

Daheim in Franken

SCHWABACHBOGEN

regional

informativ

aktuell

28. Jahrgang

1. bis 15. April 2020

Ausgabe 7

schwabachbogen.de



Adlitz · Atzelsberg · Baad · Buckenhof · Dormitz · Ebersbach · Ermreuth · Großenbuch
Hetzles · Honings · Kleinsendelbach · Marloffstein · Neunkirchen am Brand
Rödlas · Rosenbach · Schellenberg · Spardorf · Steinbach · Uttenreuth · Weiher

Notdienste und wichtige Rufnummern

Wichtige Rufnummern

| | |
|---|----------------------|
| Polizei | 110 |
| Feuerwehr/Rettungsdienst/Notarzt | 112 |
| Dormitz, Hetzles, Kleinsendelbach VG | 09134 99690 |
| Neunkirchen am Brand VG | 09134 7050 |
| Uttenreuth VG | 09131 50690 |
| Polizeiinspektion Erlangen-Land | 09131 760514 |
| Polizeiinspektion Forchheim | 09191 70900 |
| Notruf bei Vergiftungen | 0911 3982451 |
| Sozialstation u. Tagespflege Neunkirchen a. Br. | 09134 1845 |
| Caritas Pflegeheim Neunkirchen a. Br. | 09134 99640 |
| Hospizverein Landkreis Forchheim | 09171 5730139 |
| Diakoniestation Uttenreuth | 09131 6301440 |
| Hospizverein Eckental mit Umgebung | 09126 2979880 |

Ärztetafel

Neunkirchen a. Br. (0 91 34)

Allgemeinmedizin

| | |
|--------------------------|--------|
| Dr. Metzler-Bertram/ | |
| Dr. Borchartd | 993336 |
| FA Dr. C. M. Pilz (MHBA) | 601 |
| FA C. Ruckdeschel | 616 |

Kieferorthopädie

| | |
|----------------|---------|
| Dr. J. Förster | 7079812 |
|----------------|---------|

Kinderärztin

| | |
|-------------------------|--------|
| Dr. B. Kevekordes-Stade | 997855 |
|-------------------------|--------|

Krankengymnastik/Physiotherapie/Osteopathie

| | |
|---------------------------|---------|
| C. Dotzler | 1676 |
| die Praxis – Bürk, Oberle | 909055 |
| O. v. Neuenkirchen | 908561 |
| Physio fit Gleich | 9095577 |
| Physio Spillner | 7872 |

Praxis Therapie Relax-Ergotherapie

| | |
|-----------------|--------------|
| Katharina Klotz | 0911 4744112 |
|-----------------|--------------|

Praxis für Logopädie

| | |
|--------------------|--------|
| Röbler/Wagner-Jung | 909009 |
|--------------------|--------|

Psychotherapeutische Praxis

| | |
|-------------------------|---------|
| Dr. Melanie Straubmeier | 8019880 |
|-------------------------|---------|

Tierarztpraxis

| | |
|-----------------------|-----|
| Med. vet. K. Romeiser | 822 |
|-----------------------|-----|

Zahnmedizin

| | |
|-----------------------|---------|
| Dr. E. Firsching | 995707 |
| ZA G. Kowatsch | 293 |
| Dr. K.-P. Nitschmann | 995707 |
| Dr. S. Paurevic | 995757 |
| ZA P. Seemann | 995766 |
| Dr. S. Wittigschlager | 9084500 |

Osteopathie

| | |
|--------------------------|--------|
| die Praxis, Bettina Bürk | 909104 |
|--------------------------|--------|

Buckenhof (0 91 31)

Frauenärztin

| | |
|---------------|--------|
| Dr. Rita Bösl | 501204 |
|---------------|--------|

Zahnmedizin

| | |
|----------------|-------|
| Dr. C. Trausel | 55950 |
|----------------|-------|

Marloffstein (0 91 31)

Physiotherapie

| | |
|----------------------|---------|
| Susanne von der Emde | 5300191 |
|----------------------|---------|

Ernährungsberatung

| | |
|-----------------|-------|
| Sieglinde Bosch | 54995 |
|-----------------|-------|

Gesundheits- und Vitalstoffz.

| | |
|-----------------|-------|
| Sieglinde Bosch | 54995 |
|-----------------|-------|

Erlangen (0 91 31)

Coaching, HP Psych.

| | |
|-----------|---------|
| zeit raum | 9335200 |
|-----------|---------|

Eckental (0 91 26)

Augenärzte

| | |
|----------------------|--------|
| Dr. K. Königsreuther | 290120 |
| Dr. P. Seyer | 4667 |

Kinder- und Jugendmedizin

Kinderkardiologie / Kinderpneumologie

| | |
|----------------------|--------|
| Dres. Schaaff/Höpner | 289410 |
|----------------------|--------|

Heroldsberg (0 911)

Logopädie

| | |
|-------------|---------|
| SPRACHZEIT! | 5614155 |
|-------------|---------|

Ärztetafel

Uttenreuth (0 91 31)

Allgemeinmedizin/ Akupunktur

| | |
|---------------------|-------|
| Dres. Überla/Junge | |
| Gemeinschaftspraxis | 58181 |

Anästhesie

| | |
|---------------|--------|
| K. Koschinsky | 533353 |
|---------------|--------|

Augenärztin

| | |
|-------------|--------|
| Dr. M. Groh | 533353 |
|-------------|--------|

Dermatologie/Allergologie/ med. Kosmetik/Fußpflege

| | |
|----------------------------|-------|
| Dres. Bühler-Singer/Schuch | |
| Gemeinschaftspraxis | 53400 |

Ergotherapie

| | |
|-------------|---------|
| Ursula Sand | 5330578 |
|-------------|---------|

Heilpraktiker

| | |
|-------------------|---------|
| Martin Skoczynski | 8147706 |
|-------------------|---------|

Homöopathie

| | |
|------------------------|---------|
| Dr. Freckmann-Nitschke | 5300140 |
|------------------------|---------|

Innere Medizin/Chirotherapie

Hausärzte

| | |
|---------------------------|-------|
| Dr. I. Gröger/Dr. Graemer | 58511 |
|---------------------------|-------|

Krankengymnastik/ Physiotherapie

| | |
|-------------------|---------|
| Katharina Klar | 54338 |
| Haberland und Sak | 8147371 |

Osteopathie

| | |
|---------------|---------|
| Caroline Bock | 4068577 |
|---------------|---------|

Zahnmedizin

| | |
|-----------------|---------|
| Dr. J. Moser | 55429 |
| Dr. S. Neuffer | 50031 |
| Dr. M. Scherzer | 52137 |
| A. Zimmermann | 5303790 |

Dormitz (0 91 34)

Allgemeinmedizin

| | |
|----------------------|--------|
| Dr. C. Braun-Quentin | 997870 |
|----------------------|--------|

Heilpraktikerin

für Psychotherapie

| | |
|--------------|---------|
| Daniela Lemm | 9840676 |
|--------------|---------|

Hetzles (0 91 34)

Physiotherapie/ Krankengymnastik

| | |
|-----------|------|
| K. Stasch | 9410 |
|-----------|------|

Spardorf (0 91 31)

chirurgisch-orthopädische Sportmedizin, Unfallchirurgie

| | |
|-----------------------|---------|
| Dres. Lang / Pauletta | 5334499 |
|-----------------------|---------|

Ergotherapie

| | |
|-----------|-------|
| RehaKrahl | 57272 |
|-----------|-------|

HNO-Medizin/ Allergologie

| | |
|---------------|--------|
| Dr. W. Wagner | 507400 |
|---------------|--------|

Internist/Sportmedizin/ Akupunktur

| | |
|-----------------------|--------|
| Dr. Müller/Dr. Seidel | 533830 |
|-----------------------|--------|

Praxis für Logopädie

| | |
|-------------------|---------|
| Elke Hoppe-Gürsch | 9967669 |
|-------------------|---------|

Physiotherapie

| | |
|-----------|-------|
| RehaKrahl | 57272 |
|-----------|-------|

Psychotherapie für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

| | |
|----------------|--------|
| Dr. C. Wolfrom | 533912 |
|----------------|--------|

Radiologie

| | |
|-------------------------|--|
| Privat und Selbstzahler | |
|-------------------------|--|

| | |
|---------------|---------|
| Dr. C. Göller | 9965333 |
|---------------|---------|

Zahnmedizin

| | |
|---------------|-------|
| Dr. U. Schuck | 52040 |
|---------------|-------|

Zentrum für Orthopädie, Neuro- und Unfallchirurgie

| | |
|-----------------------------------|--|
| Privat und Selbstzahler, BG-Fälle | |
| Fachärzte für Orthopädie: | |

| | |
|--------------|--|
| Dr. J. Kühle | |
|--------------|--|

| | |
|----------------|--|
| PD Dr. J. Gehr | |
|----------------|--|

| | |
|-------------|--|
| Dr. E. Lüst | |
|-------------|--|

| | |
|-------------------------------|--|
| Fachärzte für Neurochirurgie: | |
|-------------------------------|--|

| | |
|------------------|--|
| Dr. F. Grochulla | |
|------------------|--|

| | |
|------------------|--------|
| MU Dr. M. Lajcak | 811988 |
|------------------|--------|

Kleinsendelbach (0 91 26)

Heilpraktiker

| | |
|----------------|--------|
| Roland Schmitt | 298920 |
|----------------|--------|

| | |
|--------------|---------|
| Helmut Späth | 2893796 |
|--------------|---------|

Krankengymnastik/ Physiotherapie

| | |
|---------------|---------|
| Holger Paulke | 2609470 |
|---------------|---------|

Privatpraxis für Ganzheitliche Massage

| | |
|--------------|---------|
| Edith Müller | 2933199 |
|--------------|---------|

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116117

Apotheken-Notdienst: Festnetz 0800 0022833

Handy 22833 | www.aponet.de

Zahnärztlicher Notdienst: www.notdienst-zahn.de

Tierarztnotdienst:

www.tierarztnotdienst-erlangen-forchheim.de

Nächster Redaktionsschluss
Mittwoch, 8. April 2020, 12.00 Uhr

Der 14-Tage-Spruch

Während die Welt den Atem anhält,
atmet Mutter Erde auf.

Unbekannt

Osterbrunnen
in Hetzles 2013

Foto: Harald Ebel



In eigener Sache

Liebe Leserinnen und Leser, liebe Geschäftsfreunde,

aufgrund der sich täglich ändernden Meldungen, bezüglich der derzeitigen Situation, ist es uns in der Schwabachbogen Redaktion leider nicht möglich eine aktuelle Berichterstattung zu garantieren.



Bild@jutta.ratter/pixelio.de

In Zusammenarbeit mit den umliegenden Gemeinden, Landratsämtern, Kirchen und gemeinnützigen Organisationen, haben wir viele Anlaufstellen für Sie aufgelistet. Die Bereitschaft zu Helfen und zu unterstützen ist groß und sollte dringend angenommen werden. Vom Einkaufen bis zu schönen Gesprächen am Telefon, haben sich die Gemeinden viel einfallen lassen. Alle wichtigen Nummern finden Sie in unseren Beiträgen.

Auch die Gastronomie und Geschäftswelt im Schwabachbogen Land hat sich mobilisiert und bietet in den meisten Fällen einen Lieferservice oder andere Lösungen für Sie an.

Damit auch unsere kleinen Leser bei Laune bleiben, bieten wir ein paar schöne Anregungen, sich sinnvoll die Zeit zu verteilen. Über Vorschläge, Bastel- oder Kochanleitungen haben wir immer ein offenes Ohr und freuen uns über alle Einsendungen zur Veröffentlichung.

Jetzt ist es an der Zeit zusammen zu halten, sich auf die Familie und die Gesundheit zu besinnen und jeden Tag mit Freude zu begegnen. Atmen wir die Natur ein, welche uns den wunderschönen Frühling schenkt. Wir wünschen Ihnen dennoch und gerade jetzt frohe Ostern im Kreise Ihrer engsten Familie.

Euer Schwabachbogen Team

Neunkirchen



Marktgemeinde Neunkirchen am Brand

Corona-Pandemie

Beratung von Bürgern und Unternehmen rund um die Allgemeinverfügung und zu finanziellen Hilfen. Seit Freitag, 20. März, gibt es die Arbeitsgruppe „Corona nicht-medizinischer Vollzug“ als Untergliederung der Katastrophenschutzbehörde im Landratsamt Forchheim. Die Mitarbeiter beantworten alle

Fragen von Bürgern und Unternehmen rund um die Allgemeinverfügung, finanzielle Hilfen und was sonst in nächster Zeit noch auf uns zukommen könnte.

Bitten wenden Sie sich mit entsprechenden Fragen an

- Bürgerhotline zu den Einschränkungen im Öffentlichen Leben Tel **09191 86 - 3910**
- Hotline der Wirtschaftsförderung für Entschädigungsfragen Tel **09191 86 - 3950** oder per Email **corona-vollzug@lra-fo.de**

Hilfsangebote für unsere Senioren oder Personen in Quarantäne. Sie benötigen Hilfe,

- weil Sie aktuell in Quarantäne leben müssen,
 - weil Sie aufgrund Alter oder Vorerkrankung während der Corona-Pandemie ungern das Haus verlassen wollen?
- Rufen Sie uns an! Wir können für Sie am Ort Lebensmittel einkaufen oder einfache Botengänge erledigen.

Kontakt

- Miteinander-Füreinander e.V. Tel **09134 1680** oder **09134 1665**
- Evang.-Luth. Pfarramt Tel **09134 883** oder **0170 411859**
- Diakonie für Kinder und Jugend e.V. Tel **09134 7084053**

Nachbarschaftshilfe | Neunkirchen

Wer kann mithelfen?

Jetzt, da sich unser Leben so dramatisch verändert hat, kommt es darauf an, niemanden allein zu lassen und sich um die zu kümmern, die Zuspruch, Zuversicht und tatkräftige Hilfe brauchen. Das ist nicht nur vielen Menschen weltweit wichtig, sondern auch uns, die wir in Neunkirchen und Umgebung wohnen. Daher möchten wir, in Zusammenarbeit mit der Ev. Kirchengemeinde, Menschen miteinander vernetzen. Wir wollen erreichen, dass die Hilfe möglichst schnell dort ankommen kann, wo sie gebraucht wird. Unsere Ev. Schwestergemeinde hat glücklicherweise schon länger den gut funktionierenden Nachbarschaftshilfe-Kreis „Miteinander-Füreinander e.V.“. Das ist gut, denn so können wir diese Struktur weiter ausbauen, um möglichst schnell und koordiniert helfen zu können. Wir freuen uns sehr, dass in unseren Gemeinden so viele hilfsbereite Menschen leben, die uns auch schon angesprochen haben. ▶

**ALBERTH CORDULA
RECHTSANWÄLTIN**

**Joseph-Kolb-Straße 5
91077 Neunkirchen am Brand
Fon 0 91 34 / 6 04
www.ra-alberth.de**

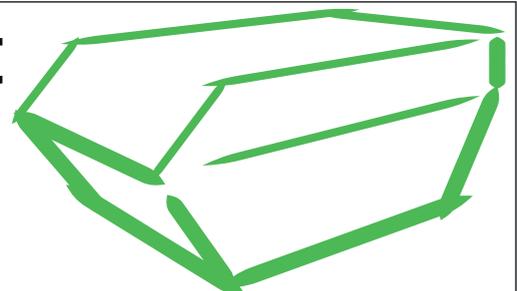
Mehl Containerdienst

Wir holen: Aushub, Bauschutt, Gartenabfälle und vieles mehr.

Wir liefern: Humus, Schotter, Kies, Sand und vieles mehr.

Mehl Containerdienst GmbH
Neunkirchen am Brand · Baad 9 a
www.container-mehl.de

Tel: **09134 706173**
Keine Standmiete



Neunkirchen

Sie möchten Menschen unterstützen, die aktuell in Quarantäne leben müssen oder aufgrund ihres Alters oder ihrer Vorerkrankung momentan besser zu Hause bleiben sollen. Die Vorbereitungen für die Hilfsaktion laufen bereits. Die Zeit, bis wir richtig loslegen können nutzen wir, um eine Liste mit Kontaktdaten zusammenzustellen. **Sind Sie dabei?** Könnten Sie für hilfsbedürftige Menschen am Ort Lebensmittel einkaufen oder notwendige Botengänge erledigen? Dann kommen Sie nicht vorbei, sondern rufen Sie bis **9. April** zu unten stehenden Öffnungszeiten im Kath. Pfarrbüro Neunkirchen an Tel **09134 70700**. Für die Helferliste benötigen wir folgende Informationen von Ihnen: Vor- und Nachname, Telefonnummer unter der Sie erreichbar sind, Einsatzgebiet in dem Sie helfen möchten und mögliche Uhrzeiten und Wochentage.

