletzung wurde eingeleitet.

Unterleinleiter | Am Mittag fand ein 57-Jähriger in einem Graben an der Verbindungsstraße Schlachtabfälle von Wildtieren. Die Polizei hat die Ermittlungen aufgenommen.

26. Dezember | Hausen | Am Abend urinierte ein 42-jähriger Mann an den Gartenzaun eines Anwesens in der Heroldsbacher Straße. Als der Grundstückseigentümer ihn zur Rede stellte, wurde er von diesem noch bedroht und beleidigt. Den Mann erwarten jetzt mehrere Anzeigen.

25. Dezember | Spardorf | Gegen 12.00 Uhr, wurde der Polizei ein aufgefundenes Fahrrad mitgeteilt. Das Fahrrad stand mehrere Tage abgesperrt an einem Waldweg in der Nähe der Sportanlagen bei der Steinbruchstraße. Bei dem Fahrrad handelt es sich um ein schwarzes Trekkingrad der Marke „Kona“. Der Eigentümer kann sich mit einem Eigentumsnachweis an die Verwaltungsgemeinschaft Uttenreuth wenden.

24. Dezember | Eckental/Oedhof | Ein 50-jähriger Baumpfleger aus Igensdorf sollte im Auftrag des Marktes einen Weidenbaum zurückschneiden. In einer Höhe von ca. 7 m schnitt der durch 2 Seilsicherungen gesicherte Arbeiter den Stamm ein Stück ein. Plötzlich riss der Stamm linksseitig ab, wodurch der Arbeiter ein Stück mit hinuntergerissen wurde. Dabei prallte er mit seinem Bein gegen einen Ast. Dank der Seilsicherung wurde er jedoch abgefangen und konnte sich noch selbständig abseilen. Mit mittelschweren Verletzungen wurde er in ein umliegendes Krankenhaus verbracht.

Erlangen |Gegen 22.10 Uhr, kam es in einer Wohnung eines Mehrfamilienhauses zu einer Auseinandersetzung zwischen einer 33-Jährigen und ihrem 37-jährigen Bekannten. Auslöser der Auseinandersetzung war der Alkoholkonsum des 37-Jährigen, mit welchem sich die 33-Jährige nicht einverstanden gab. Eine dadurch ausgelöste verbale Streitigkeit endete schließlich in einer Schubserei, in deren Verlauf die Frau ihrem Gegenüber einen Kopfstoß verpasste und sich hierbei selbst leicht verletzte. Die hinzugerufene Polizei Streife leitete ein Ermittlungsverfahren aufgrund der Auseinandersetzung ein. Doch dem nicht genug. Da bei der Aufzeichnungsaufnahme in der Wohnung auch eine kleine Menge Betäubungsmittel aufgefunden werden konnte, werden zudem Ermittlungen bezüglich einer Straftat nach dem Betäubungsmittelgesetz durchgeführt.

22. Dezember | Forchheim | Am Morgen musste im Außenbereich des Berufsschulzentrums festgestellt werden, dass vier Lampen offenbar mit Softairwaffen beschossen wurden. Die Gehäuse wurden dadurch beschädigt und die Lampen teilweise nicht mehr funktionsfähig. Ein bislang unbekannter Täter verursachte einen Gesamtsachschaden von ca. 1.500 €.

21. Dezember | Hausen | Auf einer Wiese südlich von Hausen wurde im Zeitraum vom 18. bis zum 20.12.21 eine Tanne abgesägt und entwendet. Außerdem wurden von einer weiteren Tanne einseitig Äste abgezwickelt. Zeugen werden gebeten, sich mit der Polizeiinspektion Forchheim in Verbindung zu setzen.

Heroldsbach | Am Abend kam ein 22-Jähriger mit seinem VW Golf nach rechts von der Fahrbahn ab und überschlug sich in dem abschüssigen Grünstreifen. Er und sein 23-jähriger Beifahrer konnten mit leichten Verletzungen aus dem, auf dem Dach liegenden, Fahrzeugwrack geborgen werden. Unfallursächlich dürfte die Alkoholisierung des Fahrers von gut 2,5 Promille gewesen sein. Fahrer und Beifahrer mussten aufgrund ihrer Verletzungen ins Krankenhaus verbracht werden, wo sich der 22-Jährige auch gleich einer Blutentnahme unterziehen durfte. Gegen ihn wurde ein Verfahren wegen Straßenverkehrsgefährdung eingeleitet und sein Führerschein beschlagnahmt.

