

Daheim in Franken

SCHWABACHBOGEN

regional

informativ

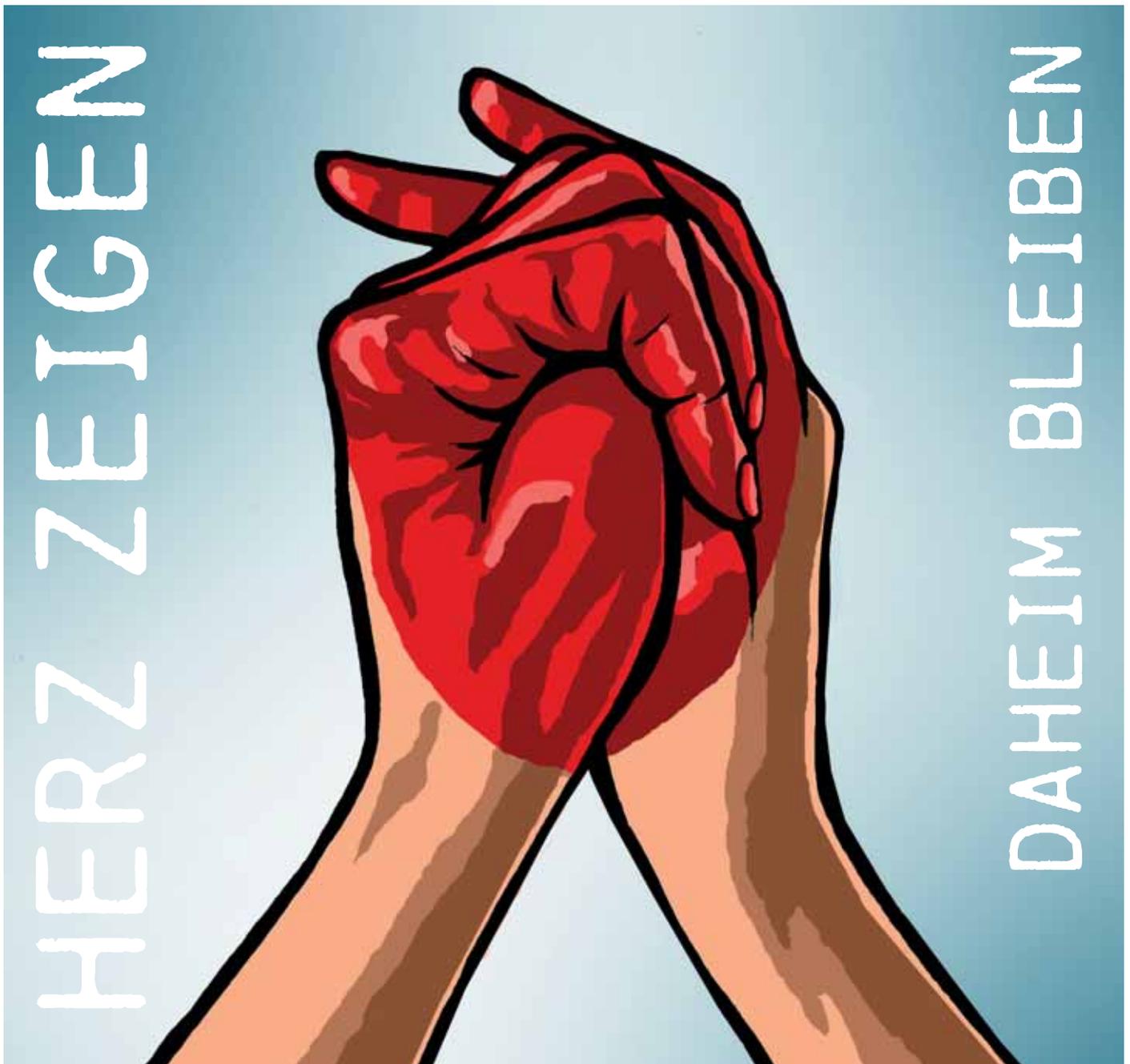
aktuell

28. Jahrgang

15. bis 29. April 2020

Ausgabe 8

schwabachbogen.de



Adlitz · Atzelsberg · Baad · Buckenhof · Dormitz · Ebersbach · Ermreuth · Großenbuch
Hetzles · Honings · Kleinsendelbach · Marloffstein · Neunkirchen am Brand
Rödlas · Rosenbach · Schellenberg · Spardorf · Steinbach · Uttenreuth · Weiher

Notdienste und wichtige Rufnummern

Wichtige Rufnummern

Polizei	110
Feuerwehr/Rettungsdienst/Notarzt	112
Dormitz, Hetzles, Kleinsendelbach VG	09134 99690
Neunkirchen am Brand VG	09134 7050
Uttenreuth VG	09131 50690
Polizeiinspektion Erlangen-Land	09131 760514
Polizeiinspektion Forchheim	09191 70900
Notruf bei Vergiftungen	0911 3982451
Sozialstation u. Tagespflege Neunkirchen a. Br.	09134 1845
Caritas Pflegeheim Neunkirchen a. Br.	09134 99640
Hospizverein Landkreis Forchheim	09171 5730139
Diakoniestation Uttenreuth	09131 6301440
Hospizverein Eckental mit Umgebung	09126 2979880

Ärztetafel

Neunkirchen a. Br. (0 91 34)

Allgemeinmedizin

Dr. Metzler-Bertram/	
Dr. Borchart	993336
FA Dr. C. M. Pilz (MHBA)	601
FA C. Ruckdeschel	616

Kieferorthopädie

Dr. J. Förster	7079812
----------------	---------

Kinderärztin

Dr. B. Kevekordes-Stade	997855
-------------------------	--------

Krankengymnastik/Physiotherapie/ Osteopathie

C. Dotzler	1676
die Praxis – Bürk, Oberle	909055
O. v. Neuenkirchen	908561
Physio fit Gleich	9095577
Physio Spillner	7872

Praxis TherapieRelax-Ergotherapie

Katharina Klotz	0911 4744112
-----------------	--------------

Praxis für Logopädie

Rößler/Wagner-Jung	909009
--------------------	--------

Psychotherapeutische Praxis

Dr. Melanie Straubmeier	8019880
-------------------------	---------

Tierarztpraxis

Med. vet. K. Romeiser	822
-----------------------	-----

Zahnmedizin

Dr. E. Firsching	995707
ZA G. Kowatsch	293
Dr. K.-P. Nitschmann	995707
Dr. S. Paurevic	995757
ZA P. Seemann	995766
Dr. S. Wittigslager	9084500

Osteopathie

die Praxis, Bettina Bürk	909104
--------------------------	--------

Buckenhof (0 91 31)

Frauenärztin

Dr. Rita Bösl	501204
---------------	--------

Zahnmedizin

Dr. C. Trausel	55950
----------------	-------

Marloffstein (0 91 31)

Physiotherapie

Susanne von der Emde	5300191
----------------------	---------

Schmerztherapie

Susanne von der Emde	5300191
----------------------	---------

Ernährungsberatung

Sieglinde Bosch	54995
-----------------	-------

Gesundheits- und Vitalstoffz.

Sieglinde Bosch	54995
-----------------	-------

Erlangen (0 91 31)

Coaching, HP Psych.

zeit raum	9335200
-----------	---------

Eckental (0 91 26)

Augenärzte

Dr. K. Königsreuther	290120
Dr. P. Seyer	4667

Kinder- und Jugendmedizin

Kinderkardiologie / Kinderpneumologie

Dres. Schaaff/Höpner	289410
----------------------	--------

Kinderkardiologie / Kinderpneumologie

Dres. Schaaff/Höpner	289410
----------------------	--------

Heroldsberg (0 911)

Logopädie

SPRACHZEIT!	5614155
-------------	---------

Ärztetafel

Uttenreuth (0 91 31)

Allgemeinmedizin/ Akupunktur

Dres. Überla/Junge	
--------------------	--

Gemeinschaftspraxis	58181
---------------------	-------

Anästhesie

K. Koschinsky	533353
---------------	--------

Augenärztin

Dr. M. Groh	533353
-------------	--------

Dermatologie/Allergologie/ med. Kosmetik/Fußpflege

Dres. Bühler-Singer/Schuch	
----------------------------	--

Gemeinschaftspraxis	53400
---------------------	-------

Ergotherapie

Ursula Sand	5330578
-------------	---------

Heilpraktiker

Martin Skoczynski	8147706
-------------------	---------

Homöopathie

Dr. Freckmann-Nitschke	5300140
------------------------	---------

Innere Medizin/Chirotherapie

Hausärzte	
-----------	--

Dr. I. Gröger/Dr. Graemer	58511
---------------------------	-------

Krankengymnastik/ Physiotherapie

Katharina Klar	54338
----------------	-------

Haberland und Sak	8147371
-------------------	---------

Osteopathie

Caroline Bock	4068577
---------------	---------

Zahnmedizin

Dr. J. Moser	55429
--------------	-------

Dr. S. Neuffer	50031
----------------	-------

Dr. M. Scherzer	52137
-----------------	-------

A. Zimmermann	5303790
---------------	---------

A. Zimmermann	5303790
---------------	---------

Dormitz (0 91 34)

Allgemeinmedizin

Dr. C. Braun-Quentin	997870
----------------------	--------

Heilpraktikerin

für Psychotherapie	
--------------------	--

Daniela Lemm	9840676
--------------	---------

Hetzles (0 91 34)

Physiotherapie/ Krankengymnastik

K. Stasch	9410
-----------	------

Spardorf (0 91 31)

chirurgisch-orthopädische Sportmedizin, Unfallchirurgie

Dres. Lang / Pauletta	5334499
-----------------------	---------

Ergotherapie

RehaKrahl	57272
-----------	-------

HNO-Medizin/ Allergologie

Dr. W. Wagner	507400
---------------	--------

Internist/Sportmedizin/ Akupunktur

Dr. Müller/Dr. Seidel	533830
-----------------------	--------

Praxis für Logopädie

Elke Hoppe-Gürsch	9967669
-------------------	---------

Physiotherapie

RehaKrahl	57272
-----------	-------

Psychotherapie für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Dr. C. Wolfrom	533912
----------------	--------

Radiologie

Privat und Selbstzahler	
-------------------------	--

Dr. C. Göller	9965333
---------------	---------

Zahnmedizin

Dr. U. Schuck	52040
---------------	-------

Zentrum für Orthopädie, Neuro- und Unfallchirurgie

Privat und Selbstzahler, BG-Fälle	
-----------------------------------	--

Fachärzte für Orthopädie:	
---------------------------	--

Dr. J. Kühle	
--------------	--

PD Dr. J. Gehr	
----------------	--

Dr. E. Lüst	
-------------	--

Fachärzte für Neurochirurgie:	
-------------------------------	--

Dr. F. Grochulla	
------------------	--

MU Dr. M. Lajcak	811988
------------------	--------

MU Dr. M. Lajcak	811988
------------------	--------

MU Dr. M. Lajcak	811988
------------------	--------

MU Dr. M. Lajcak	811988
------------------	--------

Kleinsendelbach (0 91 26)

Heilpraktiker

Roland Schmitt	298920
----------------	--------

Helmut Späth	2893796
--------------	---------

Krankengymnastik/ Physiotherapie

Holger Paulke	2609470
---------------	---------

Privatpraxis für Ganzheitliche Massage

Edith Müller	2933199
--------------	---------

Nächster Redaktionsschluss
Mittwoch, 22. April 2020, 12.00 Uhr

Der 14-Tage-Spruch

Das größte Werk des Menschen ist,
anderen Gutes zu tun.

Sophokles

**HERZ ZEIGEN -
DAHEIM BLEIBEN**

Bild: Björn Rogatti





Michaela Fürst, Hauptstelle Forchheim



Petra Schmittlein, GS Forchheim-West



Georg Eismann, Geschäftskundenberater



Bernd Marsching, GS Kirchheurnbach



Julia Seuß, Hauptstelle Forchheim



Rüdiger Denzler, GS Egloffstein



Tobias Link, GS Igensdorf



Anne Goller, Online-Beratung



Harald Wagner, Telefon-Service

#GemeinsamAllemGewachsen

Wir und alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Sparkasse Forchheim sind für Sie da. Kontaktieren Sie uns online, per App, per E-Mail oder am Telefon. Wir tun alles, damit wir gemeinsam so gut wie möglich durch diese schwierige Zeit kommen. Bleiben Sie gesund!

sparkasse-forchheim.de



Neunkirchen

Liebe Leser, geschätzte Geschäftsfreunde,

nach wie vor hat uns die Pandemie fest im Griff. Nach wie vor werden wir in der Redaktion unser Bestes geben, den Schwabachbogen mit schönen und informativen Artikeln zu füllen. Eine aktuelle Berichterstattung können wir leider dennoch nicht garantieren, da zwischen Eingang eines Beitrags und Fertigstellung der Zeitung inkl. Druck und Zustellung meist eine Woche liegt.