Ihre Daten werden selbstverständlich vertraulich behandelt und dienen ausschließlich zur Koordination des Hilfsangebotes. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir zum Schutz Minderjähriger nur Helfer ab 16 Jahren auf die Liste setzen können. Diese benötigen zur Teilnahme eine formlose Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten, die bitte per Post oder E-Mail an das Kath. Pfarramt zu senden ist. Wir bitten alle Erwachsenen gut für sich selbst zu entscheiden, ob sie zu einer Risikogruppe zählen. Es versteht sich von selbst, dass Sie gesund sein müssen, wenn Sie helfen wollen und die geltenden Schutzmaßnahmen einhalten. Ganz aktuelle Informationen finden Sie auf www.st-michael-neunkirchen.de. Sie können sicher sein, dass wir unser Bestes geben, um alles möglichst schnell zu organisieren! Öffnungszeiten des Kath. Pfarrbüros St. Michael: Mo 9.00 bis 13.00 und 15.00 bis 17.00 Uhr | Di 8.00 bis 14.00 Uhr | Mi 10.00 bis 13.00 Uhr | Fr 8.00 bis 12.00 Uhr.

Gehen wir es gemeinsam an.

www.gartenxclusiv.de

**Unfall
Was nun?**



Gutachten unter: 0173 5920167
Norbert Munz
Kfz-Sachverständiger **DEKRA**

**Wir sind weiterhin
für sie da!**



**GOLDHAUS
HEROLDSBERG**

Alt- und Zahngold Ankauf
Uhren- und Schmuckreparaturen
z.B. Regulatoren, Standuhren
und Batteriewechsel

Hauptstr. 46a · Heroldsberg
Tel. 0911/ 56 79 25 00



GUTTENBERGER
Trockenbau
innovativ & flexibel

www.maler-guttenberger.de 0 91 34 / 92 99

**Viele unserer Gewerbetreibenden & Gaststätten
bieten Abhol- oder Lieferservice an**

Lokal liefern lassen



Unsere Geschäfte vor Ort leiden in besonderen Maßen unter den Einschränkungen im Zusammenhang mit der Corona Pandemie. Deshalb sollten wir zusammenhalten und gerade jetzt lokal einkaufen. Viele unserer Gewerbetreibenden und Gaststätten bieten Abhol- oder Lieferservice an. Nachfolgend haben wir eine Liste der Angebote zusammengestellt.

BauSpezi FaTaBo Heimwerkermarkt ☎ 09134 5588

Blumen Schuff, Inh. G. Schmidt ☎ 09134 995900

Claudia's Blumenlädle ☎ 09134 4570

COMPUTER HOFFmann www.computer-hoffmann.de

Da Marco & Gennaro Pizzeria www.damarcoegennaro.de

Das Ardeko Eck, Andrea Reuter www.ardeko.de

Elbl, Getränkevertrieb ☎ 09134 667

Elektro Schumm www.elektro-schumm.de

Elektro- und Fernstechnik Heid www.elektro-heid.com

Fabric Base www.herzensbuntdesign.de

Gasthaus „Zum weißen Lamm“ home.arcord.de/gasthaus.ederer/

Gasthaus Stefan Lottes ☎ 09134 1698

Gasthof zur Post www.gasthof-zur-post-neunkirchen.de

IL GUSTO Autentica Cucina Italiana im TCN ☎ 09134 9098910

Khao Hom Thai Restaurant www.thai-khaohom.com

Markt Apotheke www.marktapotheke-neunkirchen.de

Mein Lädla! ☎ 09134 908376

Modehaus Grau www.modegrau.de

Naber | www.nabermoden.de

Obst und Gemüse Palme ☎ 0152 28996522

Obst und Gemüse Seubert ☎ 09134 7607

Osteria Napoli osteria-napoli.business.site

pharma24 Apotheke www.pharma24.de

Polsters Klosterhof polsters-klosterhof.de

Post Neunkirchen | **Öffnungszeiten** | Mo bis Fr 10.00

bis 12.00 Uhr und 13.30 bis 17.30 Uhr | Sa 10.00 bis 12.00 Uhr

Reisebüro Gürtner und Wein www.reisebuero-guertner.de

Restaurant Alexis Zorbas www.alexis-zorbas-neunkirchen.de

St. Michaels Apotheke www.michaels-apotheke.de

Wollschmiede www.die-wollschmiede.de

Gerne ergänzen wir die Liste und nehmen weitere Angebote auf. Schreiben Sie einfach eine Mail an das webteam der Markt-gemeinde. Die Meldung wurde von Seiten eines Vereins oder einer Gruppierung eingereicht und gibt nicht zwingend die Meinung der Markt-gemeinde Neunkirchen am Brand wieder. Weitere Infos. www.neunkirchen-am-brand.de

Miteinander-Füreinander e. V. | Neunkirchen

Sie benötigen Hilfe?

Das Corona-Virus schränkt uns alle in unserem Aktionsradius erheblich ein. Vor allem Menschen, die zur Risikogruppe gehören, sehen sich gravierenden Problemen gegenüber. Hier möchten wir helfen. Der Verein Miteinander-Füreinander e. V. unterstützt Ältere und Hilfsbedürftige durch Einkaufshilfe in Neun-

kirchen und Umgebung. Er arbeitet dabei eng mit der Kath. und der Ev. Kirchengemeinde vor Ort zusammen.

Und so werden unsere Einkaufshelfer/innen für Sie aktiv
 Sie rufen an, um uns Ihre Kontaktdaten zu geben. Ein Helfer nimmt mit Ihnen Kontakt auf, um Ihre Bestellung entgegen zu nehmen. Der Einkauf wird Ihnen, mit dem Kassenzettel vor die Tür gestellt. Sie überweisen den auf dem Kassenzettel ausgewiesenen Betrag auf ein Konto des Vereins – Informationen dazu finden Sie beim jeweiligen Einkauf. (Falls es Ihnen nicht möglich ist, online zu überweisen, finden wir eine andere Lösung). Aus Gründen der Hygiene und der Gefahr der Ansteckung, dürfen wir kein Bargeld entgegen nehmen.

Rufen Sie uns an! Wir können für Sie im Ort Lebensmittel oder Medikamente einkaufen oder einfache Botengänge erledigen. Wenn Sie sich einsam fühlen, vermitteln wir Ihnen gerne jemanden aus unserem Team, der Zeit hat für längeres Telefongespräch. **Miteinander-Füreinander e.V. Tel 09134 1680**

Wilhelm Friedrich, 1. Vorsitzender von Miteinander-Füreinander e.V. | Pfarrer Joachim Cibura, Leitender Pfarrer des kath. Seelsorgebereichs Neubau | Pfarrer Axel Bertholdt, Pfarrer der Evang.-Luth. Kirchengemeinde Neunkirchen

Missionskreis St. Michael | Neunkirchen am Brand **Füreinander da sein**

Suchen und fragen, hoffen und sehen, miteinander glauben und füreinander da sein – das ist Gemeinde. Die Corona Pandemie macht es uns nicht leicht, gemeinsam zu glauben und füreinander da zu sein. Doch gerade jetzt, wo wir körperlich Abstand halten müssen, ist es besonders wichtig, Gemeinschaft und Solidarität zu spüren. Viele gute Aktionen der Nachbarschaftshilfe wurden in ganz Deutschland bereits durch diese Krise ins Leben gerufen. Und das ist gut so! Wir können immer noch füreinander da sein, wenn auch anders als gewohnt. Rufen Sie uns an, denn wir bleiben für Sie da! Wenn Sie einfach mal jemanden zum Reden brauchen oder weil Sie jetzt mehr allein sind. Auch wenn Sie sich Sorgen machen oder jemanden suchen, mit dem Sie sich austauschen können, hören wir Ihnen gerne zu. Ein Gespräch tut gut, weil man spürt, dass man nicht alleine ist. Probieren Sie es aus!

Seelsorge-Team

Wir vom Seelsorge-Team Neunkirchen starten dieses neue Angebot, um damit eine Möglichkeit zu schaffen, gerade jetzt für Sie da zu sein. Alle Gespräche sind selbstverständlich vertraulich und unterliegen der Schweigepflicht. Sie erreichen uns immer montags bis freitags von 9.00 bis 12.00 Uhr unter Tel 0163 2117751.

Palmsontag

Palmbüschen zum Palmsontag und Osterartikel für die Feier zu Hause. Aufgrund der momentanen Situation mit dem Corona-Virus kann am Palmsontag die Palmbüschenweihe an der Hl. Grab-Kapelle mit anschließender Prozession zur Kirche leider nicht stattfinden. Der Missionskreis möchte jedoch der Tradition folgend Ihnen auch dieses Jahr Palmbüschen anbieten. Herr Pfr. Joachim Cibura wird die Palmzweige wie gewohnt segnen und weihen, sodass wir diese ab Freitag, dem **3. April**, morgens gegen 10.00 Uhr im Kreuzgang zur Abholung bereitstellen können. Außerdem bieten wir Ihnen fürs Osterfest noch gestickte Osterfähnchen und Osterkerzen an. Die Artikel sind ausgereicht, den Betrag geben Sie bitte in die bereit stehende

Kassette. Wir würden uns freuen, wenn Sie in diesem außergewöhnlichen Jahr, in dem wir die österliche Zeit und die Feiertage nicht in gewohnter Weise miteinander feiern können, die Traditionen von Palmbüschen und Osterkerzen bzw. -lamm aufrecht erhalten würden, um zumindest im kleinen Kreis zu Hause unser wichtigstes christliches Fest in gebührender Art und Weise zu gestalten.

Ihr Missionskreis St. Michael



Seniorenbeirat der Marktgemeinde | Neunkirchen **Sprechstunden**

Die Sprechstunden des Seniorenbeirates im Ev. Gemeindehaus finden wegen der Corona-Pandemie ab sofort bis Ende April nicht mehr statt. In dringenden Fällen können Sie uns unter Tel 0160 97 87 66 93 oder per E-Mail seniorenbeirat@Neunkirchen-am-Brand.de erreichen.

Kolping60plus | Neunkirchen **April Programm**

Liebe Freunde von Kolping 60plus in unserer Kolpingsfamilie. Aufgrund der aktuellen, immer dramatischer werdenden Infektionslage und der Empfehlungen der Bayer. Staatsregierung wird das gesamte Programm von Kolping 60plus bis einschließlich 30. April abgesetzt. Die Fahrt nach Regensburg wird zu einem späteren Termin nachgeholt. Wir wünschen Ihnen alles Gute, bleiben Sie gesund! Passen Sie auf sich auf! Euer 60plus-Team.
W. Geist, Tel 09134 5182, willi.geist@gmx.de



Gartenbau BLUDAU

Erlangen · Uttenreuth · 0 91 31 / 16 05 47 · 01 79 / 35 96 947
www.gartenbau-bludau.de
 Pflasterarbeiten, Terrassen, Wege, Beipflanzung, Grünpflege

Der Fliesen-Fachmarkt in Eckental seit 1989

- **Vielfalt und Auswahl**
- **Kompetenz**
 Fachkundige Trend- und Technik-Beratung des erfahrenen Fliesenlegers
- **Service und Leistung**





FLIESEN-MARKT SCHÄFFLER

Bismarckstraße 1a • 90542 Eckental-Forth
 Tel. 0 91 26 - 74 04 • Fax 90 89 2 • www.fliesen-schaffler.de
 Mo., Di., Do., Fr. 9.30 - 18.30 Uhr • Mi. 9 - 12.30 Uhr • Sa. 8 - 12.30 Uhr

Zahnarztpraxis G. Kowatsch

Steinackerstraße 2 • Neunkirchen am Brand
Telefon 09134 293

**Wir haben Urlaub vom
9.4. bis 17.4.2020**

Vertretung in dringenden Fällen hat am **9.4.2020**
Dr. Jana Moser, Schleifweg 4, 91080 Uttenreuth, Tel. 09131 55429

vom **14.4. bis 17.4.2020**

Dr. Katja Ertel, Bahnhofstr. 46, 91322 Gräfenberg, Tel. 09192 1500
oder Forchheimer Str. 6, 91338 Igensdorf, Tel. 09192 8484

An den Wochenenden ist in dringenden Fällen der eingeteilte
Notdienst für Sie zuständig. Diesen entnehmen Sie der Zeitung
oder unter www.notdienst-zahn.de.

Wir wünschen Ihnen schöne Ferien und gute Erholung!

SUDE
INDUSTRIE-TECHNIK

*„Wir machen der
Luft Druck“*

**Ihr kompetenter Partner für
Drucklufttechnik in Industrie
und Handwerk**

Sie erhalten eine fachmännische Beratung für
die Druckluftanwendung, insbesondere unter
den Aspekten der Energieeinsparpotentiale
und der Betriebssicherheit.

Als Komplettanbieter finden wir für Sie die
richtige Lösung von der Kompressorstation
über die Ringleitung, dem Leitungszubehör
mit Armaturen bis hin zur Anwendung und
dem passenden Druckluftwerkzeug.



**„Bei uns finden Sie eine große Auswahl an
Werkzeugen für Industrie und Handwerk.
Kontaktieren Sie uns!“**

09131 / 40 07 152



Parker Makita ALMIG



SUDE
INDUSTRIE-TECHNIK

Frauenauracher Str. 61
91056 Erlangen
Tel : 09131/ 40 07 152
Fax: 09131/ 40 07 149

www.sude-industrietechnik.de



GUTTENBERGER
Bodenbeläge
Verkauf & Verlegung

www.maler-guttenberger.de 0 91 34 / 92 99

Neunkirchen

Ökumenischer Familienstützpunkt | Neunkirchen

Beratungsangebot bleibt

Liebe Eltern,
auch in dieser besonderen Situation möchte ich Sie mit meinem Beratungsangebot unterstützen. Meine Sprechstunde wird deshalb vorerst bis einschließlich **17. April** in telefonischer Form bestehen. Sie können sich von Montag bis Donnerstag mit Anliegen und Fragen jeglicher Art unter Tel **0176 43507040** an mich wenden. Zögern Sie bitte nicht mein Angebot in Anspruch zu nehmen, denn in dieser besonderen Situation kann ein Gespräch in besonderem Maße hilfreich sein. Desweiteren werden aufgrund der ausgesprochenen Empfehlungen bis zum **17. April** keine Eltern-Kind-Cafés und Veranstaltungen im Ökumenischen Familienstützpunkt stattfinden. Ich wünsche allen Familien eine gute gemeinsame Zeit und bleiben Sie gesund! Liebe Grüße

Evelyn Lacken | Leiterin des Ökum. Familienstützpunktes



Gartenbauverein | Neunkirchen am Brand

Gartenbau Info

Liebe Mitglieder des Gartenbauvereins, liebe Mitbürger, aufgrund der aktuellen Coronavirus-Pandemie werden die nächsten Termine unseres Jahresprogramms hiermit abgesagt. Der Pflanzentausch am 18. April sowie das Frühlingfest am 2. Mai finden nicht statt. Auch die bei der Jahreshauptversammlung angekündigten Treffen an jedem letzten Donnerstag im Monat zum gemeinsamen Arbeiten im Vereinsgarten (das erste Mal am 26. März) entfallen bis auf weiteres. Zur im Mai geplanten Polenreise werden die angemeldeten Teilnehmer separat informiert. Sollten darüber hinaus weitere Programmpunkte des Jahresprogramms entfallen, werden wir Sie rechtzeitig verständigen. Aktuelle Informationen finden Sie auch in unserem Schaukasten zwischen Kirche und Marktbücherei sowie unter „Termine“ auf der Homepage der Marktgemeinde www.neunkirchen-am-brand.de/aktuelles/termine. Wir wünschen Ihnen alles Gute in dieser bedrückenden Zeit - und bleiben Sie gesund.