19. Dezember | Forchheim | Am Vormittag erwischte die Filialleiterin eines Supermarktes eine 62-jährige Frau beim Ladendiebstahl von Waren im Wert von 21 €. Neben einer Strafanzeige erhielt die Diebin lebenslanglich und bundesweit Hausverbot für alle Filialen.

18. Dezember | Erlangen | Zu einem unschönen Einsatz wurde die Polizei am Nachmittag gerufen, als zwei Verkehrsteilnehmer nach einem Unfall in der Innenstadt in einen Streit gerieten. Ein 34-Jähriger, unterwegs mit seinem Fahrrad, und ein 50-jähriger Transportwagenfahrer waren in der Luitpoldstraße in einen Unfall verwickelt bei dem der 34-jährige Radfahrer zu Fall kam und sich leicht verletzte. Über diesen Umstand war er wohl so erbost, dass er den Fahrer des Transportfahrzeugs ins Gesicht spuckte als dieser ihm helfen wollte. Die hinzugezogene Polizei konnte letztlich die beiden trennen. Während der 50-Jährige sich nun wegen des Unfalls verantworten muss, erwartet den Radfahrer eine Strafanzeige zumindest wegen Beleidigung.

Heroldsbach | Auf dem Weg zur Schule entwendete ein 14-jähriger Junge im dortigen Discounter eine Flasche Schnaps. Die Verkäuferin hielt ihn nach der Kasse an und rief die Polizei hinzu. Die Beamten verständigten seine Eltern und nahmen die Strafanzeige wegen Ladendiebstahl auf.

12. Dezember | Pretzfeld | Als besonders schäbig stellten sich unbekannte Täter in Pretzfeld heraus. Diese entwendeten eine Bargeldkasse aus der Kirche, welche dem örtlichen Kindergarten zugutegekommen wäre. Der Entwendungsschaden beläuft sich auf ca. 100 €.



MINDERLEINSMÜHLE

Regional einkaufen,
direkt vom Hersteller

Guter Start
ins neue Jahr

Warum als **guten Vorsatz im Jahr 2022** nicht mal **weniger wegschmeißen**? Zur perfekten Resteverwertung können aus nicht ganz aufgebrauchten Müslipackungen super **leckere Frühstücksmuffins mit knusprigem Müsli-Topping** gebacken werden. **Für einen ausgewogenen Start ins neue Jahr!**

Für ca. 9 Neujahrsmuffins mit Müsli:

Backofen auf 180° C Ober-/Unterhitze vorheizen.

125 g Mehl, 55 g Zucker, 1 P. Vanillezucker, 2/3 TL Zimt, 1 TL Backpulver und 70 g Joghurt-Früchte Müsli vermischen. 50 g weiche Butter schmelzen und mit 150 g Joghurt und 1 Ei verrühren. 3/4 Banane oder 1/2 Apfel in kleine Stücke schneiden und unterheben. Muffinförmchen zu 3/4 mit Teig füllen.

1,5 EL Honig erwärmen, mit 70 g Müsli vermischen und auf Muffins verteilen. Ca. 22 Minuten backen.

Guten Appetit!

Unser Januar-Angebot:

Joghurt Früchte Müsli
500 g

Sie sparen 0,80 € Jetzt nur 2,99 € statt 3,79 €



Mo - Fr: 8:00 - 18:00 Uhr
und Sa: 9:00 - 13:00 Uhr

Wir sind immer
für Sie da!

Minderleinsmühle 1
91077 Neunkirchen am Brand

Telefon 0 91 26 / 296 - 128
www.minderleinsmuehle.de

facebook.com/minderleinsmuehle



Margit Mehl

18.07.1932 - 14.11.2021

Herzlichen Dank
für die Anteilnahme,
die Aufmerksamkeit
und tröstenden Worte.

... und bis wir uns wiedersehen
halte Gott Dich fest in seiner Hand.

