

Daheim in Franken

SCHWABACHBOGEN

regional

informativ

aktuell

28. Jahrgang

7. bis 21. Oktober 2020

Ausgabe 18

schwabachbogen.de



Adlitz · Atzelsberg · Baad · Buckenhof · Dormitz · Ebersbach · Ermreuth · Großenbuch
Hetzles · Honings · Kleinsendelbach · Marloffstein · Neunkirchen am Brand
Rathsberg · Rödlas · Rosenbach · Schellenberg · Spardorf · Steinbach · Uttenreuth · Weiher

Notdienste und wichtige Rufnummern

Wichtige Rufnummern

Polizei	110
Feuerwehr/Rettungsdienst/Notarzt	112
Dormitz, Hetzles, Kleinsendelbach VG	09134 99690
Neunkirchen am Brand VG	09134 7050
Uttenreuth VG	09131 50690
Polizeiinspektion Erlangen-Land	09131 760514
Polizeiinspektion Forchheim	09191 70900
Notruf bei Vergiftungen	0911 3982451
Sozialstation u. Tagespflege Neunkirchen a. Br.	09134 1845
Caritas Pflegeheim Neunkirchen a. Br.	09134 99640
Hospizverein Landkreis Forchheim	09171 5730139
Diakoniestation Uttenreuth	09131 6301440
Hospizverein Eckental mit Umgebung	09126 2979880

Ärztetafel

Neunkirchen a. Br. (0 91 34)

Allgemeinmedizin	
Dr. Metzler-Bertram/	
Dr. Borchardt	993336
FA Dr. C. M. Pilz (MHBA)	601
FA C. Ruckdeschel	616
Kieferorthopädie	
Dr. J. Förster	7079812
Kinderärztin	
Dr. B. Kevekordes-Stade	997855
Krankengymnastik/Physiotherapie/ Osteopathie	
C. Dotzler	1676
die Praxis – Bürk, Oberle	909055
O. v. Neuenkirchen	908561
Physio fit Gleich	9095577
Physio Spillner	7872
Praxis Therapie Relax-Ergotherapie	
Katharina Klotz	0911 4744112
Praxis für Logopädie	
Rößler/Wagner-Jung	909009
Psychotherapeutische Praxis	
Tobias Eisenmann	7076409
Dr. Melanie Straubmeier	8019880
Tierarztpraxis	
Med. vet. R. Komeiser	822
Zahnmedizin	
Dr. E. Firsching	995707
ZA G. Kowatsch	293
Dr. K.-P. Nitschmann	995707
Dr. S. Paurevic	995757
ZA P. Seemann	995766
Dr. S. Wittigslager	9084500
Osteopathie	
die Praxis, Bettina Bürk	909104

Buckenholz (0 91 31)

Akupunktur/ Trad. Chin. Medizin	
Dr. Manfred Kreißel	502445
Frauenärztin	
Dr. Rita Bösl	501204
MBSR - Stressbewältigung	
Dr. Ulrike Rottenberger	502445
Zahnmedizin	
Dr. C. Trausel	55950

Marloffstein (0 91 31)

Physiotherapie	
Schmerztherapie	
Susanne von der Emde	5300191
Ernährungsberatung	
Gesundheits- und Vitalstoffzt.	
Sieglinde Bosch	54995

Erlangen (0 91 31)

Coaching, HP Psych.	
zeit raum	9335200

Eckental (0 91 26)

Augenärzte	
Dr. K. Königsreuther	290120
Dr. P. Seyer	4667
Kinder- und Jugendmedizin	
Kinderkardiologie / Kinderpneumologie	
Dres. Schaaff/Höpner	289410

Heroldsberg (0 91 1)

Logopädie	
SPRACHZEIT.	5614155

Ärztetafel

Uttenreuth (0 91 31)

Allgemeinmedizin/ Akupunktur	
Dres. Überla/Junge	
Gemeinschaftspraxis	58181
Anästhesie	
K. Koschinsky	533353
Augenärztin	
Dr. M. Groh	533353
Dermatologie/Allergologie/ med. Kosmetik/Fußpflege	
Dres. Bühler-Singer/Schuch	
Gemeinschaftspraxis	53400
Ergotherapie	
Ursula Sand	5330578
Heilpraktiker	
Martin Skoczynski	8147706
Homöopathie	
Dr. Freckmann-Nitschke	5300140
Innere Medizin/Chirotherapie	
Hausärzte	
Dr. I. Gröger/Dr. Graemer	58511
Krankengymnastik/ Physiotherapie	
Katharina Klar	54338
Haberland und Sak	8147371
Osteopathie	
Caroline Bock	4068577
Zahnmedizin	
Dr. J. Moser	55429
Dr. S. Neuffer	50031
Dr. M. Scherzer	52137
A. Zimmermann	5303790

Dormitz (0 91 34)

Allgemeinmedizin	
Dr. C. Braun-Quentin	997870
Heilpraktikerin für Psychotherapie	
Daniela Lemm	9840676

Hetzles (0 91 34)

Physiotherapie/ Krankengymnastik	
Physiotherapie Auszeit	9096822
K. Stasch	9410

Spardorf (0 91 31)

chirurgisch-orthopädische Sportmedizin, Unfallchirurgie	
Dres. Lang / Pauletta	5334499
D-Ärzte der Berufsgenossenschaft und ambulante Operationen	
Praxis für Ergotherapie	
Rehakrah-Therapie	57272
Praxis für Logopädie	
Elke Hoppe-Gürsch	9967669
Rehakrah-Therapie	57272
Physiotherapie	
Rehakrah-Therapie	57272
HNO-Medizin/ Allergologie	
Dr. W. Wagner	507400
Internist/Sportmedizin/ Akupunktur	
Dr. Müller/Dr. Seidel	533830
Psychotherapie für Kinder, Jugendliche und Erwachsene	
Dr. C. Wolfrom	5339121
Radiologie	
Privat und Selbstzahler	
Dr. C. Göller	9965333
Zahnmedizin	
Dr. U. Schuck	52040
Zentrum für Orthopädie, Neuro- und Unfallchirurgie	
Privat und Selbstzahler, BG-Fälle	
Fachärzte für Orthopädie:	
Dr. J. Kühle	
PD Dr. J. Gehr	
Dr. E. Lüst	
Fachärzte für Neurochirurgie:	
Dr. F. Grochulla	
MU Dr. M. Lajcak	8119880
Kleinsendelbach (0 91 26)	
Heilpraktiker	
Roland Schmitt	298920
Helmut Späth	2893796
Krankengymnastik/ Physiotherapie	
Holger Paulke	2609470
Privatpraxis für Ganzheitliche Massage	
Edith Müller	2933199

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116117

Apotheken-Notdienst: Festnetz 0800 0022833
Handy 22833 | www.aponet.de

Zahnärztlicher Notdienst: www.notdienst-zahn.de

Tierarztnotdienst:
www.tierarztnotdienst-erlangen-forchheim.de

Nächster Redaktionsschluss
Mittwoch, 14. Oktober 2020, 12.00 Uhr

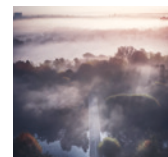
Der 14-Tage-Spruch

Auch eine schwere Tür hat nur einen kleinen Schlüssel nötig.

Charles Dickens

Herbststimmung im Wiesengrund in Erlangen

Daniel und Oliver Zimmermann
www.doz-von-oben.de



LANGER SAMSTAG IN NEUNKIRCHEN AM 17. OKTOBER

Ausgewählte Geschäfte öffnen ihre Türen mit ansprechenden Angeboten und Aktionen.

Genießen Sie eine gute Beratung, schöne Gespräche und die Zeit und die Ruhe für einen entspannten Einkauf.

LANGER SAMSTAG BIS 16 UHR!



SEUBERT

**Immer frisch für Sie:
regionales Obst und Gemüse!**

Äußerer Markt 4 · 91077 Neunkirchen am Brand 0 91 34 / 76 07
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8.00 - 18.00, Mi. 8.00 - 13.00 Uhr, Sa. 7.00 - 12.30 Uhr

PROSECCO TO GO



Eigene Änderungsschneiderei |
chem. Reinigung | eigener Kundenparkplatz (Fröschau)
Durchgehend geöffnet: Mo. - Fr. 9.00 - 18.00 | Sa. bis 13.00 Uhr
Innerer Markt 4 | 91077 Neunkirchen a. Br. | Tel. 09134 233 | www.modegrau.de

**MODE-
HERBST**

Willkommen!

SAMSTAG, 17.10.2020 | 9 - 16 Uhr geöffnet

GRAU
Modehaus

GUTSCHEIN
für einen
EINKAUFS-
SHOPPER
Ab einem Einkaufswert
von 50 €. Nur solange
Vorrat reicht.



schmuckatelier
STERNTALER

Erlangerstr. 1
91077 Neunkirchen am Brand

Telefon 09134 70 81 97 0

info@schmuckatelier-sterntaler.de
www.schmuckatelier-sterntaler.de



Langer Samstag bis 16 Uhr!

www.schmuckatelier-sterntaler.de



Pharma24
Apotheke

Neunkirchen

Wenn Sie
uns brauchen,
sind wir da!

Jeden Samstag bis 16.00 Uhr!

Bayern
digital

wir unterstützen

www.EREZEPT.bayern

WIR SIND DABEI!

Langer Samstag – bis 16 Uhr!

91077 Neunkirchen am Brand
Innerer Markt 9 + 11
Telefon 09134 1756
elektro-schumm@t-online.de

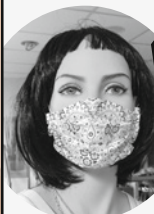
ELEKTRO CHUMM



MODE

Naber
DAMENMODEN

Langer Samstag bis 16 Uhr



Zu jedem
Einkauf erhalten
Sie eine Maske
GRATIS
nach Wahl.

Winterjacken
ab **49,99 €**

Neunkirchen • Industriestr. 2

NEUNKIRCHEN UND UNSERE REGION – LEBENDIGER DENN JE!

Es ist an der Zeit DANKE zu sagen. Allen, die in dieser außergewöhnlichen Zeit ruhig und besonnen handelten. Und mit Ihren Einkäufen und Aufträgen unsere Geschäftswelt unterstützt haben.

Ein besonderer Dank gilt auch allen helfenden Mitbürgerinnen und Mitbürgern und all denen, in pflegerischen und medizinischen Berufen, im Rettungsdienst, in der Daseinsvorsorge, der Notbetreuung und dem Einzelhandel, der zur täglichen Versorgung tätig ist.

In den vergangenen Wochen der Einschränkungen war die Verlockung groß, online zu shoppen und sich aus dem öffentlichen Leben zurück zu ziehen. Doch „Lokal Helden retten Lokal Handel“. Dieses Motto wurde sich in Neunkirchen und im Schwabachbogenland zu Herzen genommen. Es wurde der Wichtig- und Notwendigkeit unserer regionalen Geschäftswelt bewusst. Die Gastronomie, der Einzelhandel (Lebensmittel, Getränke, Apotheken, Drogerien usw.) stellten die notwendigen Dinge des täglichen Lebens im ausreichenden Maß zur Verfügung. Schreibwaren, Mode, Dekoration wurde persönlich vor die Haustüre geliefert und Dienstleister, Handwerker, Mechaniker und Gartenbauer standen uns immer mit Rat und Tat zur Seite.

**Auch weiterhin werden wir für Sie da sein,
denn Einkauf und Handel in Neunkirchen
und der Region macht Spaß!**

**Wir bieten Qualität und Nachhaltigkeit
JETZT und in ZUKUNFT!**

91077 Neunkirchen a. Br.
Zu den Heuwiesen

Telefon 09134 5588

bauSpezi[®]
FATABO

Bau+Heimwerkermarkt

DANKE AN UNSERE KUNDEN !



**St. Michaels
Apotheke**

zuverlässig. gesund.

Wir sind für Sie da!

**Auch wir vom Schwabachbogen bedanken
uns herzlich bei unseren
treuen Geschäftspartnern.**

SCHWABACHBOGEN

**WIR SAGEN DANKE,
für Ihre Treue und
Ihr Vertrauen!**

**Wir sind
Ihr Lokalhandel
vor Ort!**





Bianca Ratsch (Stellv. Filialleitung), Julia Wichert (Filialleitung), Alexander Mirsberger (1. Vorsitzender), Judith Staudt (2. Vorsitzende)

HelferHerzen Projekt dm-Filiale Neunkirchen

„Jetzt Herz zeigen!“

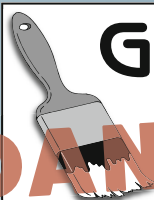
Menschen, die sich für andere engagieren, sich in ihrem direkten Umfeld einsetzen und dabei Herz zeigen, sind für unsere Gesellschaft unersetzlich und wertvoll. In den vergangenen Wochen ist das soziale und kulturelle Leben in den Gemeinden, im Rahmen von Projekten und in Vereinen gezwungenermaßen fast zum Erliegen gekommen. Der dm-Drogerie Markt zeigt jetzt Herz und wir waren mit dabei! Die dm Filiale in Neunkirchen am Brand unterstützte im Rahmen des HelferHerzen Projektes den Förderkreis der Kindergärten Uttenreuth e.V.. Mit einer Spendensumme von **672,78 €** bedanken wir uns recht herzlich bei allen die unseren Spendentag unterstützt haben.



Ganz **♥** lich bedanke ich mich bei meinen wunderbaren Kunden, für die tolle Unterstützung in dieser schweren außergewöhnlichen Zeit, die lieben Briefe, emails und schönen Blumen. Ich freue mich mit meinem Team auch in Zukunft, für Euch meine lieben Kunden, da zu sein.

Eure Andrea mit Team

**Andrea Reuter | Anton-von-Rotenhahn-Str. 5 |
91077 Neunkirchen a. Br. | www.ardeko.de |
info@ardeko.de | Tel. 01523 3876511**



GUTTENBERGER

Bodenbeläge
Verkauf & Verlegung

www.maler-guttenberger.de 0 91 34 / 92 99

DANKE SCHÖN!



*Herzlichen
Dank ...*

an unsere vielen treuen Kunden!

Bayern
digital

wir unterstützen

www.EREZEPT.bayern



Mein Lädla!

Schreibwaren und vieles mehr!
Inh. Britta Bachner

**Geschenkartikel
mit Neunkirchner
Motiven!**

MeinLaedla@t-online.de | Tel. 09134 90 83 76
91077 Neunkirchen am Brand | Gräfenberger Str. 14

Die Herbst Tagundnachtgleiche

Erntedank und Jahreskreisfeste

Erntezeit war eine heilige Zeit für die Menschen von damals. Man sieht es daran, dass alle Feste sich auf den Ackerbau und Ernte beziehen. Die Herbst-Tagundnachtgleiche ist ein Sonnenfest und wird meistens vom 21. bis 23. September gefeiert. Für unsere Vorfahren war es ein Erntedank- und Totenfest. Familien kamen zusammen und genossen einen reichlich gedeckten Tisch mit Essen von der letzten Ernte für das Jahr.

Das Christentum hat dieses Herbstfest auf das Erntedankfest, Anfang Oktober, verlegt. In diesen christlichen Festen sieht man die Überbleibsel der heidnischen Tradition. Denn im Heidentum dankte man für

die Ernte mit einem Fest. Es wurde reichlich geschmückt und Odin/Wodan, Früchte als Dank dargeboten. Man selber saß mit seiner Familie an einem gut gedeckten Tisch, mit all den Leckereien die die Ernte hervorbrachte. Es wurde Weissbrot gebacken und Gänsebraten gegessen. Viele Gerichte wurden mit Äpfel zubereitet. Denn nun beginnt die Ernte der Äpfel, Birnen, Hagebutten, Walnüsse, Eicheln, Quitten, Rosskastanien und vieles mehr. Denn wir sind nun im Vollherbst. Auch wurden die Felder für das Wintergetreide bestellt.



Dagegen eine rote Rose, eine bevorstehende Hochzeit ankündigt.

Nun werden die letzten Kräuter gesammelt

In der Volksheilkunde war der Herbst, wie der Frühling, krankheitsbedingt, sehr gefürchtet. Darum hieß es damals, der Herbst nimmt die Kranken mit. In vielen Orten sammelte man in dieser Zeit die letzten Heilkräuter und Heilwurzeln, um für den strengen Winter vorbereitet zu sein und auch um Haus, Hof und Stall gegen Krankheiten und negative Energien auszuräuchern.

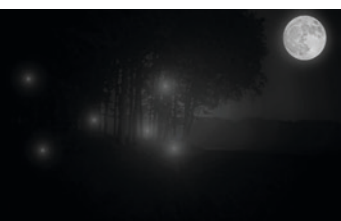


Mutter Erde bereitet sich auf ihren Winterschlaf vor

Nach dem phänologischen Kalender befinden wir uns nun im Vollherbst; bis ca. Mitte Oktober. Die dunkle Jahreszeit beginnt und es wird zunehmend kälter; vorallem nachts. Die Natur zieht sich zurück, die ersten Pflanzen verwelken und sterben ab. Die Pilze schiessen aus den Böden. Die ersten Obstbäume verlieren ihre Blätter und das Laub anderer Bäume verfärbt sich

Herbst – Tagundnachtgleiche im Volksglauben

Vierelorts wurden diese Tage, der Beginn der Geisterzeit, genannt. Im Herbst entstehen zum Beispiel die berühmten Irrlichter und da viele Menschen damals in Wäldern unterwegs waren, haben sie sie oftmals gesehen und grosse Ehrfurcht vor ihnen gehabt. Es wurden Dämonen, gerade die, die für die Felder gefährlich wurden, ausgetrieben und dies war auch der ursprüngliche Sinn dieser Herbstfeste.



Zu dieser Zeit glaubten die Menschen an die Entstehung des zweiten Gesichts. Das zweite Gesicht ist die Gabe, Zukünftiges vorauszusehen und namentlich alle, demnächst dem Tod geweihten Menschen, mit geistigem Auge zu erkennen, indem sie entweder nächtlich ihren Leichenzug oder sie allein in der Kirche sehen. Auch wenn ein Apfelbaum im Herbst anfang zu blühen, war das ein Zeichen, dass der Hausherr stirbt. Auch das Blühen einer weissen Rose sagte den Tod im Hause voraus.



Kiefernadeln (der kleinste Anteil) | Lärchenharz (grosser Anteil) | Wacholderbeeren- und Nadeln (grosser Anteil) | Apfelholz und Kerne (mittlerer Anteil) | Getrocknete Holunderbeeren (kleiner Anteil) | Hopfenzapfen (mittlerer Anteil) | Weissdornholz und Beeren (mittlerer Anteil) | Hagebutten (mittlerer Anteil) | Rosenblüten (grosser Anteil).