Ihre Vorstandschaft des Gartenbauvereins Neunkirchen

MGV Sängerkranz Cäcilia | Neunkirchen am Brand

Vereins Informationen

Liebe aktive und passive Mitglieder, die Entwicklung der Pandemie um den Corona-Virus und in Anbetracht der Notwendigkeit, auch die Mitglieder des MGV dagegen zu schützen, veranlasste den Vorstand des MGV im Rahmen seiner Verantwortung, die Jahreshauptversammlung (JHV), die am 2. April vorgesehen war, auf vorerst unbestimmte Zeit zu verschieben. Dies hat keine weiteren Folgen für den Verein. Der bisherige Vorstand, dessen Neuwahl zur JHV vorgesehen war, wird sein

Amt bis zu einer Neuwahl im Rahmen einer kommenden JHV, weiterführen. Weiterhin hatte der Vorstand beschlossen, alle Vereinsaktivitäten des MGV bis auf weiteres ausfallen zu lassen. Dies gilt in gleicher Weise auch für den zugehörigen Kinder- und Jugendchor „Cäcilia Spatzen“ und den gemischten Chor „Viva Musica“. Bitte an die MGV - Mitglieder um ihr Verständnis – die Sorge um die Gesundheit hat für den Vorstand oberste Priorität. Zu gegebener Zeit werden die Mitglieder neu informiert, wie die Aktivitäten weitergeführt werden.

gez. *Thomas Siebenhaar, 1. Vorsitzender des MGV Sängerkranz Cäcilia | Mario Hemmerlein, Jugendleiter des Kinder- und Jugendchores „Cäcilia Spatzen“ | Armin Spatz, Spartenleiter des gemischten Chores „Viva Musica“*

VdK | Neunkirchen

Aktuelle Informationen

Aufgrund der momentanen Situation finden in nächster Zeit keine Veranstaltungen des VdK Ortsverband Neunkirchen statt. Die Sozialrechtsberatung für Mitglieder findet ab sofort nur noch telefonisch statt, Tel **09191 9782500**. Bereits vereinbarte Termine bleiben bestehen, werden aber telefonisch bearbeitet. Sie werden angerufen! *Die Vorstandschaft*

TSV Leichtathleten | Neunkirchen

Hallensportfest in Lauf

Am 8. März nutzten drei Athleten des TSV die Chance an einem nahegelegenen Wettkampf in der Halle teil zu nehmen. Simon und Jonas Nanke sowie Lukas Drexler konnten dabei einige sehr gute Platzierung erreichen. Bei seinen drei Starts konnte Simon Nanke zweimal den ersten Platz und einmal den zweiten Platz erreichen. Sieger war er im Hochsprung mit 1,41 m und über 50 m in 7,58 s. Im Kugelstoßen musste er sich knapp mit 7,11 m geschlagen geben. Sein Bruder Jonas konnte sich zwei vierte Plätze sichern. Als jüngerer in der Altersklasse schlug er sich mit 1,45 m im Hochsprung und 7,55 über 50 m achtbar. Ebenfalls mit zwei ersten Plätzen und einem zweiten



Platz kehrte Lukas Drexler zurück. Mit 8,14 s über 50 m Hürden und 1,66 m im Hochsprung ließ er alle hinter sich. Beim 50 m Sprint musste er in 6,91 s lediglich einen Konkurrenten an sich vorbei ziehen lassen. Jetzt bleiben zwei Monate bis zum ersten Freiluftwettkampf.

Tennisclub | Neunkirchen am Brand

Vereinsinfo

Die Jahreshauptversammlung des TCN, die aufgrund behördlicher Anweisung verschoben werden musste, findet voraussichtlich am Mittwoch, **22. April**, 19.00 Uhr, im Tennisheim statt. Die Tagesordnungspunkte der ursprünglich für den 25. März vorgesehene Jahreshauptversammlung behalten ihre Gültigkeit. Der aktuelle Stand kann über die TCN Homepage abgerufen werden. www.tc-neunkirchen.de

Ebersbach

Ehrungen der Blaskapelle | Ebersbach

Rückblick & Goldabsolventin

An der vergangenen Jahreshauptversammlung ehrte die Blaskapelle Ebersbach mehrere Mitglieder für ihre langjährige aktive Tätigkeit im Verein. Die Ehrungen wurden vom 1. Vorstand Herr Alois Albert und der Kreisvorsitzenden des KV Forchheim Frau Claudia Heim durchgeführt. Geehrt für 10 Jahre aktives Musizieren wurden Manuel Elsinger, Sophie Schmitt, Julian Schmitt und Tobias Wimmelbacher. Für 15 Jahre wurden Jonas Müller und Anna Wagner geehrt. Eine besondere Freude war es auch vier Musiker für 35 Jahre aktives Musizieren, also seit Gründung der Blaskapelle, zu ehren. ▶



BSR STEUERBERATER

WIR LEBEN KANZLEI

Erlanger Straße 2 · 91080 Uttenreuth · Fon 09131 53630
 kanzlei@bsr-steuerberater.de · www.bsr-steuerberater.de

Trotz Schulschließung topfit durch das Schuljahr

- SRPACHTRAINING FÜR SCHULE UND BERUF
- QUALIFIZIERTER NACHHILFEUNTERRICHT

Ganz bequem von zu Hause aus per Videokonferenz mit dem PC oder Smartphone

DEUTSCH | ENGLISCH | FRANZÖSISCH | SPANISCH
 ITALIENISCH | LATEIN

JETZT KOSTENLOSE BERATUNG UNTER:
01577 / 19 43 199

Ebersbach

Dies waren Reinhard Elsinger, Reiner Mehl, Werner Wagner und Reinhold Wieseckel. Abschließend gab es noch für den 1. Vorstand Alois Albert eine besondere Auszeichnung, er wurde für 20 Jahre Tätigkeit im Musikverein geehrt. Sabrina Maier wurde ebenfalls für 10 Jahre Tätigkeit im Musikverein geehrt. Wir gratulieren nochmals herzlich und bedanken uns für eure langjährige Treue zur Musik und euer Engagement im Verein.

Bereits im Herbst letzten Jahres legte Julia Wagner erfolgreich die Prüfung für das goldene Leistungsabzeichen des NBMB mit der Klarinette ab. Nach Bronze- und Silberabzeichen ist das Goldabzeichen die höchste Stufe der Leistungsabzeichen. Die Vorbereitung erfolgte in mehreren Wochenendkursen in Neunkirchen. Die Prüfung selbst wurde an der Musikschule in Bad

Beratung und Planung · Reparatur und Wartung ·
 Alles rund ums Bad · Wasserbehandlung · Öl-, Gas-,
 Holz und Wärmepumpenheizungen · Solaranlagen



Mirsberger

Sanitär und Heizung Meisterbetrieb



Großenbucher Weg 1
 91077 Kleinsendelbach
 Tel 09126 8745
 mirsberger@t-online.de
 www.mirsberger-sanitaer.de

ETL | Eichler & Kollegen
 Steuerberatung in Neunkirchen

Steuern Sie Ihre Steuern!

Unsere Kanzlei bietet Privatpersonen und mittelständischen Unternehmen ein breites Spektrum an, wie z. B.

- Erbschaft- und Schenkungsteuerberatung
- Lohnoptimierung
- Existenzgründungsberatung
- Betriebswirtschaftliche Auswertungen
- Finanzierungsberatung
- Vorausschauende, steuergestaltende Beratung

ETL Eichler & Kollegen GmbH
 Steuerberatungsgesellschaft
 Niederlassung Neunkirchen
 Zum Neuntagwerk 7 · 91077 Neunkirchen
 Telefon: (09134) 99 89-0 · Fax: (09134) 99 89-30
 mail@EichlerundKollegen.de
 www.EichlerundKollegen.de

Ein Unternehmen der ETL-Gruppe | www.ETL.de

Königshofen abgenommen. Zu dieser außerordentlichen Leistung gratulieren wir herzlich und wünschen ihr weiterhin viel Freude an der Musik und am gemeinsamen Musizieren! Unser Dank gilt auch ihrem Ausbilder Herrn Alexander Herner für seine wertvolle Arbeit.

Und noch ein Hinweis in eigener Sache

Aufgrund der aktuellen Lage wird unser für 20. und 21. Mai geplantes Dorffest mit Jubiläum der Blaskapelle auf nächstes Jahr **12. und 13. Mai 2021** (Christi Himmelfahrt) verschoben. Mit den besten Grüßen und bleiben Sie gesund!

Die Vorstandschaft

Großenbuch

Stammtisch „des Gschwäddl“ | Großenbuch

Schafkopfrennen

Aufgrund der aktuellen Lage wird unser traditionelles Schafkopfrennen am Gründonnerstag nicht stattfinden und bis auf weiteres verschoben.

Bleibt gesund und zuhause!
Euer Stammtisch „des Gschwäddl“

Kleinsendelbach

Absage des Vortrags | Kleinsendelbach

„Ernährung im Alter“

Der geplante Vortrag von Frau Irmgard Ginzel aus Igensdorf am Dienstag, den 7. April in der Mehrzweckhalle, wird ebenso wie das geplante KSK-Treffen abgesagt. Es ist vorgesehen, den Vortrag „Ernährung im Alter“ im Herbst 2020, voraussichtlich am 6. Oktober neu anzubieten.

Dormitz

VG Dormitz



Katastrophenfall im Freistaat Bayern – Eingeschränkte Erreichbarkeit des Rathauses

Die Bayerische Staatsregierung rief aufgrund der Corona-Pandemie den Katastrophenfall für ganz Bayern aus. Aus diesem Grund sind in den nächsten Wochen die Amtsräume der Rathäuser in den Mitgliedsgemeinden für den Publikumsverkehr geschlossen. Sollte ein persönlicher Besuch notwendig sein, der unaufschiebbar ist, so bitten wir um vorherige Terminvereinbarung, ebenso zur Kontaktaufnahme mit den Bürgermeistern. Hierzu steht die Tel **09134 9969-0** zur Verfügung. Selbstver-

ständig stehen Ihnen die Mitarbeiter/innen zu den gewohnten Öffnungszeiten per Telefon und der üblichen Telekommunikationsmittel zur Verfügung.

Daheim bleiben = Gesund bleiben

Für den Personenkreis, der der Risikogruppe zugeordnet werden kann und dem keine Angehörigen zur Verfügung stehen, stellen wir zusätzlich (während der Öffnungszeiten des Rathauses) eine Telefon-Hotline zur Verfügung, um den betroffenen Personen die Versorgung mit den Dingen des täglichen Bedarfs sowie medizinische Hilfsdienste (z. B. Besorgungen in Apotheken, Arztbesuche) zu gewährleisten.

Hierfür steht Ihnen die Rufnummer
09134 9969-22 zur Verfügung.

Personen, die ihre Hilfsdienste für Einkäufe und Erledigungen zur Verfügung stellen möchten, dürfen sich zur Koordinierung unter derselben Rufnummer melden. Für Personen, die im Auftrag der Gemeinden tätig sind, ist der Versicherungsschutz gegeben.

Nicht online - kauf Regional! Unterstützt unsere Händler und Gastronomie!

Gerade jetzt brauchen unsere regionalen Geschäfte und Gastronomiebetriebe Eure Unterstützung. Unterstützt daher nicht den Internethandel sondern achtet auf unsere heimische Wirtschaft. Es handelt sich meist um Familienbetriebe. Auch sie beliefern Dich mit ihrem Angebot. *VG Dormitz, 19. März 2020*

Verschiebung auf Mai 2021

Benefizlauf | Dormitz

Leider müssen wir aufgrund der momentanen Pandemie-Situation den Dormitzer Benefizlauf auf Mai 2021 verschieben. Leider ist es uns derzeit nicht möglich den Benefizlauf vernünftig zu organisieren, auch eine reibungslose Durchführung ist nicht zu gewährleisten. Um kein Risiko für Läufer, Zuschauer, Helfer und Unterstützer einzugehen, sehen wir uns, schweren Herzen, zu diesem Schritt gezwungen. Wir freuen uns euch alle gesund im Mai 2021 in Dormitz beim Benefizlauf begrüßen zu dürfen. Über den genauen Termin werden wir euch entsprechend informieren. Bis dahin, bleibt gesund, passt auf euch und euer Mitmenschen auf!

Gemeinde Dormitz & Organisationsteam des Benefizlaufes



KRAUS
malen + stuck

- > Innen- & Außenputz
- > Fassadenrenovierung
- > Wärmedämmung
- > Malen und Tapezieren
- > Dachausbau
- > Trocken- & Fließestrich
- > Bodenbeläge

Mühlackerstr. 6
91077 Hetzles
Tel. 09134.70 77 047
Fax 09134.70 73 84

Kompetenz & Qualität am Bau

Uttenreuth

Benötigen Sie Hilfe beim Einkaufen? Uttenreuth

Gemeinsam sind wir stark

– Dieses Angebot gilt vorerst nur für
Uttenreuth/ Weiher und Spardorf –

Wir, Jugendliche der Ev. und Kath. Kirche aus Uttenreuth/ Weiher und Spardorf, unterstützen Sie gerne. Gerade jetzt in Zeiten der Corona-Krise ist es wichtig, **Menschen in Risikogruppen** nicht zu gefährden. Deswegen bieten wir an, für Sie einkaufen zu gehen und Ihnen die Waren ehrenamtlich nach Hause zu liefern. Natürlich gilt dies auch nach der, seit dem 21. März, ausgerufenen Ausgangssperre für ganz Bayern!

Für Aufträge oder Fragen melden Sie sich gerne unter
Tel **0157 33 72 58 08** bei Paul Meyer, von 10.00 bis 18.00 Uhr.

E-Mail einkauf@ej-uttenreuth.de

(mit Name, Adresse, Telefonnummer und Einkaufsliste)

Homepage ej-uttenreuth.de/einkauf



EJ Uttenreuth



Ablauf

1. Sie melden sich bei uns und geben Ihre Einkaufsliste durch
2. Wir gehen für Sie ehrenamtlich einkaufen und sagen Ihnen telefonisch Bescheid, wann wir die Einkäufe abliefern werden.
3. Wir stellen Ihnen die Einkäufe vor die Tür und klingeln, den Kassenzettel legen wir oben in die Einkaufstasche.
4. Sie nehmen ihre Einkäufe entgegen und legen uns das Geld für die Einkäufe in der ausgeräumten Einkaufstasche wieder vor die Tür. *Die Jugendlichen der Matthäuskirche & St. Kunigunde*

Pflegebereich und Wohnbereich



PARKWOHNANLAGE

für Senioren

Niveauvolle
und kompetente Pflege
im Alter

- Zertifiziert „DIN EN ISO 9001:2015“
- Urkunde „Verbraucherfreundlichkeit“
- Gütesiegel „Umweltpakt Bayern“
- Zertifikat „Attraktiver Arbeitgeber Pflege“



Parkwohnanlage für Senioren
Familie Müller
Erlanger Straße 53 91080 Uttenreuth
Telefon 09131 / 50 67 90





info@parkwohnanlage.de
www.parkwohnanlage.de

Uttenreuth

WIR SIND FILM e.V. | Uttenreuth

FAUST - im Schatten der Nation

Mit Film gegen Corona. Wenn das Publikum nicht zum Film kommen kann dann kommt der Film eben zum Publikum. Ab sofort stellen wir unseren Spielfilm „FAUST - im Schatten der Nation“ welcher hier in der Metropolregion Nürnberg produziert worden ist kostenfrei auf unserer Homepage www.fauست-zentrale.de zur Verfügung. Wir wollen uns damit solidarisch zeigen und den Menschen weiterhin ein kulturelles und qualitativ hochwertiges Angebot zur Verfügung zu stellen.



Der Hashtag #stayathome und der daran geknüpfte Aufruf zu Hause zu bleiben wird gerade in den folgenden Tagen immer wichtiger. Mit der kostenfreien zur Verfügungstellung wollen wir unseren Beitrag leisten und an die Vernunft der Menschen appellieren es sich Zuhause gemütlich zu machen #staywith-FAUSTathome #dontstopcreativity.

Inhaltsangabe zum Film Kian Gaber, ehemaliger Agent des BND wird von FAUST rekrutiert. Als sein letzter Auftrag, durch die Missachtung seiner direkten Befehle, verheerende Ausmaße annimmt wird Kian durch FAUST vor neue Herausforderungen gestellt. FAUST ist eine, in keinster Weise gelistete und offiziell nicht existierende, Abteilung des BND. Diese operiert autark, um dort agieren zu können, wo sich unsere Feinde aufhalten und die Bevölkerung bedrohen im Schatten der Nation.

Genre: Agententhriller / D 2015 www.wir-sind-film.de

Querbeetsingen | Uttenreuth

Termin Information

Das Querbeetsingen am Freitag, den 3. April findet wegen des Corona Virus nicht statt. Ob das Singen am 8. Mai stattfindet, kann wenige Tage vorher unter den Telefonnummern 09131 55165 oder 09131 58823 erfragt werden. 13. März 2020

zeit|raum
coaching . therapie . seminare

In seelischen Krisen-Zeiten für Sie da.

Nehmen Sie gerne Kontakt auf!
Wir finden einen Weg.

Termine nach Vereinbarung unter 09131 93 35 20-0

zeit|raum | coaching therapie seminare GbR
Lachnerstraße 45 | 91058 Erlangen | info@mein-zeitraum.de

„Daheim sein ist alles“ - Fitness Tipps für zuhause

Hallen zu, Sport ade?

In Zeiten der Coronakrise haben die Trainer/innen des Uttenreuther Fitness Forum das olympische Motto abgewandelt und geben auf der Homepage des Vereins Sporttipps, die jeder zu Hause gut nachmachen kann. Aktuell gibt's Anleitungen für Asthanga -Yoga Varianten, maxx F- Krafttraining, das tägliche 6 Minuten Workout (für jedermann und speziell für Senioren) und Entspannungsübungen für Körper und Geist mit Hatha Yoga. Wir laden alle herzlich zum Mitmachen ein! Trotz Corona empfehlen Experten auch, sich an der frischen Luft zu bewegen. Es ist unbestritten, dass dadurch das Herz-Kreislauf-System gestärkt, Stress entgegen gewirkt und das Immunsystem gefördert wird. Die derzeitigen Ausgangsbeschränkungen lassen Outdoor-Sport zu, solange das Training alleine durchgeführt wird und folgende Regeln beachtet werden.