In der Ruhe und dem Stillstand dieser Zeit, bangen doch manche um ihre Existenz. So auch einige unserer ortsansässigen Unternehmen. Viele strukturieren um und suchen nach einem Weg, ihren Betrieb am Laufen zu halten. Daher möchten wir vom Schwabachbogen unsere Geschäftswelt natürlich unterstützen und deren Angebote auch den Personengruppen zugänglich machen, welche kein Internet haben.

Unsere beliebten Gasthäuser, Eisdielen und Pizzerien verwöhnen sie weiterhin mit einem großen Angebot. Für jeden Gaumen ist etwas dabei. Es wird geliefert oder die Speisen zum Abholen vorbereitet. Spezielle Angebote finden Sie auf der Seite 14.

Auch der Einzelhandel gibt nicht auf. Sortimente und Neuigkeiten werden auf facebook oder der hauseigenen Website veröffentlicht und für Ihre persönliche Lieferung oder Abholung zusammengestellt. Zeigen Sie Flagge und unterstützen Sie unsere lokalen Unternehmen, so dass es diese auch nach der Pandemie noch geben wird.

Czeslick Informationstechnik

TV – DVD – HIFI – SAT – TEL – DSL – PC – Internet

PC und Notebook Neugeräte

Gräfenberger Straße 26 · 91077 Neunkirchen
Tel. 09134 5746 · www.czeslick.de



Urlaub gestrichen?

Dann machen Sie es sich zu Hause schön!

Wir helfen Ihnen und sind weiter für Sie da.

Renovierung - Bodenbeläge - Fassaden

MALERBETRIEB GUTTENBERGER

www.maler-guttenberger.de
Goldwitzer Straße 10
91077 Neunkirchen a.B.
091 34 / 9299
info@maler-guttenberger.de

Des einen Leid, des anderen Freud. So kommen viele Menschen in ihrer staatlich verordneten Auszeit endlich wieder zur Ruhe. Die Familie steht an erster Stelle, es wird sich wieder Zeit zum Zuhören und für Gespräche genommen. Kinder bekommen die volle Aufmerksamkeit ihrer Eltern und Großeltern endlich wieder schöne Briefe oder Postkarten. Es wird gelesen und so manch einer entdeckt eine kreative Ader an sich, von der er nichts wusste. Das Internet blüht regelrecht auf von den vielen kreativen Ideen, welche die Menschen momentan ans Tageslicht bringen. Vom DIY in Haus und Garten bis zu kuriosen Videos und beeindruckenden Konzerten auf dem Balkon. Der Fantasie waren noch nie Grenzen gesetzt. Und jetzt wo „uns“ eine Grenze gesetzt wird, ist es uns endlich wieder bewusst. Wir bleiben für Sie am Ball. Beiben Sie gesund.

Eve Ebelt

#stayhome #staysafe #belokal



Kinderkrippe „Zum Guten Hirten“ | Neunkirchen

„Bewegte Kita“

Im Oktober 2018 hat sich die Kinderkrippe „Zum Guten Hirten“ auf den Weg der Zertifizierung zur Bewegungs-Kita gemacht. Nun in diesem Frühjahr ist der Prozess abgeschlossen und wir haben die Zertifizierung „Bewegte Kita“ erhalten. Bewegung ist ein Grundbedürfnis von Kindern und fördert nachhaltig ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden. Sie ist aber auch der Schlüssel zur Welt: Über Bewegung lernen die Kinder und setzen sich mit sich, mit anderen und mit Ihrer Umgebung auseinander. Ein bewegter Alltag fördert die motorische, kognitive und soziale Entwicklung gleichermaßen. „So wird auch verständlich, dass Bewegung sich nicht nur auf eine Sportstunde pro Woche beschränken darf, sondern als Querschnittsthema gedacht werden muss.“, so die Projektleitung Prof. Dr. Ulrike Ungerer-Röhrich von der Universität Bayreuth. „QueB zielt demnach darauf ab, nachhaltige Strukturen für einen bewegungsorientierten Alltag in Kindertagesstätten zu schaffen.“ (Dr. V. Popp)

Doch nun stellt sich die Frage, was ist in diesem langen Zeitraum in unserer Einrichtung denn eigentlich alles passiert? Es gab ganz viele Ideen die umgesetzt werden wollten, z.B. den Tagesablauf genau betrachten, wo ist Zeit und Raum für Bewegung, kann man Abläufe verkürzen (Anziehen für den Garten in Kleingruppen)? Die Flure der Einrichtung wurden als Bewegungsmöglichkeiten erobert: von Indoor-Fahrzeugen, Alltagsmaterialien (tatkräftig von unseren Eltern gesammelt/ gespendet), Bewegungselementen, uvm. Ein Bewegungsraum ist bereits in unserer Krippe vorhanden, doch im Rahmen des Projektes



SEUBERT

**Immer frisch für Sie:
regionales Obst und Gemüse!**

Äußerer Markt 4 · 91077 Neunkirchen am Brand 091 34 / 76 07
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8.00 - 18.00, Mi. 8.00 - 13.00 Uhr, Sa. 7.00 - 12.30 Uhr



haben sich auch 4 Mitarbeiter zu Bewegungscoaches ausbilden lassen. Bei dieser Ausbildung erhielten sie nochmals einen differenzierteren Blick auf Bewegung und Bewegungseinheiten/ Möglichkeiten, von dem die Kinder und die ganze Krippe profitieren. Auch in unserem Garten haben wir manches verändert. Es wurden mehr Naturmaterialien angeschafft, Spielecken geöffnet und der natürliche Bewegungsdrang der Kinder begleitet und geweckt. Wir freuen uns über die geschafften Ziele und werden auch in Zukunft weitere Ideen entwickeln und mit einbringen.
Ihr Krippenteam

TSV | Ski- und Wanderabteilung | Neunkirchen

Wurzhüttenfest

Liebe Freunde unseres Wurzhüttenfestes, auch uns macht Corona einen Strich durch die Rechnung, deshalb muss heuer unser Fest am, 1. Mai leider ausfallen. *TSV Ski & Wanderabteilung*

Dormitz

Second Hand Basar | Dormitz

Abgesagt

Leider müssen wir aufgrund der aktuellen Situation unseren Second Hand Basar am 24. April in der Mehrzweckhalle absagen.

Uttenreuth

Fitness Tipps für Zuhause | Uttenreuther Fitness Forum

„Daheim sein ist alles“

Der „Käfer“ trainiert die Bauchmuskeln



Foto: pixabay.com

Training mit dem eigenen Körpergewicht | Das sogenannte Bodyweight Training liegt voll im Trend: Das Eigengewichtstraining greift auf bewährte Übungen und deren Varianten zurück. Ob Kniebeugen, Sit-ups, Bauchpressen (Crunches), Bodenrudern, Käfer (Criss-Cross), Liegestütze, Seitstütz, Superman, Planks. ..., jeder kann die Übungen ganz einfach im eigenen Wohnzimmer nachmachen. Trainiert wird im Intervallprinzip wobei Belastung und Pausen sich abwechseln. ▶



Wir sorgen für Licht, Komfort und gutes Klima!

haustechnikhass GmbH

Seit über 25 Jahren Ihr Partner für

elektro heizung sanitär solar

Moderne Haustechnik sorgt für erhöhte Lebensqualität und Wohnkomfort.

Wir bieten Ihnen unser Gesamtpaket mit über 25-jähriger Erfahrung. Ob neue Heizung oder ein neues Bad – wir planen & installieren Ihren Fortschritt.

Ihr Beitrag zum Klimaschutz: Photovoltaik, Wärmepumpe und Elektromobilität.

Jetzt neu:
Wallbox für
Ihr Elektro-
auto!

Elektro, Heizung, Sanitär, Solar und Photovoltaik

www.haustechnik-hass.de • ☎ 091 92-78 00 • info@haustechnik-hass.de



Dr. Stefan Dobler



Christian Braun



Dr. Florian Hofmann



**FREIE
WÄHLER**

Bayerns starke Mitte.

Die neu gewählte Gemeinderatsfraktion der FREIEN WÄHLER Neunkirchen a. Br. bedankt sich für Ihr Vertrauen. Es ist uns Ansporn und Verpflichtung.

DANKE!

Die Dauer der Übungen sowie die Pausen können individuell gesteuert werden. Bereits mit 3 Übungen kann man sich gezielt fit halten.

Probieren Sie es gleich aus

Kniebeugen | Liegestütze | Käfer – Üben Sie jeweils 30 bis 45 Sekunden und machen dazwischen eine Pause von 15 bis 30 Sekunden. Wiederholen Sie den Durchgang 2 bis 3 Mal. Auf unserer Homepage finden Sie weitere Bewegungstipps die unsere Trainer/innen für Sie zusammen gestellt haben. Viel Spaß beim trainieren und bleiben Sie in Bewegung!

www.uffev.de

Erlangen

Landratsamt ERH bittet um medizinische Mithilfe

Aktuelle Maßnahmen

Bis zum Sonntag 12. April hat das Staatliche Gesundheitsamt Erlangen insgesamt 341 Coronafälle in Stadt (184) und Landkreis (157) bestätigt. Keiner weist bisher einen schweren Krankheits-

verlauf auf. Die Fallzahlen werden täglich bis 16.00 Uhr auf der Homepage des Landratsamtes unter www.erlangen-hoechstadt.de/aktuelles/meldungen/neuartiges-corona-virus-sars-cov-2/ aktualisiert.

Medizinisches Fachpersonal zur Unterstützung gesucht | Das Landratsamt unterstützt den gemeinsamen Aufruf der Bayerischen Gesundheits- und Pflegeministerin Melanie Huml und der Bayerischen Landesärztekammer (BLÄK) und ruft zur medizinischen Mithilfe auf. Besonders gefragt sind Bürger/innen mit medizinischen Fachkenntnissen wie Ärztinnen und Ärzte, Pflegekräfte, pharmazeutisch- und medizinisch-technische Assistent/innen (PTA, MTA) im Ruhestand, in Elternzeit, im Studium oder in der Ausbildung. Wer über medizinische oder pflegerische Sachkenntnisse verfügt und den Landkreis Erlangen-Höchstadt unterstützen kann, meldet sich bitte per E-Mail an medizinische.helfer@erlangen-hoechstadt.de. Das Landratsamt bedankt sich für jede Unterstützung, um den Bedarf an medizinischer Mitarbeit unter anderem im Kreiskrankenhaus St. Anna in Höchstadt zu decken.

Über <https://freiwillige.blaek.de> laufen Angebot und Bedarf an zusätzlicher medizinischer Mitarbeit zusammen. Auch auf www.pflegepool-bayern.de können sich Pflegekräfte melden, die derzeit nicht in ihrem Beruf tätig sind. Wer glaubt, sich mit dem Corona-Virus angesteckt zu haben und erkrankt ist, wendet sich zunächst bitte telefonisch an seinen Hausarzt oder an den ärztlichen Bereitschaftsdienst Tel 116 117. Hinweise und Unterstützung für Unternehmen, Familien und Senioren sind auf der Corona-Themenseite zusammengestellt www.erlangen-hoechstadt.de/buergerservice/a-bis-z/coronavirus/.

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Erlangen, 31. März 2020

Wir sind weiterhin für Sie da!

LACKIEREREI NEUNKIRCHEN
MEISTERBETRIEB



- LACKIER- & KAROSSERIEARBEITEN
- VERSICHERUNGSSCHÄDEN
INKL. GUTACHTEN
- SMART - REPAIR
- SONDERLACKIERUNGEN
- HOL- & BRING SERVICE



• Inh. Georg Meklesch • Fritz-Ritter-Str. 2
• 91077 Neunkirchen a. Br. • Tel. 09134 - 80 19 707
• info@lackiererei-neunkirchen.de



Anlaufstellen Information | Landratsamt ERH

Tipps & Hilfe in Corona-Zeiten

Die Corona-Pandemie stellt viele vor die außergewöhnliche Herausforderung, das tägliche Leben neu zu organisieren. Die Häusliche Quarantäne und die Beschränkung auf die Wohnung führen häufig zu einer Zunahme an häuslicher Gewalt. Durch die Isolation entsteht Stress, finanzielle Schwierigkeiten und wirtschaftliche Sorgen kommen hinzu. Faktoren, die als Auslöser für häusliche Gewalt gelten. Die Gleichstellungsstelle des Landratsamtes ERH will Betroffenen Mut machen, sich Hilfe zu suchen und hat die wichtigsten Anlaufstellen in der Region zusammengestellt.