Ihr könnt dieses Räucherwerk zusammenmischen, wobei dann der Anteil des Lärchenharzes immer am grössten sein sollte. Wenn eure Zeremonie ein bisschen längern dauern soll, so legt ihr jede einzelne Räucherpflanze nacheinander auf eure Glut und gewährt dem jeweiligen Pflanzengeist, Zutritt in eure geistige Ebene, um den Schutz zu erhalten, den ihr ganz persönlich für euch am wichtigsten haltet. Wer mag kann auch mit neuerlei Hölzer räuchern. Dieses Räucherwerk wird gerne als Abwehrzauber genommen.

Für mich sind diese Tage etwas sehr Besonderes. Ich wünsche euch eine schöne und erlebnisreiche Herbstzeit. Wenn euch mein Artikel gefallen hat und ihr mehr über mein Projekt Celticgarden wissen möchtet, besucht doch meine Homepage www.celticgarden.de. Ich wünsche einen goldenen Herbst!

Liebe Grüße Katja Peters, Fotos©CG

in den schönsten Herbstfarben. Nun sollten auch keine Brombeeren mehr gegessen werden, da der Feind über sie hinweg geschritten ist. Diese dunkle Jahreszeit bedeutete auch, dass Schutz ersucht wurde, in Form von Räucherungen, Ritualen und Amuletten, wie zum Beispiel das Eichelamulett. Sei es vor Krankheiten, Viehdiebstahl, Raub oder körperlicher Gewalt. In früheren Zeiten waren die Häuser kalt ausgestattet. Licht gab es kaum und die Hygiene liess auch zu Wünschen übrig. Krankheiten und Diebstahl waren an der Tagesordnung, gerade in den dunklen Jahreszeiten.

Es wurden auch viele Dank- und Opfergaben an die verehrten Götter gegeben. Zum Beispiel in Form von Obst, Gemüse oder einer einzelner Strohgarbe auf dem Feld. Auch wurden kleine Strohplüppchen gebastelt und anschliessend dem Erntedankfeuer übergeben. Anstatt der kleinen Strohplüppchen sieht man heutzutage auch riesige runde Strohballen, als Mann und Frau verkleidet, an Wegen und Strassen stehend.

In dieser Zeit binde ich immer unseren Türkranz für den Herbst und bastel aus Eibenholz Trudenfüsse (Pentagramme), die ich

Herbstgedicht

Herr von Ribbeck auf Ribbeck im Havelland

Theodor Fontane

**Herr von Ribbeck auf Ribbeck im Havelland,
Ein Birnbaum in seinem Garten stand,
Und kam die goldene Herbsteszeit
Und die Birnen leuchteten weit und breit,
Da stopfte, wenn's Mittag vom Turme scholl,
Der von Ribbeck sich beide Taschen voll,
Und kam in Pantinen ein Junge daher,
So rief er: »Junge, wiste ,ne Beer?«
Und kam ein Mädcl, so rief er: »Lütt Dirn,
Kumm man röwer, ick hebb ,ne Birn.«**

**So ging es viel Jahre, bis lobesam
Der von Ribbeck auf Ribbeck zu sterben kam.
Er fühlte sein Ende. ,s war Herbsteszeit,
Wieder lachten die Birnen weit und breit;
Da sagte von Ribbeck: »Ich scheide nun ab.
Legt mir eine Birne mit ins Grab.«
Und drei Tage drauf, aus dem Doppeldachhaus,
Trugen von Ribbeck sie hinaus,
Alle Bauern und Büdner mit Feergesicht
Sangen »Jesus meine Zuversicht«,
Und die Kinder klagten, das Herze schwer:
»He is dod nu. Wer giwt uns nu ,ne Beer?«**

**So klagten die Kinder. Das war nicht recht -
Ach, sie kannten den alten Ribbeck schlecht;
Der neue freilich, der knausert und spart,
Hält Park und Birnbaum strenge verwahrt.
Aber der alte, vorahnend schon
Und voll Mißtraun gegen den eigenen Sohn,
Der wußte genau, was damals er tat,
Als um eine Birn' ins Grab er bat,
Und im dritten Jahr aus dem stillen Haus
Ein Birnbaumsproßling sproßt heraus.**

**Und die Jahre gingen wohl auf und ab,
Längst wölbt sich ein Birnbaum über dem Grab,
Und in der goldenen Herbsteszeit
Leuchtet's wieder weit und breit.
Und kommt ein Jung' übern Kirchhof her,
So flüstert's im Baume: »Wiste ,ne Beer?«
Und kommt ein Mädcl, so flüstert's: »Lütt Dirn,
Kumm man röwer, ick gew' di ,ne Birn.«**

**So spendet Segen noch immer die Hand
Des von Ribbeck auf Ribbeck im Havelland.**



als Schutzsymbol in unserem Haus verteile. Ein kleiner Herbstaltar wird auch errichtet, auf dem der wichtigste Gegenstand der Räucherkessel in der Mitte steht. Der Herbstaltar richtet sich an die westliche Himmelsrichtung und ist in den

Farben Grün, Kupfer, Rot und Braun gehalten. Die Farben des Herbstes. Schalen und Töpfe sollten aus Ton oder Steingut sein. Der Räucherkessel sollte aus Kupfer sein und mit der eigenen Gartenerde gefüllt werden. Grüne und rote Kerzen runden meinen Herbstaltar ab. Bei uns gibt es zur Herbst-Tagundnachtgleiche meistens Kürbissuppe mit Kartoffeln.

Räucherung für die Zeit der Herbst-Tagundnachtgleiche

Die Hauptthemen sind in dieser Räucherung: schuttsuchend, beschützend, umsorgend, erhellend, klärend, reinigend, stärkend, gesundend.

Die Räucherzutaten müssen alle zerkleinert und getrocknet werden. Harze sollten im allgemeinen ein Jahr trocknen und lagern, umso länger es lagert, umso intensiver wird es. Auch wenn andere meinen, es kann gleich verräuchert werden. Meine persönliche gute Erfahrung ist nur mit Harzen, die jahrelang lagerten.

Meine Schutzräucherung für die Tage der Herbst-Tagundnachtgleiche beinhaltet diese Pflanzenteile:

Rosen-gewächs

/Röselgewächs/
Substantiv, Neutrum (das)



Der Apfel

Mythologie und Volksaberglauben

Der Apfel spielte im Volksaberglauben eine große Rolle. So benutzten unsere Vorfahren den „König der Früchte“ als Orakel, besonders im Liebeszauber oder im Sympathiezauber, um sich vor Krankheiten zu schützen. Es gab aber auch Praktiken, um bösen Zauber abzuwehren. Der Apfel ist ein Sinnbild der Vollkommenheit. Kaum eine andere Frucht hat in Mythen, Legenden, Märchen und im Brauchtum eine größere Bedeutung erlangt als der Apfel. Unsere germanischen Vorfahren waren der Götter erfreuen. Apfelbaum würde sich eines besonderen Schutzes der Götter erfreuen. Selbst Donars Blitze vermochten ihm nichts anzuhaben. Aus diesem Grund pflanzten unsere Vorfahren Apfelbäume so nahe wie möglich an ihre Behausungen. Seit altersher galt der Apfel wegen seiner Kugelform als Sinnbild der Vollkommenheit und als Symbol für Schönheit, Glück, Macht und Herrschaft. Vielleicht wurde deshalb der Reichsapfel zum Krönungszeichen der deutschen Kaiser erkoren. Wegen der vielen Kerne, die der Apfel in seinem Inneren verbirgt, galt er als Abbild der weiblichen Fruchtbarkeit und demzufolge als Wahrzeichen der Liebe. Auch die folgende Erkenntnis wurde umgesetzt: Frauen, die während der Schwangerschaft viele Äpfel aßen, bekamen schöne Kinder.



Pretzfelder
FRUCHTSAFTKELTEREI

Goldene Apfelernte

Machen Sie mit.

**Bringen Sie doch Ihre Mostäpfel in unsere Kelterei.
Wir verarbeiten sie zu hochwertigem Apfelsaft.**

Sie profitieren und haben die Wahl ...
Entweder Auszahlung des Mostobstgeldes nach der Saison oder Sie erhalten ein Gutschriftenkonto für Pretzfelder Fruchtsäfte.

... und Sie können gewinnen

Bei jeder Abgabe der Äpfel erhalten Sie ein Los für viele Sofortgewinne und haben die Chance, einen von 100 Apfelbäumen zu erhalten. Damit unterstützen wir und Sie den Erhalt der Streuobstbestände in unserer Region.

Danke für Ihre Mithilfe.

Anlieferzeiten ab 29. August 2020

Montag bis Freitag, 08:00 - 12:00 und 13:00 - 17:30 Uhr

Samstag von 10:00 - 13:00 Uhr

Obstgroßmarkt Fränkische Schweiz eG
Trattstraße 7 · 91362 Pretzfeld · Tel. 09194 79590 für Rückfragen
www.obstmarkt-pretzfeld.de

Landschaftspflegeverband Forchheim

Streuobst in neuem Licht

Die Streuobstbestände im Landkreis Forchheim sind bedeutende Bestandteile der Natur- und Kulturlandschaft.



Claus Schwarzwann, erster Vorsitzender des Landschaftspflegeverbandes Forchheim, erläutert die bisherigen Maßnahmen und Erfolge im Projekt.

Seit Jahrhunderten prägen sie das typische Bild unserer fränkischen Heimat. Die hochstämmigen Apfel-, Birnen-, Kirsch- und Zwetschgenbäume sowie die darunter liegenden Wiesen mit reichem Blütenangebot haben aber auch eine überragende Bedeutung für die Artenvielfalt. Zusammengenommen kommen in Streuobstwiesen etwa 5.000 Arten von Pflanzen, Tieren und Pilzen vor. Viele davon sind gefährdet. Alte Obstbäume, stellen oft die letzten Lebens- und Rückzugsräume dieser Arten dar. Beispiele sind etwa der Wendehals, der Gartenrotschwanz oder in seltenen Fällen auch der Eremit, ein Rosenkäfer, der Mulmhöhlen besiedelt. Um den Erhalt der Streuobstwiesen zu fördern wurde auf Anregung von Staatsminister Glauber Ende letzten Jahres über den Landschaftspflegeverband Forchheim ein Streuobstprojekt gestartet, mit dem Ziel, die Bürger der Region von der Bedeutung der Obstbäume zu überzeugen und sie bei der Erhaltung, Nutzung und Neuanlage zu unterstützen.

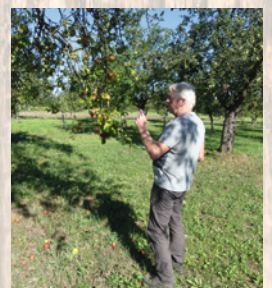
„In den vergangenen Monaten wurden zwei Obstsammelmaschinen gekauft, die auf Anhängern und mit zwei Seilschüttlern nun zum Ausleihen für Eigentümer und Nutzer von Streuobstwiesen bereit stehen. Etwa 200 Bäume verschiedener regionaler Sorten werden hierfür noch in diesem Herbst in Weigelshofen und vermutlich in Gosberg gepflanzt. Weitere 300 Obstbäume werden im Herbst über zusätzliche Landschaftspflege-Mittel gepflanzt. „Bei etwa 200 alten Obstbäumen wurde im Frühjahr und Sommer ein Entlastungsschnitt durchgeführt, so dass sie nicht mehr zusammen brechen können“. Das Projekt, welches vorerst auf gut ein Jahr begrenzt ist, sei also auf einem gutem Weg, meint Dr. Manfred Mühlbauer, stellvertretender Referatsleiter für Landschaftspflege am Umweltministerium.

Andreas Niedling und Claudia Munker

Streuobstlandschaften | Landkreis Forchheim

Obstsortenbestimmung

Obstsortenbestimmung am Forchheimer Bauernmarkt, am 9. Oktober von 9.30 bis 14.00 Uhr am Paradeplatz mit dem Pomologen Wolfgang Subal und seiner Kollegin Susanne Geber. Bitte bringen Sie etwa 5 Exemplare einer Sorte mit! Im Rahmen der „Streuobstlandschaften im Landkreis Forchheim“



Mobile Saftpresse

Die mobile Saftpresse des Kreisverbands für Gartenbau und Landespflege Forchheim kommt nach Neunkirchen. **Treffpunkt** Bauhof Neunkirchen, Weyhausenstraße 6 (neben dem Wertstoffhof). Am Freitag, den **23.** und **Samstag**, den **24. Oktober** jeweils ab 9.00 Uhr. Wir pressen Äpfel und Birnen mit Äpfeln gemischt. Der pasteurisierte Saft wird in 5l bzw. 10l Packs abgefüllt. Mindestmenge 150 kg. Preise auf Anfrage oder im Schaukasten. Anmeldung bei R. Emmert erforderlich. **Ralf.Emmert@t-online.de** oder **Tel 09134 7793** unter Angabe der Menge, des Pressguts und der Erreichbarkeit (über Tel bzw. E-mail) bis spätestens Montag, den 19. Oktober. Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Benachrichtigung, wann Sie kommen können. Bitte beachten Sie die Mund-Nasenschutzpflicht und den Mindestabstand von 1,5 m! Maximale Personenzahl von 2 Erwachsenen bei Anlieferung erwünscht. Die Aktion steht auch Nichtmitgliedern von Gartenbauvereinen zur Verfügung.

Ihr Gartenbauverein Neunkirchen am Brand und Umgebung

„Die Glann“ von der Brauchtumspflege Hetzles

„Vuuglbeerbaum“

„Der scheensde Baam is dea Vuuglbeerbaum, Vuuglbeerbaum is dea scheensde Baam ...“ Das Lied vom Vogelbeerbaum ist weit verbreitet. Es wurde am Ende des 19. Jahrhunderts vom Mundartdichter Max Schreyer geschrieben. Ein Lied, wie für uns gemacht! Wir wollten es aber etwas genauer wissen! Wie das mit der Vogelbeere so ist? Der Baum der sie trägt ist die Eberesche. Dieser gilt seit Urzeiten als heiliger heilender Baum, der für Belebung und Erquickung vor der strengen Winterszeit sorgt. Die herb-bittere Beere, gehört zum Gesündesten, was die heimische Baumwelt bereithält. Sie enthält viel Vitamin C und ist ein Wundermittel bei Hals- und Rachenschmerzen. Auch helfen ihre Bitterstoffe z. B. bei Magenverstimmungen.

Groß und voller Beeren war der Baum, den wir uns gemeinsam angeschaut haben. Wie sieht er aus, welche Merkmale hat er und kann man die Früchte essen? Spannende Fragen wurden gestellt und viel neues Wissen vermittelt. Nach einer gemeinsamen Pflückaktion ging es an die Apfel-Vogelbeermarmeladen-Koch-Vorbereitung. Erstaunlich! Nach zwei Wochen wussten die Kinder immer noch, was in die Marmelade reinkommt und ... ganz wichtig, dass immer erst ein Erwachsener gefragt werden muss, bevor man eine Beere probiert! Das Gemeinsame Singen war dann der krönende Abschluss! Das ist aber auch ein Ohrwurm! Ganz im Gegenteil zu den Wörtern aus dem Hetzler Dialekt, die schon fast vergessen sind. Theres Regenfus hat davon viele notiert. Diesmal haben wir die Kinder mit Wörtern aus dem Tierreich konfrontiert: Wer weiß was „a Maisla“ is? Antwort: „eine Maus“. Dies war noch ein einfaches Wort, das im Sprachgebrauch noch nicht ganz verschwunden ist. Ein schwierigeres Wort war aber "Wer weiß was „a Herchatsmichala“ is?" Puhhhh! Die „Alten“ erinnern sich bestimmt? ... Die Auflösung finden Sie im nächsten GLANN-Artikel!



Erntezeit – Apfelzeit

Hurra, der Herbst ist da – und endlich sind die Äpfel reif! Anlass genug für die Kinder des Kinderhauses Pfiffikus, einen Vormittag beim Apfelerten zu verbringen. Familie Georg Singer und Maria Stahl aus Marloffstein erlaubten allen Kindern auf ihrer Streuobstwiese Äpfel zu pflücken, zu sammeln und auf den großen Hänger vom Bauhof zu laden. Zahlreiche Eltern und Erzieherinnen unterstützten die Kinder bei ihrer emsigen Arbeit. Die Bauhofmitarbeiter Roger Beuchert und Ralph Paulus waren beeindruckt, wie schnell sich der Hänger mit leckeren, schönen Früchten füllte. Zusätzlich erhielten wir noch eine Spende an Äpfeln von Fritz Kupfer aus Rathsberg.

Am nächsten Tag ging es auf die Marloffsteiner Höhe. Da stand die große mobile Saftpresse. Wieder durften alle mit anpacken. Die Äpfel mussten auf das Förderband der Presse gebracht werden. Alle halfen begeistert und ausdauernd mit. Die Trester – die Rückstände, die nach dem Auspressen übrig bleiben – werden von Wilfried Schwarz, der auch ein Freund und Förderer unseres Kinderhauses ist, im Winter für die Wildfütterung verwendet. So funktioniert Nachhaltigkeit! Das Einfüllen des Safts in die Schläuche wurde von den Kindern neugierig beobachtet. Das Ergebnis kann sich sehen lassen: 1.000 Liter Saft! Nun können wir ein ganzes Jahr lang unseren eigenen leckeren Bio-Apfelsaft trinken! Herzlichen Dank an Roger Beuchert und Ralph Paulus, die dieses tolle Projekt nun schon zum zweiten Male initiierten! Ganz lieben Dank an Familie Singer, Stahl und Kupfer für die großzügige Apfelspende und Wilfried Schwarz für die Unterstützung! Danke an alle Kinder und Eltern, die geholfen haben!



Obst aus Ebersbach

Obst – Gemüse – Säfte – Kartoffeln – Eier aus eigener Erzeugung zum fairen Preis.

Äpfel – Birnen – Zwetschgen – Quitten, in vielen alten und neuen Sorten.

z. B.: Äpfel alt-Winterrambur–Glockenapfel–Goldparmäne usw., **Neu:** Topaz-Pinova usw.

Birnen alt: Mollebusch–Gute Luise usw.

Neu: Uta–Novembra–Concord usw.