Nutze die Gegend vor deiner Haustür zum trainieren Halte beim Training zu anderen Menschen zwei Meter Abstand. Vermeide stark frequentierte Gebiete. Wasche, sobald du zu Hause angekommen bist, gründlich die Hände. Solltest du Erkältungssymptome entwickeln, ist Sport tabu – das gilt nicht nur zu Zeiten von Corona! Also, bei schönem Wetter: runter vom Sofa - rein in die Natur! Spazieren gehen, Radfahren, Wandern, Laufen, Nordic Walking oder Inlineskaten und morgens am offenen Fenster unser tägliches 6 Minuten Workout durchführen. Bleiben Sie fit und gesund!

www.uffev.de

Ihr Malermeister
E. Pawlik
Tel. 0 91 34 / 79 85
Edgar.Pawlik@t-online.de

malen - lackieren - tapezieren

- Bodenbeläge • Trockenbau
- Verputzarbeiten • Altbausanierung
- Wärmedämmverbundsysteme
- Wohnraum- und Fassadengestaltung
- Beratung u.v.m.

Liegnitzer Str. 2a | 91077 Dormitz | edgar.pawlik@t-online.de
Mobil 0172/8196762 | Telefon 09134 7985

Weier

Dorfplatz in Weier für die Durchfahrt gesperrt Sanierung bis Ende Juni

Der Dorfplatz in Weier ist zwischen der Einmündung der „Weiherer Hauptstraße“ und der „Rosenbacher Straße“ von Montag, den 23. März bis voraussichtlich Ende Juni 2020 gesperrt. Der Platz wird umgebaut, Straße und Gehwege werden saniert.

Umleitung eingerichtet Eine Umleitung ist über die Weiherer Hauptstraße - Staatsstraße 2240 – Gräfenberger Straße – Esperstraße – Röthanger – Gemeindeverbindungsstraße Uttenreuth-Rosenbach eingerichtet. Für die Fußgänger und Radfahrer wird ein provisorischer Geh- und Radweg zwischen Uttenreuth und Weier angelegt. Die Anwohner der „Rosenbacher Straße“ können zu Fuß mittels eines Notgehweges an der Baustelle vorbei zur „Weiherer Hauptstraße“ gelangen, Radfahrer werden in diesem Bereich gebeten abzusteigen. Das Landratsamt ERH und die Gemeinde Uttenreuth bitten alle Verkehrsteilnehmer/innen um Verständnis und um erhöhte Aufmerksamkeit im Baustellenbereich. Sie bitten, mögliche Behinderungen oder Verzögerungen zu entschuldigen.

Marloffstein

Kinderhaus Pfiffikus | Marloffstein Osterbrunnen

Brunnen um die Osterzeit prachtvoll zu schmücken, hat eine lange Tradition. Diesen fränkischen Brauch, der seinen Ursprung in der Bedeutung und Wertschätzung des Wassers hat, wollten wir auch unseren Kinderhauskindern nahe bringen. Unsere Einladung zum gemeinsamen Osterbrunnen-Singen wird dieses Jahr aber leider entfallen. Wir freuen uns auf den nächsten Frühling. *Die Pfiffikus Kinder, Mitarbeiter und Elternbeirat*



MINDERLEINSMÜHLE

*Regional einkaufen,
direkt vom Hersteller*

Mühlentradition seit 1776

Die Minderleinsmühle wird bereits in der 7. Generation von Familie Hubmann geführt. Heute gilt unser Familienunternehmen als Spezialist für Getreideprodukte und Pionier in der Naturkostherstellung. Dabei blicken wir auf eine aufregende Geschichte zurück: - Vom Mehl, das noch mit dem Pferdewagen nach Bayreuth gefahren wurde, bis hin zu den Menschen, die in den Nachkriegsjahren die langen Fußwege zur Mühle in Kauf nahmen. Während aller Krisen haben wir Sie immer mit Lebensmitteln versorgt und sind auch heute für Sie da!

Pferdegespann mit Mehl um 1882

Unser April-Angebot:
Dinkelhäschen Kekse natur
200g - 2,29€ Jetzt nur 1,79€
Sie sparen 0,50€

Mo - Fr: 8:00 - 18:00 Uhr *Wir sind weiterhin für Sie da!*
und Sa: 9:00 - 13:00 Uhr

Minderleinsmühle 1 | Telefon 0 91 26 / 296 - 128
91077 Neunkirchen am Brand | www.minderleinsmuehle.de

facebook.com/minderleinsmuehle

Erlangen

Eingeschränkter Betrieb für Lebensmittelversorgung

Erlanger Tafel

Die Kapazitäten reichen nur noch für einen Ausgabebetag in der Woche. Die Corona-Pandemie wirkt sich auch in Erlangen auf die Lebensmittelversorgung von Bedürftigen aus. Die Tafel ausgabestelle in der Schillerstraße 52a ist nur noch mittwochs geöffnet. Anfang letzter Woche hatte die Tafel einen Aufruf gestartet und um Lebensmittelspenden gebeten, weil die Vorräte knapp wurden: „Die Resonanz war gut, wir haben viele Spenden aber auch zahlreiche Hilfsangebote erhalten“, bedankt

sich Elke Bollmann. So habe man einen Teil der Ausfälle auffangen können. Man versuche, den Betrieb so gut es geht aufrecht zu erhalten um Menschen mit schmalen Geldbeutel weiterhin unterstützen zu können. Sie betont: „Gerade jetzt müssen wir solidarisch handeln.“ Um bei der Tafel einkaufen zu können, muss zunächst die Bedürftig-

keit nachgewiesen werden. Um Kontaktmöglichkeiten auch an dieser Stelle gering zu halten, gelten alle bestehenden Tafelausweise seit dem 16. März 2020 automatisch vier Wochen weiter. Neukunden werden gebeten, ihren Antrag per Post zu stellen. Informationen erhalten sie unter Tel 09131 6301-129.

www.diakonie-erlangen.de, 19. März 2020

Aufruf zu Lebensmittelspenden

Mit Blick auf den Lagerbestand kann die Lebensmittelausgabe der Tafel Erlangen für diese Woche sichergestellt werden. Ab nächster Woche wird es ungewiss. „Ob wir den Betrieb unserer Ausgabestellen aufrechterhalten können, hängt jetzt davon ab, ob wir noch Waren für unsere Kunden bekommen, denn durch unangemessene Hamsterkäufe in den Supermärkten bleiben unsere Tafel-Regale leer“, erklärt Elke Bollmann, Leiterin der Tafel Erlangen.

Lebensmittelspenden dringend benötigt Der Tafelbetrieb solle und müsse aber weitergehen, damit nicht die Ärmsten der Gesellschaft die Geschlagensten der Krise sind. Die Tafel Erlangen, eine Einrichtung der Diakonie Erlangen, benötigt dafür dringend Lebensmittelspenden aus der Bevölkerung. Elke Bollmann bittet um Solidarität und Unterstützung: „Wieder ist es so, dass die Krise die Ärmsten am härtesten trifft. Wir bitten deshalb dringend um Lebensmittelspenden und rufen zur Rücksichtnahme auf.“ Spender/innen können Lebensmittel in der Ausgabestelle Erlangen, Schillerstraße 52a, jeweils am Montag, Mittwoch oder Samstag von 10.00 bis 14.00 Uhr) nach Absprache unter Tel 09131 63 01-129 abgeben. 16. März 2020

intra-meier
Treppenrenovierung
Aus Alt wird „Neu“
 Unterrüsselbach 31
 91338 Igensdorf
 09 11 / 36 17 00 und
 09 192 / 15 72
www.intra-meier.de



Ihre günstige Kfz-Versicherung finden Sie hier

Das sind Ihre Vorteile:

- ✓ Niedrige Beiträge
- ✓ Top-Schadenservice
- ✓ Beratung in Ihrer Nähe

Nutzen Sie die Chance und vergleichen Sie Ihre Autoversicherung mit unserem Angebot. Kommen Sie vorbei. Wir beraten Sie gerne.

Kundendienstbüro
 Renate Dippacher
 Telefon 09131 4016950
 Telefax 09131 5300491
 renate.dippacher@HUKvm.de
 Erlanger Str. 24
 91080 Uttenreuth
 Mo. – Do. 09.00 – 13.00 Uhr
 Di. und Do. 15.00 – 18.00 Uhr
 sowie nach Vereinbarung

Vertrauensfrau
 Angela Hentschel
 Telefon 09134 995538
 Telefax 0800 2875321030
 angela.hentschel@HUKvm.de
 Hochstr. 3
 91077 Neunkirchen
 Termin nach Vereinbarung

 **HUK-COBURG**
 Aus Tradition günstig

AWO Sozialzentrum Erlangen | Büchenbach

Dringende Unterstützung

Aufgrund der Corona-Pandemie sind Mundschutze kaum mehr zu bekommen. Bitte helfen Sie uns, unsere Bewohner/innen und Mitarbeiter/innen zu schützen. Auf der nächsten Seite ist die Nähanleitung beschrieben. Wir freuen uns, wenn Sie Mundschutze für uns herstellen. Wichtig ist, dass der Stoff dreilagig verwendet wird. Gleichzeitig muss man aber auch noch gut atmen können. Dies bitte vor dem Nähen testen. Als besonders passend haben sich Stoffe erwiesen, wie sie für Herrenhemden verwendet werden. Gerne können Sie uns auch geeigneten Stoff spenden, wenn Sie selbst nicht nähen können. Herzlichen Dank! Sie finden uns in der Büchenbacher Anlage 27 in 91056 Erlangen.

AWO Stadtteilprojekt Erlangen-Büchenbach

» **Neueindeckungen** «
 » **Umdeckungen** «
 » **Flachdach-Isolierungen** «
 » **Dachrinnen** «
 » **Erkereinblechungen** «


ZIRM
 GMBH & CO. KG
DACHDECKEREI
FLASCHNEREI

Inhaber:
 Roland Ruppert
 Orchideenstraße 32
 Eckental-Brand
 Tel 0 91 26 / 99 11
 Fax 0 91 26 / 47 91
 Mobil 0173 / 200 51 00

www.dachdeckerei-zirm.de - dachdeckerei-zirm@t-online.de

Mundnasenschutzmaske für Nähanfänger Material und Zuschnitt

Achtung Diese Maske erfüllt keinerlei Norm und ist nur als Ersatzhilfsmittel zu verwenden sofern keine genormten Masken erhältlich sind!

Materialien Kochfester Baumwollstoff. Der Stoff sollte dicht gewebt und leicht sein. Es eignen sich z. B. Herrenhemden oder Bettwäsche. Die Maske wird aus drei Stofflagen bestehen. Als Test den gewünschten Stoff dreilagig vor Mund und Nase halten und einen Atemtest machen. Fällt das Atmen schwer, ist der Stoff zu dicht gewebt oder zu schwer. Den Stoff vor dem Zuschnitt gut abbügeln.

Gummilitze (Gummiband, z. B. von Goldzack) 5 bis 7 mm breit, 2 x 19 cm ablängen, Nähgarn.

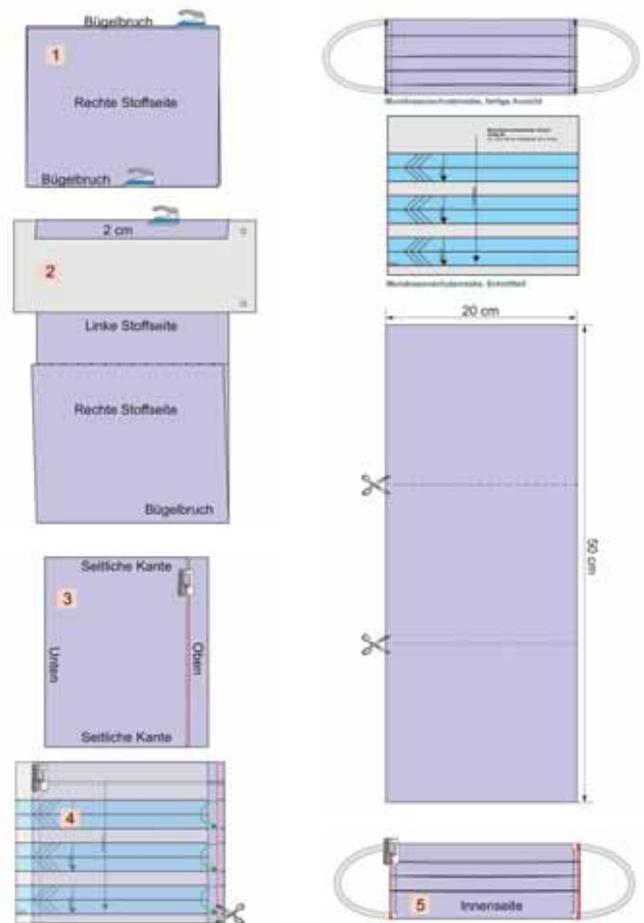
Werkzeug und Hilfsmittel Haushaltsnämaschine, Bügelplatz, Scheren, Stecknadeln. Das Schnittmuster in Originalgröße anfertigen.

Zuschnitt Für eine Maske einen Streifen von 20 x 51 cm zuschneiden. Viele Stoffe lassen sich reißen. Dazu schneidet man mit der Schere ca. 5 cm parallel oder im rechten Winkel zur Webkante in den Stoff ein, greift die beiden entstandenen Ecken und reißt den Stoff auseinander. Ist ein Reißen bei einer Produktion von mehreren Masken nicht möglich, lohnt es sich, eine Pappschablone mit den genannten Maßen zu erstellen. An den Längskanten des Steifens werden je zwei Knipse im Abstand von 17 cm 0,5 cm tief in die Stoffkante geschnitten. Dort liegen die Bügelbrüche. Zum Abmessen kann das Schnittmuster verwendet werden. Fadenlauf beachten! Dieser verläuft parallel zur Webkante.

1. Der Stoffstreifen liegt mit der linken Seite nach oben auf dem Bügelbrett. Er wird erst an den zwei oberen Knipsen einschlagen und dort gebügelt, dann wird der Stoff an den beiden unteren Knipsen eingeschlagen und dort gebügelt. Der Stoff liegt nun dreilagig. Die Kanten liegen übereinander.
2. Die obere Lage wird nochmals aufgeschlagen und die Kante 2 cm nach innen gebügelt. Dies geht einfach, wenn man sie über eine dünne Pappe (z.B. ein Trennblatt) schlägt und dann bügelt.
3. Die Lage wieder einfalten und die Kante durch alle Lagen schmalkantig (ca. 2 mm vom Bügelbruch) absteppen. Diese Naht liegt an der fertigen Maske oben an der Außenseite.
4. Die noch offenen seitlichen Kanten mit 0,7 cm Nahtbreite zusteppen. Die Kanten ggf. verschneiden (begradigen) und mit Hilfe des Schnittes die Knipse für die Falten 0,5 cm tief in diese

schneiden. Nun die Falten Knips auf Knips zum Saum hin legen, und diese ebenfalls bei 0,7 cm Nahtbreite feststeppen. Auf der anderen Seite wird an der unteren Kante begonnen. Hier werden die Faltenöffnungen zum Nähfuß gelegt, was sich nicht ganz so schön arbeiten lässt.

5. Die Kanten werden jetzt mit einem Zick-Zack-Stich versäubert. Dazu wird die Maske mit der Innenseite nach oben gelegt. Die Gummilitze wird 1 cm in die Maske hinein an der oberen Kante platziert. Nahtanfang und -Ende werden sorgfältig durch mehrmaliges Vor- und Zurücknähen verriegelt und so die Gummilitze gesichert. Am Nahtende wird das andere Ende der Litze wieder 1 cm tief an der Kante platziert. Auch hier wird gut verriegelt. Dieser Vorgang wird auf der anderen Seite wiederholt.



iKratos
Ihr Energie- und Solarprofi.

Energielösungen mit Zukunft

- Photovoltaik
- Speicher
- Wärmepumpe
- Ladestation für E-Mobilität

iKratos Solar- u. Energietechnik GmbH
Tel. 09192 992800 • 91367 Weißenhofstrasse 1 • www.ikratos.de

BAUM & MUCK
Garten- und Landschaftsbau
Inh. Andreas Baum

BAUM & MUCK Gartenbau – Ihr fränkisches Team

Legen Sie Wert auf Qualität, dann sind sie bei uns richtig!

Bruckwiese 2, 91338 Igensdorf, Telefon 0175 9107746, Telefax 09126 2893083, info@baumundmuck-gartenbau.de

Endreß MARKT

Angebote gültig vom 01.04. bis 07.04.20
 Öffnungszeiten: Mo - Fr 8 - 20 Uhr - Sa 7:30 - 20 Uhr
 Endreß Markt e.K. · Telefon 09126 2788-65
 Eschenauer Hauptstraße 14 · 90542 Eckental-Eschenau
www.endress-markt.de

Cremissimo Eiscreme

versch. Sorten

900 ml - 1000 ml

statt
3,29

Ltr. = 1,99 - 1,79



1,79

Heinz Tomato Ketchup

300 ml

statt
1,79

Ltr. = 4,97



1,49

1 Herz für

Mit dem Kauf von
Winkelmann Produkten
unterstützen Sie die
Aufzucht von
männlichen Küken!