Otto Mehl mit Familie

Stufen

Gedicht

Wie jede Blüte welkt und jede Jugend
Dem Alter weicht, blüht jede Lebensstufe,
Blüht jede Weisheit auch und jede Tugend
Zu ihrer Zeit und darf nicht ewig dauern.
Es muss das Herz bei jedem Lebensrufe
Bereit zum Abschied sein und Neubeginne,
Um sich in Tapferkeit und ohne Trauern

Wissenswertes

Und nähme ich Flügel der Morgenröte und flühe am äußersten Meer,
So wird auch dort Deine Hand mich führen.
Denn von allen Seiten umgibst Du mich, Gott, und hältst Deine Hand über mir. Psalm 139

Wir nehmen Abschied von unserer lieben Mutter, Schwiegermutter und
Großmutter

Erika Guhr

† 22. Dezember 2021

In stiller Trauer

Deine Tochter Beatrice und Reinhard mit Kimberley und Julian
Dein Sohn Sascha und Cäcilie mit Victoria Luise

Die Trauerfeier findet am Montag, den 31. Januar 2022, um 15 Uhr in der evangelischen
Christuskirche in Neunkirchen am Brand statt.
Die Seebestattung in der Nordsee findet zu einem späteren Zeitpunkt auf der Insel Sylt statt.

Herzlichen Dank

allen, die unseren Vater

Georg Derfuß

* 25.01.1935 † 21.11.2021

auf seinem letzten Weg begleitet,
und ihre Anteilnahme auf so vielfältige
Weise zum Ausdruck gebracht haben.

Unser besonderer Dank gilt
Herrn Pfarrer Joachim Cibura für die
persönliche Gestaltung der Trauerfeier,
dem Gesangsverein Hetzles, und
Stefan & Johannes für die musikalische
Umrahmung am Friedhof,
dem Pflegeteam des Alten- & Pflegeheims
St. Elisabeth in Neunkirchen,
Hausarztpraxis Dr. Schroll und
der Markt-Apotheke Neunkirchen für die
zuverlässige medizinische Versorgung.

Vergelt's Gott Allen

Deine Kinder
Christian, Edmund, Johannes & Maria
mit Familien

Anita Engelhardt

* 27.12.54 † 04.11.21

Herzlichen Dank

allen Verwandten, Freunden, Nachbarn
und Bekannten für die tröstenden Worte
und die vielen Zeichen der Anteilnahme
wie Geld- und Blumenspenden,
für eine Umarmung, für einen lieben Anruf,
für die Begleitung auf Ihrem letzten Weg.
Das hat Trost gespendet und uns tief berührt.

Ein besonderer Dank gilt

Pfarrer Axel Bertholdt, Praxis Dr. Pilz
und dem Eine-Welt-Laden!

Familie Engelhardt
Familie Schmidt
Familie Bayerlein

Januar 2022

in andre, neue Bindungen zu geben.
Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne,
Der uns beschützt und der uns hilft zu leben.

Wir sollen heiter Raum um Raum durchschreiten,
An keinem wie an einer Heimat hängen,
Der Weltgeist will nicht fesseln uns und engen,
Er will uns Stuf' um Stufe heben, weiten.
Kaum sind wir heimisch einem Lebenskreise
Und traulich eingewohnt, so droht Erschlaffen,

Nur wer bereit zu Aufbruch ist und Reise,
Mag lähmender Gewöhnung sich entrafen.

Es wird vielleicht auch noch die Todesstunde
Uns neuen Räumen jung entgegensenden,
Des Lebens Ruf an uns wird niemals enden ...
Wohlan denn, Herz, nimm Abschied und gesunde!

Hermann Hesse

Draußen kalt, innen warm?

Das geht ganz einfach:
mit Qualitätsfenstern
von Ihrem Fachmann.



Jetzt kostenloses Angebot erstellen lassen und
bei Bestellung bis 15.03.2022 Winterrabatt* in
Höhe von 10 % sichern!



Egal ob Neubau oder
Altbausanierung – unsere
Lösungen sind so
individuell wie Sie!

**10 % Rabatt bis
15.03.2022 sichern.**

Schreinerei Heck

Hohenschwärz 29
91322 Gräfenberg
info@heck-fenster.de
www.heck-fenster.de
Tel.: 0173 / 3775519

Manfred Heck
Fenster - Türen - Meisterbetrieb

* gilt auf alle Bestellungen von Kunststofffenstern (Materialpreis) bis 15.03.2022.