Christian Mehl

Elektrotechnik · Hausgeräteservice

Elektroinstallateurmeister

Hausgeräte von AEG, Miele, Siemens

Kundendienst

Reparatur aller Fabrikate

Zum Streitbaum 14 · Hetzles

Telefon: 0 91 34 / 99 76 12



KRAUS

malen + stuck

- > Innen- & Außenputz
- > Fassadenrenovierung
- > Wärmedämmung
- > Malen und Tapezieren
- > Dachausbau
- > Trocken- & Fließestrich
- > Bodenbeläge

Mühlackerstr. 6
91077 Hetzles

Tel. 09134.70 77 047
Fax 09134.70 73 84

Kompetenz & Qualität am Bau

Anlaufstellen und Hilfe-Hotlines

Unterstützung bietet das bundesweite **Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“**. Die Beratung ist zuverlässig anonym und rund um die Uhr kostenlos unter der Tel **08000-116 016** erreichbar. Sie ist in insgesamt 18 Sprachen verfügbar. Hilfe bei häuslicher Gewalt im Landkreis ERH bietet das **Autonome Frauenhaus Erlangen** unter der Tel **09131 25872** oder der **Frauennotruf** für Frauen mit sexuellen Gewalterfahrungen unter Tel **09131 209720**. Betroffene können sich auch an die Beauftragte der Polizei für **Kriminalitätsoffer** unter Tel **0911 2112-1344** oder den **Weissen Ring** unter **09195 7999** wenden. Spezielle Hilfe für **gewaltbetroffene Männer** in Nordbayern gibt es beim Institut für Soziale und Kulturelle Arbeit (ISKA) in Nürnberg unter Tel **0911 235 4235**.

Weitere Informationen

Weitere Unterstützung für Familien und pädagogische Fachkräfte in Zeiten von Corona in Bayern gibt es beim Bayer. Staatsministerium für Gesundheit und Pflege unter **www.stmas.bayern.de/coronavirus-info/corona-kinder.php**. Die Gleichstellungsstelle weist darauf hin, Anlaufstellen vor Ort zu nutzen: Jugendämter, Gleichstellungsstellen, Kinderschutzdienste, Ehe- und Familienberatungsstellen, kirchliche und karitative Einrichtungen. Für weitere Fragen steht Claudia Wolter, Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises, gerne telefonisch unter **09131 803 1321** zur Verfügung.

Pressestelle, Erlangen, 8. April 2020

Überblick und Anregungen für den Familienalltag | Die neue Kategorie „Familienalltag in Corona-Zeiten“ enthält wichtige Informationen für Eltern zu Online- und Telefonberatungen, zu finanziellen Hilfen, Anregungen zur Freizeitgestaltung sowie zum Umgang mit der aktuellen Ausnahmesituation in der Kommunikation mit den Kindern. Das Angebot des Familien ABCs ist kostenlos unter **www.familien-abc.net** oder in der App verfügbar. Hinweis für App-Nutzer: Um die neue Kategorie per App nutzen zu können, ist ein Update nötig. Interessierte Eltern über die Stadt- und Landkreisgrenzen hinaus sind herzlich eingeladen, das Angebot zu nutzen. Weitere Informationen zu dem Angebot gibt es beim Fachdienst Familienbildung des Landratsamtes Erlangen-Höchstadt: Jennifer Kneisl und Carina Wagner stehen für Fragen gerne unter Tel **09131 803 2612** oder per E-Mail an **familienbildung@erlangen-hoechststadt.de** zur Verfügung.

Die Familienbildung aus Stadt und Landkreis wünschen in den kommenden Wochen viel Gesundheit, Gelassenheit und starke Nerven.
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, 2. April 2020

Büroklammern gibt's im Laden.
Blut nicht  **SPENDE BLUT** 

Tipps für den Familienalltag in Corona-Zeiten

Familien ABC ist für Eltern da

ELTERN. WISSEN. MEHR.
FAMILIEN
ABC

Kitas und Schulen sind geschlossen, Eltern arbeiten im Homeoffice und der Alltag bewegt sich in den eigenen vier Wänden zwischen Arbeit,

Haushalt, Kinderbetreuung und Schulaufgaben. Für viele Familien ist die Zeit mit Corona eine besonders große Herausforderung, die Alltag und Familienleben verändern. Aktuell können die im Familien ABC veröffentlichten Veranstaltungen leider nicht stattfinden. Daher bietet das Familien ABC jetzt die neue Kategorie „Familienalltag in Corona-Zeiten“ mit wichtigen Tipps und Anregungen, wie Eltern die neuen Herausforderungen meistern können. Das Angebot richtet sich an Familien in der Region und bietet relevante Informationen und Hilfen sowie Ideen zur Beschäftigung der Kinder.



Die Firma Elektro Monstadt verabschiedete Herrn Kurt Jäger in den wohlverdienten Ruhestand. Für seine freundliche und kompetente Art haben wir Herrn Jäger sehr geschätzt und möchten uns noch mal ganz herzlich bei ihm bedanken. Danke lieber Kurt für die schönen Jahre mit Dir. Dein Elektro Monstadt Team

Qualität ist unsere Stärke!



Oliver Monstadt · Elektromeister

Unsere Leistungen:

- Photovoltaik-Anlagen • EIB/KNX Gebäudetechnik
- Wärmepumpen • Beleuchtungstechnik • Telefonanlagen
- Satelliten- & Antennentechnik • Netzwerktechnik
- Elektroinstallation • Hausgerätetechnik
- 24h Störungsdienst**

Fon: 0 91 34 / 90 73 67

Neunkirchen am Brand • Zum Neuntagwerk 4
info@elektro-monstadt.de • www.elektro-monstadt.de

Christian Eichler

Rechtsanwalt und Steuerberater

Zum Neuntagwerk 7, 91077 Neunkirchen am Brand
Telefon: 0 91 34 / 9 98 90 · Telefax: 0 91 34 / 99 89 30

Rechts- und Steuerberatung
aus einer Hand.

Forchheim

Gesundheitsamt & BRK | Landkreis Forchheim

Ausweitung der Abstrichstelle

Die Abstrichstelle im Landkreis Forchheim wird ab sofort ausgeweitet. Nach wie vor werden Kontaktpersonen 1. Grades vom Gesundheitsamt verständigt und erhalten telefonisch einen individuellen Termin zum Testen. Diese Tests führt weiterhin das Gesundheitsamt Forchheim mit Unterstützung des Personals des BRK durch. Zusätzlich können jetzt Personen auf Überweisung des Hausarztes oder der kassenärztlichen Vereinigung

(116 117) getestet werden. Die Stelle ist am Nachmittag nur für Personen mit einem Untersuchungsauftrag der kassenärztlichen Vereinigung und mit Überweisung durch den Hausarzt vorgesehen. Spontane Besuche ohne Auftrag sind zwecklos.

Verfahren/Ablauf | Personen, die Symptome haben, rufen wie bisher ihren Hausarzt an. Alternativ können sie den Bereitschaftsdienst der kassenärztlichen Vereinigung Bayern (KVB) unter der Tel 116 117 kontaktieren. Der Hausarzt oder die KVB bestimmen dann, ob ein Test gemacht wird, nehmen die Daten auf und geben diese an das Landratsamt weiter. Ein Team am Landratsamt kontaktiert dann die einzelnen Patienten telefonisch und vereinbart individuelle Termine an der Abstrichstelle. Die Person fährt im Auto zur Abstrichstelle und bleibt im Auto sitzen. Die Person schreibt ihren Vor- und Nachnamen sowie das Geburtsdatum groß auf einen Zettel, den sie in die Windschutzscheibe des Autos legt. Am Kontrollpunkt wird der Name mit der gemeldeten Liste bei geschlossenem Fenster überprüft. Nur wer vom Hausarzt oder der KVB gemeldet worden ist, kann mit dem Auto passieren und zum Parkplatz vor der Herder Sporthalle fahren. Dort bleibt die Person im Auto sitzen, lässt das Fenster herunter und der Abstrich wird entnommen. Die Stelle ist dafür mit Ärzten der KVB und Personal des BRK ausgestattet. Dieses Drive-by-Verfahren hat den Vorteil, dass ein Ansteckungsrisiko minimiert wird. Für Personen, die kein Auto zur Verfügung haben, wird ein gesonderter Termin vereinbart.

Die beschrifteten Proben des Gesundheitsamtes vom Vormittag werden dann gesammelt ins Labor des Landesamtes für Gesundheit- und Lebensmittelsicherheit in Erlangen gebracht. Die Proben der KVB werden gesammelt in ein Labor in Nürnberg gebracht. Nach Vorliegen der Ergebnisse werden die einzelnen Personen kontaktiert. Bei der Abstrichstelle erfolgt keine Behandlung, Untersuchung oder Diagnostik der jeweiligen Personen. Es wird nur der Abstrich entnommen. **Wichtig:** Alle Patienten müssen ihre Versicherungskarte der Krankenkasse mitbringen.

Aktuell sind 98 Personen mit dem Sars-CoV-2 infiziert. 20 gelten bisher als genesen. *Pressestelle Forchheim, 1. April 2020*

Liebe Hetzleserinnen und Hetzleser,

Bürgerforum Hetzles und Honings e.V.

für das große Vertrauen bei der Kommunalwahl am 15. März möchte sich das Bürgerforum recht herzlich bei Ihnen bedanken. Unser Motto "Steter Tropfen höhlt den Stein" hat sich bewährt. Dank 35% Stimmenzuwachs (1396 Stimmen), sind wir nun die zweitstärkste Bürgervertretung im Gemeinderat. Insgesamt erhielten wir 5386 Stimmen von Ihnen, die wir gerne in gewohnter Weise im Gemeinderat vertreten werden.

Unserem neuen Bürgermeister, Michel Bayer, beglückwünschen wir zu seinem Wahlerfolg und wünschen ihm stets die notwendige Weitsicht und eine glückliche Hand bei all seinen Entscheidungen. Gratulation auch an die wiedergewählten und neuen Gemeinderäte zu ihrer verantwortungsvollen Aufgabe als Hetzleser Gemeinderätin/rat.

Ihnen und Ihren Familien wünschen die Vertreter des Bürgerforum Hetzles u. Honings e.V. viel Kraft in dieser schwierigen Zeit. Haben Sie Dank für das entgegengebrachte Vertrauen und bleiben oder werden Sie gesund.

Ihr Bürgerforum Hetzles u. Honings e.V.. www.bf-hetzles.de
Edwin Schmidlein, 2.Vorsitzender

Wir bleiben für Sie erreichbar per Telefon und E-Mail



Renate Dippacher
HUK-COBURG-Beraterin in Uttenreuth

Um gegen die Ausbreitung des Corona-Virus möglichst effizient vorzugehen, haben wir unser Büro für den persönlichen Kundenkontakt vorübergehend geschlossen. Wir beraten Sie gerne weiterhin per Telefon und E-Mail.

Blieben Sie optimistisch und gesund.

Kundendienstbüro
Renate Dippacher
91080 Uttenreuth
Telefon 09131 4016950
renate.dippacher@HUKvm.de
www.HUK.de/vm/renate.dippacher

Sprechzeiten
Mo. – Do. 09.00 – 13.00 Uhr
Di. und Do. 15.00 – 18.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung



HUK-COBURG
Aus Tradition günstig

Wirtschaftsförderung | Landratsamt Forchheim

Hotline 09191 863950

Sehr geehrte Unternehmerinnen, sehr geehrte Unternehmer, sicherlich erreicht Sie eine große Informationsflut zur Corona-Pandemie von verschiedenen Seiten. Aus unserer Sicht finden Sie die prägnantesten Informationen zusammengefasst auf den folgenden drei Internetseiten, die stets aktuell gehalten werden. Diese Seiten enthalten jeweils weiterführende Informationen je nachdem was Ihre Fragestellung ist.

Ein sehr guter Überblick des Staatsministeriums für Wirtschaft, Landesentwicklung und Energie www.stmwi.bayern.de/coronavirus/

Informationen der Industrie- und Handelskammer für Oberfranken www.bayreuth.ihk.de/hauptnavigation/service/coronavirus/coronavirus-4725712

Informationen der Handwerkskammer für Oberfranken www.hwk-oberfranken.de/corona

Zusätzlich möchten wir Sie auf unsere Hotline für Unternehmer, Soloselbständige und Freiberufler hinweisen. Die Wirtschaftsförderung ist bemüht Fragen zu den Themen Finanzierungsmöglichkeiten in der Corona-Krise, Betriebsuntersagungen und

Ausgangsbeschränkung zu beantworten. Dies wird uns nicht immer zu 100% gelingen, sodass wir uns bemühen werden Ihnen entsprechende Ansprechpartner zu vermitteln, die Ihnen Ihre Fragen beantworten können. Sie erreichen uns von Montag bis Donnerstag von 8.00 bis 15.00 Uhr und Freitag von 8.00 bis 12.00 Uhr unter Tel **09191 863950**. Sie können auch gerne Ihr Anliegen per Mail an uns richten wifoe@lra-fo.de. Wir wünschen Ihnen alles Gute, viel Durchhaltevermögen und bleiben Sie gesund. *Wirtschaftsförderung Landkreis Fo., 3. April 2020*

Landratsamt Forchheim | Öffnung Wertstoffhöfe Deponie Gosberg

Nach einiger Zeit der Schließung wurde am 14. April, die Deponie Gosberg von Montag bis Freitag von 8.00 bis 16.15 Uhr (NICHT Samstag) wieder für die Landkreisbürger geöffnet.