EIER · FONDS ·
BIO · REGIONAL

Qualität und Vielfalt seit 1865

Lebendvieh vom Fränkischen Bauernhof
Schneider aus Kübingen handwerklich
verarbeitet in Ihrer Metzgerei Endreß.

FLEISCH UND WURST

Schäufelrle mit Schwarte100 g **-,59**

Eschenauer Bratwurst100 g **1,09**

Schweinefilet100 g **1,29**

Schweinerippchen100 g **-,79**

Schweinekotelett100 g **-,89**

Schweineleber100 g **-,59**

Roastbeef100 g **2,39**

Tafelspitz100 g **1,69**

Schweineschulter100 g **-,99**

Gyrospanne100 g **1,09**

Landjäger100 g **1,29**

Göttinger100 g **1,19**

Krakauer gekocht100 g **1,09**

Weißwurst100 g **1,09**

Putenwienerle100 g **1,29**

Putenaufschnitt100 g **1,29**

Putenleberwurst grob und fein100 g **1,19**

Hausmacher Stadtwurstsülze100 g **1,09**

Pfefferbeißer, Bauernbratwurst

Polnische, Knoblauchringe100 g **1,29**

IDEAL ZUM GRILLEN

Schweinehalssteaks eingelegt

8 versch. Sorten100 g **1,19**

Spareribs eingelegt100 g **-,99**

Schmetterlingssteaks

eingelegt100 g **1,29**

Lammkotelett eingelegt100 g **1,99**

Rindersteaks eingelegt100 g **1,89**

Wacholderschinken100 g **1,79**

Zigeunerbraten100 g **1,49**

Schinken roh100 g **1,79**

Hausmacher Stadtwurst100 g **1,19**

Mettwurst grob100 g **1,19**

Preßsack rot und weiß100 g **-,99**

Salami Südtiroler Art100 g **1,69**

OBST & GEMÜSE

Dtsch. Radieschen Kl. 1

aus dem Knoblauchland Bund **1,11**

Dtsch. Rucola Kl. 1

aus dem Knoblauchland 125 g-Schale **1,29**

Dtsch. Knollensellerie Kl. 1

aus dem Knoblauchland kg **1,59**

Dtsch. Champignons braun Kl. 1

..... 250 g-Schale **1,55**

Tomaten Roma Aromat Kl. 1

..... 250 g-Schale **2,49**

Broccoli Kl. 1 Stück **1,45**

Erdbeeren Kl. 1 500 g-Schale **1,65**

Chiquita Bananen kg **1,49**

Grapefruit Stück **-,99**

GETRÄNKE

Kulmbacher Edelherb Pils
..... 20 x 0,5 Ltr. zzgl. Pf. **statt 12,99 10,99**
Ltr. = 1,10

Simon Spezial aus Lauf a.d. Pegnitz
..... 20 x 0,5 Ltr. zzgl. Pf. **statt 12,9 10,99**
Ltr. = 1,10

Maisel's Weisse Alkoholfrei
..... 20 x 0,5 Ltr. zzgl. Pf. **statt 13,99 13,49**
Ltr. = 1,35

Franken Brunnen Schorle v.S.
aus Neustadt/Aisch 12 x 0,75 l zzgl. Pf. **statt 8,39 7,49**
Ltr. = -,83

Franken Brunnen Mineralwasser v.S.
aus Neustadt/Aisch . 12 x 0,7 l zzgl. Pf. **statt 4,99 4,22**
Ltr. = -,50

Adelholzener Mineralwasser
..... 12 x 1 Ltr. zzgl. Pf. **statt 6,89 5,79**
Ltr. = -,48

Pretzfelder Apfelsaft naturtrüb oder klar
aus Pretzfeld 6 x 1 Ltr. zzgl. Pf. **statt 7,79 7,44**
Ltr. = 1,24

Aperol Aperitivo 15% 0,7 Ltr. **statt 10,49 8,99**
Ltr. = 12,84

Robert Charton Bordeaux Rouge
Französischer Rotwein 0,75 Ltr. **statt 4,99 4,49**
Ltr. = 5,99

TIEFKÜHLKOST

Costa Pacific Prawns natur
..... 250 g **statt 9,99 7,99**
100 g = 3,20

Cremissimo Eiscreme
versch. Sorten 900 ml - 1000 ml **statt 3,29 1,79**
Ltr. = 1,99 - 1,79

McCain 1-2-3 Frites 750 g **statt 1,99 1,65**
kg = 2,20

Iglo Blattspinat natur 500 g **statt 1,89 1,66**
kg = 3,32

Rewe TK Heidelbeeren
..... 500 g **statt 2,49 1,99**
kg = 3,98

Coppenrath & Wiese
9 Brötchen 450 g **statt 1,39 1,19**
kg = 2,64

r Gockel!

flügelhof

Winkelmann

FERTIGGERICHTE
TIERFREUNDLICH!

demeter



Jacobs

Krönung Kaffee

versch. Sorten

500 g

statt

5,99

kg = 7,18



3,59

Landliebe Grieb- oder
Sahnepudding

versch. Sorten

150 g

statt

-,79

100 g = -,29



-,44

Endreiß

BIOMARKT

LEBENSMITTEL

Knorr Fix Produkte

versch. Sorten 28 g - 70 g **statt -,79** **-,49**
100 g = 1,75 - -,70

Kühne Rotkohl 720 ml **statt 1,39** **-,75**
Ltr. = 1,05

Senseo Kaffee Pads

versch. Sorten 92 g - 125 g **statt 2,59** **1,49**
100 g = 1,62 - 1,19

Milka Schokolade

versch. Sorten 85 g - 100 g **statt -,95** **-,65**
100 g = -,76 - -,65

Funny Frisch Chipsfrisch

versch. Sorten 175 g **statt 1,39** **-,95**
100 g = -,54

Berchtesgadener Land H-Milch

3,5% 1 Ltr. **statt 1,09** **-,95**

Develey Senf mittelscharf

..... 250 ml-Glas **statt 1,29** **-,99**
100 ml = -,40

Rapso Reines Rapsöl

..... 750 ml **statt 3,59** **2,99**
Ltr. = 3,99

Seeberger Walnusskerne

..... 150 g **statt 4,49** **3,88**
100 g = 2,59

Thomy Sauce Hollandaise

versch. Sorten 250 ml **statt 1,29** **-,88**
100 ml = -,35

Schubert Frischeinudeln **aus Igendorf**

versch. Sorten 250 g **statt 1,39** **1,19**
100 g = -,48

Frankengold Weizenmehl **aus Franken**

Type 405 1 kg **statt 1,39** **1,09**

KÜHLREGAL

Landliebe Grieb- oder Sahnepudding

versch. Sorten 150 g **statt -,79** **-,44**
100 g = -,29

Exquisa Frischkäse

versch. Sorten 175 g - 200 g **statt 1,39** **-,79**
100 g = -,45 - -,40

Mirée Frischkäse v.S. ... 150 g **statt 1,39** **-,79**
100 g = -,53

Du Darfst Halbfettbutter

..... 250 g **statt 1,59** **-,99**
100 g = -,40

Danone Actimel v.S. 8 x 100 g **statt 2,99** **1,99**
kg = 2,49

Schmitt's Kloßteig Fix + Fertig **aus Heroldsbach** 750 g **statt 1,59** **1,29**
kg = 1,72

Echt Franken Sahne 200 ml **statt -,79** **-,74**
100 ml = -,37

Echt Franken Naturjohurt 500 g-Glas zzgl. Pf. **statt 1,29** **-,95**
kg = 1,90

Frankenland Speisequark Magerstufe **aus Franken** 250 g **statt -,75** **-,65**
100 g = -,26

Berchtesgadener Land Milch 1,5% 1 Ltr. **statt -,99** **-,85**

Henglein Blätterteig XXL 375 g **statt 1,49** **-,99**
kg = 2,64

Nadler Alaska Seelachsschnitzel 125 g **statt 1,59** **1,22**
100 g = -,98

KÄSE

gültig bis 14.04.2020

Holl. Gouda mittelalt, Schnittkäse aus Kuhmilch
mind. 45% Fett i. Tr. 100 g **statt 1,09** **-,95**

Französischer Tortenbrie Weichkäse
mind. 50% Fett i. Tr. 100 g **statt -,79** **-,69**

Bergader Almkäse Bayrischer Schnittkäse
mind. 50% Fett i. Tr. 100 g **statt 1,69** **1,49**

BIO
PRODUKTE

Allos Frucht Pur Aufstrich
versch. Sorten 250 g **statt 2,78** **2,49**
100 g = 1,00

Now Bio-Limonade
versch. Sorten . . . 0,33 Ltr.-zzgl. PF. **statt -,95** **-,85**
Ltr. = 2,58

Spielberger Demeter Nudeln
versch. Sorten 500 g **statt 2,49** **2,29**
kg = 4,58

Berchtesgadener Land Bio Milch
1,5% 1 Ltr.-Packung **statt 1,19** **1,09**

Söbbeke Sahnekefir
versch. Sorten 200 g **statt -,89** **-,79**
100 g = -,40

Zwergenwiese Streich's drauf
veganer Brotaufstrich v. S. 160 g **statt 2,59** **2,33**
100 g = 1,46

Spielberger Weizenmehl
Type 405 1 kg **statt 2,29** **1,99**

JA!
PRODUKTE

Ja! Passierte Tomaten
..... 500 g **statt -,39** **-,35**
kg = -,70

Ja! Quark 20% 250 g **statt -,49** **-,44**
100 g = -,18

Ja! Wildpreiselbeeren
..... 400 g **statt 1,29** **1,19**
kg = 2,98

Ja! Sultaninen. 250 g **statt -,99** **-,95**
100 g = -,38

Ja! Mandeln gemahlen
..... 200 g **statt 2,19** **1,99**
100 g = 1,00

Ja! Zucker feinkörnig
..... 1 kg **statt -,75** **-,64**

BIO-MARKT



Naturtrübe
Säfte aus
verschiedenen
Obstsorten und
sortenreine
Apfelsäfte



SICHERE FAHRT DURCH FRANKEN

ANZEIGE

Autofahrer müssen mobil bleiben können

Autohaus Baumann und Autohaus Hartner halten Reparaturwerkstatt offen

Service und Reparatur sind auch „kontaktlos“ möglich

Trotz Ausgangsbeschränkungen ist Mobilität für die regionale Wirtschaft und das Leben der Menschen wichtig. Viele trauen sich nicht mehr mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu fahren. Mitarbeiter von Lebensmittelgeschäften, Handwerker und auch Lieferdienste können nicht auf ihre Fahrzeuge verzichten, sonst steht das Leben bei uns irgendwann ganz still.

„Zu unseren Kunden zählen Elektriker, Heizungsmonteur, Landwirte und Supermärkte, das sind gerade in der Krise alles wichtige Branchen, diese müssen wir mobil halten“, erklärt Jürgen Baumann, der Geschäftsführer vom Autohaus Baumann in Baiersdorf und vom Autohaus Hartner in Forchheim: „Die Deutsche Post hat uns explizit gebeten, alles zu tun, um deren gelbe Flotte in unserer Region fit zu halten“. Sein Team hatte sich frühzeitig überlegt, wie das funktionieren kann, trotz zunehmender Infektionen und restriktiver Distanzregeln.

„Wichtig ist uns, dass wir die Gefahr einer Ansteckung für die Mitarbeiter/innen aber auch die Kund/innen minimieren. Deshalb haben wir unsere Teams geteilt, wir arbeiten wochenweise bzw. 14-tägig im Wechsel“, erzählt der Unternehmer. An den beiden Standorten in Forchheim und Baiersdorf, sind also vier Teams im Einsatz, die unabhängig voneinander arbeiten und sich gegenseitig nicht infizieren können. Wenn ein Corona-positiv-Fall auftritt, wären nicht alle Beschäftigten gleichzeitig davon betroffen.

Service und Reparatur bieten die Autohäuser Baumann und Hartner auch allen Privatleuten im Raum Erlangen-Forchheim an. Während manche Betriebe in der Region nur noch im Notbetrieb laufen oder ganz geschlossen haben, bestätigt Jürgen Baumann: „Wir können alles machen, die Ersatzteilversorgung unserer Hersteller Audi, VW, Seat und Skoda klappt reibungslos. Und wenn wir Kapazitäten frei haben, helfen wir natürlich auch Kunden mit Fahrzeugen aller anderen Marken weiter.“ Service und Reparatur funktioniert, wenn gewünscht,



Unsere Leistungen:

- Neuwagen
- Gebrauchtwagen
- EU-Fahrzeuge
- Inspektion
- **Express Service**
- Reifenservice
- Unfallreparaturen
- Leihwagenservice
- Stoßdämpferprüfstand
- Achsvermessung
- Autoglasreparatur
- Waschanlage

Karosseriearbeiten und Lackiererei für alle Fabrikate!

AUTOHAUS BAUMANN

Industriestr. 5
Tel.: 09133 - 47550

91083 Baiersdorf
www.vw-baumann.de

AUTOHAUS HARTNER GmbH

Äußere Nürnberger Str. 41
Tel. 09191 - 72820

91301 Forchheim
www.autohaus-hartner.de

auch weitgehend ohne persönlichen Kontakt. Wer will kann telefonisch einen Termin vereinbaren, das Fahrzeug vor dem Betriebsgelände abstellen, Schlüssel in vorbereitete Auftragskästen stecken und in den Briefkasten werfen. Alles weitere wird dann telefonisch oder per Email abgewickelt. Die Abholung funktioniert ähnlich.

Wer also in den nächsten Tagen seine Reifen von Winter auf Sommer gewechselt haben möchte, soll sich einfach melden, bittet der Unternehmer. Solche planbaren Aufgaben würden helfen, die Betriebe zu den normalen Öffnungszeiten offen zu halten. „Und unsere Teams sind motiviert und flexibel“, verspricht Baumann. „Alle haben sich bereit erklärt, im Notfall auch nach Feierabend mal ein oder zwei Stunden dran zu hängen, damit auch morgen die Post im Briefkasten liegt, die Supermarktkassen besetzt sind und jeder in die Arbeit fahren kann.“

Bald kommt der Frühling!

Räderwechsel
für nur

24,90 €

RIEGER

Mercedes-Benz in der Region
Altdorf (091 87) 95 19 - 0
Eckental (091 26) 25 75 - 0
Schwabach (091 22) 92 90 - 0
www.auto-rieger.de

DEKRA Testreihe

Richtiger Reifendruck ist entscheidend

Die Tage werden länger, die Temperaturen steigen: Bald ist es Zeit für den Wechsel auf Sommerreifen. Nach dem Tausch stellt sich für jeden Autofahrer die Frage: Welchen Fülldruck stelle ich ein? „Zu dieser Frage geistern eine Vielzahl von Mythen und Halbwahrheiten durch die Welt“, so DEKRA Reifenexperte Christian Koch. „Der eine fährt mit einem geringeren Fülldruck für den vermeintlich besseren Grip, der andere erhöht ihn um 0,5 bar, um den Rollwiderstand und so den Kraftstoffverbrauch zu verringern.“ Neue DEKRA Tests führen jetzt zu einer eindeutigen Empfehlung. DEKRA hat in Zusammenarbeit mit der Dualen Hochschule Baden-Württemberg im Rahmen einer Bachelor-Arbeit das Brems- und Fahrverhalten mit unterschiedlichen Reifendrücken auf trockener Fahrbahn getestet.

„Mehrere hundert Bremsungen haben ergeben: Je geringer der Fülldruck, desto kürzer wird der Bremsweg. Das ist aber eben nur die eine Seite der Medaille“, gibt der Reifenexperte zu bedenken. „Denn unsere Fahrversuche, zum Beispiel Slalomfahrten und Ausweichmanöver, haben umgekehrt gezeigt: Mit dem geringeren Fülldruck nimmt auch die Lenkpräzision spürbar ab.“ Das Fahrgefühl wird schwammig. Das Fahrzeug reagiert sehr schwerfällig auf die Lenkbefehle des Fahrers. Bei höheren Geschwindigkeiten wird es unbeherrschbar. „Zudem kehrt sich das Verhalten des Reifens auf nasser Fahrbahn um: Hier ergibt ein hoher Fülldruck die kürzesten Bremswege“, so Christian Koch.