AKTIVER
MEERESSCHUTZ
WELTWEIT



MEHR INFOS UNTER: WWW.SEA-SHEPHERD.DE

Bestattungshaus
Hans Utzmann
Erstes Erlanger Beerdigungsinstitut

- + In der vierten Generation stehen wir Ihnen mit all unserer Erfahrung helfend zur Seite.
- + Wir sind jederzeit für Sie erreichbar.
- + Unsere neue Trauerhalle und die Aufbahrungsräume geben Ihnen die Möglichkeit, von einem geliebten Menschen in einem freundlich gestalteten Ambiente Abschied zu nehmen.

91052 Erlangen · Marie-Curie-Straße 40
Neunkirchen 0 91 34 / 12 42

Telefon 0 91 31 / 2 56 40



Jeder Mensch ist ein
besonderer Gedanke Gottes
Paul de Laubade

www.bestattungen-utzmann.de
info@bestattungen-utzmann.de

Telefax 0 91 31 / 2 43 08

HERZLICHES
VERGELT`S GOTT

Hans Drummer

*11.10.1929 † 03.12.2021

Dein Glaube hat Dir immer Kraft gegeben,
Deine Schutzengel haben Dich getragen.
Sie werden Dich führen an den Ort
der ewigen Liebe, Freude und Ruhe.

In dieser Gewissheit nahmen wir Abschied nach einem langen von Liebe,
Gewissenhaftigkeit und Großzügigkeit geprägten Leben.

Es ist schwer, von einem lieben Menschen Abschied nehmen zu müssen. Aber es ist
tröstend zu wissen, dass ihn viele im Leben schätzten und ihm Zuneigung schenkten.

Für die große Anteilnahme in Wort und Schrift, für die vielen Zeichen der Freundschaft
und Verbundenheit sowie für Blumen und Geldspenden, die wir im Sinne unseres
Verstorbenen weiter geleitet haben, möchten wir von Herzen danken.

Unser besonderer Dank gilt

- Herrn Pfarrer Joachim Cibura für die Krankensalbung und die sehr persönlichen Worte bei der Aussegnungsfeier und Urnenbeisetzung.
- Praxis Dr. Schroll und der Caritas Sozialstation Neunkirchen für die gute Betreuung und Unterstützung.
- Bestattungen Fuchs für die Erledigung sämtlicher Formalitäten.

Die zahlreiche Teilnahme seiner früheren Weggefährten und Freunde war nach so
langer Zeit eine ganz besondere Freude und Anerkennung.

Wir sind uns sicher, Sie alle haben ihm damit eine große Ehre erwiesen.

Die Erinnerung ist das Fenster, durch das wir Dich sehen können, wann immer wir wollen.

Theresia, Bruno und Klaus Drummer mit Familien
im Namen aller Angehörigen

DIE ERINNERUNG AN EINEN MENSCHEN
GEHT NIE VERLOREN
WENN MAN IHN IM HERZEN BEHÄLT.

GEFÜHLT WAR ES GESTERN,
ALS WIR NOCH ZUSAMMEN DIE SCHULBANK GEDRÜCKT HABEN
UND JETZT MÜSSEN WIR VON DIR, LIEBER

Alex

22. JANUAR 1978 29. NOVEMBER 2021

ABSCHIED NEHMEN.

DU WARST UNS EIN LIEBER FREUND, TOLLER KAMERAD, IMMER HILFSBEREIT
UND IMMER MIT EINEM VERSCHMITZTEN LÄCHELN UNTERWEGS.

WIR SIND UNENDLICH TRAUIG.

DANKE FÜR DIE ZEIT MIT DIR – WIR SEHEN UNS WIEDER, WENN AUCH UNSER VORHANG FÄLLT.

DEINE KLASSENKAMERADEN DER 9 A 92/93 UND DEINE LEHRERIN RENATE HANAUER

Stellenmarkt

Heilerziehungspfleger/Helfer, Sozialbetreuer u.ä., sowie Hilfskräfte auch Quereinsteiger
für privates Einzelwohnen u. Förderung eines
jungen Mannes mit Down-Syndrom in Teilzeit
oder 450 Euro-Basis, zur Teamergänzung
nach Eckental gesucht. **Tel: 09126/291277**

Wir suchen eine freundliche und sympathische

MFA oder Arzthelferin (m,w,d)

mit 15-20 Stunden für unsere Praxis in Erlangen

Wir bieten:

Gute Bedingungen mit flexiblen Urlaub,
Kinderfreundlichkeit und gute Erreichbarkeit
mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

Bewerbungen unter info@praxis-morf.de

SCHWABACHBOGEN

Sie suchen
das hellste Licht
auf dem
Arbeitsmarkt?