Damit der Landkreis auch flächenmäßig mit Entsorgungsmöglichkeiten für Wertstoffe abgedeckt ist, und weite Wege zur Deponie vermieden werden können, werden zusätzlich folgende zehn ausgewählte Wertstoffhöfe während der dort üblichen Öffnungszeiten und zu den üblichen Anlieferbedingungen für die Kreisbürger geöffnet: • Willersdorf • Eggolsheim • Heroldsbach • Igensdorf • Neunkirchen • Obertrubach • Poxdorf • Pretzfeld • Streitberg • Gößweinstein.

Damit der Wiedereinstieg in eine geregelte Wertstoffentsorgung gelingt, bittet der Landkreis folgendes zu beachten:

- Bei der Anlieferung von Wertstoffen sind die geltenden Abstandsvorgaben zwingend einzuhalten.
- Den Anweisungen des Betriebspersonals ist Folge zu leisten. Es ist nur eine begrenzte Anzahl von Anlieferern auf den Wertstoffhöfen und der Deponie zugelassen. Kinder dürfen nicht auf das Gelände der Deponie und der Wertstoffhöfe.
- An der Deponie Gosberg ist nur eine Waage besetzt, Wartezeiten sind möglich. An der Waage gilt die Regelung: Im Wechsel ein Fahrzeug rein ein Fahrzeug raus.
- Um Ansammlungen von Menschen und die Bildung von Staus zu vermeiden, nicht gleich alles am ersten Tag anliefern. Keine Sorge, Deponie und Wertstoffhöfe bleiben geöffnet!
- Nur Fraktionen anliefern deren Entsorgung wichtig ist. Grüngut ist nicht wirklich wichtig und kann auch einige Tage auf dem eigenen Grundstück zwischengelagert werden. Bitte daran denken, Grüngut kann auch auf dem eigenen Grundstück kompostiert werden.

- Viele Menschen haben die zwangsweisen freien Tage zum Entwürfeln genutzt. Das Ergebnis muss nicht unbedingt sofort zur Entsorgung gebracht werden. Dies gilt auch für Kleinmengen an Restabfall und Problemmüll, der an die Deponien anzuliefern ist.
- Bitte die Öffnungszeiten der Wertstoffhöfe beachten. Ortsfremde können die Öffnungszeiten dem Abfallkalender entnehmen oder der Internetseite des Landratsamtes.

Wenn alle sich an die Regeln halten, müsste der Wiedereinstieg in den Entsorgungsalltag gelingen. Wir geben zu bedenken, dass während der Zeit der Coronakrise besondere Maßnahmen zu ergreifen sind und dem Landkreis nur begrenzt Personal zur Verfügung steht. Sollten sich chaotische Zustände, verursacht durch uneinsichtige Bürger, einstellen, müssen die Wertstoffhöfe wieder geschlossen werden. *Pressestelle, Forchheim, 8. April 2020*

Lebensmittelindustrie arbeitet am Limit: 1.400 Beschäftigte im Kreis Forchheim

Hochproduktion durch Corona

Sie sorgen für Nachschub im Supermarkt: Die rund 1.400 Menschen, die im Landkreis Forchheim in der Lebensmittelindustrie arbeiten, leisten in der Coronavirus-Pandemie einen entscheidenden Beitrag dafür, dass Essen und Trinken nicht knapp werden. Darauf hat die Gewerkschaft Nahrung-Genuss-Gaststätten (NGG) hingewiesen. „Überstunden und Extra-Schichten sind in der Lebensmittelindustrie schon seit Wochen an der Tagesordnung.“ ▶

Zusammenhalten in der Corona-Krise:

Kostenfreie Telefonberatung für die Dauer der aktuellen Ausgangsbeschränkungen:

**Montag – Donnerstag: 18:00 – 19:00 Uhr
Samstag und Sonntag: 10:00 – 11:00 Uhr**

Tel.: 09134 9911151



Löungsraum-Praxis

Beratung-Coaching-Lebensbegleitung

Regina Mehl

Systemische Beraterin und Therapeutin (DGSF)

Beratung für Einzelne, Paare u. Familien:

- Belastende Lebenssituationen, Burn-Out
- Psychische Erkrankungen wie Depressionen u.a.
- Konflikte in Partnerschaft, Familie oder Beruf
- Umgang mit Krisen, Ängsten und Verlust

Alle Beratungen sind streng vertraulich und unterliegen der Schweigepflicht

Forchheimer Straße 9 + 91077 Neunkirchen a. Br.

Tel.: 09134 9911151

E-mail: regina.mehl@loesungsraum-praxis.de

Weitere Informationen unter:

www.loesungsraum-praxis.de

91077 Neunkirchen a. Br.
Zu den Heuwiesen

Telefon 09134 5588

bauSpezi
FATABO

Bau+Heimwerkermarkt

Unser neuer Service für Sie:

- **Abhol- und Lieferservice**
- **ab 25,- Euro**
- **im Umkreis von 10 km**

NEU

Bestellungen unter:

info@bauspezi-fatabo.de oder Telefon 09134 5588

Forchheim

Die Menschen arbeiten am Limit, damit Aldi, Lidl, Rewe, Edeka & Co. die Ware nicht ausgeht“, sagt Michael Grundl von der NGG-Region Oberfranken. Die Politik habe dies erkannt und die Lebensmittelbranche für „systemrelevant“ erklärt. Bei den Beschäftigten allerdings tauchen gerade jetzt viele Fragen auf, so die Gewerkschaft.

„Klar ist, dass die Versorgung mit Lebensmitteln an der Industrie, aber auch am Bäcker- und Fleischerhandwerk nicht scheitert. Wenn Nudelregale einmal leer oder Tiefkühlpizzen ausverkauft sind, dann liegt das vor allem an übertriebenen Hamsterkäufen und an Problemen in der Logistik“, macht Grundl deutlich. Scharfe Kritik übt der NGG-Geschäftsführer vor allem aber auch an den Vorgaben von Supermarktketten. Die Konzerne forderten von den Herstellern auf der einen Seite, in der Krise noch schneller und noch mehr zu produzieren. Zugleich wolle man die Preise drücken. „Das geht letztlich auf Kosten der Mitarbeiter/innen, die ohnehin unter Volllast arbeiten“, so Grundl. Da es, wie auch die Politik bestätigt, in der Lebensmittelindustrie derzeit keinerlei Versorgungsengpässe gibt, warnt die NGG vor geplanten einschneidenden Eingriffen in das Arbeitszeitgesetz. „Corona darf nicht dafür herhalten, die Höchstgrenzen bei der Arbeitszeit auszuhebeln. In

Tarifverträgen und Betriebsvereinbarungen haben wir in der Lebensmittelindustrie längst die nötige Flexibilität, um Hochphasen zu stemmen. Sonst wären die Supermarktregale ja längst leer“, betont der Gewerkschafter. Gesetzliche Standards seien wichtig. Sonst leide am Ende die Gesundheit der Beschäftigten: „Wer eine 12-Stunden-Schicht in der Backwarenindustrie hinter sich hat, bei dem steigt die Unfallgefahr“, sagt Grundl. Das derzeit gültige Arbeitszeitgesetz setze ein klares Limit: nicht mehr als zehn Stunden am Tag und nicht mehr als 60 Stunden pro Woche.

Auch der richtige Arbeitsschutz sei mit Blick auf den laufenden Hochbetrieb in der Ernährungsindustrie und im Lebensmittelhandwerk „extrem ernst“ zu nehmen. „Die Firmen müssen dafür sorgen, dass genug Schutzkleidung da ist und die Abstandsregeln – etwa an Produktionsstraßen – eingehalten werden. Der Schutz vor Infektionen hat höchste Priorität“, so Grundl. Die NGG rät Beschäftigten, die Missstände beobachten oder unter Überlastung leiden, sich an die Gewerkschaft oder den Betriebsrat zu wenden. Umfassende Arbeitnehmer-Infos zur Coronavirus-Pandemie – von der notwendigen Vorsorge am Arbeitsplatz durch die Arbeitgeber über die Kinderbetreuung und wichtige Azubi-Fragen bis hin zu Fieberkontrollen am Werkstor – hat die NGG online gestellt www.ngg.net/corona. Mit einer digitalen Demonstration unter dem Motto #GesichterDerKrise gibt die NGG betroffenen Beschäftigten zudem die Möglichkeit, auf ihre Situation aufmerksam zu machen. www.facebook.com/GewerkschaftNGG. NGG Presse, 1. April 2020



Damit der Einkaufskorb nicht leer bleibt: Beschäftigte in der Ernährungsindustrie und im Lebensmittelhandwerk arbeiten aktuell auf Hochtouren. Darauf weist die Gewerkschaft NGG hin. Foto@NGG

Arnold Immobilien



Hausverkauf!
Haus geerbt! Messiehaus!
 Ich übernehme die komplette Abwicklung von
 A (Ausräumen) - Z (Zum Notar)
 Rufen Sie mich gerne an:
Mareile Arnold, Tel.: 09131 48568
info@DieImmobilienmaklerin.de
 ARNOLD IMMOBILIEN
 Ihre persönliche Immobilienmaklerin

www.DieImmobilienmaklerin.de

Nächster Redaktionsschluss
Mittwoch, 22. April 2020, 12.00 Uhr



GARTENXCLUSIV
 GARTEN - & LANDSCHAFTSDESIGN

*Ihr Gartenbauer aus
 Neunkirchen a. Br.*

- GARTENBAU
- HOLZTERRASSEN
- GARTENMÖBEL
- GARTENPFLEGE
- HOLZBÖDEN
- SICHTSCHUTZ



www.vivagardea.de - Unsere Online-Gartenkataloge zum stöbern

Ausstellung: Weyhausenstr. 15 • Büro: Oberer Grenzweg 36 • 91077 Neunkirchen a. Br.

Tel.: 09134/90 80 981 • E-Mail: info@gartenxclusiv.de • www.gartenxclusiv.de

Öffnungszeiten: nach Terminvereinbarung | Freitag 9 - 19 Uhr | Samstags 9 - 14 Uhr

Eckental

Hospizverein Eckental mit Umgebung e.V.

Individuelle Trauerbegleitung

Der Hospizverein möchte Menschen, die einen lieben Angehörigen verloren haben, Hilfe beim Umgang mit der Trauer anbieten. In der schweren Zeit der Trauer ist es wichtig, dass die Betroffenen ihren Schmerz über den Verlust eines Menschen verarbeiten können, damit sie auch wieder Hoffnung schöpfen und eine neue Sichtweise auf die Zukunft entwickeln können. Der Eckentaler Hospizverein verfügt über fünf ausgebildete Trauerbegleiterinnen, die gerne für Trauernde individuell zur Verfügung stehen. Da aufgrund der Ausgangsbeschränkungen weder ein Treffen noch ein evtl. Spaziergang mit einem Menschen in Trauer erlaubt sind, bitten wir Betroffene um einen Anruf beim Hospizverein. Eine Trauerbegleiterin wird Sie zurückrufen und mit Ihnen ein Trauereinzelsgespräch führen.

Tel 09126 2979880 oder 0173 3545904
 hospizeckental@t-online.de | www.hospiz-eckental.de

Liebe Kundinnen und Kunden,
 das Team der HolzofenBäckerei Mehl möchte sich auf diesem Wege für Ihre Treue bedanken.



Danke, dass Sie uns täglich beweisen, wie wichtig Ihnen regionale Produkte sind.
 Danke, dass Sie uns mit Ihren Einkäufen wertschätzen und unterstützen.

Auch in diesen herausfordernden Zeiten geben wir unter Höchstleistung täglich unser Bestes. Unsere Öffnungszeiten haben wir hierfür bis auf weiteres angepasst:

Corona-Öffnungszeiten

Dienstag bis Freitag 6.30 – 15.00 Uhr (durchgehend)
 Samstag 6.30 – 12.00 Uhr

Telefon 09134 5157

Wir wünschen Ihnen weiterhin von Herzen viel Gesundheit, Zuversicht und Besonnenheit.

Ihr Team der HolzofenBäckerei Mehl Hetzles



**Natur- und Kulturlandschaft
 Fränkische Schweiz**

Daheim in Franken

Die kulturgeschichtliche Epoche Ende des 18. bis weit ins 19. Jahrhundert, war die Zeit der Romantik. Ludwig Tieck und Wilhelm Heinrich Wackenroder (die aus Berlin stammten und in Erlangen Jura studierten) besuchten in jenen Tagen das Muggendorfer Gebürg als Ausgangspunkt ihrer Reise. Schroffe Felsen, Burgen und Ruinen, bizarre Höhlen, weitläufige Täler, gewundene Flüsse und Bäche. Die deutscheste aller Landschaften hat sie Tieck auch genannt. 1829 wurde in Joseph Hellers (Kunst- und Heimatforscher aus Bamberg) Buch „Muggendorf und seine Umgebung oder die Fränkische Schweiz“ als eigenständige Landschaftsbezeichnung etabliert. Durch Bücher und Schriften wurde die Fränkische auch für die Reiselust und den Tourismus immer bedeutender.