Zwetschgen bis Ende November

Obstbrände und Liköre

Säfte: Birnensaft, Apfelsaft, Apfel-Birne, Apfel-Quitte, Apfel-Birne-Quitte

Obst, Gemüse und Kartoffelanbau, ohne Herbizide

Familie Wagner, Hof neben der Kapelle
Verkauf täglich in der Scheune von 8.00 bis 19.00 Uhr
Telefon 09134 5910

Neunkirchen

St. Michael Neunkirchen | Seelsorgebereich

Unterwegs zu mir

Diesmal tierisch, denn am Freitag, den **16. Oktober** sollten Sie nicht mit den Hühnern zu Bett gehen, sondern nach Ermreuth kommen. Dort können Sie mit uns auf einem kurzen, leicht zu bewältigenden Wegstück spirituell wie tierisch unterwegs sein und Impulse für Ihren Alltag mitnehmen. Wenn Sie neugierig geworden sind und wissen wollen, wie der Hase läuft, dann kommen Sie um 18.30 Uhr in die Saarstraße auf Höhe der Haus-Nr. 19. Wir freuen uns auf Sie! Bei Starkregen muss die Veranstaltung leider entfallen. Bitte bringen Sie vorsorglich Ihren Mund-Nase-Schutz mit. *Das Team von St. Michael Neunkirchen*



Evangelischer Kindergarten | Neunkirchen

Kennenlernen der Waldgruppe

Die Waldgruppe des Ev. Kindergartens Neunkirchen startete im September mit insgesamt 18 Kindern in das neue Betreuungsjahr. Um die neuen Kinder und Eltern willkommen zu heißen, trafen sich alle bei strahlendem Sonnenschein und spätsommerlichen Temperaturen zu einer Kennenlernwanderung. Danach gab es im Waldkindergarten für alle Feinschmecker eine selbstgekochte Kürbissuppe. In der angenehmen Runde kam fast jeder mit jedem ins Gespräch. Ein wunderschöner Vormittag für alle!



Letzter Sportabzeichentreff 2020 | Neunkirchen

Wir treffen uns ...



Am Donnerstag, den **29. Oktober** um 16.30 Uhr auf dem Sportplatz der Mittelschule an der Nürnberger Straße in Sportkleidung. Für gut trainierte Sportler besteht noch die Möglichkeit alle erforderlichen Disziplinen abzulegen. Falls ihr nur mal schnuppern möchtet, ist dieser Termin eine gute Möglichkeit, um zu sehen wo die Stärken oder auch die Schwächen des Einzelnen

SCHMITT'S ZWICKL

Schon probiert?

PRIVATBRAUEREI VASOLD & SCHMITT NEUNKIRCHEN

Biersorte:
Kellerbier (Zwickl)

Geschmack:
harmonisch / vollmundig

Farbe:
gold naturtrüb

Stammwürze:
12,8

TAXI Gräfenberg

Fahrdienst Kutschka

Tel.: 09192-994055
www.taxi-gräfenberg.de

Reha-, Kur-, & Privatfahrten
Kranken- & Rollstuhlfahrten
Dialyse & Bestrahlungsfahrten

12 Jahre

liegen. Die Abnahme erfolgt nach dem Hygienekonzept des Deutschen Sportabzeichens. Bitte mit Mund-Nasenschutz kommen. Wir freuen uns auf Euch. Eure Sportabzeichenprüfer.
Sandra Richter-Nicolosi, Silvia u. Heinz Richter, Michael Nützel

Ermreuth

Neunkirchen | OT Ermreuth | Ermreuther Hauptstraße

Vollsperrung FO 28

Wegen Straßenbauarbeiten wird die FO 28 in Neunkirchen, OT Ermreuth, Ermreuther Hauptstraße, von **1. Oktober** bis zur Beendigung der Bauarbeiten, längstens bis **1. November** für den Durchgangsverkehr vollständig gesperrt. Die Umleitung verläuft von Neunkirchen über Kleinsendelbach, Oberlindelbach, Igensdorf, nach Ermreuth und analog in Gegenrichtung. Die Buslinie 223 kann die reguläre Haltestelle Kirche anfahren. Für die Linie 211 ist die Haltestelle Kirche nicht anfahrbar. Alle Fahrgäste der Linie 211 werden gebeten auf die Haltestelle Abzw. Gleisenhof auszuweichen.
Pressestelle Forchheim

Lesung mit Musikbegleitung | Synagoge Ermreuth

Der Golem

„Eines Tages habe ein Rabbiner aus Tonerde und Wasser eine menschliche Gestalt geformt und sie zum Leben erweckt. Er schuf einen künstlichen Menschen – einen GÖLEM.“ (Auszug aus der überlieferten jüdischen Volkssage von Rabbi Löw). Schon immer faszinierte die Menschen das sogenannte Wunder des „Schöpfungsaktes“. Das Erschaffen eines Golems ist somit die Nachahmung bzw. die Wiederholung der Taten Gottes und das Streben, das Aussterben der Menschen zu verhindern. Die Schauspielerin und Rezitatorin Lea Schmocker präsentiert eine eigene Textcollage zum Thema und wird dazu von zwei Harfenistinnen begleitet. Sonntag, **10. Oktober**, 18.00 Uhr, Eintritt 12 €. Kartenreservierung unter Tel **09134 70541** und **09134 9278**. Wegen der Coronapandemie sind die Sitzplätze in der Synagoge begrenzt. Bitte reservieren Sie Ihre Plätze rechtzeitig im Voraus.
Vielen Dank für Ihr Verständnis!



**ALBERTH CORDULA
RECHTSANWÄLTIN**

Joseph-Kolb-Straße 5
91077 Neunkirchen am Brand
Fon 0 91 34 / 6 04
www.ra-alberth.de

Kleinsendelbach

Buschpatenschaft Pflanzaktion
Kleinsendelbach

Sei dabei!

Dein Busch für ... einen gemeinsamen Tag mit der Familie in der Natur • den Naturschutz und gegen den Klimawandel • neues Wissen und einen grünen Daumen • unsere Gemeinschaft und unsere Kulturlandschaft

Rundum einen Tag mit Hof [v:]Erde Auf einem Feld des Gemeinschaftshofs [v:]Erde, Kleinsendelbach, wollen wir in den nächsten Jahren einen essbaren Waldgarten anlegen.

Was ist ein Waldgarten? Ein Waldgarten besteht, wie der natürliche Wald, aus drei Vegetationsschichten: Obstbäume, Beeren und Nusssträuchern und mehrjährigen Gemüsearten und Wildkräutern. Daraus entsteht ein bunter Garten mit einer großen Auswahl an essbaren Pflanzen für Mensch und Tier. Der Waldgarten hat als Vorbild das natürliche regionale Ökosystem und braucht dadurch keinen ständigen Zufluss fossiler Energien und anderer Stoffe, wie sie unsere heutige Landwirtschaft braucht und scheidet keine Giftstoffe aus. Der Schlüssel hierfür ist ein Netzwerk vorteilhafter Beziehungen zwischen den verschiedenen Pflanzen, Groß- und Kleintieren, Pilzen, Bakterien und Mineralstoffen herzustellen, sodass die Natur mit ihren komplexen Wirkungsweisen ihr Wunderwerk entfalten kann. ▶





GUTTENBERGER
Trockenbau
innovativ & flexibel
www.maler-guttenberger.de 0 91 34 / 92 99

Der Fliesen-Fachmarkt in Eckental seit 1989

- **Vielfalt und Auswahl**
Fliesen · Natursteine · Natursteinfensterbänke
Treppenanlagen · Baustoffe · Terrassenplatten
- **Kompetenz**
- **Service und Leistung**



**FLIESEN-MARKT
SCHÄFFLER**
Bismarckstraße 1a • 90542 Eckental-Forth
Tel. 0 91 26 - 74 04 • Fax 90 89 2 • www.fliesen-schäffler.de
Mo., Di., Do., Fr. 9.30 - 18.30 Uhr • Mi. 9 - 12.30 Uhr • Sa. 8 - 12.30 Uhr

Kleinsendelbach

Wir wollen eine Hecken bauen! Nachdem wir letztes Jahr 22 Obstbäume gepflanzt haben, folgt jetzt die essbare Wildhecke. Als Gemeinschaftshof wollen wir auch diese Aktion mit Interessierten teilen und laden Euch mit der ganzen Familie daher ein, mitzuwirken. Einerseits könnt Ihr Buschpat|in werden und 1, 2 oder 10 Büsche spenden und/oder andererseits könnt Ihr als Pflanzhelfer|in Eure Hände dreckig machen und die Büsche in ihr neues Zuhause verpflanzen. Gerne kannst Du auch eine Buschpatenschaft verschenken.

Wie werde ich Buschpat|in? • Schicke uns eine E-Mail mit Deinen Kontaktdaten • Anschließend erhältst Du von uns eine Pflanzliste, wo Du Deine Lieblingssorten aussuchen darfst • Nach Eingang der Spende bekommst Du Deine Patenschaftsurkunde.

Wie werde ich Pflanzhelfer|in? • Schicke uns eine E-Mail mit Deinen Kontaktdaten • Genauere Infos zum Tagesablauf erhältst Du im Anschluss von uns • Am Samstag, den **21. November** um 10.00 Uhr geht's los!

Wenn Du Fragen hast, mehr erfahren willst über unser Projekt, unsere Gemüsebox oder unsere Zukunftspläne, melde Dich bei uns! Wir freuen uns, mit euch gemeinsam zu wachsen! Euer Team vom Hof [v:]Erde. *Lilly, Juan, Cori und Georg*
hof.verde@gmail.com, Tel 0151 15223894, fb Hof VERde

Hopfen, der zum Bierbrauen benutzt wird, gehört derselben Pflanzenfamilie wie Marihuana an.

Unnützes Wissen



Pralinen & mehr

**STORATH
Coppeneur**

Schokoladen aus aller Welt

von **fair trade** und **bio** bis **vegan**

**NelleUlla
ART of CHOCOLATE**

**Qualität, Frische und unser Service
werden sie überzeugen**

Mo-Fr 9-18 Uhr / Sa 9-14 Uhr www.pralinen-und-mehr.de Tel. 09131 / 970 46 34

Heuwaagstr. 14 – Erlangen - Altstadt

Ihre Adresse für erstklassige Schokoladen

KRAUS

malen + stuck

- > Innen- & Außenputz
- > Fassadenrenovierung
- > Wärmedämmung
- > Malen und Tapezieren
- > Dachausbau
- > Trocken- & Fließestrich
- > Bodenbeläge

Mühlackerstr. 6
91077 Hetzles
Tel. 09134.70 77 047
Fax 09134.70 73 84

Kompetenz & Qualität am Bau

Erlanger Golfclub | Kleinsendelbach

Golfturnier



Schon zum 8. Mal wurde das Sparkassen-Seniorenturnier durchgeführt. Bestens organisiert von Werner Krause und seiner Frau Edith hatten sich 37 Teilnehmer|innen eingefunden, um den rd. 43 mm großen und 46 g schweren Golfball mit möglichst wenigen Schlägen am Ende der Spielbahn auf dem Grün in ein etwa 11 cm großes Loch, zu spielen. Wettbewerbsmäßig kann dies über 9 oder 18 Löcher geschehen. So hatten sich 20 Teilnehmer|innen für 18 Loch und die anderen für 9 Loch angemeldet. Gestartet wurde früh ab 9.00 Uhr mit 3 bzw. 4 Spielern je Flight. Kein Problem war die Spieldauer von rd. 4 bzw. 2 Stunden, denn die Sonne strahlte den ganzen Tag vom Himmel. So war es nicht überraschend, dass insgesamt sehr gute Ergebnisse erzielt wurden. Entsprechend erwartungsfroh verlief die Siegerehrung, die einige Überraschungen brachte. So siegte bei den Damen (9 Loch Brutto) Jutta Böhm und bei den Herren Hans-Walter Bald. Die 18 Loch Bruttosieger waren bei den Damen Sieglinde Wagner und bei den Herren Hans-Jürgen Steier. Natürlich wurden daneben auch noch die Nettosieger und die Sieger mit dem kleinsten Abstand des Balles zur Fahne beim Abschlag (Loch7) und mit dem weitesten Abschlag (Loch8) geehrt.

Freiwillige Feuerwehr | Kleinsendelbach

Drei Mal Rot-Gold

Das es bei der Leistungsprüfung Wasser gewohnt nass wird, ist für die Frauen und Männer der FFW Kleinsendelbach nichts Neues mehr. Bei strömendem Regen traten am 26. September neun Floriansjünger zur Prüfung an. Unter den Augen der Schiedsrichter Berthold Burkhardt aus Kleinsendelbach, Thomas Windisch aus Dorfhaus, Marc Maier aus Wolfsberg und Wolfgang Heinig aus Gräfenberg mussten zunächst einige Fragebögen und Zusatzaufgaben absolviert werden. Nach den verschiedenen Knoten stand die Einsatzübung auf dem Plan. Bei dieser mussten die Teilnehmer zunächst die Wasserversorgung mittels Saugleitung aus einem Bach aufbauen, bevor sie als Zweiertrupp einen Eimer von seiner Unterlage spritzen mussten.

Sichtlich erleichtert und nass bis auf die Knochen konnten abschließend alle ihr verdientes Leistungsabzeichen in Empfang nehmen. Sein erstes Abzeichen, die Stufe Bronze, erhielt Kilian Schuster. Das silberne Abzeichen erreichten Lorenz Köck aus Kleinsendelbach und Sonja Konrad von der Feuerwehr Steinbach,

welche als Gastteilnehmerin unsere Gruppe tatkräftig unterstützte. Stufe 3 und somit das goldene Abzeichen ging an Andrea Burkhardt. Die Stufe 4 in der Farbe Blau-Gold durften Arno Kästner und Martin Schuster in Empfang nehmen. Katrin Teller, Christian Sepe und Florian Burkhardt absolvierten mit der Stufe 6 in der Farbe Rot-Gold die höchste Stufe des Leistungsabzeichens.



Dormitz

Baustellenfahrpläne Buslinien verlängert

Verlängerung Sperrung Dormitz

Da die Bauarbeiten an der Brandbachbrücke in Dormitz und die damit einhergehende Vollsperrung der Straße weiter andauern, wird der Gültigkeitszeitraum der Baustellenfahrpläne verlängert. Bis einschließlich **23. Oktober** wird auf den Linien 209, 209 M, 211 sowie 225 weiterhin nach Baustellenfahrplan gefahren. Die Linie 224 fährt ebenso bis 23.10.2020 die Ersatzhaltestelle am Edeka-Markt an. *Pressestelle Forchheim*

Von Haus zu Haus in Dormitz

Dorf-Garagenflohmarkt



Am Sonntag, den **25. Oktober** wird von 10.00 bis 14.00 Uhr ein Garagenflohmarkt an verschiedenen Orten in Dormitz veranstaltet. Weitere Informationen und eine

Übersichtskarte mit den teilnehmenden Garagen kann ab dem **19. Oktober** unter basar-dormitz@gmx.de angefragt werden. Eine Übersichtskarte wird es auch an den teilnehmenden Garagen geben. Es werden unter anderem folgende Artikel angeboten: Baby- und Kinderkleidung, Kleidung für Erwachsene, Spielwaren, Bücher und DVDs, Fahrräder, Trödel, Haushaltswaren uvm.

www.gartenxclusiv.de

Glasfaser, nur noch 6 %...!

HALLO (?) Dormitz,

am 23. Juli, wurden Vertreter von BiB Dormitz über Bgm. Holger Bezold zu einer Infoveranstaltung der „Deutschen Glasfaser“ im Gasthaus „Zum Grünen Baum“ eingeladen. Dort waren dann auch Mitglieder des Gemeinderats sowie Vertreter der Feuerwehr, der Dormitzer Vereine usw. eingeladen. Für diese Einladung möchten wir uns auf diesem Weg auch herzlich bei unserem Bürgermeister bedanken. In der jüngeren Vergangenheit haben wir uns von BiB ja bekanntlich für einen echten Breitbandausbau für ganz Dormitz stark gemacht. Leider konnten wir damals weder für die Dormitzer Schule noch für die Dormitzer Gewerbetreibenden vernünftige Datenraten erreichen ... JETZT gibt es wahrscheinlich auf lange Sicht „die Chance“ zukunftssträchtigen Breitbandausbau für „ganz Dormitz“ zu ermöglichen! Bgm. Holger Bezold hat mit der „Deutschen Glasfaser“ einen potentiellen Anbieter für einen zukunftsorientierten Glasfaserausbau, bis in jeden einzelnen Haushalt hinein, für ganz Dormitz aufgetan. Diesen Weg, diese Möglichkeit wollen wir als BiB aus folgenden Gründen gerne unterstützen!

- Der Anschluss wird kostenlos sein • Dieser Anschluss bleibt auf lange Sicht zukunftssträchtig • Die Dormitzer Grundschule bekommt endlich den wichtigen, leistungsfähigen Anschluss = Zukunft unserer Kinder • Die Dormitzer Gewerbetreibenden und auch Zukünftige, werden wesentlich davon profitieren • Viele Dormitzer haben durch Corona erfahren wie schnell der gewohnte Arbeitsplatz nach zu Hause verlegt werden kann • ►

LORENZ

RECYCLING GMBH & CO. KG

Schnell - Zuverlässig - Günstig

CONTAINERDIENST

Wir entsorgen für Sie:	Wir liefern für Sie:
- Bauschutt (z.B. Ziegel, etc.) - Aushub - Grüngut - Sperrmüll - Holz - und vieles mehr	- Sand, Humus, Mutterboden - Schotter, Kies, Splitt, - Bettungsgemisch, - Mineral- und Flüssigbeton - Rindenmulch - und vieles mehr

Container (3 - 44 cbm)

Klappencontainer

Ihre Ansprechpartner:
Frau Katharina Lorenz und
Herr Andreas Bachner

www.schrott-lorenz.de

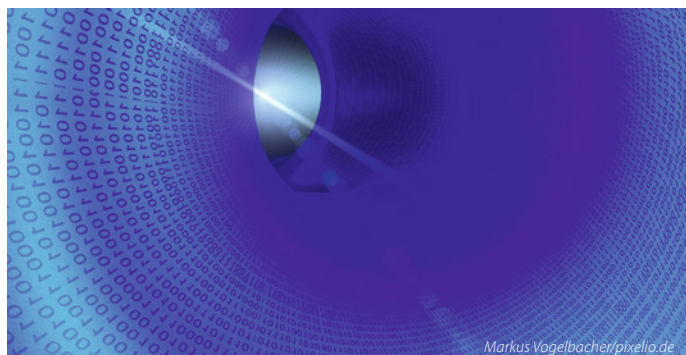
Zertifizierter
Betrieb

Benedikt-Vasold-Str. 10 · 91077 Neunkirchen a. Br.