Klare Empfehlung: Hersteller-Vorgaben befolgen Die Ergebnisse der Testreihe sind für den Reifenexperten keine Überraschung: „Die Anforderungen, die an einen Reifen gestellt werden, sind sehr vielfältig. Deshalb stellt selbst der beste Reifen immer einen Zielkompromiss dar, der verschiedene Anforderungen möglichst gut unter einen Hut bringen muss.“ Seine klare Empfehlung an Fahrzeughalter und Fahrer ist deshalb: „Verwenden Sie den Fülldruck, den Fahrzeughersteller und Reifenhersteller gemeinsam für den jeweiligen Beladungszustand des Fahrzeugs vorgeben.“ Diese Vorgaben sind in der Regel auf einem Aufkleber in der Tankklappe oder an der B-Säule im Bereich der Fahrertür verzeichnet. „Der Zielkompromiss gelingt am besten mit dem vorgegebenen Fülldruck. Deutliche Abweichungen davon wirken sich in der Regel negativ aus – und zwar durch ein unausgewogenes Verhalten des Reifens.“ Die meisten neueren Fahrzeuge sind heute mit einem Reifendruck-Kontrollsystem (RDKS) ausgerüstet, das nach dem Wechsel auf die Sommerbereifung neu kalibriert werden muss. „Dazu sind zunächst die Reifen auf den entsprechenden Fülldruck einzustellen – und zwar immer in kaltem Zustand der Reifen.“ Wer die Sommerräder selbst einlagert und montiert, sollte sie vor der Montage auf ihren Zustand in Sachen Beschädigungen bzw. Verschleißbild kontrollieren und gegebenenfalls ersetzen oder reparieren lassen. Wer die Reifen im Fachbetrieb einlagern und montieren lässt, hat es hier leichter. Solche Kontrollarbeiten werden hier in der Regel schon bei der Einlagerung im Herbst durchgeführt.

www.dekra.de

Teile- und Reparaturfinanzierung bei uns möglich*. Auch ohne Anzahlung - 0% Zinsen über die Santander Consumer Bank *zu den Konditionen der Santander Consumer Bank. Alle Informationen finden Sie auf unserer Homepage.

0% 

Werkstatt geöffnet


Autohaus Macht
www.auto-macht-eckental.de

Jasminstrasse 20, 90542 Eckental
Telefon 09126/8678



Zusammen gegen Corona



WIR HALTEN SIE MOBIL!

Auch in schwierigen Zeiten von Corona sind wir für Sie da!

Die Gesundheit unserer Kunden und Mitarbeiter liegt uns am Herzen:

- ✓ Eingeschränkter Körperkontakt und entsprechender Abstand 2m
- ✓ Möglichkeit der kontaktlosen Fahrzeugabgabe über 24h-Akzeptanz-Kasten
- ✓ Einhaltung der Hygienestandards gemäß Empfehlungen der Bundesregierung
- ✓ Kunden dürfen weiterhin gerne unsere Serviceannahme betreten, jedoch gleichzeitig nur in begrenzter Anzahl

Bleiben Sie gesund!!!

Markus Hirsch e.K.



HIRSCH



91315 Höchstadt / Aisch

91080 Uttenreuth

Schwarzenbacher Ring 4

Erlanger Str. 33

☎ 09193-7700

☎ 09193-1500

☎ 09131-57088

☎ 09131-501789

✉ hoechstadt@hirsch-boschservice.de

✉ uttenreuth@hirsch-boschservice.de

www.hirsch-boschservice.de

Autohaus Ritter

91077 Neunkirchen am Brand - Erlanger Straße 17

Telefon 0 9134 / 611 - Telefax 0 9134 / 5713

www.autohausritter.de



Wir lieben Autos.

OPEL NEUWAGEN
HALBJAHRESWAGEN
GEBRAUCHTWAGEN
Finanzierung/Leasing
Opel Versicherungs Service

OPEL SERVICE VERTRAGSPARTNER
Für PKW und Nutzfahrzeuge

Opel-rent-Mietwagen
PKW-Anhängervermietung



PKW SERVICE FÜR ALLE MARKEN
HU/AU (TÜV+DEKRA) Mon., Die., Don.
Klimaservice, Reifenservice
Elektronische Achsvermessung
Unfallinstandsetzung



OMV TANKSTELLE mit Shop
Fahrzeugpflege, Autowaschanlage

Wir freuen uns auf Ihren Besuch



Das Handwerker Team

Meisterfachbetriebe aus der Region



Otzelberger

FLIESEN · NATURSTEIN · WELLNESSLANDSCHAFTEN



Großformatige Fliesenverlegung
bis 300 x 150 cm
vom Meisterbetrieb -
nahezu fugenlose Duschbereiche.

Tel. 09134 90 91 72

BANKUTI

HEIZUNG & SANITÄR
0 91 34 / 99 56 42

Biermaier
Bauunternehmen

0 91 34 / 48 33

ELEKTRO SCHUMM

0 91 34 / 17 56

**MALERBETRIEB
GUTTENBERGER**

0 91 34 / 92 99

Otzelberger

FLIESEN · NATURSTEIN · WELLNESSLANDSCHAFTEN

0 91 34 / 90 91 72

NT SCHREINEREI
Thummet

0 91 92 / 61 10

Erlangen

**Abwasserverband Schwabachtal verzweifelt
Toilettenpapiermassen**

Das Foto unten ist zwar etwas älter, aber so sah auch die Druckleitung aus, welche eigentlich das Abwasser von Eckenhaid nach Eschenau hochpumpen soll. Nur leider funktionierte dies nicht mehr. Unser Pumpwerk hat die Tüchermassen noch fördern können, nur leider haben sich diese in der Rohrleitung gesammelt. Die Folge: Eine Verstopfte Druckleitung und damit kein Abwassertransport von Eckenhaid zur Kläranlage. Eine Spezialfirma hat die Leitung am 25. März mit Druckluft freigeblasen. Jetzt fließt das Abwasser wieder. Der Einsatz hat rund 4 Stunden gedauert, um die Tücher aus der Leitung herauszublasen. Nun kommt noch ein Saugfahrzeug und sammelt die Tücherzöpfe auf und befördert sie zur Entsorgung. Kleine Tücher, viel Ärger!



Unsere eindringende Bitte an die Bürgerinnen und Bürger: Bitte, werft nicht mehr soviel Toilettenpapier ohne zusätzliches Spülwasser in den Kanal. Wenn Ihr jetzt mit Toilettenpapier und Desinfektionsmitteln Eure Wohnungen putzt und die Viren mit der Toilette runterspült, haben wir dafür Verständnis – aber bitte spült mit ausreichendem Wasser. Sonst verstopfen irgendwann auch Eure Hausanschlussleitungen. Bleiben Sie Gesund,
Ihr Abwasserverband Schwabachtal-Team/ Uttenreuth

Landratsamt ERH

Amtsbesuche ab sofort nur nach vorheriger Terminvereinbarung möglich

Ab sofort sind alle Dienststellen des Landratsamtes ERH für den direkten Publikumsverkehr geschlossen. Amtsbesuche sind nur noch in unaufschiebbaren Fällen nach vorheriger Terminvereinbarung möglich.

Für Terminvereinbarungen Die Zulassungs- und Führerscheinstelle ist unter Tel 09131 8032614, die Online-Terminvereinbarung für die Führerscheinstelle unter www.erlangen-hoechstadt.de/buergerservice/a-bis-z/fuehrerschein/ erreichbar. Anfragen an das Ausländeramt sind per Mail an auslaenderamt@erlangen-hoechstadt.de oder über die jeweiligen persönlichen Ansprechpartner möglich. Diese sind unter www.erlangen-hoechstadt.de/buergerservice/was-erledige-ich-wo/auslaenderamt/ zu finden.

Auch in allen anderen Geschäftsbereichen des Landratsamtes kann es aufgrund des von der Bayerischen Staatsregierung ausgerufenen Katastrophenfalls zu Verzögerungen kommen. Das Landratsamt Erlangen-Höchstadt bittet Bürger/innen erneut, alle nicht zwingend notwendigen Anliegen zu einem späteren Zeitpunkt zu erledigen. Das Landratsamt Erlangen-Höchstadt bittet um Verständnis für die notwendige Maßnahme.
Erlangen Pressestelle, 19. März 2020

**Erlanger
Campingclub e.V.
Club Info**

Wegen der Corona-Pandemie wurde in Bayern der Katastrophenfall ausgerufen. Daher fällt der Clubabend am 7. April aus und wenn am 20. April der Katastrophenfall verlängert wird auch die Fahrt am 28. April nach Bamberg.

*Günter Eckardt, Erlanger
Campingclub e.V. im ADAC*

TAXI HAAS
 Taxi • Mietwagen • Krankenfahrtdienst
 Dialyse- und Strahlenfahrten, Flughafen- und Bahntransfer, Kur- und Rehabfahrten
 ☎ **09126 - 97 12**
 ✉ **info@taxihaas.de**
 Seit über 40 Jahren Ihre Taxi-Rufnummer in und um Eckental.
 Online-Reservierung unter: www.taxihaas.de
 Wir freuen uns auf Sie!

Eckentaler Metzgermarkt

Metzgerei- und Küchenbedarf in Profi-Qualität
 für Metzgereien, Vereine, Partyservice, Landwirtschaft und Haushalt
 Dahlienstraße 27 · 90542 Eckental
 Tel. 0 91 26-274 88 38 · Fax 274 88 39
 Mo. - Fr. 7 - 17 Uhr und Sa. 7 - 12 Uhr

**Nächster
Redaktionsschluss
Mittwoch, 8. April
12.00 Uhr**

tore-porst.de

 Investieren Sie jetzt in Ihre **Sicherheit!** Mit hochwertigen Haustüren, Schließanlagen und Fingerscan-Zutrittslösungen.
 Ihr **Servicepartner** rund um Garagentore, Hoftore, Antriebstechnik bei Renovierung und Neubau, Kameraüberwachung und Sicherheitstechnik, **24h Notdienst**

Theo Porst GmbH
 91367 Weißenhohe
 Tel. 09192 / 92 910
 info@tore-porst.de

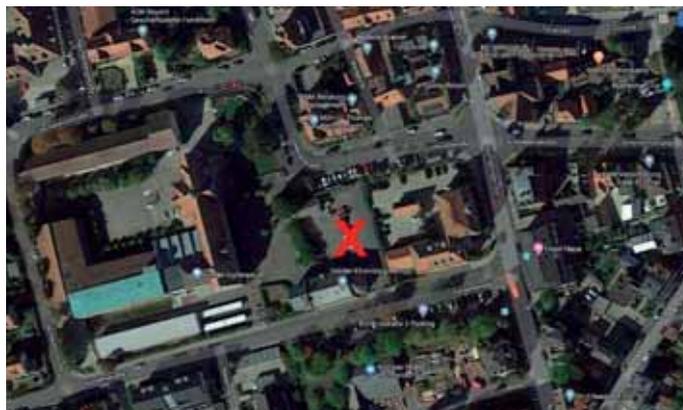
Forchheim

Landratsamt Forchheim

Abstrichstelle im Landkreis Forchheim

Der Landkreis Forchheim richtet eine Abstrichstelle am Parkplatz vor der Herder Sporthalle für Bürger des Landkreises Forchheim ein. Die Stelle ist nur für Personen mit einem Untersuchungsauftrag des Gesundheitsamtes Forchheim. Spontane Besuche ohne Auftrag sind zwecklos. Das Gesundheitsamt ermittelt die Kontaktpersonen 1. Grades einer positiv bestätigten Person und verständigt diese. Diese müssen schnellst möglichst getestet werden und sich in häusliche Quarantäne begeben.

Ablauf Das Gesundheitsamt informiert die jeweilige Person, dass sie getestet werden soll und teilt den Termin mit. Die Person fährt im Auto zur Abstrichstelle und bleibt im Auto sitzen. Die Person schreibt ihren Vor- und Nachnamen sowie das Geburtsdatum groß auf einen Zettel, den sie in die Windschutzscheibe des Autos legt. Am Kontrollpunkt wird der Name mit der gemeldeten Liste bei geschlossenem Fenster überprüft. Nur wer vom Gesundheitsamt gemeldet worden ist, kann mit dem Auto passieren und zum Parkplatz vor der Herder Sporthalle



fahren. Dort bleibt die Person im Auto sitzen, lässt das Fenster herunter und der Abstrich wird in wenigen Minuten entnommen. Die Stelle ist mit Personal des Gesundheitsamtes Forchheim und dem BRK ausgestattet.

Dieses Drive-by-Verfahren hat den Vorteil, dass ein Ansteckungsrisiko minimiert wird. Für Personen, die kein Auto zur Verfügung haben, wird ein gesonderter Termin vereinbart. Die beschrifteten Proben werden dann gesammelt in ein Labor gebracht. Nach Vorliegen der Ergebnisse kontaktiert das Gesundheitsamt die einzelnen Personen. Die Ruhalmstraße, die zum Parkplatz vor der Herder Sporthalle führt, ist deshalb für den normalen Verkehr gesperrt. Bei der Abstrichstelle erfolgt keine Behandlung, Untersuchung oder Diagnostik der jeweiligen Personen. Es wird nur der Abstrich entnommen.

Verhaltensregeln für Personen

- 1. Personen, die Krankheitssymptome haben** Rufen Sie Ihren Hausarzt an! Alternativ können Sie auch den kassenärztlichen Bereitschaftsdienst unter der Nummer **116 117** kontaktieren. Das Klinikum Forchheim wird nur noch Abstriche bei stationären Patienten vornehmen.
- 2. Personen, die aus Risikogebieten kommen und keine Symptome haben** Vermeiden Sie unnötige Kontakte und bleiben Sie zu Hause!
- 3. Personen, die engen Kontakt zu Infizierten hatten** Rufen Sie bei ihrem Gesundheitsamt an (Tel **09191 86-3504**)! Auch wenn Sie keine Krankheitssymptome haben.

Wichtige Hinweise

„Wir müssen jetzt gemeinsam zum Wohl unserer Bürger/innen die Ausbreitung verlangsamen und verzögern“ erklärt Landrat Dr. Hermann Ulm. „Das Wichtigste für jeden einzelnen von uns ist Kontaktminimierung und Hygiene!“ Nur gemeinsam können wir diese außergewöhnliche Lage bewältigen. Deshalb appelliere ich an alle, sich an diese Hinweise zu halten und soweit wie möglich die sozialen Kontakte einzuschränken.

Wichtig ist auch, einen klaren Kopf zu behalten. Gleichgültigkeit ist genauso falsch wie Panik. Wenn Sie sich informieren, achten Sie auf seriöse Quellen. Medizinisch fundierte Informationen finden Sie auf den Seiten des Robert Koch Instituts unter www.rki.de sowie Verhaltensregeln bei der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung unter www.bzga.de. Es sind auch folgende überregionale Bürger-Hotlines eingerichtet: Bundesgesundheitsministerium unter Tel **030 346465100** oder Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit unter Tel **09131 68085101**. Entsprechende Hinweise finden Sie auch auf unserer Homepage unter www.lra-fo.de.

Forchheim, 19.03.2020, Pressestelle



Immobilienpreis finden ist einfach.

Sie möchten verkaufen?

Jetzt kostenlos innerhalb weniger Minuten den Wert Ihrer Immobilie ermitteln:

sparkasse-erlangen.de/preisfinder



sparkasse-erlangen.de/preisfinder

Stadt- und Kreissparkasse
Erlangen Höchststadt Herzogenaurach



Wissenswertes

Deutsche Kartoffelhändler

„Kartoffeln zu hamstern, ist nicht nötig“

Es sind ausreichend Kartoffeln vorhanden – für die private Lagerung von großen Mengen ist der Frühling die falsche Jahreszeit – Empfehlung: frisch und bedarfsgerecht einkaufen
Der Deutsche Kartoffelhandelsverband, DKHV, erlebt zurzeit einen starken Absatz bei Kartoffeln aus Deutschland, steht aber gleichzeitig vor einer großen Herausforderung: In den Kartoffelbetrieben wird derzeit bis an die Grenzen der Belastbarkeit gearbeitet, um der starken Nachfrage nach Kartoffeln beizukommen. Um Kartoffeln zuhause auf Vorrat zu genießen, müssen diese richtig aufbewahrt werden. Für die sachgemäße Lagerung im Privathaushalt ist der Frühling jedoch nicht die richtige Jahreszeit und somit der Kauf großer Kartoffelmengen weder von Vorteil, noch nötig.

Die Versorgung mit deutschen Kartoffeln ist gewährleistet

Der Kartoffelhandel in Deutschland hat in den vergangenen Jahren gemeinsam mit der Landwirtschaft eine moderne und sichere Infrastruktur geschaffen, um deutsche Kartoffeln über das gesamte Jahr hinweg anbieten zu können. Dazu gehören auch Investitionen in moderne Lageranlagen mit Kühlung, die eine gleichbleibend hohe Qualität der Kartoffeln sicherstellen. So ist gewährleistet, dass der Lebensmitteleinzelhandel durchgehend mit Kartoffeln versorgt ist. Thomas Herkenrath, Präsident des DKHV und internationaler Kartoffelhändler: „Wir bemerken seit Mitte März einen sprunghaften Absatz von Kartoffeln, die Supermarktregale sind zum Teil leergefegt. Natürlich freut uns die Beliebtheit der Knolle. Aus unserer Erfahrung ist es jedoch nicht jedem Privathaushalt möglich, große Mengen an frischen Kartoffeln sachgemäß zu lagern. Deshalb empfehlen wir ganz klar: Lieber im Supermarkt Kartoffeln bedarfsdeckend einkaufen – die Lagerung für große Mengen übernehmen wir in unseren extra dafür ausgestatteten Lagerhallen.“

Hamsterkäufe können schaden

Wer jetzt große Mengen an Kartoffeln zu Hause liegen hat, steht vor der Frage: Wie lagere ich die Kartoffel richtig? Kühl, dunkel und luftig, lautet die Antwort des Experten Herkenrath. Doch warnt er: „Der Frühling ist nicht die richtige Jahreszeit, um Kartoffeln zu hamstern. Sie keimen schnell, wenn sie ins Warme kommen. Und Frühkartoffeln, die im Mai in den Handel kommen, sind generell nicht lagerfähig.“ Das bedeutet: Wer die Kartoffeln zu Hause nicht sachgemäß lagern kann oder die Kartoffeln nicht rechtzeitig

verbraucht, riskiert, sie umsonst gekauft zu haben. Diesem möchte der DKHV entgegenwirken: „Wir möchten an die Verbraucherinnen und Verbraucher appellieren, nur die Mengen an Kartoffeln zu kaufen, die sie auch verbrauchen. Gemeinsam können wir so vermeiden, Lebensmittel wegzuschmeißen und dafür sorgen, dass jeder genügend Kartoffeln erhält.“ Mehr Informationen, Rezepte und Tipps rund um die Kartoffel gibt es unter www.die-kartoffel.de.