Zu Beginn des 20. Jahrhunderts hat sich der Fränkische Schweiz Verein gegründet (1901 von Pfarrer Johannes Trommel aus Volsbach) und übernahm die touristischen Aufgaben wie die Erschließung der Landschaft, Erhaltung und Pflege der Volksmusik, Betreuung der Wanderwege, Naturschutz, Mundartpflege, Trachtenpflege sowie die Schmuckziegelaktion für Fränkisches Bauen (Erhalt typischer Baukultur in der Fränkischen).



Foto: Harald Ebel

Mit seinen 45 Ortsgruppen ist der Verein zentral aufgestellt und kümmert sich bei heute um Kultur, Brauchtum und Natur.

1974 eröffneten die Landräte der Landkreise Forchheim und Bayreuth die Tourismuszentrale Fränkische Schweiz als landkreisübergreifende Tourist-Information. Hauptaufgaben dieser Einrichtung, ist die Bündelung der Aktivitäten touristischer Gemeinden, Gästeservice, Pressearbeit uvm.

Mit diesem Beitrag starten wir eine Reihe, in der wir über die Fränkische Schweiz, Brauchtum und Kultur, Landschaft und Natur, Wissenswertes, Kulinarisches und Wanderbares berichten werden.

sb

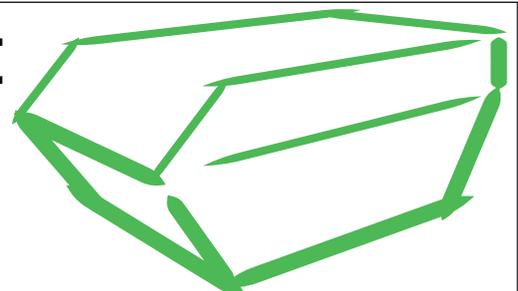
Mehl Containerdienst

Wir holen: Aushub, Bauschutt, Gartenabfälle und vieles mehr.

Wir liefern: Humus, Schotter, Kies, Sand und vieles mehr.

Mehl Containerdienst GmbH
 Neunkirchen am Brand · Baad 9 a
 www.container-mehl.de

Tel: **09134 706173**
 Keine Standmiete



Wissenswertes

Bio-Flüssigdünger selber machen!

Rezept von Plantura Experten

Flüssigdünger gibt es in vielen Varianten. Hier informieren uns die Plantura Experten wie man Flüssigdünger selbst herstellt. Nährstoffe in flüssiger Form zuzuführen, ist keine neue Idee: Die Herstellung von Pflanzenjauchen und Auszügen zur Anwendung als Pflanzenstärkungsmittel ist eine sehr alte Praxis. Außerdem ist es sehr erfreulich, dass einige der als „Unkräuter“ verschrienen Bewohner unserer Gärten so doch einen wertvollen Beitrag leisten können. Wir wollen Ihnen hier ein Rezept zum Ausprobieren vorstellen, deren Wirksamkeit in jahrelanger Anwendung bestätigt wurde.

Wir reinigen Ihre Fenster und Wintergärten professionell und preiswert!

RAHMER

Wir machen, Sie entspannen.

Rahmer Gebäudedienste GmbH
Gebbertstraße 60
91052 Erlangen
Tel: 01 76 / 18 17 92 50
E-Mail: ck@rahmer.de

Pflanzenjauche aus Brennnesseln

Anwendung Als Stickstoff-, Magnesium- und Eisendünger; enthält zudem noch weitere Spurennährstoffe; guter Kompoststarter und vor allem in Kombination mit dem Bodensatz wertvoll.



Bio-Flüssigdünger kann ganz einfach selbst gemacht werden [Foto: Viktorialvanets/Shutterstock.com]

Herstellung Brennesseljauche

1. Für 10 Liter Jauche werden etwa ein Kilogramm frischer oder 400 g getrockneter Brennnesseln zerkleinert
2. In einem entsprechend großen Gefäß gibt man die zerkleinerten Pflanzenteile und das Wasser zusammen. Regenwasser ist hierfür am besten geeignet. Ist keines vorhanden, kann man Leitungswasser vor der Verwendung einige Tage an der Luft stehen lassen, ehe man es verwendet
3. Zugegebenes Urgesteinsmehl reduziert den entstehenden Geruch und hat zudem einen positiven Effekt als Bodenverbesserer. Etwa zwei Hände voll genügen
4. Alles gut durchrühren und so abdecken, dass ein Gasaustausch möglich ist, zum Beispiel mit einem Gitter oder einem Deckel mit Löchern
5. An einem schattigen, warmen Ort für eine bis drei Wochen gären lassen. Dabei täglich umrühren



REHAKRAHL
THERAPIE



REHAKRAHL – Therapie informiert:

Heilmittelerbringer sind „systemrelevant“ - Therapie ist wichtig!

Therapie ist ein wichtiger Bestandteil in unserem Gesundheitssystem. Aus diesem Grund ist die Erbringung von Behandlungen, die ärztlich verordnet sind auch weiterhin ausdrücklich gestattet.

Für mich, als Physiotherapeut, steht ganz klar die Verantwortung für meine Patienten im Mittelpunkt und deshalb ist meine Praxis geöffnet und wir sind für unsere Patienten da.

Auch unsere Abteilungen Ergotherapie und Logopädie sind wieder geöffnet, da inzwischen mit den Verbänden geklärt werden konnte, dass die staatliche Verfügung alle Heilmittel umfasst. Alle verschriebenen Behandlungen sind medizinisch erforderlich, da die Notwendigkeit eine Voraussetzung für die ärztliche Verordnung ist. Wir haben derzeit viele Patienten, die uns bestätigen, dass sie froh sind, dass wir weiterhin für sie da sind.

Wir haben unsere Hygienemaßnahmen erhöht und versuchen diese weiter zu verbessern. Gefährdete oder ängstliche Patienten entscheiden selbstverständlich

selber, ob sie zur Therapie kommen. Hierbei ist immer die Frage, ob das Ansteckungsrisiko oder die Folgen bzw. Schäden durch eine versäumte Therapie größer sind. Für Patienten mit Wassereinlagerungen beispielsweise sind regelmäßige Lymphdrainagen dringend erforderlich. Notfalls kann zu dieser Frage der behandelnde Arzt kontaktiert werden. Therapie ist wie ein Medikament. Werden Behandlungen nicht oder erst zu einem späteren Zeitpunkt durchgeführt, stellt sich die Frage, ob diese Behandlungen den gleichen Erfolg bringen kann und wer für auftretende Folgeschäden verantwortlich ist. Weitere Arztbesuche oder Klinikaufenthalte können die Folge sein und das sollte doch gerade im Moment möglichst vermieden werden.

Ich finde es ungünstig, dass einige Heilmittelpraxen geschlossen haben, obwohl sie gerade jetzt wichtig sind.

Wir wünschen Ihnen weiterhin viel Gesundheit!

Helmut Krahl und das REHAKRAHL-Team

6. Die Jauche ist gebrauchsfertig, wenn sie nicht mehr schäumt sowie dunkel und klar aussieht

Verwendung Brennnesseljauche Die Jauche wird nur verdünnt benutzt. Vor der Verwendung immer einmal durchrühren. Als gegossenen Flüssigdünger im Verhältnis 1:10 verdünnen. Weitere Informationen und Experten Tipps finden Sie auf www.plan-tura.garden/gartentipps/gartenpraxis/fluessigduenger-eigenschaften-anwendung-selber-machen. *Plantura*

LBV-Familientipp für die Corona-Daheim-Zeit

AktionsNewsletter

Aktionen der LBV-Umweltbildungsexpert/innen für Familien, die jetzt ihren Kindern zuhause die Natur näherbringen wollen. Eltern und Familien stehen im Moment vor der großen Herausforderung, einen Alltag mit Kindern aufzubauen, ohne den täglichen Kindergarten- oder Schulbesuch. Gleichzeitig wollen sie auch noch einen Ausgleich für die eingeschränkte Mobilität und die fehlenden Sozialkontakte schaffen. Der LBV möchte die Eltern in dieser Situation gerne unterstützen und bieten deshalb Tipps für Familien mit Kindern zwischen drei und zwölf Jahren als Newsletter an. Nach der unkomplizierten Anmeldung erhält jeder Empfänger eine Woche lang täglich eine E-Mail mit Aktionsvorschlägen, die gemeinsam mit Kindern drinnen oder draußen, auf Balkon oder Terrasse und ohne großen Aufwand ausprobiert werden können. Die inhaltliche Bandbreite reicht dabei vom Spatzen über den Bären bis zur Kröte. „Unsere Naturaktionen sind liebevoll und fachkundig zusammengestellt. Ab sofort kann sich jeder ganz einfach anmelden unter www.lbv.de/lbv-familientipp. *LBV*

Buchvorstellung | Cori Doerrfeld | Zuckersüßverlag

Häschen tröstet



„Eine wunderschöne und sensible Geschichte darüber, wie man mit den großen und kleinen Kummern des Lebens umgeht – komplett mit herzerwärmenden Illustrationen.“ Charlie baut einen Turm aus Bauklötzen, doch plötzlich stürzt er ein! Oh weh! Ein Freund nach dem anderen probiert ihn aufzumuntern, doch nichts hilft. Bis ein kleiner Hase auftaucht und sich still zu ihm setzt – und Charlie seine Gedanken und Gefühle ordnen kann...

Dieses wundervolle Kinderbuch zeigt unseren Kleinen, wie man mit Frust, Schmerz und Verlust umgeht. Eine rührende und unvergessliche Geschichte! In 23 Sprachen übersetzt, hunderttausendfach verkauft und mit über einem Dutzend Preisen ausgezeichnet ist „Häschen tröstet“ eines der schönsten Kinderbücher aller Zeiten. www.zuckersuessverlag.de

Buchverlosung

In Zusammenarbeit mit dem Zuckersüßverlag verlosen wir ein Rezensionsexemplar. Schreiben Sie uns einfach das Stichwort „Zuckersüß“ an redaktion@schwabachbogen.de und mit etwas Glück, bekommen Sie Ihr eigenes Häschen zum trösten.



- Montieren und Wuchten von PKW- und Transporterreifen
 - Reifenwechsel und -service
 - Hol- und Bringservice
 - Altreifenentsorgung
 - Reifeneinlagerung
 - Reifenreparatur
- Rosenbach 22
91077 Neunkirchen am Brand
Tel: 09 134 - 909 589 6
+49 174 - 991 468 7

**Nächster Redaktionsschluss
Mittwoch, 22. April 2020, 12.00 Uhr**

Fachanwalts-Kanzlei für Arbeitsrecht

Anja E. Kappelt

Fachanwältin für Arbeitsrecht

Mühlweg 17a | Uttenreuth

Telefon: 09131 507330

Mobil: 0170 3800111



**Ihre kompetente Rechtsberatung im
Arbeitsrecht und Familien- und Erbrecht**



GREGORIUS
Immobilien GmbH

*Sich heimisch
fühlen!*

jetzt anrufen

09134-7614

FRÜHLINGSANGEBOT

Unsere zufriedenen Kunden kennen die Vorteile bereits.

IHR TIPP IST UNS ETWAS WERT!

Aufgrund der zahlreichen Anfragen an unser Büro unterstützen wir Sie als Verkäufer in den Monaten

APRIL, MAI UND JUNI 2020 PROVISIONSFREI.

Bei der Vermittlung (Eingang des Alleinauftrages bis 30.06.2020) Ihrer Immobilie.

Unsere Angebote unter www.gregorius-immobilien.de

GREGORIUS Immobilien GmbH · Großenbucher Straße 5 · 91077 Neunkirchen am Brand
www.gregorius-immobilien.de · www.facebook.com/gregorius.immobilien

Endreß MARKT

Angebote gültig vom 15.04. bis 21.04.20
 Öffnungszeiten: Mo - Fr 8 - 20 Uhr - Sa 7:30 - 20 Uhr
 Endreß Markt e.K. - Telefon 09126 2788-65
 Eschenauer Hauptstraße 14 · 90542 Eckental-Eschenau
www.endress-markt.de

McCain
Chef Frites
 750 g
 statt **2,29**
 kg = 2,25
1,69



Maggi
Fix Produkte
 versch. Sorten
 26 g - 56 g
 statt **-,89**
 100 g = 1,89 - -,88
-,49



10% AUF
BEI ABNAHME VON
AUCH GE

Qualität und Vielfalt seit 1865

Lebendvieh vom Fränkischen Bauernhof
 Schneider aus Külbingen handwerklich
 verarbeitet in Ihrer Metzgerei Endreß.