Nutzen Sie den Stellenmarkt
im Schwabachbogen.

JOCHEN LEHNERT

Meisterfachbetrieb für Sanitär und Heizung



Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams ab sofort eine(n)
Sanitärinstallateur/Heizungsbauer/Anlagenmechaniker (m/w/d)

Sie verfügen über:

- selbstständiges Arbeiten
- eine freundliche Arbeitsweise
- Berufserfahrung
- einen Führerschein
- Teamfähigkeit
- Notdienstbereitschaft

Wir bieten Ihnen:

- einen sicheren Arbeitsplatz
- ein angenehmes Betriebsklima
- ein unbefristetes Arbeitsverhältnis
- eine leistungsgerechte Bezahlung
- 30 Tage Urlaub
- Urlaubs und Weihnachtsgeld
- Betriebliche Altersvorsorge
- eigenes Betriebsauto mit Werkzeug

Kontakt:

Fa. Jochen Lehnert | Sanitär & Heizung
Weyhausenstr. 4
91077 Neunkirchen a. Br.
Tel.: 09134 707 49 49
info@sanitaer-heizung-lehnert.de
www.sanitaer-heizung-lehnert.de



MINDERLEINSMÜHLE

JOBS MIT BIO-SIEGEL

Wir suchen für unseren Standort in Neunkirchen am Brand

- **Mitarbeiter für Lager/Kommissionierung (m/w/d)**
- **Produktionsmitarbeiter und Maschinenführer (m/w/d)**
- **Elektromeister und Betriebsschlosser (m/w/d)**
- **Bäcker/Konditor (m/w/d)**

Jetzt bewerben!

Weitere Informationen
zum Stellenangebot unter
www.minderleinsmuehle.de

Minderleinsmühle 1 | 91077 Neunkirchen a. Br. | Telefon 091 26/296247 | jobs@minderleinsmuehle.de

Einstellungssache in unseren Bio-Fachmärkten in Erlangen,
Buckenhof und Herzogenaurach

Bei uns stimmt die Einstellung – zu unseren
Bio-Produkten, zu unserem Handeln und zu
unseren Mitarbeiter*innen.

Wir suchen >>

- **Abteilungsleiter (w/m/d) und**
Bäckereifachverkäufer (w/m/d)
für unsere Bäckertheke mit ebl-Café

- **Fleischereifachverkäufer (w/m/d) und**
Köche (w/m/d) für unsere
Bedientheke

- **Mitarbeiter im Verkauf (w/m/d)**

ebl > einfach besser leben



#einstellungssache
bewerbung@ebl-naturkost.de • www.ebl-naturkost.de



Stellenmarkt

BE PART OF THE TEAM **FIT STAR**

Zur Verstärkung unseres Teams in der Unternehmenszentrale in Eckental suchen wir zum **1.9.2022** einen

Auszubildenden zum Kaufmann für Büromanagement (m/w/d) (IHK)

Interessiert? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung – gerne auch per E-Mail: hildegard.kohl@fit-star.de

FIT STAR c/o House of Sports - z. Hd. Frau Hildegard Kohl - Orchideenstraße 18 - 90542 Eckental

Dr. KACHLIK Wir suchen **Verstärkung!**

Freundlicher Mitarbeiter (m/w/d) **Gerne auch Quereinsteiger**

in HNO-Praxis gesucht!

Dr. med. Hans-Georg Kachlik
Frau Dorn, von-Brentano-Str. 16, 90542 Eckental-Forth, Tel. 0 91 26 / 80 44
Gerne auch per E-Mail an: info@dr-kachlik.com

 Der Markt Neunkirchen a. Brand (Landkreis Forchheim) ist mit mehr als 8.500 Einwohnern eine zukunftsorientierte, prosperierende Kommune in unmittelbarer Nähe des Großraums Nürnberg, Fürth, Erlangen am Rand der Fränkischen Schweiz.