Die deutschen Kartoffelhändler empfehlen, Kartoffeln nicht in großen Mengen zu hamstern, sondern diese frisch und bedarfsgerecht einzukaufen. Bildnachweis: Kartoffel-Marketing GmbH

19. März 2020



Pralinen & mehr

Schokoladen aus aller Welt

regional: **Storath ARTof CHOCOLATE**

Qualität von fair trade und bio bis vegan

Mo - Fr 9 - 18 / Sa 9 - 14 www.pralinen-und-mehr.de Tel. 09131 / 970 46 34

Heuwaagstr. 14 - Erlangen-Altstadt

Ihre Adresse für erstklassige Schokoladen

| | |
|---|---|
|  <p>WEIDINGER HAUSTECHNIK GmbH Heizung · Sanitär · Solar · Kundendienst</p> <p>Erlanger Straße 6, 90542 Eckental Tel. 09126 · 29 12 60 info@haustechnik-weidinger.de www.haustechnik-weidinger.de Mo-Do 7 - 17 Uhr, Fr 7 - 15 Uhr</p> |  <p>BADPROFI BAIERSDORF Badausstellung · Komplettbäder</p> <p>Am Kreuzbach 2, 91083 Baiersdorf Tel. 09133 · 78 89 210 info@badprofi-baiersdorf.de www.badprofi-baiersdorf.de Mo-Fr 10 - 17 Uhr, Sa 10 - 14 Uhr</p> |
|---|---|



KNUT FREITAG GÄRTEN.

PLANEN · ANLEGEN · BEREGNEN · PFLEGEN

Knut Freitag Gärten GbR · Eglöffsteiner Str. 6 · 91358 Kunreuth · www.freitag-gaerten.de · Tel. 09199/6971 30 · Fax 09199/69 71 31

Ostern

und andere schöne Geschichten...

Alternative Oster Deko

Einfach einem alten Buch einen neuen Zweck schenken. Zwei Seiten übereinander legen, Eier mit Schablonen aufmalen, ausschneiden und auf Stäbchen oder Paketschnur kleben. Fertig ist die Oster Girlande oder Spießchen für die Topfpflanzen. Für eine bunte Variante sorgen Schleifchen aus Woll- und Stoffresten. Geeignet sind auch alte Comics, Landkarten oder Fotos.



Filigrane Gänseeier

Ein paar Gänseeier, Bohrer in verschiedenen Größen und Geduld! Ich habe mit Bleistift grob Linien vorgezeichnet. Zum Schluss noch ein Bad in Bleichmittel (Handschuhe!) damit sich die Eihaut innen löst. Viel Spaß! *Birgit Pfeifer*



Birgit Pfeifer



Herzlichen Dank für Ihre Geduld!

Rückblickend auf die vergangenen Tage möchten wir uns sehr herzlich für Ihre Geduld bedanken wenn wir nicht alle Anrufe und Mails in der Zeit annehmen und bearbeiten konnten, wie Sie es von uns gewohnt sind.

Wir haben es geschafft!

Wir konnten alle unsere Kunden, die weltweit gestrandet waren nach Hause bringen, Reisen umbuchen oder neu buchen. Diejenigen die gar nicht erst abgereist sind konnten wir stornieren und die Veranstalter werden sukzessive die Kosten zurück erstatten.

Wir sehen mit Zuversicht in die Zukunft!

Gemeinsam können wir es schaffen, dass die Weichen, die wir jetzt stellen, dahin führen, in absehbarer Zukunft wieder Reiseträume wahr werden zu lassen. Daran arbeiten wir und darauf hoffen wir!

Herzliche Grüße

Ihr Christian Gürtner
vom TUI ReiseCenter Neunkirchen
und bitte: **Bleiben Sie gesund.**

Tel.: 09134 / 707310

neunkirchenambrand1@tui-reisecenter.de
www.tui-reisecenter.de/neunkirchenambrand1



DANKE



für Ihre Stimme!!

GRÜN heisst ökologisch, sozial & ökonomisch

Wir setzen uns für Sie ein!

Für Sie im Gemeinderat:

Bettina Wittmann
Dr. Werner Kruckow
Mirjam Novak
Raphael Naber

Für Sie im Kreistag:

Bettina Wittmann
Holger Kotouc

Gemeinsam
stark gegen
CORONA!

Wir wünschen Ihnen ein gesundes und frohes Ostern.

Ihr Grüner Ortsverband

mehr unter:

www.gruene-neunkirchen-am-brand.de



Sand Alphabet

Einfach eine alte Schachtel mit Vogel- oder gesiebttem Spielsand füllen, Kärtchen mit dem Alphabet, Zahlen oder einfachen Bildern vorbereiten und das Kind im Sand nachzeichnen lassen. Es lohnt sich das neue Spiel auf ein Tablett zu stellen, da es mit Freude und Begeisterung recht überschwänglich benutzt wird.



Stein „Zieberla“

Einfach ein paar Steine sammeln, gelb bemalen, trocknen lassen und mit Äuglein und Schnabel versehen. In eine Schachtel mit Bastel- oder Naturmoos geben und fertig sind die „Zieberla“ im Osternest. Wen man daraus ein Spiel machen möchte einfach ein paar Steine weiß, als Ei, bemalen und warten bis die Küken schlüpfen ...



Memory

Wir bleiben bei den Steinen. Da eh schon fleißig gesammelt wurde, übrige Steine auf einen Karton legen und mit verschiedenen Farben umranden. Als Hilfestellung zum Schummeln, einfach einen Punkt in der gleichen Farbe auf die Stein Rückseite geben. Schon ist das Memory fertig. Geringer Aufwand, große Freude. Geht natürlich auch mit Stöckchen, Muscheln oder Holzspielzug.



LORENZ
RECYCLING GMBH & CO. KG

Neueste
Umwelttechnik!

Schnell - Zuverlässig - Günstig

CONTAINERDIENST

Wir entsorgen für Sie:

- Bauschutt (z.B. Ziegel, etc.)
- Aushub
- Grüngut
- Sperrmüll
- Holz
- und vieles mehr

Wir liefern für Sie:

- Sand, Humus, Mutterboden
- Schotter, Kies, Splitt,
- Bettungsgemisch,
- Mineral- und Flüssigbeton
- Rindenmulch
- und vieles mehr

- Container (3 - 44 cbm)
- Klappencontainer

www.schrott-lorenz.de

Zertifizierter
Betrieb



Benedikt-Vasold-Str. 10 · 91077 Neunkirchen a. Br.

Zentrale: 091 34 - 907334

Containerdienst: 091 34 - 909275

www.schrott-lorenz.de

Ihre Ansprechpartner:
Frau Katharina Lorenz und
Herr Andreas Bachner

ANZEIGE

Teilen und Helfen in Krisen Zeiten

Zusammen sind wir STARK

Wir, die Firma Lorenz Recycling GmbH & Co. KG helfen auch in Krisen-Zeiten und teilen unseren Bestand an Atemschutzmasken mit dem Bayerischen Roten Kreuz. In der Not zeigen sich die wahren Helfer und schauen über den Teller- rand hinaus. Wir geben gerne wenn wir damit anderen Menschen in Bayern helfen können. Zusammen sind wir STARK. Bleibt alle gesund, es kommen wieder bessere Zeiten!



Wir sind für Sie da!

Mein Lädla!

Schreibwaren und vieles mehr!
Inh. Britta Bachner

Bitte beachten Sie unsere neuen Öffnungszeiten:

Mo 8.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 17.00 Uhr

Di 8.00 - 12.00 Uhr

Mi 8.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr

Do 8.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 17.00 Uhr

Fr 8.00 - 18.00 Uhr und Sa 8.00 - 12.00 Uhr

Schul-, Büro-, Bastelbedarf +++ Glückwunschkarten
+++ Zeitungen +++ Geschenkartikel +++ Lotto-Toto +++
DHL-Paketshop +++ S/W- und Farbkopien +++ u.v.m.

MeinLaedla@t-online.de | Tel. 09134 90 83 76
91077 Neunkirchen am Brand | Gräfenberger Str. 14



Tatort Franken

Polizeiberichte

26. März | Forth | Am Abend konnte die Polizei mehrere Personen in einer Kleingartenanlage antreffen. Die vier Männer zwischen 19 und 20 Jahren machten sich keine Gedanken über die bestehende Ausgangsbeschränkung. Nach einer eingehenden Belehrung der Beamten wurde das Treffen aufgelöst. Die beteiligten Personen erwarten nun eine Anzeige nach dem Infektionsschutzgesetz.

25. März | Erlangen | Am späten Abend gingen bei der Polizei Mitteilungen über einen lautstarken Streit in einer Wohnung ein. Wie sich herausstellte, begehrte ein 49-Jähriger Einlass zu einer privaten Feier. Nachdem der Zutritt verwehrt wurde, schlug der Mann mit einer Holzlatte von außen gegen die Wohnungstür und schlug zudem eine Scheibe ein. Es entstand Sachschaden in Höhe von mehreren 100 €. Dem Renitenten mussten von den Polizisten Handschellen angelegt werden. Der 49-Jährige hatte knapp 1,5 Promille intus. Er wurde in Polizeigewahrsam genommen. Gegen den Randalierer wird wegen Sachbeschädigung und Hausfriedensbruch ermittelt. Gegen die drei Feiernden in der Wohnung wurden indes Verfahren nach dem Infektionsschutzgesetz eingeleitet. Bei den Personen handelt es sich nicht um Familienangehörige. Die Betroffenen haben sich in der Wohnung zu nichtigen Feierlichkeiten verabredet, womit sie gegen die derzeit geltende Allgemeinverfügung verstoßen.

Gößweinstein | Am Nachmittag teilten besorgte Angehörige der Polizei mit, dass ein 36-Jähriger sich in einer psychischen Ausnahmesituation befindet und in der Wohnung randaliert. Beim Eintreffen der Streife blieb trotz guten Zuredens der unter Alkoholeinfluss stehende Mann uneinsichtig und reagierte äußerst gereizt. Den polizeilichen Maßnahmen leistete er nicht Folge, so dass mehrere Streifen angefordert wurden. Auch dadurch zeigte sich der Renitente unbeeindruckt und beleidigte die eingesetzten Beamten massiv. Bei der Gewahrsamnahme fing der Uneinsichtige zu schlagen an, bespuckte und bedrohte die Beamten. Letztendlich konnte der Mann mit vereinten Kräften gefesselt und in ein Krankenhaus verbracht werden. Ein Ermittlungsverfahren wegen diverser Straftaten unter anderem auch wegen Widerstands gegen Vollstreckungsbeamte wurde eingeleitet.

24. März | Erlangen | Am Morgen kam es in einem Anwesen in Büchenbach zu einem Einsatz von Feuerwehr und Polizei. Eine Bewohnerin teilte im Vorfeld mit, dass Wasser durch ihre Zimmerdecke tropft. Der Obermieter reagierte weder auf Klopfen noch auf Klingeln. Nachdem ein Unglückfall nicht auszuschließen war, wurde die Tür zur betreffenden Wohnung durch die Einsatzkräfte geöffnet. Mit Öffnung der Tür machte sich auch der 56-jährige Wohnungsnehmer bemerkbar. Er blockierte den Zugang zur Wohnung. Der Mann stemmte sich immer wieder gegen die Türe. Erst unter der Anwendung von unmittelbarem Zwang, gelang es den Polizisten den 56-Jährigen zu bändigen. Der Aggressive musste fixiert werden. Die Wohnung selbst stand komplett unter Wasser. Der Mann brachte ein Waschbecken derart zum Überlaufen, dass das Wasser schließlich durch die Decke in die Wohnung unterhalb sickerte. Der Wohnungsnehmer stand offensichtlich in einem psychischen Ausnahmezustand. Auf Weisung der Ordnungsbehörde, wurde der Mann in ein Krankenhaus gebracht. Bei dem Einsatz wurde niemand

verletzt. Gegen den 56-Jährigen wurde ein Ermittlungsverfahren wegen Widerstands gegen Vollstreckungsbeamte und gefährlicher Körperverletzung eingeleitet.

22. März | Bammerndorf | Samstagabend erhielt die Polizei eine Mitteilung, wonach an einem Wochenendhaus bei den Pferdekoppeln eine private Corona-Party stattfinden soll. Tatsächlich konnten an der besagten Örtlichkeit vier, nicht in häuslicher Gemeinschaft lebende, Personen angetroffen werden. Die Männer im Alter von 42 bis 51 Jahren sprachen dem Alkohol zu und verhielten sich auf Ansprache unkooperativ und uneinsichtig. Die Versammlung wurde aufgelöst und zwei Betroffene wegen Zuwiderhandlung gegen die allgem. Ausgangsbeschränkung angezeigt. Einen 50-Jährigen erwartet darüber hinaus ein Strafverfahren wegen Beleidigung, weil er die eingesetzten Beamten als „Missgeburten“ bezeichnet hatte.

21. März | Erlangen | Gegen 23.25 Uhr kam es am Hugo zu einer Auseinandersetzung. Ein bislang unbekannter Täter spuckte einer 19-Jährigen unvermittelt ins Gesicht. Anschließend schlug er mit einer Metallstange gegen den Arm der Geschädigten. Nur auf Grund dessen, dass die Frau ihren Arm noch weg ziehen konnte kam es nicht zu größeren Verletzungen. Der Täter floh im Anschluss vom Tatort. Er wird als kräftig und ca. 45 Jahre alt, bekleidet mit einer neongrünen Jacke beschrieben.

20. März | Igensdorf | Im Laufe der Woche rief ein Mann bei mehreren Gewerbetreibenden im Raum Igensdorf an und warb im Auftrag der Gemeinde für eine Bürgerbroschüre, in der Inserate einzelner Geschäfte eingestellt werden sollen. Dazu sollten die Kunden pro Anzeigenfeld 390 € im Voraus bezahlen. Da die Bürger den Verdacht hegten, „übers Ohr gehauen zu werden“, riefen sie bei der Gemeinde zurück. Von dort wurde ihnen mitgeteilt, dass ein solcher Auftrag an eine Firma nicht erteilt worden ist. Die Polizei hat Vorermittlungen wegen Betrugsverdacht aufgenommen und warnt daher die Bürger vor zwielichtigen Werbern am Telefon.

18. März | Erlangen | Am Abend hielten sich eine größere Gruppe junger Erwachsener sowie einige Jugendliche auf einem Kinderspielplatz auf. Zwischen zwei Tatverdächtigen und einem 19-Jährigen kam es aus bislang unbekanntem Grund zu einer Auseinandersetzung. Gemeinsam schlugen die beiden Angreifer mit einer Glasflasche auf ihren Kontrahenten ein, sodass dieser zu Boden ging. Am Boden liegend schlugen und traten die beiden Tatverdächtigen weiter auf ihr Opfer ein. Der 19-Jährige musste vom Rettungsdienst mit leichten Verletzungen in eine Klinik gebracht werden. Auch der 18-jährige Angreifer verletzte sich, da die Glasflasche bei der Attacke zu Bruch ging. Er zog sich eine Schnittwunde an der Hand zu, die ebenfalls ärztlich versorgt werden musste. Die übrigen Personen wurden im Rahmen der aktuell gültigen Allgemeinverfügung über die geltenden Rechtsvorschriften belehrt und anschließend des Platzes verwiesen.

Erlangen | Am Nachmittag richteten Bürger Beschwerden an die Polizei, da in der Innenstadt, trotz des Verbotes, Wettannahmestellen und Shisha Bars ihren Betrieb uneingeschränkt weiterführen würden. Vor Ort stellten die Beamten fest, dass insgesamt vier entsprechende Lokalitäten geöffnet hatten und sich darin mehrere Gäste aufhielten. Die Betreiber dieser Lokale wurden eindringlich belehrt und mussten im Beisein der Beamten ihre Betriebe schließen. Gegen die drei Inhaber wurden strafrechtliche Ermittlungsverfahren eingeleitet.