Zentrale: 091 34 - 90 73 34

Containerdienst: 091 34 - 90 92 75

www.schrott-lorenz.de



Der Anschluss bei Neubauten wird Standard (wo dies möglich ist) • Gemeinnützige Dormitzer Vereine oder auch die Feuerwehr werden davon profitieren • Jeder einzelne Hausbesitzer wird eine Wertsteigerung für sein Anwesen erzielen • Vermieter werden davon profitieren • Der Anschluss wird ohne große Aufgrabungen im Grundstück verlegt (Das Kabel wird von einer Aufgrabung im Gehsteig zu einer kleinen Aufgrabung am Haus durch das Erdreich „geschossen“) • Die „Deutsche Glasfaser“ wird auf absehbare Zeit der einzige Anbieter sein, der einen Glasfaseranschluss kostenlos in jeden Dormitzer Haushalt legt • Diese Technologie wird einfach zeitgemäß und langfristig unverzichtbar sein.

Diese Gründe sind für uns als BiB absolut wertfrei zum Anbieter der „Deutschen Glasfaser“! Wir haben garantiert nicht die Absicht Werbung für irgendeinen Glasfaseranbieter zu betreiben. Aber, wir möchten diese Möglichkeit und somit auch das Engagement von Bgm. Holger Bezold unterstützen, einen zukunftsfähigen Breitbandausbau für Dormitz umzusetzen! Ein aus unserer Sicht großer, fairer Vorteil dieses Angebotes der „Deutschen Glasfaser“ liegt darin, dass es sich um ein offenes Netz handelt. Dies bedeutet, dass nach einem jeweiligem Vertragsabschluss mit der „Deutschen Glasfaser“ zum Hausanschluss je nach Vertrag und Laufzeit (max. zwei Jahre) auch andere Anbieter gewählt werden können bis hin zum alten Kupferanschluss, also ein Vertrag auch wieder gekündigt werden kann!

Voraussetzung dass die „Deutsche Glasfaser“ in Dormitz ihr Engagement umsetzt ist die Bedingung, dass min. **40 %** der Dormitzer Haushalte bereit sind sich diesen Glasfaseranschluss direkt ins Haus legen zu lassen. Hört sich erst mal nach gar nicht so viel an für jemanden der Glasfaser zukünftig als selbstverständlich ansieht, ist aber für eine „normale“ Gemeinde doch eine große Hürde! Wir stehen momentan bei 34 %. Auf geht's, **6 %** bekommen wir hin! Redet mit euren Nachbarn, Eltern, Mietern, vor der Schule, dem Kindergarten, im Verein über die Zukunft! Und, auch wenn Sie denken, mir reicht die momentane Datenrate völlig aus, spätestens Ihre Kinder oder auch Enkelkinder werden Ihnen dankbar für Ihre heutige Entscheidung sein sich JETZT für einen zukunftsträgigen, kostenlosen Glasfaseranschluss entschieden zu haben!

Ihr BiB (Bürger informieren Bürger) Team

ETL | Eichler & Kollegen

Steuerberatung in Neunkirchen

Steuern Sie Ihre Steuern!

Unsere Kanzlei bietet Privatpersonen und mittelständischen Unternehmen ein breites Spektrum an, wie z. B.

- Erbschaft- und Schenkungsteuerberatung
- Lohnoptimierung
- Existenzgründungsberatung
- Betriebswirtschaftliche Auswertungen
- Finanzierungsberatung
- Vorausschauende, steuergestaltende Beratung

ETL Eichler & Kollegen GmbH
Steuerberatungsgesellschaft
Niederlassung Neunkirchen

Zum Neuntagwerk 7 · 91077 Neunkirchen
Telefon: (09134) 99 89-0 · Fax: (09134) 99 89-30
mail@EichlerundKollegen.de
www.EichlerundKollegen.de

Ein Unternehmen der ETL-Gruppe | www.ETL.de

Uttenreuth

Ev.-Luth. Pfarramt Uttenreuth

Herbstspaziergang am 10. und 11. Oktober

Gottes Schöpfung wahrnehmen und sich daran freuen. Gedanken, Bibelworte, Aktionen entdecken. Nachdenken und Mitmachen. Der Stations-Spaziergang im Herbst führt zu



mehreren vorbereiteten Stationen zu verschiedenen Blickwinkeln auf die Schöpfung. Groß und Klein sind eingeladen, sich am Samstag, den **10. Oktober**, oder am Sonntag, den **11. Oktober**, jeweils zwischen 10.00 und 18.00 Uhr auf den Weg zu machen – allein, mit Freunden oder der Familie. Vielleicht waren

Mehl Containerdienst

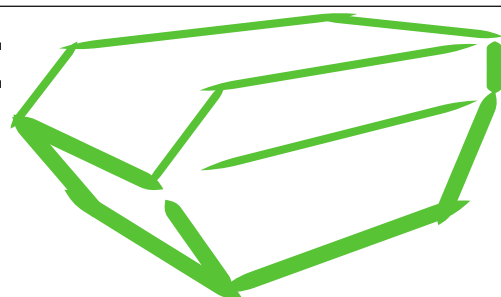
Wir holen: Aushub, Bauschutt, Gartenabfälle und vieles mehr.

Wir liefern: Humus, Schotter, Kies, Sand und vieles mehr.

Mehl Containerdienst GmbH
Neunkirchen am Brand · Baad 9 a
www.container-mehl.de

Tel: 09134 706173

Keine Standmiete



Sie auch an Ostern und Pfingsten bereits an unseren Stationen unterwegs. Für den Herbst kommt neben Uttenreuth und Dormitz auch noch ein Weg in Weiher dazu. Vier Stationen sind in jedem Ort gleich. Finden Sie beim Ortswechsel auch die eine „Spezialstation“, die es jeweils nur in Uttenreuth oder Dormitz gibt? Genauere Hinweise, wo die Stationen zu finden sind, gibt es ab auf www.uttentreuth-evangelisch.de.

VIVE LA FRANCE - eine musikalische Reise

Schon seit vielen Jahren „reisen“ Alice Graf (Klavier) und Anja Weinberger (Flöte) durch die musikalische Welt. In den vergangenen beiden Jahren haben sie sich in Osteuropa und Südamerika aufgehalten. Nun sind sie in Frankreich angekommen, der Wiege der Flötenmusik. Unter dem Titel VIVE LA FRANCE spielen sie am Sonntag, den **18. Oktober**, im Esperhaus Uttenreuth, Werke für Flöte und Klavier von Poulenc, Dutilleux, Fauré und anderen Komponisten. Beginn des Konzertes ist um 17.00 Uhr. Es findet unter Einhaltung der geltenden Hygienemaßnahmen statt. Bitte tragen Sie beim Eintreten einen Mund-Nasen-Schutz und geben dabei Ihre Kontaktdaten an. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.



nungen zu schaffen, müssen wir uns leider von alten und geliebten Büchern trennen. Wir freuen uns, wenn die Bücher ein neues Zuhause finden. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage cloudopac.winbiap.de/uttentreuth. Dort können Sie auch unseren gesamten Medienbestand einsehen und durchsuchen. Sie können Ihre Ausleihfristen verlängern, Merklisen anlegen und Ihr Gebührenkonto einsehen. Stöbern sie in den aktuellen Neuerwerbungen und lassen sich von den neusten Bucherscheinungen begeistern.

Jetzt auch neu bei uns: TONIES.



Simone Peter | pixelio.de

Nächster Redaktionsschluss
Mittwoch, 14. Oktober 2020, 12.00 Uhr

Gemeindebücherei | Uttenreuth

Wir brauchen Platz!

Deshalb findet am **20. Oktober** unser Bazar der Kinder- und Jugendbücher statt. Um wieder Platz für die vielen Neuerscheinungen zu schaffen, müssen wir uns leider von alten und geliebten Büchern trennen. Wir freuen uns, wenn die Bücher ein neues Zuhause finden. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage cloudopac.winbiap.de/uttentreuth. Dort können Sie auch unseren gesamten Medienbestand einsehen und durchsuchen. Sie können Ihre Ausleihfristen verlängern, Merklisen anlegen und Ihr Gebührenkonto einsehen. Stöbern sie in den aktuellen Neuerwerbungen und lassen sich von den neusten Bucherscheinungen begeistern.

Hole Altmetall (Schrott) kostenlos!
Kupfer, Alu, Messing usw. gegen Bezahlung.
Fa. RL, Telefon 01 60 / 92 87 52 76

Bauprojekt EBERSBACHER WEG

Ebersbacher Weg 19 a + 21 • 91077 Neunkirchen

- 2 - 4 Zimmerwohnungen
von 58 - 110 m² Wohnfläche
- Lift
- KFW 55 Energieeffizienzhaus
- Tiefgarage + Aussenstellplätze
- EG-Wohnungen m. Gartenanteil
- Fußbodenheizung
- u.v.m



Bezug ab Herbst 2021

Provisionsfreier Verkauf

Weitere Informationen: www.gregorius-immobilien.de
Gregorius Immobilien GmbH
Klosteräckerweg 31 – 91077 Neunkirchen am Brand
09134 - 76 14 - info@gregorius-immobilien.de



GREGORIUS
Immobilien GmbH

Endreß MARKT

Angebote gültig vom 07.10. bis 13.10.20
Öffnungszeiten: Mo - Fr 8 - 20 Uhr - Sa 7:30 - 20 Uhr
Endreß Markt e.K. - Telefon 09126 2788-65
Eschenauer Hauptstraße 14 - 90542 Eckental-Eschenau
www.endress-markt.de

Iglo Spinat versch. Sorten

500 g - 750 g

statt

1,46 - 1,99

kg = 2,34 - 1,56



Meggle Butter

versch. Sorten

250 g

statt

2,15

100 g = -,54



Bresso Friskäse versch. Sorten

150 g

statt

1,73

100 g = -,65



Qualität und Vielfalt seit 1865

Lebendvieh vom Fränkischen Bauernhof
Schneider aus Kürnberg handwerklich
verarbeitet in Ihrer Metzgerei Endreß.

FLEISCH UND WURST

Schäufelrle mit Schwarte 100 g **-,79**

Eschenauer Bratwurst 100 g **1,29**

Schweinefilet 100 g **1,65**

Schweinerippchen 100 g **-,85**

Schweinekotelett 100 g **-,89**

Schweineleber 100 g **-,89**

Roastbeef 100 g **2,59**

Tafelspitz 100 g **1,89**

Schweineschulter 100 g **1,19**

Gyrospanne 100 g **1,19**

Lasagne 100 g **1,19**

Krautwickel 100 g **1,25**

Schweinehalssteaks eingelegt

4 versch. Sorten 100 g **1,19**

Kasseler roh, ohne Knochen 100 g **1,39**

Rollbraten vom Kotelett 100 g **1,39**

Wacholderschinken 100 g **1,89**

Zigeunerbraten 100 g **1,69**

Schinken roh 100 g **1,99**

Hausmacher Stadtwurst 100 g **1,29**

Mettwurst grob 100 g **1,39**

Preßsack rot und weiß 100 g **1,19**

Salami Südtiroler Art 100 g **1,89**

Landjäger 100 g **1,49**

Göttinger 100 g **1,35**

Krakauer gekocht 100 g **1,29**

Weißwurst 100 g **1,29**

Putenwieneler 100 g **1,55**

Putenaufschnitt 100 g **1,55**

Putenleberwurst grob und fein 100 g **1,49**

Hausmacher Stadtwurstsülze 100 g **1,29**

Pfefferbeißer, Bauernbratwurst

Polnische, Knoblauchringe 100 g **1,49**

OBST & GEMÜSE

Dtsch. Suppengrün Kl. 1

aus dem Knoblauchsland 500 g-Schale **-,99**
kg = 1,98

Dtsch. Kopfsalat Kl. 1

aus dem Knoblauchsland Stück **-,88**

Dtsch. Perltomaten Kl. 1

aus dem Knoblauchsland 200 g-Schale **2,11**
100 g = 1,06

Dtsch. Brokkoli Kl. 1

aus dem Knoblauchsland 500 g-Pack **1,55**
kg = 3,10

Dtsch. Kohlrabi Kl. 1

aus dem Knoblauchsland Stück **-,44**

Ingwer lose Kl. 1 Stück **4,44**

Limetten Kl. 1 Stück **-,44**

Orangen Valensina Kl. 1 1 kg-Netz **3,33**

Avocado Kl. 1 Stück **1,11**

GETRÄNKE

Freixenet Sekt

versch. Sorten 0,75 Ltr. statt 5,84 **3,77**
Ltr. = 5,03

Coca Cola

versch. Sorten 12 x 1 Ltr. zzgl. Pf. statt 12,16 **8,99**
Ltr. = -,75

Franken Brunnen Mineralwasser v.S.

aus Neustadt/Aisch 12 x 0,7 Ltr. zzgl. Pf. statt 4,99 **4,18**
Ltr. = -,50

Rhönspudeln Mineralwasser

versch. Sorten 12 x 1 Ltr. zzgl. Pf. statt 6,39 **5,89**
Ltr. = -,49

Kulmbacher Edelherb Premium Pils

..... 20 x 0,5 Ltr. zzgl. Pf. statt 12,99 **10,99**
Ltr. = 1,10

Weißenoher Klosterbier Alfränkisch

aus Weißenohe. 20 x 0,5 Ltr. zzgl. Pf. statt 13,99 **12,99**
Ltr. = 1,30

TIEFKÜHLKOST

Wagner Steinofenpizza

versch. Sorten 300 g - 380 g statt 2,22 **1,46**
kg = 4,87 - 3,84

Wagner Piccolinis

versch. Sorten 9 x 30 g statt 2,63 **1,46**
kg = 5,41

Iglo Spinat

versch. Sorten 500 g - 750 g statt 1,46 - 1,99 **1,17**
kg = 2,34 - 1,56

Rewe Mikrowellen Pommes

..... 140 g statt -,97 **-,81**
100 g = -,58

Iglo 15 Fischstäbchen 450 g statt 3,38 **3,04**
kg = 6,76

AUS DER REGION

Äpfel & Birnen
aus Kunreuth



WIEDER DA!

Freixenet Sekt

versch. Sorten

0,75 Ltr.

statt
5,84

Ltr. = 5,03



3,77

BISTRO

**Paprika gefüllt mit
Hackfleisch mit Beilage**

5,50

NICHT MEHR NUR ZUM MITNEHMEN,
SONDERN AUCH ZUM HIER ESSEN!

BISTRO

**Rotbarschfilet
und Beilage**

6,90

NICHT MEHR NUR ZUM MITNEHMEN,
SONDERN AUCH ZUM HIER ESSEN!

Endreß
BIOMARKT

LEBENSMITTEL

Hawesta Heringsfilet

versch. Sorten 190 g - 200 g **statt 1,49 - ,97**
100 g = -,51 - -,48

Knorr Fix Produkte

versch. Sorten 28 g - 52 g **statt -,82 - ,48**
100 g = 1,71 - -,92

Ferrero Duplo

Big Pack 18 x 18,2 g **statt 3,42 2,74**
100 g = 8,36

Ferrero Kinderriegel

Big Pack 18 x 21 g **statt 3,42 2,74**
100 g = 7,25

Drei Glocken Nudeln

versch. Sorten 500 g **statt 1,59 - ,86**
kg = 1,72

Berchtesgadener Bergbauer H-Milch

3,5% 1 Ltr. **statt 1,07 - ,95**

Oro Di Parma Tomatenmark

..... 200 g **statt 1,46 1,29**
100 g = -,65

Thomy Sonnenblumenöl

..... 750 ml **statt 1,93 1,84**
Ltr. = 2,45

Köln Kernige Flocken 500 g **statt 1,26 1,13**
kg = 2,26

Oryza Himalaya Basmati Mischung

..... 1 kg **statt 4,99 3,99**

Rosenmehl Type 405 1 kg **statt 1,39 1,11**

Südzucker Backzucker 1 kg **statt 1,49 1,33**

Mazola Keimöl 250 ml **statt 1,89 1,53**
100 ml = -,61

Rewe Bratkartoffeln Speck & Zwiebeln

..... 400 g **statt 1,36 - ,99**
kg = 2,48

Mondamin Speisestärke

..... 400 g **statt 1,19 1,11**
kg = 2,78

Leimer Semmelwürfel

..... 250 g **statt 1,49 1,17**
100 g = -,47

KÜHLREGAL

Meggle Butter

versch. Sorten 250 g **statt 2,15 1,36**
100 g = -,54

Müller Joghurt

versch. Sorten 113 g - 150 g **statt -,57 - ,28**
100 g = -,25 - -,19

Bresso Frischkäse

versch. Sorten 150 g **statt 1,73 - ,97**
100 g = -,65

Brunch Brotaufstrich

versch. Sorten 200 g **statt 1,65 - ,97**
100 g = -,49

Coburger Mozzarella Sticks

..... 350 g **statt 2,29 1,87**
kg = 5,34

Elinas Joghurt Griechischer Art

mit Honig 150 g **statt 1,85 1,49**
100 g = -,99

Weihenstephan Milch

3,5% 0,5 Ltr. **statt -,85 - ,71**
Ltr. = 1,42

Berchtesgadener Bergbauern Land

Milch 1,5% 1 Ltr. **statt -,97 - ,85**

Geramont Pur 200 g **statt 2,41 2,19**
100 g = 1,10

Rewe Spätzle Käse gerieben

..... 150 g **statt 1,56 1,38**
100 g = -,92

Almette Frischkäse Natur

..... 150 g **statt 1,36 1,19**
100 g = -,79

Landliebe Naturjoghurt

3,8% 500 g zzgl. Pf. **statt 1,39 - ,95**
kg = 1,90

Frankenland Quark aus Franken

40% 250 g **statt -,83 - ,67**
100 g = -,27

Frankenland Schmand aus Franken

..... 200 g **statt -,87 - ,77**
100 g = -,39

Frankenland Schlagsahne aus Franken

32% 500 g **statt 2,53 1,87**
kg = 3,74

Krone Echter Räucherlachs

..... 50 g **statt 1,99 1,57**
100 g = 3,14

BIO PRODUKTE

Berchtesgadener Land Demeter

Sahne 32% 200 g **statt 1,35 1,25**
100 g = -,63

Berchtesgadener Land Alpenmilch

fettarm 1,5% .. 1 Ltr.-Pfandflasche **statt 1,29 1,19**

Andechser Natur Fruchquark

versch. Sorten 150 g **statt -,89 - ,79**
100 g = -,53

Die Beerenbauern Fruchtaufstrich

70% aus Ebermannstadt .. 200 g **statt 3,29 2,99**
100 g = 1,50

Gustoni Kamut Nudeln

z.B. Spaghetti 500 g **statt 3,79 3,33**
kg = 6,66

Ökoland Rahmspinat

..... 400 g **statt 1,99 1,77**
kg = 4,43

Dennree Tomatenketchup

..... 500 ml **statt 1,79 1,66**
Ltr. = 3,32

JA! PRODUKTE

Ja! Mozzarella 125 g **statt -,57 - ,55**
100 g = -,44

Ja! Quarkcreme

versch. Sorten 200 g **statt -,53 - ,49**
Ltr. = -,25

Ja! Kaffeesahne Kännchen

..... 200 g **statt -,38 - ,36**
100 g = -,18

Ja! Passierte Tomaten

..... 500 g **statt -,37 - ,35**
kg = -,70

Ja! Weizenmehl Type 405

..... 1 kg **statt -,37 - ,35**



Uttenreuth

Zwei Clubpräsidenten gratulieren | Uttenreuth Erlangen Toastmasters

Yanti Sutarno und Matthias Senn aus Uttenreuth, beide ehemalige Club-Präsidenten der Erlangen Toastmasters, gratulieren

**GOLDHAUS
HEROLDSBERG**
Alt- und Zahngold Ankauf
Uhren- und Schmuckreparaturen
z.B. Regulatoren, Standuhren
und Batteriewechsel
Hauptstr. 46a · Heroldsberg
Tel. 0911/ 56 79 25 00


Ihr Energie- und Solarprofi.
WIR LEBEN SOLAR
• Photovoltaik
• Speicher
• Wärmepumpe
iKratos Solar- u. Energietechnik GmbH
Tel. 09192 992800 • 91367 Weißenhof
Bahnhofstrasse 1 • www.ikratos.de

Morag Mathieson zur Wahl als zweite Vizepräsidentin von Toastmasters International. Morag Mathieson wurde bei der Internationalen Jahresversammlung von Toastmasters International zum „2nd Vice President“ gewählt. Damit ist sie die erste Frau außerhalb der USA und Kanada und das erste Mitglied aus Kontinental-Europa in dieser Position. Als 2nd Vice President ist sie auf dem Weg im Jahr 2023 internationale Präsidentin einer Organisation mit so vielen Mitgliedern zu werden zu werden, wie Siemens weltweit Mitarbeiter hat - und das im Ehrenamt.