Zur Verstärkung seines Teams sucht der Markt Neunkirchen a. Brand zum nächstmöglichen Zeitpunkt unbefristet und in Vollzeit eine

Fachkraft für die IT-Koordination/ Organisation (m/w/d)

Eingruppierung nach den persönlichen Verhältnissen bis max. EG 9 b TVöD oder bis zu BesGr. A 9 BayBesG

Den vollständigen Anzeigentext mit Beschreibung des Aufgabengebietes und des Anforderungsprofils finden Sie auf der Homepage des Marktes Neunkirchen a. Brand unter www.neunkirchen-am-brand.de,
Rubrik: Aktuelle Meldungen bzw. unter Stellenangebote.
Bewerbungsschluss ist der 20.01.2022.

Suchen **Reinigungskraft** für unsere Geschäftsräume in Neunkirchen, 14-tägig für ca. 3-4 Stunden.
Tel. 0176 80853942

Wir suchen dich!

Wir suchen ab sofort: Freundliche Mitarbeiter/-in (m/w/d)

Allroundkraft für Theke/Service/Telefon/Rampenverkauf/Rezeption 3-4 Tagen pro Woche, Arbeitszeit vorwiegend abends, Minijob oder Teilzeit

 Wir freuen uns auf deine Bewerbung per Mail: lindenbraeu@t-online.de
Lindenbrau • Am Bach 3 • 91322 Gräfenberg

www.lindenbraeu.de

 Der Markt Neunkirchen a. Brand (Landkreis Forchheim) ist mit mehr als 8.500 Einwohnern eine zukunftsorientierte, prosperierende Kommune in unmittelbarer Nähe des Großraums Nürnberg, Fürth, Erlangen am Rand der Fränkischen Schweiz.

Zur Verstärkung seines Teams sucht der Markt Neunkirchen a. Brand zum nächstmöglichen Zeitpunkt unbefristet und in Vollzeit eine

Sachbearbeiter im Personal- und Organisationswesen (m/w/d)

Eingruppierung nach den persönlichen Voraussetzungen, bis max. EG 8 TVöD oder bis zu BesGr. A 8 BayBesG

Den vollständigen Anzeigentext mit Beschreibung des Aufgabengebietes und des Anforderungsprofils finden Sie auf der Homepage des Marktes Neunkirchen a. Brand unter www.neunkirchen-am-brand.de,
Rubrik: Aktuelle Meldungen bzw. unter Stellenangebote.
Bewerbungsschluss ist der 20.01.2022.

Kleinanzeigen

Bar Ankauf von Gebrauchtfahrzeugen

Aller Art und Zustand, **auch** mit hoher Laufleistung, Unfallschaden, Reparaturbedürftig, Motorschaden.



Tel.: 0911 - 81778370 | Mobil: 0157 - 59144900

Grundstück, Neunkirchen am Brand ab 800 m² | Wohngrundstück oder Gewerbegrundstück zu kaufen gesucht. **Tel. 0171 6901946**

Dienstleistungs-/Gewerbezentrum Eckental 125 m² und 96 m² schöne repräsentative Räume für Büro/Praxis/Gewerbe zu vermieten. **☎ 0171 9501398**

Junge Familie sucht EFH/MFH/Grundstück in Uttenreuth/Spardorf/Buckenhof und Umgebung zum Kauf. **☎ 01520 3110676**

Neunkirchen, 76 m² Whg, Hobby Raum, Gäste WC, Terrasse, EBK, 640 € KM + NK + KT, Garage 30 €, ab 1. Februar. **☎ 09134 5366**

Suche 2 Zi Whg zwischen Brand und Dormitz bis 600 € warm. Haustiere erlaubt. **☎ 0152 59931330**

Vierköpfige Erlanger Familie sucht Haus/Grundstück zum Kauf, gerne im Erlanger Osten und Umgebung. **☎ 0176 21205228**

Suche ruhige 3-Zi Whg in Uttenreuth und Umgebung. **neueszuhaue20221@gmx.de**

Reinigungskraft für Privathaushalt in Neunkirchen gesucht. **☎ 0176 64645883**

Zweipersonenhaushalt in Uttenreuth sucht Putzhilfe für 3-4 Stunden pro Woche, Minijob oder Rechnung. **☎ 01577 6482776**

Putzhilfe für 2 Pers. Haushalt in Neunkirchen gesucht. 2 Std/Woche (Stundenlohn nach tel. Vereinbarung) **☎ 0170 4071142**

Chauffeur gesucht für private Fahrten im Umkreis von Neunkirchen. **☎ 09126 9255**