13. März | Neunkirchen | Am Freitag wurde bei einer Kontrolle in den Abendstunden eine Gruppe von Jugendlichen an einer öffentlichen Sportanlage angetroffen. Hierbei wurde durch die Beamten mehrere Verstöße u. A. gegen das Jugendschutzgesetz und der Grünanlagensatzung festgestellt. Nach erfolgter Anzeigenaufnahme wurden die Jugendlichen des Platzes verwiesen.

Ostern und andere schöne Geschichten...

Corona Stories

- kreative und hoffnungsvolle Geschichten

Die letzten zwei Wochen kam es Schlag auf Schlag für den Einzelhandel, Gewerbetreibende und Familienbetriebe. Natürlich bereitet das Coronavirus allen Sorge. Sicherheit und Vernunft stehen dabei vorne an. Doch kleinere Betriebe, die von Laufkundschaft oder Kundenkontakt abhängig sind, stellen sich gerade die Frage: Was ist nach Corona? Umso erstaunlicher ist der Umgang mit dem Thema beim Fitnessstudio Hauser in Neunkirchen. Der Verband Deutscher Fitness- und Gesundheitsunternehmen e.V. wies seine Mitglieder hin, mit den Kunden proaktiv Kontakt aufzunehmen, als klar wurde, dass Fitnessstudios schließen mussten. Die meisten Studios boten ihren Mitgliedern eine entsprechende beitragsfreie Verlängerung der Mitgliedschaft um die Zeit des Trainingsausfalles an. Doch Familie Hauser wollte ihre Kunden mitentscheiden lassen und dabei lösungsorientiert sein. Mit einem Formular auf der Homepage, kann jedes Mitglied mit einem Häkchen entscheiden ob es einen Gutschein haben möchte, ob das Geld stattdessen an ein gemeinnütziges Projekt im Ort gehen soll - wie z. B. den Bau eines Spielplatzes -, oder ob man seine Mitgliedschaft eben unentgeltlich verlängern will. Das Fitnessstudio Hauser hat seine Mitarbeiter bisher nicht für Kurzarbeit angemeldet, die Familie will es auch so schaffen. Die Kursleiter des Studios sind auch telefonisch und online für ihre Kunden weiterhin ansprechbar. Fitnessvideos werden auf YouTube online gestellt, für alle zugänglich und alle Alters- und Fitnessklassen. Fit bleiben ist gerade jetzt wichtiger denn je. *M. Novak*

„Dankeschön“

Fotografiert in Neunkirchen. Wenn auch Sie schöne Geschichten, Ideen oder Momente einfangen einfach weiterleiten an redaktion@schwabachbogen.de



91077 Neunkirchen a. Br.
Zu den Heuwiesen

Telefon 09134 5588

bauSpezi
FATABO

Bau+Heimwerkermarkt

Unser neuer Service für Sie:

- Abhol- und Lieferservice
- ab 25,- Euro
- im Umkreis von 10 km

NEU

Bestellungen unter:

info@bauspezi-fatabo.de oder Telefon 09134 5588

Danke!!



gemeinsam in #neikern #baad #großenbuch #ebersbach #ermreuth #gleisenhof #rödlas #rosenbach

Danke für 59 % bei der Wahl zum ersten Bürgermeister!

Danke für 7 Sitze im Marktgemeinderat!

Danke für 77 % für Landrat Dr. Hermann Ulm!

Danke für 3 Sitze der CSU im südlichen Landkreis!

Bleiben Sie gesund!

Danke!

Unser Team im Marktgemeinderat



Martin MEHL



Thomas SIEBENHAAR



Armin SPATZ



Tanja SCHELL



Franz-Josef GRAU



Helmut HEID



Laura GRAU

Im Kreistag aus Nk. und Dormitz



Martin WALZ



Martin MEHL



Gerhard SCHMITT

Danke auch an ein tolles Team und viele Unterstützer!

Martin WALZ

Ab Mai erster Bürgermeister Markt Neunkirchen am Brand

Wissenswertes

Unverzichtbar gerade in der aktuellen Corona-Krise Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“

Ausgehbeschränkungen, Sorgen um die Gesundheit, Existenzängste und ein Familienleben dauerhaft auf engstem Raum: Angesichts der Corona-Krise befürchten Expert/innen eine Zunahme von Fällen häuslicher Gewalt. Umso wichtiger ist es, dass die Hilfestrukturen funktionieren – allen voran auch das Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ **08000-116 016**. Betroffene Frauen bekommen hier wichtige erste Hilfe: Wie kann ich mich aus der Gewaltsituation befreien? Wer unterstützt mich dabei vor Ort? Auch während der aktuellen Krise setzen wir alles daran, um den Betrieb und die Funktionsfähigkeit des Hilfetelefons aufrecht zu erhalten. www.hilfetelefon.de

Kinderhilfe „Nummer gegen Kummer“

Angesichts der Corona-Krise könnten Druck und Konflikte in Familien auch in Gewalt gegen Kinder und Jugendliche münden. Das BMFSFJ wird deshalb unter anderem die vorhandenen telefonischen Beratungsangebote stärken. Dazu gehören die „Nummer gegen Kummer“ **116 111** für Kinder und Jugendliche oder das Elterntelefon **0800 111 0550**. www.bmfsfj.de
Pressemitteilung des Bundesfamilienministeriums, 26. März 2020

BBK | Gemeinsam handeln | Sicher leben

Tipps für Eltern

Über den Ausbruch des Coronavirus und die Auswirkungen wird aktuell weltweit berichtet. Medienberichte erreichen auch viele Kinder. Dabei können z. B. Bilder von Menschen in Schutzanzügen und Atemmasken bedrohlich wirken. Kinder nehmen diese Situation sehr genau wahr. Eltern stehen deshalb vor der Herausforderung, mit ihren Kindern darüber zu sprechen. Jedes Kind reagiert auf Stress oder Belastungen individuell. Verunsicherte Kinder können sich unwohl oder müde fühlen, unruhig, nervös oder ängstlich reagieren. Sie können gereizt, aggressiv oder auf andere Weise „anders“ sein als üblich. Möglicherweise lassen Appetit oder Konzentration nach, oder die Einschlaf- und Schlafroutrinen sind verändert. Einige Kinder können Verhaltensweisen zeigen, die ihrem Entwicklungsstand

eigentlich nicht mehr angemessen sind: Sie sind besonders anhänglich, reagieren stark auf Abschieds- oder Trennungssituationen. Manchmal kann es sein, dass Kinder wieder einnässen. Auch andere körperliche Symptome wie Übelkeit, Bauch- oder Kopfschmerzen können auftreten.

Was kann Kindern helfen? • Versuchen Sie, für Ihr Kind da zu sein. • Ein strukturierter Tagesablauf mit festen Schlaf- und Essenszeiten gibt Halt und Sicherheit. Achten Sie darauf, dass Gewohntes möglichst beibehalten wird, und halten Sie Absprachen und Zusagen jetzt ganz besonders zuverlässig ein. • Im Rahmen der Möglichkeiten: Sorgen Sie dafür, dass Ihr Kind sich körperlich betätigt (Rad fahren, Ball spielen usw.) und Zeit an der frischen Luft verbringen kann. Eine gesunde Ernährung ist immer wichtig, gerade jetzt. • Schaffen Sie Zeiträume, in denen sich Ihr Kind entspannen und einfach spielen kann. • Schützen Sie Ihr Kind vor zu intensivem Konsum der Berichterstattung. Immer wieder mit bestimmten Bildern und Schilderungen konfrontiert zu werden, hilft nicht und kann verunsichern, auch Sie selbst. • Wenn Ihr Kind gerne wieder in Ihrem Bett schlafen möchte, kann das durchaus sinnvoll sein – falls es für Sie und Ihre Familie umsetzbar ist.

Wie erkläre ich meinem Kind die Situation? • Unterstützen Sie Ihr Kind mit Zuwendung und Geduld. Geben Sie ihm die Möglichkeit, die aktuelle Situation zu verarbeiten und sich daran anzupassen. • Sprechen Sie mit Ihrem Kind über die aktuelle Situation. Hören Sie aufmerksam und geduldig zu, wenn es von Eindrücken erzählt, auch wenn es sich wiederholt. • Wenn Ihr Kind Fragen stellt, beantworten Sie diese ehrlich. Sagen Sie offen, wenn Sie etwas selbst nicht wissen. Sie können dann gemeinsam überlegen, wer Ihnen die gewünschte Antwort geben kann. • Erklären Sie Ihrem Kind, warum Besuche bei Freunden, den Großeltern oder anderen Bezugspersonen unter Umständen aktuell nicht möglich sind. • Wenn Sie gestresst oder besorgt sind, verheimlichen Sie Ihre eigene Betroffenheit nicht, sondern sprechen Sie offen darüber. Helfen Sie Ihrem Kind zu verstehen, warum Sie so reagieren, wie Sie es tun.

Wie unterstütze ich mein Kind in häuslicher Quarantäne? Die Quarantäne ist eine Schutzmaßnahme. Sie kann aber auch eine Belastung sein. • Ermöglichen Sie Ihrem Kind den Austausch mit Bezugspersonen (z.B. über Telefon, Internet und soziale Medien). Wenn Sie die Möglichkeit haben, Videotelefonie zu nutzen, kann dies das Gefühl von Kontakt und Gemeinschaft stärken. • Gehen Sie auf Essenswünsche ein. Bitten Sie Nachbarn und Freunde, für Sie Besorgungen zu machen und ggf. Spielsachen vorbeizubringen. • Auch wenn es keinen adäquaten Ersatz für den Spielplatz oder das Spielen im Freien gibt: Ermöglichen Sie Ihrem Kind Bewegung. Durch Bewegung können Anspannung und Stress abgebaut werden. Auf begrenztem Raum können Zimmertrampoline, Gummitwist oder Springseile helfen. • Probieren Sie mit Ihrem Kind Entspannungsübungen aus. Anregungen und Hinweise auch speziell für Kinder lassen sich im Internet recherchieren. • Bieten Sie Ihrem Kind die Möglichkeit, sich auch mental zu betätigen, z.B. durch Lesen, Schreiben oder Knobelaufgaben. • Bewahren Sie sich eine positive Grundhaltung: Dies kann sich auch auf Ihr Kind übertragen und vermittelt Zuversicht und Sicherheit.

www.bbkbund.de

Bestattungshaus
Hans Utzmann
Erstes Erlanger Beerdigungsinstitut

- + In der vierten Generation stehen wir Ihnen mit all unserer Erfahrung helfend zur Seite.
- + Wir sind jederzeit für Sie erreichbar.
- + Unsere neue Trauerhalle und die Aufbahrungsräume geben Ihnen die Möglichkeit, von einem geliebten Menschen in einem freundlich gestalteten Ambiente Abschied zu nehmen.

91052 Erlangen · Marie-Curie-Straße 40
Neunkirchen 0 91 34 / 12 42
Telefon 0 91 31 / 2 56 40



Jeder Mensch ist ein besonderer Gedanke Gottes
Paul de Lagarde

BESTÄTTER
VOM HANDWERK GEPRÜFT

www.bestattungen-utzmann.de
info@bestattungen-utzmann.de
Telefax 0 91 31 / 2 43 08

Der Toilettenpapier-Rechner

So lange reicht der Vorrat in der Quarantäne wirklich

Appell gegen Hamsterkäufe Viele Menschen hamstern in der Corona-Krise Klopapier. Doch wie viel Toilettenpapier benötigt man wirklich, um die Quarantäne zu überstehen?

Unter www.blitzrechner.de/toilettenpapier/ kann berechnet werden, wie lange der Vorrat an eigenem Klopapier wirklich hält. Dafür muss nur beantwortet werden, wie viele Rollen im eigenen Besitz sind und wie das individuelle „Nutzungsverhalten“ ist. Danach zeigt der Rechner an, wie lange das Toilettenpapier voraussichtlich reichen wird. Wer mag, kann auch den Expertenmodus nutzen. Hier können Angaben wie Dauer der Quarantäne, Blätteranzahl und genauer Verbrauch verfeinert werden. „In den meisten Fällen wird der eigene Bedarf massiv überschätzt und das Toilettenpapier reicht noch erstaunlich lange. Wir hoffen mit dem Rechner ein aktuelles Problem auf humorvolle Art und Weise zu lösen. Mit einem Augenzwinkern wollen wir die Menschen daran erinnern, dass es in den allermeisten Fällen nicht nötig ist, Klopapier zu hamstern.“, so Tim Lilling, Projektleiter vom Rechenportal Blitzrechner.

Kleinanzeigen

-
24 Briefmarkenalben mit Inhalt | VB 80 €. ☎ 09134 5422.
-
Vermiete helle Halle, 123 m², mit 5 großen Fenstern, mit Kraftsraum und elektrischem Rolltor (H 2,70 m, B 3 m), in Rödlas. Für 4 €/ m², ☎ 09192 9958056.
-
Raum für Möbel ... In Neunkirchen zu vermieten ☎ 0175 9685820.
-
Nachhilfe und Prüfungsvorbereitung durch Gymnasiallehrer in Englisch, Mathematik und Latein in Spardorf. ☎ 09131 58588.
-
Familie mit 4 lieben Ki. (17 - 9 Jh.) suchen eine herzliche Haushaltsh./ Kinderfr. für 2 bis 3 Nachmitt., Einkaufen, Kochen, Fahrdienste, Wäsche auf 450 € Basis, ☎ 0178 1480849.
-
Suchen eine 3-Zi. Wohnung in Neunkirchen ☎ 0172 8358494.
-
Suchen ebenerdiges Grundstück für Einfamilienhaus in Neunkirchen oder näherer Umgebung. ☎ 0176 50162628.
-
Zuverlässige Gartenhilfe in Neunkirchen gesucht. ☎ 09134 5701.
-
Englisch Nachhilfe, alle Klassen, alle Schularten, auch für Erwachsene, gut und günstig, auch in der Ferien. ☎ 09126 2932952, 0176 64480713.
-
Familie sucht EFH/ DH/ MFH/ Grundstück in Uttenreuth/ Spardorf/ Buckenhof/ Sieglitzhof zum Kauf. ☎ 0172 6251657.
-
1 Zi. Whg, 1. OG, 44 m², Küche, Bad mit Dusche, Balkon, Stellplatz, ab 1. Mai 2020. ☎ 09134 1227.
-
Familie in Adlitz sucht Haushaltshilfe für 3 bis 4 Stunden wöchentlich. ☎ 0176 22797661.

Preise private Kleinanzeigen:

Pro angefangene Zeile 4 € Chiffregebühr 3,85 €

► **In Marloffstein, Rathsberg, Atzelsberg**, Grundstück ab 1.000 qm oder Haus zu kaufen gesucht,
Tel. 0171 7550566

► **In Marloffstein**, Garage oder andere Unterstellmöglichkeit (z.B. Scheune) zu kaufen gesucht,
Tel. 0171 7550566

Für Modernisierer

Die alte Küche fast wie neu in Funktion und Design mit neuen Arbeitsplatten, Fronten und Geräten.



Überzeugen Sie sich in unserer Küchenausstellung



Beerbacher Weg 16
91207 Lauf-Neunhof
Telefon 09126/2944-0
www.woelfel-gmbh.de



Suchbild Auflösung

Unsere Biene versteckt sich auf Seite 5 auf dem Palmbuschen.

Impressum

Atelier Ebelt • Werbung & Verlag
Erleinhofstraße 14b, 91077 Neunkirchen am Brand
Telefon 09134 7526, Fax 09134 9490
redaktion@schwabachbogen.de
www.schwabachbogen.de

Bürozeiten:
Montag Ruhetag
Dienstag bis Freitag 9.00 bis 12.00 und 14.00 bis 17.00 Uhr

Verlag und Herausgeber: Atelier Ebelt, Werbestudio & Verlag
Verantwortlich für Redaktion und Anzeigen: Eva Ebelt
Grafik: Steffi Zeitler
Verteilung: vierzehntägig, Auflage: 11.200 Exemplare
Druck: SCHMITTdruck, Großenbuch
Für Irrtümer kann keine Haftung übernommen werden. Titel, Gestaltung und Aufmachung sind urheberrechtlich geschützt. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Nachahmung sowie Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Der Verlag behält sich vor Änderungen oder Kürzungen der eingesendeten Beiträge durchzuführen.

Anzeigen, die vom Verlag für die Werbung im „SCHWABACHBOGEN“ gestaltet wurden, dürfen nicht für andere Zwecke verwendet werden!

SCHWABACHBOGEN



Atelier Ebelt
Werbung & Verlag

Die Heizung für Pellets

Umweltfreundlich, sparsam und
zukunftsicher.
Für uns und die nächste Generation.

- klimafreundlich mit Pellets heizen
- unabhängig von Öl oder Gas
- sparsam & wirtschaftlich
- hocheffizient dank Pellet-Brennwert
- auch im Neubau attraktiv gefördert

Wir beraten Sie gerne:



Bankuti Gebäudetechnik GmbH
Benedikt-Vasold-Straße 3
91077 Neunkirchen am Brand
Telefon: +49 (0) 9134 - 995642
Mail: bankuti@gmx.de

www.bankuti.de

ÖkoFEN

45 %
Förderung
beim Ökessel-
tausch



www.oekofen.de