Morag Mathieson ist selbstständige Beraterin für berufliche Entwicklung und Vorstandsvorsitzende der Patenschaftsorganisation Living Water Germany eV. Zuvor war sie Geschäftsfüh-

rerin und Superintendent-Apothekerin bei Belfast Co-operative Chemists. Mit ihrem Mann David zog sie vor 10 Jahren nach Möhrenndorf und hat zwischenzeitlich auch die deutsche Staatsbürgerschaft erworben, weil es ihr hier so gut gefällt. Morag Mathieson ist seit 2006 Toastmaster und Mitglied bei Erlangen Toastmasters. Gefragt über ihren Club und was Sie darin gelernt hat, antwortet Sie mit einem knappen englischen Satz: „Erlangen Toastmasters - where leaders are made“



Matthias Senn



Yanti Sutarno



Morag Mathieson

Toastmasters International ist eine gemeinnützige Bildungsorganisation, die über ein weltweites Netzwerk von Clubs Rede- und Führungsqualitäten vermittelt. Die Organisation hat ihren Hauptsitz in Englewood, Colorado, und zählt mehr als 364.000 Mitglieder in mehr als 16.200 Clubs in 145 Ländern. Seit 1924 hat Toastmasters International Menschen mit unterschiedlichem Hintergrund dabei geholfen, selbstbewusste Redner, Kommunikatoren und Führungskräfte zu werden. In Franken gibt es derzeit 6 Toastmasters Clubs. Der Erlanger Toastmasters Club trifft sich 2 x im Monat - während Corona online, sonst in der Franconian International School. Die Übungsabende sind immer dreigeteilt: Vorbereitete Reden, Stegreifreden und Evaluierung. Informationen zu den Erlangen Toastmasters mit seiner 15 Jährigen Geschichte finden Sie unter www.erlangen-toastmasters.de.

Matthias Senn

Maske, Schal & Mütze | UttenreutherFitnessForum

Sport in Zeiten von Corona

Es kann wieder losgehen mit dem Hallensport für Jung und Alt - natürlich unter Beachtung der Hygieneregeln:

Maskenpflicht ab 6 Jahre beim Betreten und Verlassen der Hallen und in allen Nebenräumen (WC, Umkleiden etc.) | Auf Abstand 1,5 m achten | Handdesinfektion oder Händewaschen vor und nach dem Sport | Mittel steht im Eingangsbereich | Lüften auch während der Stunde. Die Durchlüftung der Räume bei Corona ist unbedingt notwendig- auch wenns kalt wird. Daher ist es besser, einen Schal oder Mütze zu nehmen als in einem schlecht durchlüfteten Raum Sport zu machen | Teilnehmer sollen in Sportkleidung kommen und nur noch Schuhe wechseln | Teilbehermer müssen zügig die Räume verlassen.

Die Gemeinde Uttenreuth hat ein geeignetes Hygienekonzept entwi-



Pflegebereich und Wohnbereich

PARKWOHNANLAGE
für Senioren
**Niveauvolle
und kompetente Pflege
im Alter**
• Zertifiziert „DIN EN ISO 9001:2015“
• Urkunde „Verbraucherfreundlichkeit“
• Gütesiegel „Umweltpakt Bayern“
• Zertifikat „Attraktiver Arbeitgeber Pflege“



**Parkwohnanlage für Senioren
Familie Müller**
Erlanger Straße 53 91080 Uttenreuth
Telefon 09131 / 50 67 90
info@parkwohnanlage.de www.parkwohnanlage.de

ckelt. Es ist auf der Homepage des UttenreutherFitnessForum zu finden. Dort finden Sie auch wann und wo die Kurse stattfinden. Die meisten Kurse starten im Oktober, einige Kurse für Kinder im November. Für die sehr beliebten Hatha-Yoga-Kurse (sowohl in Uttenreuth, als auch in Weiher) stehen noch einige (wenige) Plätze zur Verfügung. Wer zuerst kommt, mahlt zuerst. **Wichtig** es gibt Teilnehmerbeschränkungen aufgrund der Raumgröße und der Sportart. Falls die Teilnehmerzahl zu groß ist, muss die Gruppe geteilt und im Wechsel alle 14 Tage trainiert werden. Die Kursleiter kümmern sich darum und versuchen, möglichst alle Wünsche zu berücksichtigen. Bitte melden Sie sich unbedingt unter Tel **09131 9189619** oder online an. Wir freuen uns, Sie und Ihre Kinder wieder beim UttenreutherFitnessForum mit neuem Schwung begrüßen zu dürfen.

www.uffev.de

Abteilung Tischtennis | SC Uttenreuth

Verabschiedung Hans Götz



Der SC Uttenreuth musste sich von Hans Götz - Gründer und langjähriger Abteilungsleiter der Uttenreuther Tischtennisabteilung sowie bekanntes Uttenreuther Urgestein-, am 23. Juni im Alter von 91 Jahren im Seniorenwohnheim in Uttenreuth, für immer verabschieden. Hans Götz ist lange Jahre „die Tischtennisabteilung“ im SC Uttenreuth gewesen und in der Erinnerung von älteren Tischtennisspielern ist er es auch noch heute. Nach dem Krieg 1946 gründete H. Götz, nachdem Vereine wieder aktiv werden durften, erstmalig in Uttenreuth eine Tischtennisabteilung. 1955 bis 1958 spielte Hans Götz in der 1. Herrenmannschaft in der Bezirksliga. Aus finanziellen & räumlichen Gründen wurde die Abteilung 1958 aufgelöst und unter großen Anfangsschwierigkeiten 1965 wieder von Götz ins Leben gerufen. Aufgrund der u.a. räumlichen Schwierigkeiten war es daher auch nicht verwunderlich, daß man bspw. im Saal des Schwarzen Adlers, der Alten Schule, Gymnastikraum bis hin zur Turnhalle 1970 immer wieder verschiedene Trainings- und Wettspiellokalitäten hatte.

H. Götz war Abteilungsleiter der TT-Abteilung von 1946 bis 1958 und von 1965 bis 1973. Er spielte bis zur Saison 2000/2001 in der ersten und zweiten Herrenmannschaft in den Kreis- und Bezirksligen. Außerdem errang er viele Titel auf Kreis- und Bezirksebene im Einzelsport. Götz lebte Tischtennis – er war der Erste, der zum Training die Halle betrat und er war auch der Letzte, der sie nach Trainingsende abschloss. Er war unermüdlich und unnachgiebig, auch junge Spieler für den TT-Sport zu begeistern, die ihm sehr am Herzen lagen - was ihm in den meisten Fällen auch gelang. Durch dieses harte Training reiften aus seinen Reihen heraus starke Spieler wie auch sein Sohn Dieter, der später sogar Landesliga spielte. Neben den sportlichen Leistungen war es ihm auch immer sehr wichtig ein geselliges und ausgiebiges Miteinander zu pflegen wie seine berühmten Feiern im „Hühnerstall“. In diesen insgesamt 20 Jahren Abteilungsleitung und fast 55 Jahre aktiver Tischtennistätigkeit hat er ein solides, erfolgreiches Fundament für unseren SCU aufgebaut, welches wir auch in den nächsten Jahren und Jahrzehnten fortsetzen werden. Wir werden H. Götz in seiner fröhlichen und väterlich-kameradschaftlichen Art in unendlicher Dankbarkeit und ehrendem Gedenken immer in Erinnerung behalten. Ruhe in Frieden, lieber HANS!

Für die SC Uttenreuth Tischtennis Abteilung | Abteilungsleiter Joachim Bittorf, Volker Rubin & Karl Köhler



Dieter Schütz/pixelio.de

Spardorf

Schnelles Internet für den Unterricht in Spardorf

Glasfaser für Schulen

Gute Nachrichten für Schüler|innen: Um den digitalen Unterricht voranzubringen, lässt der Landkreis Glasfaseranschlüsse an allen seiner Träger-Schulen errichten. ►

Eckentaler Metzgermarkt



Metzgerei- und Küchenbedarf in Profi-Qualität

für Metzgereien, Vereine, Partyservice, Landwirtschaft und Haushalt

Dahlienstraße 27 · 90542 Eckental
Tel. 091 26-274 88 38 · Fax 274 88 39
Mo. - Fr. 7 - 17 Uhr und Sa. 7 - 12 Uhr

Die Raumsonde Rosetta wird aus Darmstadt gesteuert.

Unnützes Wissen

tore-porst.de



Investieren Sie jetzt in **Ihre Sicherheit!** Mit hochwertigen Haustüren, Schließanlagen und Fingerscan-Zutrittslösungen.

Ihr **Servicepartner** rund um Garagentore, Hofstore, Antriebstechnik bei Renovierung und Neubau, Kameraüberwachung und Sicherheitstechnik, **24h Notdienst**

Theo Porst GmbH
91367 Weißenhohe
Tel. 09192 / 92 910
info@tore-porst.de

Den Startschuss des Ausbaus macht Spardorf. Dort laufen bereits Arbeiten der deutschen Telekom zur Errichtung der Anschlüsse zum Emil-von-Behring-Gymnasium und zur Erich-Kästner-Schule. Die Arbeiten werden voraussichtlich bis Freitag, 10. Oktober, fertiggestellt. Der Freistaat Bayern bezuschusst für die erstmalige Herstellung von direkten Glasfaseranschlüssen 80 % der Kosten, wobei maximal 50.000 € pro Schule förderfähig sind. Um möglichst günstige Konditionen bei den Bietern zu erreichen und Synergieeffekte nahe beieinanderliegender Schulen zu erzielen, laufen die Planungen, Ausschreibungen und Bauausführungen mit den Standortkommunen meist gemeinsam.

Kreis setzt auf zukunftssichere Variante Mit zunehmender Digitalisierung sei für die Kreisgremien der flächendeckende Ausbau von Glasfaser an den Schulen unabdingbar. Der Ausbau von Glasfaser – eine zentrale Rolle für den Bildungsstandort Erlangen-Höchststadt: „Die flächendeckende Versorgung aller Schulen im Landkreis ist ein wichtiger Meilenstein für die Zukunftssicherheit an unseren Schulen. Es stellt die Weichen für Bildung, Wirtschaft und Lebensqualität vor Ort“, freut sich Landrat Alexander Tritthart. www.erlangen-hoechststadt.de

Buckenhof

Seku Narren | Buckenhof

Faschingsabsage

Liebe Gäste & Freunde der FG Buckenhofer-Seku Narren, bestimmt hört ihr es aktuell an vielen Stellen, dass Veranstaltungen

bereits weit im Vorfeld abgesagt werden. Wir hatten uns bereits im Juli entschlossen die öffentlichen Veranstaltungen für November und Dezember 2020 abzusagen. Nach langem Überlegen hat nun die Vorstandschaft auf ihrer Sitzung vom 16. September mit großem Bedauern entschieden, die Faschingsession 2020/2021 komplett abzusagen. Diese Absage umfasst neben den bereits abgesagten Events unsere Prunksitzungen, den Kinderfasching und sämtliche Auftritte und Präsenzarbeiten unserer Jugend und Aktiven.

Unsere Entscheidung fiel uns nicht leicht, doch aufgrund der aktuell geltenden Sicherheitsrichtlinien und Hygienevorschriften, dem fehlenden Trainingspensum, der organisatorischen Schwierigkeiten und auch der finanziellen Aspekte haben wir diese Entscheidung getroffen. Es liegt uns am Herzen, die Gesundheit aller zu bewahren und kein Infektionsrisiko einzugehen oder unsere Mitglieder, Gäste und Freunde diesem auszusetzen. Das Training unserer Jugend geht trotzdem weiter. Denn die Jugendarbeit ist extrem wichtig und muss weiterhin gefördert werden: Tanzen, Freude teilen und den Fasching im Herzen leben! Und wir werden diese „offline-Zeit“ gut nutzen und uns ganz besonders auf die nächste Session 2021/2022 vorbereiten, denn diese ist eine besondere: Unser Jubiläumsjahr!

Wir bedanken uns für euer Verständnis und wünschen allen viel Gesundheit und Durchhaltevermögen in dieser Zeit! Auf ein baldiges Wiedersehen! *Eure FG Buckenhofer Seku-Narren e.V.*

Region

Erneute Kontrollen im Tennenloher Forst

Munition und Sprengkörper

Verordnung, auf befestigten Wegen zu bleiben, wird weiterhin missachtet. Aus gegebenem Anlass hat das Landratsamt ERH kürzlich gemeinsam mit den Bayer. Staatsforsten, Naturschutzwächtern und der Polizeiinspektion Erlangen-Land in verschiedenen Waldgebieten des ehemaligen Truppenübungsplatzes Tennenlohe die Nutzung durch Mountainbiker und Fußgänger überprüft. In letzter Zeit haben die Ämter zunehmende Verstöße gegen die geltende Naturschutzverordnung sowie eine vom Landratsamt erlassene sicherheitsrechtliche Verordnung, die das Betretungsrecht auf dem Gelände regelt, beobachtet.

Trampelpfade sind nicht freigegeben Laut dieser Verordnung ist das Betreten, Bereiten und Befahren mit Fahrzeugen aller Art

Kfz-Versicherung? Jetzt wechseln und sparen!



Mit der günstigen Kfz-Versicherung fahren Sie immer gut.

Wir bieten Ihnen diese Vorteile:

- ✓ Niedrige Beiträge
- ✓ Top-Schadenservice
- ✓ Beratung in Ihrer Nähe
- ✓ Mit dem Telematik-Tarif* 10 % Start-Bonus garantiert – und bis zu 30 % Folge-Bonus möglich

Kündigungs-Stichtag ist der **30.11.**
Wir freuen uns auf Sie.

* Mehr Informationen erhalten Sie von Ihrer/m Berater/in und unter HUK.de/telematikplus

Kundendienstbüro

Renate Dippacher

Telefon 09131 4016950

Telefax 09131 5300491

renate.dippacher@HUKvm.de

Erlanger Str. 24

91080 Uttenreuth

www.HUK.de/vm/renate.dippacher

Mo. – Do. 09.00 – 13.00 Uhr

Di. und Do. 15.00 – 18.00 Uhr

sowie nach Vereinbarung



HUK-COBURG
Aus Tradition günstig

TAXI HAAS

Taxi • Mietwagen • Krankenfahrdienst

Dialyse- und Strahlenfahrten, Flughafen- und Bahntransfer, Kur- und Rehafahrten





Hinweis am ehemaligen Truppenübungsplatz Tennenlohe mahnt zur Vorsicht. Foto: Landratsamt Erlangen-Höchststadt/Sicherheit und Ordnung.

auf allen nicht freigegebenen Wegen unzulässig und kann mit Bußgeld bis 1.000 € geahndet werden. Grund dafür: Früher wurde das Gelände für militärische Übungen genutzt. Eventuell noch vorhandene Munition und Sprengkörper in weiten Teilen des ehemaligen Truppenübungsplatzes können für Sportler und Spaziergänger, die sich abseits der Wege aufhalten, gefährlich sein. Trotz des ausgeschilderten Betretungsverbots sind bei der Überprüfung zahlreiche Personen abseits der erlaubten Wege aufgefallen. Das Landratsamt appelliert, das Gebiet ausschließlich auf den befestigten, geschotterten Wegen zu nutzen, welche dafür freigegeben sind.

Naherholungssuchende sensibilisieren Hinzu kommt, dass insbesondere Mountainbiker die nicht freigegebenen Strecken als Singletrail nutzen und im Waldgebiet kleine Parcours errichten, die ohne Rücksicht auf Zerstörung der Natur sowie Lebensraum geschützter Tierarten angelegt werden. Der überwiegende Teil der Betroffenen zeigte sich bei Aufklärung über das Verbot kooperativ und einsichtig. Anhand der vor Ort festgestellten Personalien werden die Verstöße nun seitens der Kreisverwaltungsbehörde geahndet. Weitere Kontrollen sollen die BesucherInnen des Geländes für die Gefahr sensibilisieren und auf lange Sicht bewirken, dass sie ihr Verhalten ändern. Die entsprechende Verordnung mit Karte ist unter www.erlangen-hoechststadt.de/leben-in-erh/naturschutz-naherholungsgebiete/tennenloher-forst/ zu finden. www.erlangen-hoechststadt.de

Treffpunkt Röthelheimpark | Erlangen

Programmheft

Der Treffpunkt Röthelheimpark präsentiert in diesem Jahr sein Programmheft Herbst/Winter 2020/2021 digital. Hintergrund ist, dass coronabedingt das Programm leider nicht in seiner gewohnten Vielfalt stattfindet (Absage von Kursen, Märkten etc.). Darüber hinaus kann so auch dem Schutz der Umwelt Rechnung getragen und Papier eingespart werden. Das Programmheft ist online unter www.treffpunkt-roethelheimpark.de zu finden.