Rüstiger Rentner sucht nette, tolerante Sie zur Freizeit. **☎ 0172 4695850**

Paar (69) sucht Gleichgesinnte für gemeinsame Unternehmungen (Spiel, Sport, Spaß) in Neunkirchen. **☎ 0177 8743808**

Englisch Nachhilfe, alle Klassen, alle Schularten, auch für Erwachsene, gut und günstig, auch in der Ferien. **☎ 09126 2932952, 0176 64480713**

Nachhilfe und Prüfungsvorbereitung durch Gymnasiallehrer in Englisch, Mathematik und Latein in Spardorf. **☎ 0172 8332090**

Professioneller Nachhilfe Unterricht, Latein, Französisch, Englisch, in Rathsbarg. **☎ 09131 9731838**

Brennholz, hart oder weich, offenfertig, 25 cm oder 30 cm Scheitlänge, inkl. Lieferung. **☎ 09199 1339**

GOLDHAUS HEROLDSBERG

Alt- und Zahngold Ankauf

Uhren- und Schmuckreparaturen
z.B. Regulatoren, Standuhren
und Batteriewechsel

Hauptstr. 46a • Heroldsberg
Tel. 0911/56 79 25 00

Stellenmarkt

Wir stellen ein:

Monteur (w/m/d)

Wir suchen Verstärkung für die Montage von Innenverkleidungen und Edelstahlzargen.

Ihr Profil: Abgeschlossene handwerkliche Ausbildung (z.B. Schreiner, Metallbauer, etc.), Führerschein Klasse B

Wir bieten: Möglichkeit einer 4 Tage Woche, tarifliche Bezahlung, betriebliche Krankenzusatzversicherung

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



Wölfel GmbH
Beerbacher Weg 16
91207 Lauf-Neunhof
Telefon (091 26) 2944-0
info@woelfel-gmbh.de
www.woelfel-gmbh.de

Wir brauchen Dich!

Verkaufstalent gesucht (m/w/d)

Egal ob Quereinsteiger, Teilzeit bis 30 Std. oder 450 € Basis

Hauptsache Du bist:

Freundlich, kundenorientiert und hast Spaß an der Arbeit

Das bieten wir Dir:

Eine gute Bezahlung & einen sicheren Arbeitsplatz

Ein tolles Team & Familienunternehmen

Produkte aus eigener Herstellung

Du hast Fragen oder möchtest Dich bewerben?

Metzgerei Schumm
Steingasse 1 | 91077 Hetzles
Tel. 0160 8109670
andreas.schumm@web.de



Suchbild Auflösung  **Unsere Biene versteckt sich auf Seite 9 auf der Tüte.**

Impressum

Atelier Ebelat • Werbung & Verlag
Erleinhofstraße 14b, 91077 Neunkirchen am Brand
Telefon 09134 7526, Fax 09134 9490
redaktion@schwabachbogen.de
www.schwabachbogen.de

Bürozeiten:
Montag Ruhetag
Dienstag bis Freitag 9.00 bis 12.00 und 14.00 bis 17.00 Uhr
Verlag und Herausgeber: Atelier Ebelat, Werbestudio & Verlag
Verantwortlich für Redaktion und Anzeigen: Eva Ebelat
Grafik: Steffi Zeitler

Verteilung: vierzehntägig, Auflage: 11.200 Exemplare
Druck: Nova Druck Goppert GmbH
Für Irrtümer kann keine Haftung übernommen werden. Titel, Gestaltung und Aufmachung sind urheberrechtlich geschützt. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Nachahmung sowie Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Der Verlag behält sich vor Änderungen oder Kürzungen der eingesendeten Beiträge durchzuführen.

Anzeigen, die vom Verlag für die Werbung im „SCHWABACHBOGEN“ gestaltet wurden, dürfen nicht für andere Zwecke verwendet werden.

SCHWABACHBOGEN



Atelier Ebelat
Werbung & Verlag

2022
DAS KANNST DU BESSER
Abnehmen, Schmerzen bekämpfen
und vorbeugen!

**Spare bis zu
290 EUR**
und nimm an
unseren Premium
Plus Wochen teil.

HAUSER

F I T N E S S

**KUNDEN-
BEWERTUNG**



5 von 5

Google

Fitness Hauser e.K.

Benedikt-Vasold-Str. 4 - 91077 Neunkirchen am Brand - Tel. 09134/5798 - service@fitness-hauser.de - www.fitness-hauser.de