FLEISCH UND WURST

Rinderbraten von der Keule.....100 g	1,49
Suppenfleisch aus der Querrippe 100 g	-,99
Rinderhackfleisch.....100 g	-,99
Rinderleber.....100 g	-,89
Schweinehals ohne Knochen.....100 g	-,69
Jägerbraten.....100 g	1,19
Kalbsnierenbraten.....100 g	1,59
Kalbsrollbraten.....100 g	1,59
Eschenauer Bratwurst.....100 g	1,29
Schweinegulasch.....100 g	-,99

Salami luftgetrocknet.....100 g	1,69
Landjäger.....100 g	1,29
Käsegöttinger.....100 g	1,89
Vesper-Bauch.....100 g	1,19
Weißwurst.....100 g	1,09
Putenwienerle.....100 g	1,29
Putenaufschnitt.....100 g	1,29
Putenleberwurst grob oder fein 100 g	1,19
Bauernsülze.....100 g	1,09
Pfefferbeißer, Bauernbratwurst	
Polnische, Knoblauchringe..100 g	1,29

IDEAL ZUM GRILLEN

Schweinehalssteaks eingelegt	
8 versch. Sorten.....100 g	1,19
Schweinebauchscheiben	
3 versch. Sorten.....100 g	-,99
Grillschäufelrle.....100 g	1,09
Minutensteaks eingelegt.....100 g	1,29
Rindersteaks eingelegt.....100 g	1,89
Lammkotelett eingelegt.....100 g	1,99

Wacholderschinken.....100 g	1,79
Wienerle.....100 g	1,19
Schinken roh.....100 g	1,79
Hausmacher Stadtwurst.....100 g	1,19
Schweinebraten.....100 g	2,19
Preßsack rot und weiß.....100 g	-,99

OBST & GEMÜSE

Dtsch. Rucola Kl. 1	
aus dem Knoblauchsland..... 125 g-Schale	1,29
	100 g = 1,03
Dtsch. Rettich Kl. 1	
aus dem Knoblauchsland..... Stück	1,66
Dtsch. Lauch Kl. 1	
aus dem Knoblauchsland..... kg	1,59
Dtsch. Champignons Kl. 1	
braun..... 250 g-Schale	1,49
	100 g = -,60
Zucchini Kl. 1..... kg	3,29
Blumenkohl Kl. 1..... Stück	3,29
Chiquita Bananen..... kg	1,77
Mango..... Stück	1,66
Zitronen Kl. 1..... Stück	-,59

LEBENSMITTEL

Duplo..... 10 x 18,2 g	statt 1,99	1,48
		100 g = -,81
Hanuta..... 10 x 22 g	statt 1,99	1,48
		100 g = -,67
Kinder Riegel..... 10 x 21 g	statt 1,99	1,48
		100 g = -,71
Ritter Sport Nussklasse		
versch. Sorten..... 100 g	statt 1,39	-,99
Milka Schokolade Großtafeln		
versch. Sorten..... 270 g - 300 g	statt 2,99	1,85
		kg = 6,85 - 6,17
Jacobs Krönung Kaffee		
versch. Sorten..... 500 g	statt 5,99	3,59
		kg = 7,18
Schwartau Hofladen Konfitüre		
versch. Sorten..... 200 g	statt 1,59	1,00
		100 g = -,50
Hela Ketchup v. Sorten 300 ml	statt 1,59	1,00
		Ltr. = 3,33
Kraft Tomaten Ketchup		
..... 500 ml	statt 1,79	1,29
		Ltr. = 2,58
Maggi Fix Produkte		
versch. Sorten..... 26 g - 56 g	statt -,89	-,49
		100 g = 1,89 - -,88
Oro di Parma Tomaten		
versch. Sorten..... 400 g	statt 1,39	-,99
		kg = 2,48
Surig Essigessenz 25% 400 g	statt 1,29	-,95
		kg = 2,38
Oryza Reis v. Sorten..... 500 g	statt 2,99	2,09
		kg = 4,18
Maggi Kartoffelpüree 200 g	statt 1,59	1,33
		100 g = -,67
Geo Bayerische Brotzeitgurken		
..... 360 ml	statt 1,59	1,25
		Ltr. = -,47

SPARGELZEIT

Frischer Spargel
 aus Eschenau

WIEDER DA!

AUS DER REGION

F WEIN!
OM 6 FLASCHEN,
MISCHT.
 GILT NICHT FÜR GLÜHWEIN

Milka Schokolade
 Großtafeln
 versch. Sorten
 270 g - 300 g
 statt **2,99**
1,85
 kg = 6,85 - 6,17



Valensina Säfte
 versch. Sorten
 1 Ltr.
 statt **1,69**
-,99



Endreiß
BIOMARKT

GETRÄNKE

- Valensina Säfte**
 versch. Sorten 1 Ltr. statt 1,69 **-,99**
- Rotkäppchen Fruchtsecco**
 versch. Sorten 0,2 Ltr. statt 1,39 **1,00**
 100 ml = 2,00
- Kulmbacher Edelherb**
 20 x 0,5 Ltr. zzgl. Pf. statt 12,99 **10,99**
 Ltr. = 1,10
- Simon Spezial** aus Lauf a. d. Pegnitz
 20 x 0,5 Ltr. zzgl. Pf. statt 12,99 **10,99**
 Ltr. = 1,10
- Franken Brunnen Limonade** v. Sorten
 aus Neustadt/Aisch 12 x 0,7 Ltr. zzgl. Pf. statt 6,49 **5,88**
 Ltr. = -,70
- Franken Brunnen Mineralwasser**
 aus Neustadt/Aisch 12 x 0,7 Ltr. zzgl. Pf. statt 4,99 **4,22**
 Ltr. = -,50
- Adelholzener Mineralwasser**
 12 x 1 Ltr. zzgl. Pf. statt 6,89 **5,79**
 Ltr. = -,69
- Consilium Silvaner Trocken**
- Franken Weißwein** 1 Ltr. statt 4,79 **4,44**

KÄSE

gültig bis 28.04.2020

- Schweizer Emmentaler AOP** Rohmilchkäse
 mind. 45% Fett i. Tr. 100 g statt 2,19 **1,99**
- Leerdammer Original** Kuhmilch-Schnittkäse
 mind. 45% Fett i. Tr. 100 g statt 1,19 **-,99**
- Taleggio** Norditalienischer Weichkäse
 mind. 48% Fett i. Tr. 100 g statt 1,49 **1,39**
- Paglietta** Italienischer Weichkäse
 mind. 58% Fett i. Tr. 100 g statt 2,49 **2,19**
- Chaumes** Französischer Weichkäse
 mind. 50% Fett i. Tr. 100 g statt 1,89 **1,69**

KÜHLREGAL

- Weihenstephan Butter**
 250 g statt 2,19 **1,39**
 100 g = -,56
- Rewe Orangensaft**
 gekühlt 1 Ltr. statt 1,49 **1,29**
- Berchtesgadener Land Milch**
 1,5 % 1 Ltr. statt -,99 **-,85**
- Salakis Schafskäse**
 versch. Sorten 200 g statt 2,59 **1,99**
 100 g = 1,00
- Ehrmann Grand Dessert**
 versch. Sorten 200 g statt -,79 **-,55**
 100 g = -,28
- Berchtesgadener Naturjoghurt**
 3,5% 150 g statt -,35 **-,29**
 100 g = -,19
- Frankenland Quark 20%**
 aus Franken 250 g statt -,85 **-,77**
 100 g = -,31
- Weihenstephan Fruchtquark**
 versch. Sorten 500 g statt 1,89 **1,59**
 kg = 3,18
- Frankenland Sahne**
 aus Franken 200 g statt 1,09 **-,89**
 100 g = -,45
- Galbani Mozzarella**
 versch. Sorten 125 g statt 1,39 **-,99**
 100 g = -,79

TIEFKÜHLKOST

- Langnese Cornetto Eis**
 versch. Sorten 6 x 90 ml statt 2,99 **2,00**
 Ltr. = 3,57
- McCain Chef Frites** 750 g statt 2,29 **1,69**
 kg = 2,25
- Iglo Würzspinat Minis** 500 g statt 1,95 **1,49**
 kg = 2,98
- Rewe TK Himbeeren** 500 g statt 2,89 **1,99**
 kg = 3,96
- Wagner Pizza Die Backfrische**
 versch. Sorten 320 g - 360 g statt 2,89 **2,09**
 kg = 6,53 - 5,81

BIO PRODUKTE

- Berchtesgadener Land Demeter**
- Sahne 32%** 200 g statt 1,35 **1,25**
 100 g = -,63
- Berchtesgadener Land Alpenmilch**
 fettarm 1,5%.. 1 Ltr.-Pfandflasche statt 1,29 **1,19**
- Andechser Natur Fruchtquark**
 versch. Sorten 150 g statt -,89 **-,79**
 100 g = -,53
- Die Beerenbauern Fruchtaufstrich**
 70% aus Ebermannstadt .. 200 g statt 3,29 **2,99**
 100 g = 1,50
- Gustoni Kamut Nudeln**
 z.B. Spaghetti 500 g statt 3,79 **3,33**
 kg = 6,66
- Ökoland Rahmspinat**
 400 g statt 1,99 **1,77**
 kg = 4,43
- Dennree Tomatenketchup**
 500 ml statt 1,79 **1,66**
 Ltr. = 3,32

JA! PRODUKTE

- Ja! H-Milch 1,5%** 1 Ltr. statt -,65 **-,59**
- Ja! Schlagsahne** ... 200 g statt -,63 **-,55**
 100 g = -,28
- Ja! Emmentaler gerieben**
 200 g statt 1,39 **1,19**
 100 g = -,60
- Ja! Haferflocken zart**
 500 g statt -,49 **-,44**
 kg = -,88
- Ja! Champignon Scheiben**
 1. Wahl 170 g statt -,89 **-,77**
 100 g = -,45
- Ja! Walnußkerne**
 200 g statt 2,49 **2,19**
 100 g = 1,10



LOKAL BESTELLEN - REGIONAL GENIEßEN!

UNSERE GASTRONOMEN SIND FÜR SIE DA!

HIER SCHMECKT'S!

AN GOUDN!

IL GUSTO

Ristorante • Pizzeria

• Öffentliches Restaurant •

im TCN-Clubheim Neunkirchen a. Br. • Schellenbergerweg 28

Öffnungszeiten: Di bis So 17.00 – 21.00 Uhr

Alle Speisen zum Abholen!

Unsere Speisekarte finden Sie auf facebook.

Tel. 09134 9098910 • Handy 0178 8851186

Abholung und Lieferung

Dienstag - Samstag

17.00 - 21.30 Uhr und

Sonn- und Feiertage

11.30 - 14.30 Uhr

17.00 - 21.30 Uhr



GASTHOF ZUR POST
HOTEL & GASTRONOMIE

Gräfenberger Straße 2
91077 Neunkirchen am Brand

Wir liefern ab 25 €, im Umkreis von 8 Km.

Telefon 09134 7082099

Wir bedanken uns für Ihre Unterstützung und
wünschen all unseren Gästen viel Gesundheit.

BUON APPETITO!

SIE BESTELLEN, WIR KOCHEN!



KULMBACHER

Polsters Klosterhof

Dienstag: Schnitzel • Donnerstag: Burger

Freitag: Fisch • Sonntag: fränkische Küche/ Braten

Telefon: 09134 7073016

Öffnungszeiten: Dienstag - Samstag: 17.00 - 20.30 Uhr

Sonntag 11.30-14.00 und 17.00 - 20.30 Uhr

Alles zum
Abholen!

Pizzeria Trattoria
da Pasquale
Italienische Küche



Alle Speisen gibt es
zum Mitnehmen!

Forchheimer Straße 5 | Neunkirchen | Tel. 09134 5653

Öffnungszeiten: Di bis So: 11.00 – 14.30 und 17.00 – 21.30 Uhr

Gasthaus zum Schellenberg
zumSchellenberg.de

Fam. Wölfel – 09126 / 1760
Bergstr. 14 – 91077 Schellenberg

Infos zu Angeboten während Corona telefonisch oder auf unserer Webseite.



RESTAURANT SCHWARZER ADLER
HOTEL☆☆SUPERIOR

Bestellung nach telefonischer Vereinbarung sonntags von 11.30 bis 14.00 Uhr
unter Telefon 09131 9082270

Unsere Speisekarte finden Sie unter www.schwarzer-adler-uttenreuth.de

Wir sind mit unseren leckeren und frischen Eiskreationen täglich für Sie da ab 11.30 – 20.00 Uhr!

Gerne auch per Lieferservice:
www.buonissimo-lieferservice.de

Wir freuen uns auf Sie. Bleiben Sie gesund. Buonissimo Schwabach Team

buonissimo
Italienische Eis-Manufaktur

Jetzt online bestellen!

Gasthaus zur Traube
EBERSBACH

Wir sind für Sie da!
Sonntag Mittag
Verschiedene Braten zum Abholen!

Rufen Sie an von 11.00 -15.00 Uhr • Tel 09134 7153

**MONTAGS – SAMSTAGS:
10.30 – 20.00 UHR**

ALLE SPEISEN ZUM MITNEHMEN!