AWO Kreisverband Erlangen-Höchststadt e.V.

Leben mit Demenz



Kurs in Eckental für pflegende Angehörige ab dem 8. Oktober. Oft stehen pflegende Angehörige dem Phänomen „Demenz“ oder „Alzheimer Demenz“ hilflos gegenüber. Der Kurs will grundlegende Kenntnisse über Demenz vermitteln. Darüber hinaus gibt er praktische Anleitungen zum Umgang mit demenzkranken Menschen. Was passiert im Gehirn bei Demenz? Wie lerne ich einen Menschen mit Demenz verstehen? Was denkt, fühlt und erlebt der Betroffene? Gibt es einen „Schlüssel“ zu seiner Welt? Besonders der Austausch der Probleme mit Menschen, welche in einer ähnlichen Situation sich befinden, ist hilfreich und soll deshalb nicht zu kurz kommen. Der Kurs „EduKation“ (Entlastung durch Förderung der Kommunikation) erfolgt nach dem Konzept von Prof. Dr. Sabine Engel. Kursleitung hat Petra Mönius-Gittelbauer Gerontofachkraft/Leitung. Der Kurs beginnt am Donnerstag **8. Oktober** von 14.00 bis 16.00 Uhr, im Brander Schloss, Hauptstraße 12, 90542 Eckental. Der Kurs besteht aus 10 x 2 Std. Sitzungen. Kursgebühr beträgt 95 € (wird von ihrer Krankenkasse übernommen). Information und Anmeldung unter Tel **09131 715385** oder per mail an petra.moenius-gittelbauer@awo-erlangen.de.

zeit|raum
coaching . therapie . seminare

Sehen Sie schwarz?

Sie sind nicht alleine! Gönnen Sie sich gerade jetzt lösungsorientierte Gespräche und lebensbejahende Perspektiven: psychologisches Coaching.

zeit|raum Coaching- und Privatpraxis für Psychotherapie (HPG)!
Telefon (09131) 933520-0 oder Mail an info@mein-zeitraum.de



Gartenbau BLUDAU

Erlangen · Uttenreuth · 0 91 31 / 16 05 47 · 01 79 / 35 96 947

www.gartenbau-bludau.de

Pflasterarbeiten, Terrassen, Wege, Beipflanzung, Grünpflege



WEIDINGER
HAUSTECHNIK GmbH

Heizung · Sanitär · Solar · Kundendienst

Erlanger Straße 6, 90542 Eckental
Tel. **09126 · 29 12 60**

info@haustechnik-weidinger.de
www.haustechnik-weidinger.de
Mo-Do 7 - 17 Uhr, Fr 7 - 15 Uhr



BADPROFI
BAIERSDORF

Badausstellung · Komplettbäder

Am Kreuzbach 2, 91083 Baiersdorf
Tel. **09133 · 78 89 210**

info@badprofi-baiersdorf.de
www.badprofi-baiersdorf.de
Mo-Fr 10 - 17 Uhr, Sa 10 - 14 Uhr



Tierheim Forchheim

Wendy und Schneeweißchen

Die beiden Kleinen spielen viel miteinander und sind sehr verschmust - Wendy hört sogar schon etwas auf ihren Namen.

Aufgrund eines überstandenen Katzenschnupfen mußte leider ein Auge entfernt werden - das stört die aufgeweckte Wendy jedoch nicht. Beide Kätzchen sind für ihr Alter eher klein - vielleicht sind sie ja Hobbits - sie haben jedenfalls behaarte Füße. Gerne zu zweit oder an Menschen mit viel Zeit zu vermitteln, denn beide spielen sehr gerne und brauchen Unterhaltung.

www.tierheim-forchheim.de



Herbstzeit - Igel Zeit

Jetzt beginnt die Zeit in der Igel eingesammelt werden. Leider oft zu früh, denn viele glauben sie müssen sie baden und ins Haus holen - bitte nicht. Was die Igel dringend benötigen - ist Wasser. Einen Mähroboter der tagsüber fährt gar nicht (sie werden schwerst verletzt wenn sie nachts der Mähroboter überfährt).



Grundsätzlich gilt | Igel sind geschützte Tiere. Sie zu fangen ist verboten. | • Igel sind in ihrem Bestand stark gefährdet. 2020 war er deshalb Gartentier des Jahres. | Wann Igel Winterschlaf halten richtet sich nicht nach dem Monat, sondern nach den Außentemperaturen. | Das Überwinterungsgewicht ist nicht von so großer Bedeutung wie bisher angenommen. | Der Winter dient der natürlichen Auslese und somit der Arterhaltung. | Ein kranker oder verletzter Igel gehört zunächst zum Tierarzt. | Igelberatung erhalten Sie beim Bund Naturschutz, Tel. 09191 65960 oder bei Marion Hymon-Löffler Tel 09549 7755.

Der kleine Igel auf dem Bild wurde letztes Jahr gebracht - voller Maden im Ohr - er war sehr geschwächt. Wir haben die Maden entfernt und ihn nach überstandener Behandlung wieder in die Natur entlassen.

Transition Alltag FairÄndern | Forchheim

Zu Verschenken

Beim Aufräumen findet man manchmal Dinge, von denen man schon gar nicht mehr wusste, dass man sie hat. Was macht man damit? Vielleicht kann sie ja jemand anderes gebrauchen, denn für den Müll sind sie zu schade. So könnte man zwei Fliegen mit einer Klappe schlagen: Müll vermeiden und jemand eine Freude machen. Dieser Gedankengang steht hinter dem Verschenkebasar, organisiert vom Bürgerzentrum und von Transition Forchheim. Erwachsene und Kinder sind eingeladen, noch gut Erhaltenes an diesem Nachmittag bei Kaffee und Kuchen zu verschenken oder sich schenken zu lassen. Dies können Haushaltswaren, Spielsachen, Dekoartikel,



91077 Neunkirchen a. Br.
Zu den Heuwiesen

Telefon 09134 5588

bauSpezi^o
FATABO

Bau+Heimwerkermarkt

Bau + Gartenmaschinen

Verleih

NEU

NEU

SUDE
INDUSTRIE TECHNIK

"Wir machen der Luft Druck"

Ihr kompetenter Partner für Drucklufttechnik in Industrie und Handwerk

Als Komplettanbieter finden wir für Sie die richtige Lösung, von der Kompressorstation, über die Ringleitung, dem Leitungszubehör mit Armaturen, bis hin zur Anwendung und dem passenden Druckluftwerkzeug.

- Verkauf von Schrauben- & Kolbenkompressoren
- Bequemes Leasing für Neumaschinen über unsere Hausbank
- Verkauf von GebrauchtKompressoren
- Neuinstallation & Änderung von Druckluftsystemen
- Wartung & Reparatur von Kompressoren verschiedener Hersteller
- Leihkompressoren
- Druckluft Leckageortung & -behebung
- Druckluftverbrauchsmessung & -auswertung

Parker Makita ALMIG



SUDE
INDUSTRIE TECHNIK

Frauenauracher Str. 61
91056 Erlangen
Tel : 09131/ 40 07 152
Fax: 09131/ 40 07 149

Kontaktieren Sie uns!
09131 / 40 07 152

www.sude-industrietechnik.de

Kinderkleidung, aktuelle Literatur etc. sein. Was am Ende keinen Interessenten findet, muss wieder mitgenommen werden. Der Verschenkebasar findet am **18. Oktober** von 14.30 bis 15.30 Uhr im Bürgerzentrum Mehrgenerationenhaus, Paul-Keller-Str. 17 statt. Aufbau ist bereits ab 14.00 Uhr möglich. Wegen Corona ist eine vorherige telefonische Anmeldung unter Tel **09191 6155287** erforderlich. Um die Abstandsregelungen einhalten zu können, findet der Basar in zwei Räumen statt.

Nächstes Reparatur-Treffen am 17. Oktober

Das nächste Reparatur-Treffen findet am **17. Oktober**, im Pfarrheim Verklärung Christi, Jean-Paul-Str. 4, von 15.00 bis 18.00 Uhr statt. Während des Treffens ist eine Mund-Nase-Bedeckung zu tragen und auf den nötigen Abstand zum Nächsten zu achten.

pfligt nicht nachkommt.“ Es ist also eindeutig, dass Ladenbesitzer/Restaurantbetreiber keine Bußgelder bezahlen müssen, wenn der Kunde seiner Maskenpflicht nicht nachkommt und dies nachgewiesen werden kann. Ich finde, dass diese Fehlinformationen, Rücksichtslosigkeit, Diffamierung sowie Diskriminierung und die damit verbundene Spaltung der Gesellschaft aufhören müssen, denn es gibt genug Menschen – egal ob Kinder, Jugendliche, Erwachsene oder Senioren, die aus diversen gesundheitlichen Gründen keine Maske tragen können. Ich plädiere an eure Vernunft und bitte denkt mal darüber nach ... Vielen Dank für Eure Offenheit und euer Verständnis!

*Eine Betroffene Leserin und Kundin aus E.
Name der Redaktion bekannt.*

Leserbrief

Aufklärung zum Thema Maskenpflicht – Ausnahmen und Bußgelder

- **Ladenbesitzer zahlen keine Strafe, wenn Kunden keine Maske tragen** - Viele Ladenbesitzer, Gastronomen und Geschäftsinhaber in Bayern sitzen leider einer Fehlinformation auf. Immer öfter ist zu vernehmen, dass Kunden trotz ärztlichem Attest - die Betonung liegt auf ärztlichem - nicht in Läden gelassen bzw. bedient werden. Einige Kunden berichten, dass die Ladenbesitzer die Angst äußern, ein Bußgeld von 5.000 € zahlen zu müssen, falls Kunden in ihren Betriebsräumlichkeiten erwischt werden. Ich bitte euch: informiert euch eigenständig und folgt nicht immer stur den Mainstream-Medien! Schon allein im Bußgeldkatalog ist ersichtlich, dass der Ladenbesitzer bzw. Restaurantbetreiber nicht verantwortlich dafür ist, ob der Kunde oder Gast der Maskenpflicht nachkommt. Auch in der Infektionsschutzverordnung, bei der IHK und bei vielen anderen offiziellen Stellen kann man solche Regelungen finden - solange es nachgewiesen werden kann, sind Ausnahmen möglich!

Da es aber scheinbar noch immer eine große Unsicherheit diesbezüglich gibt, hier eine Äußerung des Staatsministeriums für Gesundheit: „Sofern ein Kunde seiner Maskenpflicht in einem Ladengeschäft nicht nachkommt, stellt dies keine bußgeldbewehrte Pflichtverletzung des Ladeninhabers dar, sondern nur des betroffenen Kunden oder dessen Begleitperson. Es stellt lediglich einen busgeldbewehrten Verstoß dar, wenn ein Ladeninhaber nicht sicherstellt, dass das Personal seiner Masken-

Leserbild



Besondere Herbststimmung im vergangenen Jahr in Uttenreuth
Viele Grüße, Regina Schilensky

Zitronen schwimmen im Wasser, während Limetten darin untergehen.

Unnützes Wissen.de



Unsere Leistungen:

- Neuwagen
- Gebrauchtwagen
- EU-Fahrzeuge
- Inspektion
- Express Service
- Reifenservice
- Unfallreparaturen
- Leihwagenservice
- Stoßdämpferprüfstand
- Achsvermessung
- Autoglasreparatur
- Waschanlage

Karosseriearbeiten und Lackiererei für alle Fabrikate!

AUTOHAUS BAUMANN

Industriestr. 5
Tel.: 09133 - 47550

91083 Baiersdorf
www.vw-baumann.de

AUTOHAUS HARTNER GmbH

Äußere Nürnberger Str. 41
Tel. 09191 - 72820

91301 Forchheim
www.autohaus-hartner.de

» **Neueindeckungen** «
» **Umdeckungen** «
» **Flachdach-Isolierungen** «
» **Dachrinnen** «
» **Erkereinblechungen** «



Inhaber:
Roland Ruppert
Orchideenstraße 32
Eckental-Brand
Tel. 0 91 26 / 99 11
Fax 0 91 26 / 47 91
Mobil 0173 / 200 51 00

www.dachdeckerei-zirm.de - dachdeckerei-zirm@t-online.de

Wissenswertes

Ersthelferin bei schwerem Unfall beeindruckte

Vorbildlicher Einsatz

Zu einem schweren Verkehrsunfall kam es am Freitagmorgen, dem 25. September, um kurz vor elf Uhr auf der schmalen Ortsverbindungsstraße zwischen Rosenbach und Weiher. Ein 62 Jahre alter Motorradfahrer kollidierte dabei auf Höhe einer Scheune in Richtung Weiher mit einem entgegenkommenden Pkw eines 81 Jährigen. Das Fatale: Der Motorradfahrer trug

weder Helm noch Schutzkleidung und wurde, so die Polizei, nach dem Zusammenprall mit schwersten Verletzungen ins Krankenhaus geflogen – der Rettungshubschrauber landete auf einem angrenzenden Feld. In der Folge wurden über die sozialen Medien Details von den Ersthelfern bekannt. Hier soll sich vor allem eine Dame aus Weiher kommend nach Zeugenaussagen äußerst besonnen und hilfsbereit gezeigt haben. So hatte, so die Aussage einer weiteren Helferin, die ihren Namen nicht in der Zeitung lesen will, die Ersthelferin sofort begonnen, dem schwerverletzten Biker beizustehen. Dieser war offenbar nur zu einer Testfahrt mit dem Motorrad unterwegs, so könnte sich auch die Tatsache erklären, dass er für die kurze Strecke auf die so wichtige Schutzkleidung verzichtet hatte.

„Ich würde mich so gern bei der Ersthelferin bedanken“, sagt die Frau, die letztlich als dritte Helferin zum Unfall stieß, bis die Feuerwehr und der Notarzt eintrafen. „Ich finde, gerade in den Zeiten der Pandemie achten wir sehr viel auf uns selbst und weniger auf andere. Aber sie stellte jegliche Berührungsangst so beeindruckend professionell zurück und half völlig selbstlos diesem Verletzten, ohne sich Gedanken zu machen. Es war selbstverständlich für sie – das finde ich eine wichtige Botschaft. Gerade in diesen Zeiten.“ Gemeldet hat sich die Ersthelferin noch nicht auf die Zeilen in den sozialen Medien, vielleicht auch, weil es eben selbstverständlich war für sie so zu helfen, wie sie es tat. „Sie

ANZEIGE

Ende Dezember läuft Austauschfrist ab

Alte Holzöfen

Betroffene Feuerstätten sind über 26 Jahre alt | Rund zwei Millionen alte Holzfeuerungen müssen bis Ende 2020 stillgelegt, nachgerüstet oder ausgetauscht werden. Dies gilt für alle Einzelraumfeuerstätten mit einer Zulassung vor dem 1. Januar 1995, wenn sie den verschärften Anforderungen der 2. Stufe der 1. BImSchV nicht entsprechen. Die besagten Geräte sind zum Stichtag fast 30 Jahre in Betrieb. Darauf weist der HKI Industrieverband Haus-, Heiz- und Küchentechnik e.V. hin.

Zählt mein Ofen dazu? Blick in die Online-Datenbank gibt Auskunft | Zu den sogenannten Einzelraumfeuerstätten zählen neben Kaminöfen, die früher oft als Schwedenöfen bezeichnet wurden, auch Kachelöfen, Heizkamine und Pelletgeräte. Das Alter ermittelt der Schornsteinfeger anhand des Typenschildes am Ofen. Auf diesem ist das Jahr der Typprüfung eingepreßt. Ob die eigene Holzfeuerung die Anforderungen einhält, kann der Betreiber auch in der Online-Datenbank des HKI mit über 6.000 aufgeführten Geräten einsehen, wenn der Hersteller und die Bezeichnung der Feuerstätte bekannt sind. Zu finden ist das Register auf dem Verbraucher-Portal www.ratgeber-ofen.de unter den Schlagworten „Service“ und „Datenbank“.

Für mehr Umweltschutz | Die Initiative des Gesetzgebers erfolgt aus gutem Grund. Die Modernisierung der Holzöfen schont die Umwelt. Zeitgemäße Verbrennungstechnik mit optimierter Luftzufuhr und wärmereflektierenden Materialien im Feuerraum, verringern zum einen die Emissionen gegenüber Altgeräten um bis zu 85 Prozent. Und zum anderen verbrauchen neue Öfen für die gleiche Wärmeleistung bis zu einem Drittel weniger Brennstoff. Die Experten des HKI raten, die alten Feuerstätten mit der Unterstützung des örtlichen Kachelofenbauers oder Kaminstudios nachzurüsten bzw. auszutauschen. Weitere Informationen unter www.ratgeber-ofen.de.



ofenbau christann

Ihr regionaler Fachbetrieb in Sachen

- **Kachelofenbau**
- **Kaminöfen**
- **Gaskamine**
- **Schornsteinbau** und
- **Modernisierung**

Einsatztausch - ökologisch effektiv - damit Sie auch nach dem 31.12. ihren Ofen betreiben können

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 13:00 - 18:00 Uhr

Orchideenstraße 43 - 90542 Eckental - Tel.: 09126 / 29 47 495 - Fax: 09126 / 29 70 189
eMail: info@ofenbau-christann.de - www.ofenbau-christann.de

ist ein Vorbild für uns alle“, findet die Frau, die zum Unfall stieß. Das sei eine so wichtige Botschaft. Die Personen im Unfall-Pkw erlitten einen Schock. *chb*

Vielen Dank an die Erlanger Nachrichten für den Artikel. NN/ERL/LOKAL/LOKAL5 - Mi 30.09.2020 - Landkreis ERH - Seite 30

In eigener Sache

Auch der Motorradfahrer, seine Familie und die Redaktion möchten sich von ganzem Herzen, für jegliche Hilfeleistung bei den Ersthelferinnen, den Sanitätern und den örtlichen Feuerwehren bedanken. Es berührt einen sehr, wie beispiellos in diesem Moment gehandelt wurde. Der verletzte Biker befindet sich nicht mehr auf der Intensivstation und ist auf dem Weg der Besserung. *SCHWABACHBOGEN*

Spendenaktion | Neunkirchen

Wir helfen Helfern

Der Neunkirchner Rewe-Markt hat eine Spendenaktion ins Leben gerufen, um die Arbeit der Freiwilligen Feuerwehr Neunkirchen am Brand zu unterstützen. Mit den Spenden können folgende Bereiche unterstützt werden: • Förderung der Nachwuchsarbeit • Beschaffung von Schutzausrüstung • Erneuerung/Erweiterung feuerwehrtechnischer Ausrüstungsgegenstände



Wie kannst du uns unterstützen? Ganz einfach

1. Du gibst Dich mit Deinem Leergut in die Neunkirchner Rewe-Filiale „Lebensmittelmart“ | 2. Du gibst dort dein Leergut ab | 3. Du wirfst Deinen Leergutbon in die, dafür vorgesehene, Abwurfbox. Wir bedanken uns schon jetzt für Deine Unterstützung! *Deine Freiwillige Feuerwehr Neunkirchen*

Bewährte Praxis – breiter aufgestellt

Dr. Marc Fischer verstärkt hausärztliche Versorgung in Brand

Die seit mehr als 16 Jahren in Eckental-Brand etablierte Hausarztpraxis Dr. Fischer wird ab 1. Oktober 2020 als Gemeinschaftspraxis weitergeführt. Zusätzlich zu Dr. Gerd Fischer, der weiterhin in gewohntem Umfang tätig ist, wird Dr. Marc Fischer als Partner in die Praxis einsteigen. Während seiner Ausbildung sammelte er viel Erfahrung in kleineren und großen Krankenhäusern, zuletzt im Klinikum Nürnberg, wo er die Prüfung zum Kardiologen abgelegt hat. Danach entschloss er sich, als Hausarzt tätig zu werden. „Durch unsere breit aufgefächerte Ausbildung, von der Chirurgie über die Allgemeinmedizin bis hin zur Inneren Medizin, können wir unsere Patienten umfassend und in vielen Bereichen betreuen, das ist wirklich ein Vorteil unserer Kooperation“ freut sich Dr. Marc Fischer. „Die Investition in ein neues Ultraschallgerät in Verbindung mit der bestehenden umfangreichen apparativen Ausstattung und mit unserem tollen Team ermöglicht ein breites diagnostisches Angebot.“ Trotz all der Technik in der Medizin soll der Mensch mit seinen Anliegen im Mittelpunkt der Betreuung bleiben, versichern die beiden Ärzte.