DA MARCO GENNARO PIZZERIA

09134 8019460

HENKERSTEGSTRASSE 1 • 91077 NEUNKIRCHEN

An allen Tagen können Sie Ihr Menü von **17.00 bis 21.00 Uhr** und an den Sonn- und Feiertagen von **11.30 bis 14.00 Uhr** bei uns abholen!

Alexis Zorbas
GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN

Bitte rufen Sie uns unter der 09134 5085 an.

Gerne nehmen wir Ihre Bestellung an und bereiten das Essen für die Abholung vor.

Vielen Dank für Ihr Verständnis und Ihre Treue!
Bleiben Sie gesund! Ihr Alexis Zorbas Team

Forchheimer Str. 7a · Neunkirchen · www.alexis-zorbas-neunkirchen.de

LASSEN SIE SICH VERWÖHNEN UND UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE REGIONALE GASTRONOMIE.

**Schön und gut:
Sanieren mit Spatz!**

Eine Dachsanierung von Spatz bringt Schutz und Schönheit fürs Haus plus Energieersparnis für Sie und für die Umwelt. Das ist schön und gut. Jetzt anrufen und beraten lassen!




BRAAS
SYSTEMPARTNER

Spatz
Bedachungen

Dachdecker- und Metallhandwerkertätigkeit

Gräfenberger Str. 34, 91077 Neunkirchen a. Br. · 09134 7736 · spatz-bedachungen@t-online.de

**Nächster Redaktionsschluss
Mittwoch, 22. April 2020, 12.00 Uhr**

Ideen aus Holz

Schreinermeister M. Mirschberger

91077 Neunkirchen am Brand · Rosenbach 9
01 71 / 41 93 288 · markus.mirschberger@gmx.de



**Immobilien
FRÜHER finden
ist einfach.**

Regionale Angebote im Sparkassen-
vertrieb schnell und exklusiv vor
Veröffentlichung in anderen
Portalen erhalten.

Suchagent anlegen unter
www.sparkasse-erlangen.de/immobilien

 **Stadt- und Kreissparkasse**
Erlangen Höchststadt Herzogenaurach


in Vertretung der
VERBUNDLICHEN

Wissenswertes

Lukas & Lara auf Tour

Wie motiviert man Kinder zum Lesen und Lernen?

Durch Taschengeld pro gelesenes Buch oder durch eigene persönliche Post? Was meinen Sie ist nachhaltiger? Versetzen Sie sich doch einmal in Ihre Kindheit! Stellen Sie sich vor, Sie sind wieder Grundschüler/in. Und jetzt überlegen Sie einmal. Haben Sie damals gerne Hausaufgaben gemacht oder freiwillig gelesen? Vermutlich nicht. Bei unserer Suche nach einer Lösung für



die mangelnde Motivation hatten wir allerdings eine Bedingung: Es sollte kein rein digitales Produkt sein. Oft ist der Blick der Menschen auf ihr Smartphone, Tablet etc. gerichtet. Und das trifft leider auch schon bei Kindern zu. Dann erinnerten wir uns daran, wie wir vor Freude aus dem Häuschen waren, als wir als Kinder eigene Post bekamen. Zwar oft nur zum Geburtstag eine Glückwunschkarte oder eine Karte aus dem Urlaub. Das war's! Aber eben: genau das war's! Diese Karten holten wir mit Freude aus dem Briefkasten und lasen sie stolz der ganzen Familie vor, sogar mehrmals. Und das sogar, ohne zu merken, dass wir in dem Moment lesen. Und so war schon bald die Idee von **Lukas und Lara auf Tour** geboren. Kinder sollen regelmäßig eigene persönliche Post erhalten, und zwar von ihren neuen Brief Freunden Lukas und Lara.

Lukas und Lara machen eine Weltreise und nehmen reale Kinder mit auf dieses Abenteuer. 1. Kinder bekommen eigene persönliche Post, 2. Jeden Monat aus einem anderen Land und 3. So lernen sie spielerisch die Welt kennen. Durch den persönlich adressierten Brief wird die Neugier und Freude des Kindes auf den nächsten Brief und auf ein damit verbundenes neues Abenteuer geweckt. Die Kinder werden dabei durch beigefügte Souvenirs, Fotos, Spiele und Aktionskarten sowie vieles mehr aktiv miteinbezogen. Durch die Aufteilung auf monatliche Briefe prasseln nicht zu viele Informationen auf einmal auf das Kind ein, so dass es beim Lesen nicht überfordert wird. Gleichzeitig verhindern wir hierdurch die mögliche Gefahr einer Langeweile, wie bspw. bei einem Buch, das Kinder schnell wieder aus der Hand legen. Die Aufmerksamkeitsspanne des Kindes wird ideal berücksichtigt. Das Wichtigste dabei ist: Kinder merken gar nicht, dass sie in dem Moment lesen und lernen! Sie identifizieren sich mit Lukas und Lara und lernen so unterbewusst. Und gerade dieser Aspekt sorgt für einen nachhaltigen Lerneffekt und dafür, dass die Kinder freiwillig lesen.

Die Briefe sowie alle anderen Inhalte werden dabei zusammen mit einer Grundschulpädagogin erarbeitet. Sie sind somit pädagogisch wertvoll sowie sprachlich und inhaltlich auf Kinder im Alter von fünf bis zehn Jahren zugeschnitten. Unser Kundenfeedback gibt uns glücklicherweise recht. Daher können wir erfahrungsgemäß erklären, dass Geld-Anreize Kinder nicht zum nachhaltigen Lesen motivieren können, persönliche Post für Kinder jedoch schon.

www.lukasundlara.de



Findel- und Wandersteine in Franken

Frankenstones

Bunt angemalte Steine sind zur Zeit überall in Franken zu finden. Sie sprießen, wie kleine Schneeglöckchen, als erster nach dem trüben Winter, als bunter Lichtblick, aus der Erde. Die sogenannten Findel- oder Wandersteine werden immer mehr. Der ursprüngliche Zweck der Wandersteine war, dass Mitnehmen und Austauschen um die Steine – gerne auch mit Datum und Herkunftsort markiert – auf einen möglichst langen Weg zu schicken, bis ein Stein irgendwann auf einer Fensterbank ruhen darf. Auf verschiedenen Portalen werden die Steine sogar mit einer eigenen ID Nummer versehen um so den Wanderweg mitverfolgen zu können.

Die kleinen Kunstwerke haben natürlich auch Franken erreicht. Unter dem Namen „Frankenstones“ z. B. auf fb, finden viele bunte Steine einen Weg, jemanden glücklich zu machen. Das Mitnehmen und Tauschen der Steine ist in diesen Zeiten nicht der Trend. Daher bilden vieler Orts, kleine Steinschlangen einen höchst erfreulichen Anblick, der einem ein Lächeln ins Gesicht zaubert. Gesehen auch am Ohrplatz in Erlangen oder am Uttenreuther Brunnen. Viele Menschen kommen in der Ausgangsbeschränkung wieder zur Ruhe und werden kreativ. Es ist unglaublich mit was für einer Hingabe die Steine teilweise bemalt sind. Aber egal ob kleines Kunstwerk oder nur ein grün bemalter Stein, sobald er unseren Weg kreuzt hat er sein Ziel erreicht. Wir denken an den Zusammenhalt in dieser Zeit, an die Freude, die wir gerne mit anderen teilen möchten und nehmen uns vielleicht sogar selber vor, einen Wanderstein auf seine Reise zu schicken. Danke an alle Künstler für die schönen Farbtupfer. Und vielen Dank auch an Stefanie Scheidt, aus Erlangen, für die tollen Bilder und ihre kleinen Kunstwerke und einen Einblick in Frankenstones.

Stefanie Scheidt erzählt über Frankestones

Die Frankenstones wurden im März 2019 von Maike Schiel gegründet. Ich selbst bin im Oktober 2019 durch ein Video der Elbstones (das ist die größte deutsche Steinegruppe) auf fb, auf die bemalten Steine aufmerksam geworden. Die Idee, Steine zu bemalen und sie dann irgendwo auszulegen, um jemandem wildfremden eine Freude zu machen, hat mich sofort fasziniert. Auf der Suche nach einer lokalen Gruppe bin ich dann auf die fb-Gruppe „Frankenstones“ gestoßen. In dieser Gruppe tauschen sich die Künstler über alles was mit den Steinen zu tun hat aus. Oft werden auch Hinweise gegeben wo aktuell etwas zu finden ist. Idealerweise postet der Finder ein Bild des Steins in die Gruppe und legt ihn dann selber wieder aus. So kann man den Weg des Steins verfolgen. Meine Steine starten in der Regel in Erlangen, dort besonders gerne im Botanischen Garten, der allerdings im Moment geschlossen ist. Es ist ein echtes win-win Verhältnis:

Man hat Spaß am Malen, ist dann an der frischen Luft und macht jemandem eine Freude. Wenn man dann liest wie sehr sich jemand über einen Stein gefreut hat, dann wird einem schon warm um selbiges. Und es sind wirklich alle Altersklassen vertreten vom Kleinkind bis zur Oma bringt es teilweise ganze Familien an einen Tisch. Jeder Stein hat seinen eigenen Reiz.

Wer mitmachen will muss nur sehr wenige Regeln beachten

- Die Farbe sollte wetterfest versiegelt (lackiert) werden. Die meisten verwenden Acrylfarben als Stifte oder zum Pinseln.
- Es darf nichts auf die Steine geklebt werden, z.B. Strass oder Wackelaugen, da diese leicht abgehen können.
- Die Steine dürfen nur so platziert werden, dass sich niemand beim Einsammeln in Gefahr begibt oder privates Gelände betreten müsste.

Stefanie Scheidt

Franken Stone Schlange | Uttenreuth

Auch in Uttenreuth hat sich schon eine schöne Stein Schlange gebildet. Vielen Dank an Verena Ruppert für ihre Fotos und die ein oder anderen selber bemalten Steine.



TAXI HAAS

Taxi • Mietwagen • Krankenfahrtdienst
Dialyse- und Strahlenfahrten, Flughafen- und Bahntransfer, Kur- und Rehafahrten

SCHUTZSCHEIBE

IN ALLEN FAHRZEUGEN
um die Gesundheit unserer Fahrgäste bestmöglich zu schützen.

Ebenfalls gewährleisten wir eine gründliche Reinigung vor jeder Fahrt.

09126 - 97 12
info@taxihaas.de
www.taxihaas.de
Wir sind weiter für Sie da!

intra-meier

Treppenrenovierung

Aus Alt wird „Neu“

Unterrüsselbach 31
91338 Igensdorf

09 11/36 1700 und
09 192 / 15 72

www.intra-meier.de

Wir sind auch in Zeiten von Corona für Sie da.

KNUT
FREITAG

GÄRTEN.

PLANEN · ANLEGEN · BEREGNEN · PFLEGEN

Knut Freitag Gärten GbR · Egloffsteiner Str. 6 · 91358 Kunreuth · www-freitag-gaerten.de · Tel. 09199/6971 30 · Fax 09199/69 71 31



Energielösungen mit Zukunft

- Photovoltaik
- Speicher
- Wärmepumpe
- Ladestation für E-Mobilität

iKratos Solar- u. Energietechnik GmbH
Tel. 09192 992800 • 91367 Weißenhohe
Bahnhofstrasse 1 • www.ikratos.de



GÄRDINEN
SONNENSCHUTZ
INSEKTENSCHUTZ
POLSTEREI
BODENBELÄGE

KLAUS FÖRTSCH
Neunkirchener Straße 26 | 91077 Hetzles
Tel. 0 91 34 - 51 00
foertsch@kairos-raumausstatter.de
www.kairos-raumausstatter.de



Unsere Leistungen:

- Neuwagen
- Gebrauchtwagen
- EU-Fahrzeuge
- Inspektion
- Express Service
- Reifenservice
- Unfallreparaturen
- Leihwagenservice
- Stoßdämpferprüfstand
- Achsvermessung
- Autoglasreparatur
- Waschanlage

Karosseriearbeiten und Lackiererei für alle Fabrikate!

AUTOHAUS BAUMANN
Industriestr. 5 91083 Baiersdorf
Tel.: 09133 - 47550 www.vw-baumann.de

AUTOHAUS HARTNER GmbH
Äußere Nürnberger Str. 41 91301 Forchheim
Tel. 09191 - 72820 www.autohaus-hartner.de

Wissenswertes

Ruhe bewahren in beängstigenden Zeiten

Trotz Corona-Krise Nerven behalten

Kontaktverbot, leere Regale im Supermarkt, ausgestorbene Innenstädte: Das Corona-Virus schafft eine extreme Ausnahmesituation. In dieser schweren Krise sind Ängste und innere Unruhe ganz normal. Jetzt ist eine gute Strategie wichtig, um die Nerven zu entspannen. Die Corona-Epidemie stellt uns vor riesige Herausforderungen. Das gesellschaftliche Leben liegt brach, wir müssen zuhause bleiben und dürfen weder Freunde noch Verwandte treffen. Abstand halten ist angesagt – doch das fällt schwer. Denn der Mensch ist ein soziales Wesen, er braucht Kontakt und persönliche Zuwendung. Isolierung belastet, die Decke fällt uns auf den Kopf. Hockt die Familie immer zusammen, gibt es Streit. Lebt man alleine, belastet die Einsamkeit. Hinzu kommen Sorgen: Wie geht es weiter, gesundheitlich und beruflich? In dieser Situation ist Angst eine völlig normale Reaktion. Studien aus China zeigen: Je länger Maßnahmen wie soziale Distanz oder Quarantäne dauern, desto mehr Menschen leiden unter Angstzuständen, Schlafstörungen und innerer Unruhe.