Gemeinschaftspraxis

Dr. med. Gerd Fischer

Facharzt für Allgemeinmedizin

Dr. med. Marc Fischer

Hausärztlicher Internist

Orchideenstr. 45

90542 Eckental

Tel 09126 - 29 42 38

Fax 09126 - 29 42 45

www.dres-fischer-eckental.de



MINDERLEINSMÜHLE

*Regional einkaufen,
direkt vom Hersteller*

Radfahrer Willkommen!

Wir freuen uns, dass der **Radweg** entlang der **Mühlenstraße** am **05.10.2020** endlich eröffnet werden kann. Da es uns ein Anliegen war, den **Ausbau des Radwegs** zu unterstützen, haben wir einen Teil unseres Grundstückes zur Verfügung gestellt, damit Sie sich **sicher und umweltbewusst fortbewegen** können. Daher möchten wir in der Eröffnungswoche vom **05.10. – 10.10.2020** jeden **Radfahrer** für seinen sportlichen Einsatz mit einem **gratis Radlerfutter*** belohnen.

Gratis

Zur Radweg-Eröffnung
1 Tüte Radlerfutter*

250g

*Radlerfutter = Studentenfutter
Abholung in unserem Mühlenladen
Bitte haben Sie Verständnis: 1 Tüte pro Radler
Nur solange der Vorrat reicht

Mo - Fr: 8:00 - 18:00 Uhr
und Sa: 9:00 - 13:00 Uhr

Wir sind immer für Sie da!

Mo - Fr: 8:00 - 18:00 Uhr
und Sa: 9:00 - 13:00 Uhr

Wir sind immer für Sie da!

Minderleinsmühle 1
91077 Neunkirchen am Brand

Telefon 0 91 26 / 296 – 128
www.minderleinsmuehle.de

Tatort Franken

Polizeiberichte

2. Oktober | Erlangen | Eine 50-jährige Frau attackierte am Haupteingang des Rathauses einen Mitarbeiter des Sicherheitsdienstes und bedrohte diesen mit einem Taschenmesser. Die Frau wollte das Rathaus betreten und wurde dort von dem Sicherheitsdienst abgewiesen, da sie keinen Termin vereinbart hatte. Dies wollte die Frau nicht akzeptieren und zog ein Taschenmesser hervor. Um sich den Zutritt zu erzwingen, hielt sie das Messer mit aufgeklappter Klinge drohend in Richtung des Sicherheitsmitarbeiters. Sein Kollege, der den Vorfall beobachtet hatte, griff helfend ein, um der Frau das Messer abzunehmen. Dabei entstand ein Gerangel zwischen den drei Personen wobei ein Sicherheitsdienstmitarbeiter eine kleine Schnittwunde an seiner Hand erlitt. Weiterhin biss ihn die Frau auch noch in den Finger. Erst nachdem die Polizei die Frau in Gewahrsam nahm konnte sie beruhigt werden.

Erlangen | Zwei junge Männer waren gegen 2.30 Uhr in der Goethestraße unterwegs als ihnen zwei Unbekannte Personen entgegenkamen. Mit diesen gerieten sie in Streit, der mit einem gegenseitigen Schlagabtausch endete. Auch bewarfen sie sich mit Fahrrädern. Die beiden unbekannten Personen flüchteten noch vor Eintreffen der Polizei, während die zwei jungen Männer im Alter von 23 und 24 Jahren leicht verletzt zurückblieben. Der alarmierte Rettungsdienst brachte die zwei zur ärztlichen Versorgung in eine Klinik. Dort führten sie sich derart auf, dass sie schließlich aus der Klinik verwiesen werden mussten. Wie sich herausstellte, waren die beiden jungen Männer erheblich alkoholisiert. Ein Test erbrachte Werte von 1,38 und 2,04 Promille. Die Polizei hat sowohl gegen die beiden jungen Männer als auch gegen die beiden Unbekannten Ermittlungen wegen gefährlicher Körperverletzung aufgenommen.

30. September | Erlangen | Eine 57-Jährige war gegen 15.15 Uhr mit ihrem Audi auf dem Adenauer-Ring unterwegs als sie ein Sekundenschlaf übermannte. Sie kam mit ihrem Fahrzeug nach links ab und fuhr halb auf dem Bankett und halb auf der Gegenfahrbahn weiter. Am Fahrbahnrand touchierte sie zunächst einen Leitpfosten und stieß anschließend mit der linken vorderen Front ihres Pkw gegen einen Steinquader, der durch den Aufprall zur Seite geschoben wurde. Im weiteren Verlauf kollidierte die Frau schließlich mit der Schaufel eines entgegenkommenden Radladers. Dessen Fahrer hatte die Situation erkannt und sein Fahrzeug bereits zum Stehen gebracht. Die Frau, die alleine in dem Audi saß, kam bei dem Unfall ohne größere Verletzungen davon. Es entstand ein Sachschaden in Höhe von 15.000 €. Die Polizei ermittelt gegen die Fahrerin wegen der Gefährdung des Straßenverkehrs.

29. September | Eggolsheim | Am Abend kam es in einem Mehrfamilienhaus zu einer Verpuffung auf einem Balkon. Ein 47-jähriger Familienvater wollte in eine Metallschale Bio-Ethanol füllen, da die Metallschale schon heiß war, kam es zu dem Unfall. Die drei anwesenden Personen erlitten 2 bis 10 % Verbrennungen im Hals- und Gesichtsbereich und wurden teilweise schwer verletzt in umliegende Krankenhäuser verbracht.

28. September | Erlangen | Extrem gewalttätig zeigte sich 43-jähriger Mann am Nachmittag, der seine Lebensgefährtin massiv misshandelte. Die beiden waren mit ihren Fahrrädern in Büchenbach unterwegs als der 43-jährige unvermittelt mit dem Fuß gegen das

Rad seiner drei Jahre jüngeren Lebensgefährtin trat. Der Tritt war so heftig, dass die Frau stürzte. Anschließend schlug er ihr auch noch mit seiner Faust ins Gesicht. Die verletzte Frau suchte Hilfe bei der Angestellten einer nahegelegenen Tankstelle und bat um die Verständigung eines Rettungsdienstes. Während sich die Frau im Verkaufsraum aufhielt kam ihr „Peiniger“ ebenfalls in die Tankstelle, meinte noch, dass kein Rettungsdienst erforderlich wäre und forderte seine Lebensgefährtin auf mitzukommen, was diese jedoch verneinte. Daraufhin packte er die Frau und zog sie gewaltsam aus dem Geschäftsraum. Noch vor Eintreffen der Polizei flüchtete der Mann. Seine Lebensgefährtin wurde mit erheblichen Verletzungen in eine Klinik eingeliefert.

Ebermannstadt | Gegen 17.40 Uhr passierte ein KIA Fahrer vom Ramstertal kommend bei Rotlicht den unbeschränkten Bahnübergang. Eine herannahende Diesellokomotive musste unmittelbar vor dem Übergang eine Notbremsung einleiten, um einen möglichen Anstoß zu verhindern. Die in den Zugabteilen befindlichen 100 Fahrgäste der Dampfeisenbahn blieben unverletzt. Der Autofahrer machte sich ohne anzuhalten aus dem Staub. Ein weiterer Pkw-Fahrer konnte sich das Autokennzeichen notieren. Die Ermittlungen wurden wegen Verdachts des gefährlichen Eingriffs in den Bahnverkehr eingeleitet.

Forchheim | Am Abend befuhr ein 54-Jähriger mit seinem Rad die Sattlertorstraße, wobei rechts neben ihm sein, nicht angeleinter, Labrador lief. Auf Höhe der Gaststätte Neder wurde der Hund plötzlich von einem Schäferhund angegriffen. Da sich der Schäferhund in den Labrador verbissen haben soll, wusste sich der Radfahrer nicht anders zu helfen und stach zweimal ungezielt mit einem Messer auf den angreifenden Hund ein. Das Tier musste im Anschluss notoperiert werden. Auf den Halter des Labradors kommen nun gleich mehrere Verfahren wegen Sachbeschädigung, Verstoßes gegen das Tierschutzgesetz sowie wegen Verstoßes gegen das Waffengesetz zu. Seine mitgeführten Messer wurden sichergestellt.

26. September | Marloffstein | Glück im Unglück hatte eine 41-jährige Pkw-Fahrerin. Die Frau befuhr kurz nach 21.00 Uhr die Straße zwischen Marloffstein und Atzelsberg. Das Fahrzeug war mit 4 Personen besetzt. Vermutlich aufgrund nicht angepasster Geschwindigkeit bei regennasser Fahrbahn kam die Frau zunächst nach rechts von der Fahrbahn ab, prallte gegen die Leitplanke und mehrere Leitpfosten. Im weiteren Verlauf stieß der Pkw gegen einen Baum und schleuderte in den Straßengraben. Durch die Wucht des Aufpralls wurde das rechte Vorderrad herausgerissen und lag ca. 20 Meter samt Stoßdämpfer weiter im Dickicht. Glücklicherweise wurde keiner der Insassen verletzt. Der Pkw musste aufgrund Totalschaden durch einen Abschleppdienst geborgen werden. Weiterhin entstand ein nicht unerheblicher Sachschaden an der Leitplanke und den Leitpfosten. Die Feuerwehren Marloffstein und Atzelsberg waren zur Bergung und zur Verkehrsregelung vor Ort.

22. September | Walberla | Am Mittag fand ein Hundebesitzer auf einem Feldweg unterhalb des Walberla ein frisches Stück Fleisch mit Knochen, bei welchem es sich um einen Giftköder handeln könnte. Er brachte diesen zur Polizei, wo nun weitere Ermittlungen angestellt werden. Hinweise bitte bei der Polizei unter Tel 09191 7090-0 melden.

17. September | Spardorf | Im Wald, in Friedhof Nähe ging eine 56-Jährige mit ihrem Hund Gassi, als sie bemerkte, dass ihr Hund etwas fraß. Bei genauer Betrachtung stellte sie fest, dass es sich hierbei um Leberwurst handelte, gefüllt mit weißem Granulat. Da die Hundehalterin vermutete, dass es sich hierbei um einen Giftköder handeln könnte, fuhr sie umgehend zum Tierarzt, wo diesem Brechmittel verabreicht wurde. Hierdurch konnte Schlimmeres verhindert werden und dem Hund geht es mittlerweile den Umständen entsprechend gut. Sachdienliche Hinweise hierzu werden von der Polizei Erlangen-Land unter der Tel 09131 760514 entgegengenommen.

Studie für aktives Abnehmen zur Immunstärkung soll Klarheit bringen

Trotz unzähliger Diätprogramme steigt die Zahl der Menschen mit Gewichtsproblemen weiter an. 55 % der deutschen Frauen und 65 % der deutschen Männer sind übergewichtig – Tendenz steigend. Viele Experten sprechen bei diesen Ausmaßen schon von einer regelrechten Epidemie. Neuste medizinische Forschungen zeigen, das Übergewicht sogar als einer der Hauptfaktoren für ein schwaches Immunsystem gilt. Insbesondere das viszerale Fett, das Fett am Bauch und an den inneren Organen wird wissenschaftlich dafür verantwortlich gemacht Entzündungen zu erzeugen, die unser Immunsystem enorm schwächen und schwerwiegende Krankheiten verursachen können.

Das HOUSE OF SPORTS in Eckental möchte in Zusammenarbeit mit der GfBE (Gesellschaft für Bewegungs- und Ernährungsanalysen) und myline (führendes Abnehmprogramm der Fitnessbranche) beweisen, dass durch gesunde Ernährung und Krafttraining, neben einem Gesamtgewichtsverlust auch das viszerale Bauchfett abnimmt und somit auch das Immunsystem gestärkt werden kann.

Das HOUSE OF SPORTS benötigt dafür 50 untrainierte Freiwillige, die abnehmen und ihr Immunsystem stärken wollen. Vier Wochen lang wird Melanie Dreßel (Trainerin und Ernährungsexpertin) die Teilnehmer persönlich durch ein alltags-taugliches Abnehmprogramm begleiten. Zudem erhalten alle Teilnehmer ein persönliches Trainingsprogramm, um das größte fettverbrennende Organ des Körpers, die Muskeln, zu aktivieren. „Kalorien durch richtiges Muskeltraining verbrennen, anstatt immer weniger zu essen“. Richtiges Muskeltraining bedeutet, in kurzer Zeit (nur 2 bis 3 Std. pro Woche) ein Maximum an Energie zu verbrauchen, um den Stoffwechsel dauerhaft zu beschleunigen. Die Folge: Anstatt beim Abnehmen weniger zu essen ist dadurch mehr essen möglich.

Das Körpergefühl und die Gesundheit verbessern sich in vier Wochen

„Uns geht es darum, genau herauszufinden, was die Teilnehmer innerhalb von vier Wochen erreichen können“ so Melanie Dreßel. „Die Teilnehmer können in dieser Zeit zwischen vier und sechs Kilo abnehmen. Das Körperfett, besonders das viszerale Bauchfett, der Cholesterinspiegel und der Blutdruck können sich innerhalb dieser Zeit regulieren, das

allgemeine Wohlbefinden verbessert sich und sogar kleine „Wehwehchen“ an Rücken, Nacken, Gelenken etc. können verschwinden.“

Der Selbstkostenpreis für die Studie, inklusive 4 Wochen Training im HOUSE OF SPORTS, einer umfangreiche Körperanalyse, dem alltagstauglichen Erfolgsprogramm zum Abnehmen und dem Buch „Immunpower für deine Gesundheit“ beträgt nur **49 €**.

Interessierte sollten gleich zum Telefonhörer greifen und sich bei **Melanie Dreßel** im **HOUSE OF SPORTS** unter der Nummer **09126 8887** melden. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!



BUNDESWEITE STUDIE

AKTIVES ABNEHMEN ZUR IMMUNSTÄRKUNG

WIR SUCHEN:

50 untrainierte Teilnehmer ab 25 Jahren, die an einer 4-wöchigen Abnehm-Studie zur Immunstärkung teilnehmen möchten.

Einmalige Studiogebühr:

nur
€ 49,-

SIE ERHALTEN:

- ✓ **Gesundheitsanalyse** (Körperfett, viszerale Bauchfett, Wasser, Muskeln, Gewicht) am Anfang und am Ende der Studie
- ✓ **4 Wochen Training** mit Einweisung in ein Stoffwechseltraining zur Fettverbrennung durch unsere Fachtrainer
- ✓ **4 spannende Studienvideos** zu den Themen:
„Dauerhaft abnehmen“
„Wirkung des viszeralen Bauchfetts auf das Immunsystem“
„Der Darm das Nr. 1 Immunzentrum“
„Muskeltraining – der Impfstoff des Immunsystems“
- ✓ inkl. **Studienbegleitheft** mit Rezepten zum Abnehmen
- ✓ inkl. **gebundenes Buch** „Immunpower für deine Gesundheit“ im Wert von 14,90 €

MEHR INFORMATIONEN:

Bitte rufen Sie an und informieren Sie sich über die stark begrenzten Teilnehmerplätze unter:

Tel. 09126 8887

Anmeldeschluss: 31.10.2020

myline.
aktiv schlank.

GfBE
Gesellschaft für
Bewegungs- & Ernährungsanalysen


HOUSE OF SPORTS
FITNESS UND VITAL RESORT



MARTINA

† 10. Oktober 2019

WIR VERMISSEN DICH!

DEINE PATIN

Abenteuer Pflegefamilie

Pflegeeltern gesucht!

In Nürnberg werden viele Kleinkinder aufgrund von Krisensituationen in Obhut genommen. Bei knapp der Hälfte zeigte sich, dass eine Rückkehr in die Herkunftsfamilie derzeit nicht möglich ist. Das Jugendamt der Stadt Nürnberg wünscht sich für diese Kinder eine familiäre Unterbringung. Besonders schön wäre es auch, Familien für Geschwister oder Kinder mit besonderen Bedürfnissen zu finden.

Wir suchen daher engagierte Menschen, die einem Kind zeitlich befristet oder auf Dauer ein Zuhause geben möchten. Sie sollten Freude am Zusammenleben mit Kindern haben, offen sein und in stabilen Verhältnissen leben.

Das können Familien sein, Paare, auch gleichgeschlechtliche Paare, ebenso sein wie Alleinerziehende. Die Pflegekinder können aus unterschiedlichsten Gründen nicht bei ihren leiblichen Eltern aufwachsen. Alkohol- und Drogenkonsum der Eltern, erlebte Gewalt oder psychisch kranke Eltern - alle Kinder haben ein Päckchen zu tragen. Die meisten Kinder verleiben langfristig in ihren Pflegefamilien. Sie haben in der Regel begleitete Umgangskontakte mit ihren

Bestattungshaus

Hans Utzmann

Erstes Erlanger Beerdigungsinstitut

- + In der vierten Generation stehen wir Ihnen mit all unserer Erfahrung helfend zur Seite.
- + Wir sind jederzeit für Sie erreichbar.
- + Unsere neue Trauerhalle und die Aufbahrungsräume geben Ihnen die Möglichkeit, von einem geliebten Menschen in einem freundlich gestalteten Ambiente Abschied zu nehmen.

91052 Erlangen · Marie-Curie-Straße 40
Neunkirchen 0 91 34 / 12 42

Telefon 0 91 31 / 2 56 40



Jeder Mensch ist ein
besonderer Gedanke Gottes
Paul de Lagarde

www.bestattungen-utzmann.de
info@bestattungen-utzmann.de

Telefax 0 91 31 / 2 43 08

*Wir gingen zusammen im Sonnenschein, im Sturm und auch im Regen,
doch nie ging einer ganz allein, auf unseren Lebenswegen.*

Friederike Lödel

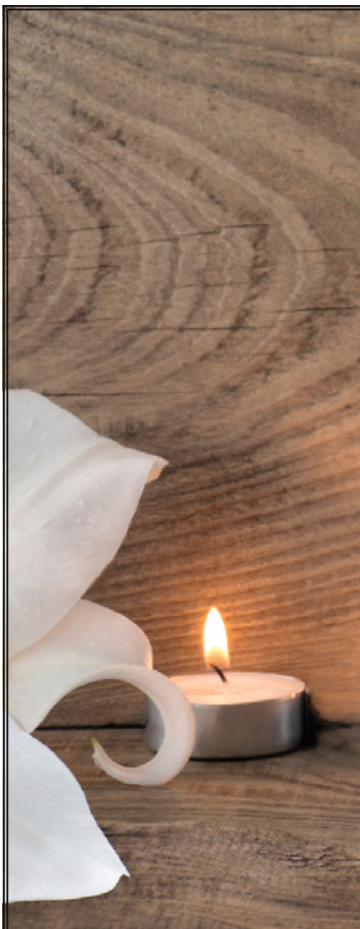
* 26.06.1938 geb. Fiala † 12.09.2020

Allen, die meiner lieben Fiedl, Achtung, Wertschätzung,
Fürsorge und Menschlichkeit schenkten,
die in den letzten Jahren, Monaten, Tagen, Stunden da waren,
die meiner Mama die letzte Ehre erwiesen,
die mir Kraft gaben und mir Ihr Mitgefühl zeigten,
sage ich auf diesem Wege vielen lieben Dank!

Mein besonderer Dank gilt
dem Pflegepersonal und allen Mitarbeitern des Caritas St. Elisabeth
Alten- und Pflegeheim Neunkirchen am Brand für die liebevolle Pflege
und Herrn Dr. Christoph Mario Pilz für die ärztliche, menschenwürdige Betreuung.
Ebenso möchte ich mich von ganzem Herzen bei Herrn Pfarrer Joachim Cibura
für die letzte Ölung und die geistliche Begleitung auf Ihrem letzten Weg
und Herrn Vikar Vincent Chettiar für die fried- und würdevolle Aussegnungsfeier
bedanken.

Bianka Schütz

September 2020





redsheep@pixelio.de

leiblichen Eltern. Diese Treffen dienen dazu, sich zu vergewissern wie es dem jeweils anderen geht und helfen den Kindern bei ihrer Identitätsentwicklung. Jede Pflegefamilie wird über die gesamte Dauer des Pflegeverhältnisses bei allen Belangen fachlich begleitet. Sie haben auch die Möglichkeit, mit zu entscheiden, welches Kind

in ihre Familie einzieht. Drei Pflegekinderdienste unterstützen, gemeinsam mit dem Jugendamt, Pflegefamilien in Nürnberg: SOS Jugendhilfen Nürnberg-Fürth-Erlangen, die Rummelsberger Dienste für junge Menschen gGmbH und der Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

Interessierte wenden sich an einen der drei Träger oder besuchen einen der regelmäßigen Info-Abende. Es folgen Gespräche, mit denen die Eignung als mögliche Pflegeeltern festgestellt wird. Pflegeeltern müssen ausreichend Platz haben, um ein Kind aufzunehmen, dürfen nicht psychisch krank oder auf Transferleistungen angewiesen sein und brauchen die innere Bereitschaft, regelmäßig mit dem Jugendamt zu kooperieren. Pflegeeltern haben bei diesem Abenteuer vielfältige Unterstützung! Sie erhalten monatliches Pflegegeld, anteilig Kindergeld und konstante Begleitung durch den Pflegekinderdienst. Zusätzlich gibt es vielfältige Angebote mit anderen Familien in Austausch zu kommen und sich fortzubilden beispielsweise Seminare, Stammtischgruppen und Feste, auch in Kooperation mit PFAD e.V., dem Pflege- und Adoptivelternverband. Wir laden Sie ein, sich zu informieren. www.pflegekinder.nuernberg.de

Persönliche Informationen und Anmeldung zu den Informationsveranstaltungen | Kinder und Jugendhilfezentrum KJHZ Fachstelle Vollzeitpflege, Tel **0911 231-4168** und **0911 231-4100**, Reutersbrunnenstraße 34, 90429 Nürnberg, www.pflegekinder.nuernberg.de. In Kooperation mit SOS Jugendhilfen, den Rummelsberger Diensten und dem Sozialdienst katholischer Frauen. Nächster Infoabend **28. November** um 19.00 Uhr.

Stellenmarkt



LORENZ
RECYCLING GMBH & CO. KG

Wir suchen (m/w/d)

► **KFZ-RECYCLER**, in Vollzeit, unbefristet

Interessiert? Dann bist Du bei uns richtig!

Schriftliche Bewerbung bitte per Post oder per Mail an:
Lorenz Recycling GmbH und Co. KG | Benedikt-Vasold-Str. 10
91077 Neunkirchen am Brand oder an info@schrott-lorenz.de

Tel. **09134 907334** | www.schrott-lorenz.com



Wir stellen dich ein!

Bewirb dich jetzt für einen zukunftssicheren Arbeitsplatz!

Unser Team benötigt ab sofort Verstärkung!

Wir suchen einen **Physiotherapeuten (m/w/d)** mit abgeschlossener Berufsausbildung in Teil-/ Vollzeit.

Wir bieten dir:

- ✓ Eine sehr gute Bezahlung je nach Qualifikation
- ✓ Ein 13. Monatsgehalt
- ✓ Bei Festanstellung einen Willkommensbonus von 800 € Netto!
- ✓ Monatliche Gutscheine
- ✓ Eine unbefristete Anstellung
- ✓ Finanzielle Unterstützung bei Fortbildungen

Bitte schicke uns deine Bewerbungsunterlagen per Mail oder Post an:

Haberland & Sak Physiotherapie
Marloffsteiner Str. 1
91080 Uttenreuth
info@hsphysiotherapie.de



GET READY FOR YOUR MOTOR MOMENTS

WIR BILDEN AUS!

Innovative Arbeitsaufgaben! Erfinderisches Denken! Dynamisches Umfeld! Und DU mittendrin!

Wir suchen **IDEENNACHWUCHS** in folgenden Bereichen:

Elektroniker (m/w/d) - Maschinen und Antriebstechnik
Elektroniker (m/w/d) - Geräte und Systeme
Industrieelektroniker (m/w/d) - Geräte und Systeme

DEINE Aufgabengebiete:

- ✓ Fertigen, montieren, in Betrieb nehmen und Instandhalten von elektrischen Bauteilen und Maschinen
- ✓ Herstellen von Wicklungen für Spulen
- ✓ Montieren, anschließen, messen und analysieren von elektrischen Betriebsmitteln und Beurteilung von deren Sicherheit

Wenn Du Dich für Batterieladetechnik, Elektrotechnik, Transformatoren und Motorsport begeistern kannst, dann bist Du bei uns genau richtig. Wir freuen uns über Deine aussagekräftige Bewerbung, gerne per Mail an: meine.zukunft@fritec.de

fritec Friedrich & Hitschfel GmbH | Schlehenstraße 26 | 90542 Brand
Tel: +49 126 29874 10 | www.fritec.de | www.fritec-ladegeraete.de

Stellenmarkt • Wissenswertes

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir

Anlagenmechaniker/in Heizung/Sanitär Elektriker/Elektroniker m/w/d

Sie verfügen über eine abgeschlossene Berufsausbildung und Berufserfahrung im Bereich Sanierung, Neuanlagen und Kundendienst.



Schriftliche Bewerbung an:

Merz GmbH

Eltersdorfer Straße 42a • 91058 Erlangen

Telefon: 0 91 31 / 53 31 00

www.merz-gmbh.de • info@merz-gmbh.de

SCHWABACHBOGEN

Sie suchen
das hellste Licht
auf dem
Arbeitsmarkt?



Nutzen Sie
den Stellenmarkt
im Schwabachbogen.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen

wir zum **01.12.2020** eine

medizinische Fachangestellte (m/w/d)

auf 450,- Euro-Basis.

Dr. Ulrike Metzler-Bertram | Dr. Annette Borchardt

Tel: 09134 993336 | Josef-Kolb-Str. 3

91077 Neunkirchen am Brand

Biergeheimnisse aus dem Felsenkeller

Kellersaison im Oktober

Wenn der Frühherbst warme Sonnentage bringt, zieht es die Franken noch einmal auf die Bierkeller, wo sie sich gern das frisch gezapfte, unfiltrierte Kellerbier unter alten Bäumen schmecken lassen. Dass die Kellersaison im Oktober ausklingt, ist aber noch längst kein Grund zur Traurigkeit, denn die heimischen Bierspezialitäten schmecken in gemütlichen Gaststuben ebenso gut. Dank der weltweit größten Dichte an Brauereien bietet das Bierland Franken den Genießern zu jeder Jahreszeit eine süffige Vielfalt, die ihresgleichen sucht. Aber was ist das Geheimnis dieser eindrucksvollen Biertradition? Und wie entsteht eine solche Geschmacksvielfalt aus den einfachen Zutaten Hopfen, Malz, Hefe und Wasser? Um das herauszufinden, wagen sich Neugierige in Nürnberg in die Felsengänge unter der Stadt oder bei Beilngries im Naturpark Altmühltal ins Felsenkeller-Labyrinth im Hirschberg. Die Keller, in denen früher das Bier kühl gelagert wurde, sind hier zu Bier- und Brauereimuseen geworden. Wer mehr über das Brauhandwerk und die Bierherstellung erfahren möchte, muss aber



Diakonie für Kinder und Jugend e.V. in Neunkirchen am Brand



Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir für
**unsere Evangelische Waldkindergartengruppe
Neunkirchen am Brand eine/n**

Erzieher*in (m/w/d) als Gruppenleitung
für 32 Stunden pro Woche

**unsere Evangelischen Kindergarten
Neunkirchen am Brand eine/n**

Kinderpfleger*in (m/w/d)
in Vollzeit

Das bieten wir Ihnen

- Eine Vergütung nach dem Tarifvertrag AVR der Diakonie Bayern, Weihnachtsgeld sowie weitere interessante Benefits (z.B. betriebseigenes Familienbudget)
- Einen unbefristeten Dienstvertrag
- Eine zusätzliche Altersversorgung (EZVK)
- Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Weitere Entwicklungsmöglichkeiten bei der Diakonie für Kinder und Jugend e.V.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung an:

Diakonie für Kinder und Jugend e.V.

Frau Dina Voges | Von-Hirschberg-Str. 4 | 91077 Neunkirchen a. Br.

Tel.: 09134 70 84 053 | d.voges@diakonie-kiju.de

nicht unbedingt in den Keller steigen. Mit ihren spannenden, vielfältigen und teils interaktiven Ausstellungen geben auch die weiteren fränkischen Bier- und Brauereimuseen Einblick in die Braukunst und die Biertradition. Eines ist hier sicher: Eine trockene Angelegenheit wird der Rundgang nicht! Mehr über die Museen finden Interessierte auf der Website „Franken – Heimat der Biere.“, die auch viele weitere Infos rund ums fränkische Bier bietet.

www.franken-bierland.de/museen

Kleinanzeigen

„Guter Grund“ gesucht!!

Nettes Unternehmerpaar sucht für kleines Eigenheim einen passenden Baugrund i.R. Eckental, Neunkirchen und Umgebung.
☎ 0157 30969052, Mail unternehmer-paar@freenet.de.

Küchenzeile ca 2,4 m, antrazit. Einbauherd, Glaskochfeld, Spüle, sep. Kühl-Gefr. Schrank. VB 40 €. Selbstabholung. ☎ 09134 5873

Vermiete helle Halle, 123 m², mit 5 großen Fenstern, mit Kraftsrom und elektrischem Rollltor (H 2,70 m, B 3 m), in Rödla. Für 4 €/ m², ☎ 09192 9958056.

Suche Parterre Whg + Garage, 91077, ca 400 €. ☎ 0151 18678274.

Verkaufe Brennholz offenfertig 25 cm oder 33 cm Scheitlänge.
☎ 0160 92630318.

Uttenreuth. Hilfe für leichte Gartenarbeiten regelmäßig gesucht.
☎ 09131 56899.

Lehramtsstudentin gibt Nachhilfe in Mathematik, Englisch und Physik (20€/h). Telefonisch erreichbar unter ☎ 0151 61930892.

Suche Fensterfee, die 3 bis 4 mal im Jahr meine Fenster in Kleinsendelbach putzt. ☎ 0152 05601410.

Angestellte im öffentlichen Dienst sucht 2-3 Zi Whg in 91077. Erreichbar ab 14.00 Uhr. ☎ 0151 18900399.

Professioneller Nachhilfe Unterricht, Latein, Französisch, Englisch, in Rathsberg. ☎ 09131 9731838.

Studentin bietet Hausaufgabenbetreuung/ Nachhilfe für Grundschule und Unterstufe in Dormitz, Weiher, Neunkirchen.
☎ 0170 4550312.

Möbliertes WG-Zimmer in Uttenreuth für 390 €/mtl. warm zu vermieten. ☎ 0151 65454942.

Suche 2 Zimmer Whg bis 500 € in Kleinsendelbach/Steinbach.
☎ 01525 9931330.

Kaufe Wagenräder, Holzleitern, Wannen, Handwägen, Zinn, Orden. ☎ 09547 1606.

Nachhilfe und Prüfungsvorbereitung durch Gymnasiallehrer in Englisch, Mathematik und Latein in Spardorf. ☎ 09131 58588.

Ärztin & Ingenieur Ehepaar mit 2 Kindern sucht Einfamilienhaus zu mieten. wohnung@eyan.eu.

Seniorenehepaar sucht Haushaltshilfe. Dormitz. ☎ 09134 5283.

Englisch Nachhilfe, alle Klassen, alle Schularten, auch für Erwachsene, gut und günstig, auch in der Ferien. ☎ 09126 2932952, 0176 64480713.

Brennholz, hart oder weich, offenfertig, 25 cm oder 30 cm Scheitlänge, inkl. Lieferung. ☎ 09199 1339.

Grundstück, Neunkirchen a. Br. ab 800 m²
(Wohngrundstück oder Gewerbegrundstück zu kaufen gesucht. **Tel. 0171 6901946**

► **In Marloffstein, Rathsberg, Atzelsberg**, Grundstück ab 1000 qm oder Haus zu kaufen gesucht,
Tel. 0171 7550566

► **In Marloffstein**, Garage oder andere Unterstellmöglichkeit (z.B. Scheune) zu kaufen gesucht,
Tel. 0171 7550566

Junge Neunkirchner Familie sucht Baugrundstück in Neunkirchen am Brand zur Verwirklichung unseres Traums vom eigenen Haus. Wir freuen uns über Ihren Kontakt unter **Tel. 0172 6829544**

VERKAUF

Hetzles – Grundstück – 4800 m² – direkte Ortsrandlage
– neben letzter Häuserreihe – sehr ruhig – eben –
befestigte Zufahrt – Obstgarten – kein Bauland
kein Teilverkauf – 38 €/m² – Tel.: **0151-50709654**

Hofstelle / Gewerbehalle / Scheune
ca. 100 m² bis 300 m² evtl. mit Sozialräumen /
Wohnung zum Kauf gesucht. ☎ **0172 9015108**

Nächster Redaktionsschluss
Mittwoch, 14. Oktober 2020, 12.00 Uhr



Suchbild Auflösung

Unsere Biene versteckt sich auf Seite 22 auf der Katze.

Impressum

Atelier Ebelt - Werbung & Verlag
Erleinhofstraße 14b, 91077 Neunkirchen am Brand
Telefon 09134 7526, Fax 09134 9490
redaktion@schwabachbogen.de
www.schwabachbogen.de

Bürozeiten:

Montag Ruhetag
Dienstag bis Freitag 9.00 bis 12.00 und 14.00 bis 17.00 Uhr

Verlag und Herausgeber: Atelier Ebelt, Werbestudio & Verlag
Verantwortlich für Redaktion und Anzeigen: Eva Ebelt

Grafik: Steffi Zeitler

Verteilung: vierzehntägig, Auflage: 11.200 Exemplare

Druck: SCHMITTdruck, Großenbuch

Für Irrtümer kann keine Haftung übernommen werden. Titel, Gestaltung und Aufmachung sind urheberrechtlich geschützt. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Nachahmung sowie Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Der Verlag behält sich vor Änderungen oder Kürzungen der eingesendeten Beiträge durchzuführen.

Anzeigen, die vom Verlag für die Werbung im „SCHWABACHBOGEN“ gestaltet wurden, dürfen nicht für andere Zwecke verwendet werden.

SCHWABACHBOGEN



Atelier Ebelt
Werbung & Verlag

Preise private Kleinanzeigen:

Pro angefangene Zeile 4 € Chiffregebühr 3,85 €



Das Handwerker Team

Meisterfachbetriebe aus der Region



Otzelberger

FLIESEN · NATURSTEIN · WELLNESSLANDSCHAFTEN



Großformatige Fliesenverlegung
bis 300 x 150 cm
vom Meisterbetrieb -
nahezu fugenlose Duschbereiche.

Tel. 09134 90 91 72

BANKUTI

HEIZUNG & SANITÄR

0 91 34 / 99 56 42

Biermaier
Bauunternehmen

0 91 34 / 48 33

ELEKTRO SCHUMM

0 91 34 / 17 56

**MALERBETRIEB
GUTTENBERGER**

0 91 34 / 92 99

Otzelberger
FLIESEN · NATURSTEIN · WELLNESSLANDSCHAFTEN

0 91 34 / 90 91 72

**SCHREINEREI
Thummet**

0 91 92 / 61 10

0 91 34 / 90 89 990 • www.handwerker-team.com