Telefonieren, chatten, spazieren gehen | Wie können Sie die aktuelle Stresssituation besser bewältigen? Psychologen und Ärzte kennen bewährte Strategien, um ruhiger und ausgeglichener durch die Krise zu kommen:

- **Bleiben Sie in Kontakt.** Wenn Ausgangssperren und Quarantäne persönliche Treffen verhindern, nutzen Sie Brief oder Postkarte, Telefon und soziale Medien. Pflegen Sie damit weiterhin den Austausch mit der Familie und Freunden. Vielleicht können Sie ihn sogar intensivieren: Zusammen kommen wir besser durch diese Zeit.
- **Routinen geben Halt.** Sorgen Sie für eine feste Tagesstruktur. Stehen Sie täglich zur gleichen Zeit auf, halten Sie auch im Home-Office die gewohnten Büro- und Essenszeiten ein. Richten Sie einen Arbeitsplatz in Ihrer Wohnung ein, den Sie zu den üblichen Pausenzeiten verlassen. Wenn Ihre Tätigkeit sonst mit vielen menschlichen Kontakten verbunden ist, versuchen Sie diese soweit wie möglich telefonisch oder digital aufrechtzuerhalten.
- **Sorgen Sie für Bewegung.** Angst ist vor allem eine körperliche Reaktion. Regelmäßige Atemübungen oder Gymnastik am offenen Fenster wirken beruhigend. Tägliche Spaziergänge in der Frühlingslandschaft machen den Kopf frei. Natürlich können Sie auch Rad fahren oder Walken. Sonnenstrahlen auf der Haut wärmen auch die Seele.

• **Helfen hilft auch dem Helfer.** Wer andere Menschen unterstützt und zum Beispiel für ältere Nachbarn einkauft, fühlt sich besser.

• **Nicht am Handy kleben.** Ohne Kino, Kneipe oder Club fällt es schwer, sich zu beschäftigen. Die Nutzung von Medien kann einiges kompensieren. Beschränken Sie aber die Zeiten am Bildschirm. Verfolgen Sie vor allem nicht ständig die Nachrichten. Sonst bleiben Körper und Seele dauernd im Alarmzustand. Es reicht, wenn Sie einmal täglich das Neueste erfahren: So stellen Sie sicher, alle wichtigen Informationen zu kennen. Nutzen Sie nur seriöse Quellen wie das Robert Koch-Institut (rki.de), die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (infektionsschutz.de), die Bundesärztekammer (patienteninformation.de) oder die Tagesschau. Über soziale Medien verbreiten sich dagegen vielfach Gerüchte, Fake News oder sogar Panik.

• **Gute Nachrichten heben die Stimmung.** Gerade in unruhigen Zeiten braucht unser Gemüt auch das Positive. Suchen Sie sich täglich eine gute Nachricht, und teilen Sie diese mit Ihrem Umfeld.

• **Hilfe aus der Apotheke.** Unterstützend können pflanzliche Arzneimittel wie etwa aus Lavendel die Nerven beruhigen. *W. Schwabe*



Leserbrief

Leserbrief

Müll- und Flaschensammlung



In der Woche vor Ostern haben wir an der Straße Kleinsendelbach-Großenbuch Müll aufgesammelt und neben 2 Säcken voll Restmüll (Einwegbecher, Plastikverpackungen etc.) die im beiliegenden

Foto dokumentierte stattliche Flaschensammlung gefunden. Hier entsorgt ein offenbar alkoholkranker Mensch in großem Stil sein Leergut im Vorbeifahren. Die Flaschen fanden wir auf einer Strecke von etwa einem Kilometer Länge auf beiden Straßenseiten, teils im Graben, teils weit in den Acker geworfen. Mehrere Flaschen waren natürlich zersplittert. Vielleicht ist es nur Bequemlichkeit, vielleicht der Wunsch, die Sucht zu verbergen. In jedem Fall ist ein solches Verhalten unsozial und schadet vielen. Zerbrochene Flaschen beschädigen die Geräte des Landwirts, bergen Verletzungsgefahr für kleine Kinder und Wildtiere, beschädigen Fahrrad- und Autoreifen. Werfen Sie Ihren Abfall bitte nicht in unser gemeinsames öffentliches Wohnzimmer!

Ernst Lugert, Dagmar Dobberstein-Lugert, Großenbuch

Leserbrief

Unschöne Hinterlassenschaften



Es könnte ein wunderbares Gefühl sein, wenn man sich an den ersten Sonnentagen des Jahres nach draußen begibt, um sich an der Natur zu erfreuen. Leider scheint es Menschen zu geben, die durch ihr gedankenloses Verhalten dazu beitragen, dass einem diese Freude verdrorben wird (siehe Foto). Was wäre schon dabei gewesen, wenn man schon die Möglichkeit hat solche Plätze für ein Treffen zu nutzen, den angefallenen Müll wieder mit nachhause zu nehmen. Die Natur und wir anderen würden es ihnen danken.

Helmut Albrecht

M.P.
Paulus
Innenausbau
 Marloffstein · 0 91 31 - 53 97 40

Fenster · Haustüren · Rolllanagen
 Zimmertüren · Sonnenschutz
 Rolllanagen · Haustüren · Fenster
 Zimmertüren · Sonnenschutz
 Türen · Fenster · Rolllanagen
 Zimmertüren · Sonnenschutz
 Türen · Fenster · Rolllanagen
 Schutz · Zimmertüren
 Türen · Fenster · Sonnenschutz
 Türen · Rolllanagen
 Zimmertüren · Sonnenschutz
 Sonnenschutz · Fenster · Haustüren
 Zimmertüren · Sonnenschutz



Gas Station Eckental

Begonienstr.1
 90542 Eckental-Brand
 Tel.:09126-2948680
 Mo-Fr. 9.30-16.00 Uhr
 www.mq-ellert.de

Ihr Fachhändler für:

- Flaschen Gas
- Schweiß Gas
- Handwerkszeug
- Maschinen (Milwaukee & AEG)
- Diamant Trenntechnik
- Technische Chemie
- Schweißtechnik
- Verbindungstechnik
- Arbeitsschutzkleidung & Schuhe
- Normteile



LESERBRIEF +++ LESERBRIEF +++ LESERBRIEF +++ LESERBRIEF

Eckentaler Metzgermarkt



Metzgerei- und Küchenbedarf in Profi-Qualität

für Metzgereien, Vereine,
Partyservice, Landwirtschaft
und Haushalt



Dahliastraße 27 · 90542 Eckental
Tel. 0 91 26-274 88 38 · Fax 274 88 39
Mo. - Fr. 7 - 17 Uhr und Sa. 7 - 12 Uhr

**Nächster
Redaktionsschluss
Mittwoch, 22. April
12.00 Uhr**

tore-porst.de



Investieren Sie jetzt in **Ihre Sicherheit!** Mit hochwertigen Haustüren, Schließanlagen und Fingerscan-Zutrittslösungen.

Ihr **Servicepartner** rund um Garagentore, Hoftore, Antriebstechnik bei Renovierung und Neubau, Kameraüberwachung und Sicherheitstechnik, **24h Notdienst**

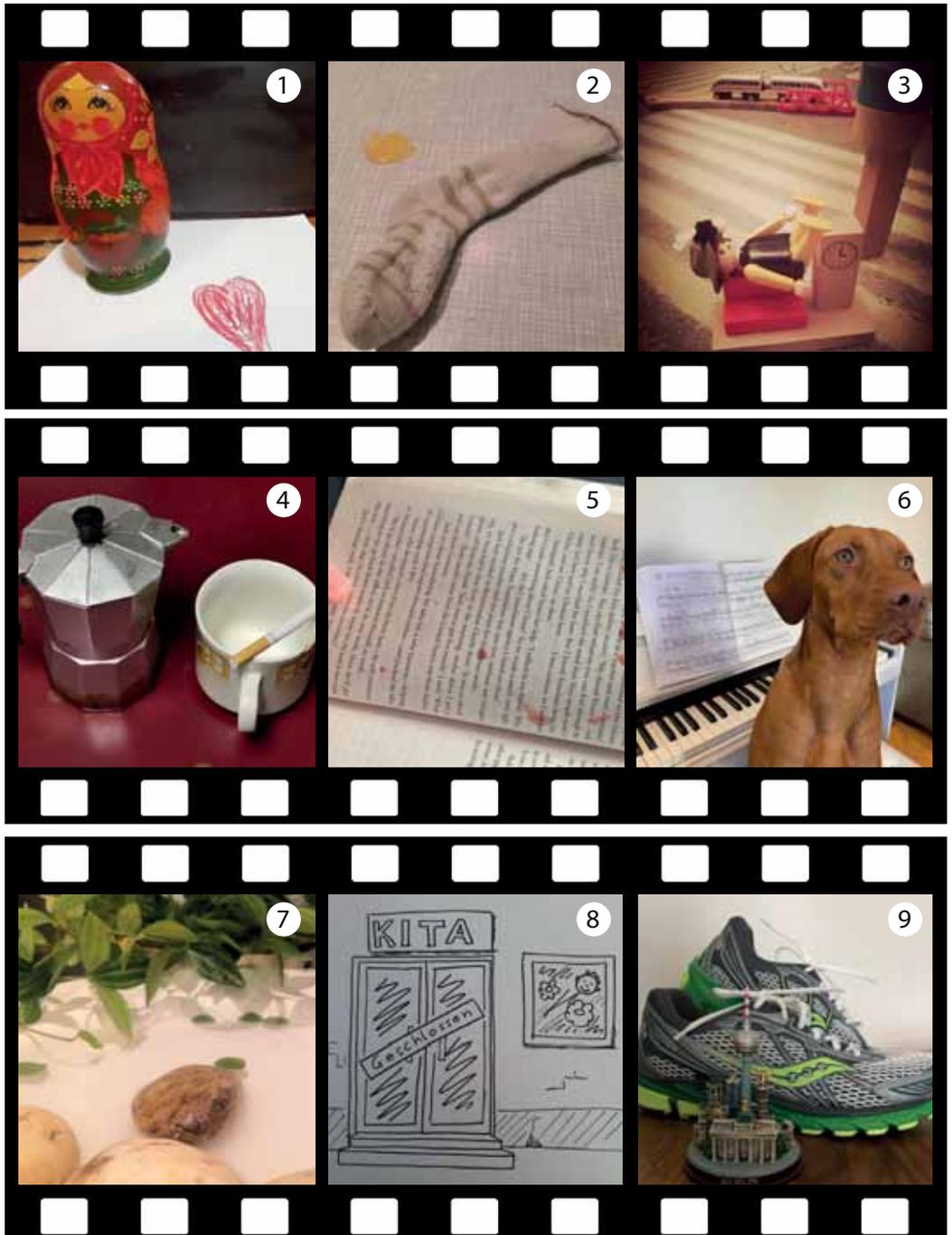
Theo Porst GmbH
91367 Weißenhohe
Tel. 09192 / 92 910
info@tore-porst.de

Wissenswertes

Film Quiz

Wer erkennt den Titel?

Wir bleiben bei der Kreativitäts Welle, die uns mitreißt. Über Freunde wurde ich in eine Film Rate Gruppe eingeladen, in der es darum geht Filmtitel, mit den daheim zur Verfügung stehenden Materialien, darzustellen. Je nach Haushalt kommen so die lustigsten Bilder zustande. Aber auch hier erkennt man wie die Fantasie einen packt und es wird mit großem Engagement gebastelt, umgestellt, Szenen nachgebaut und fotografiert. Das ist der kreative Teil des Spiels. Jetzt wird auch das "Hirnkastl" gefordert und man kramt in sämtlichen dunklen Ecken nach allen Filmen, die man sich im Laufe der Jahre angesehen hat. So werden beim Raten lustige Erinnerungen wach und der Geist bleibt auch gleich fit. Da natürlich nicht jeder seine Zeit im Internet oder auf fb verbringen möchte, präsentieren wir im Schwabachbogen ein paar der besten Film Quiz Bilder zum mit rästel. Die Auflösungen finden Sie auf der letzten Seite. *Eve Ebelt*



Tote Vögel melden – Betroffene Tiere müssen von Experten untersucht werden

Mysteriöses Vogelsterben

Seit eineinhalb Wochen erhält der LBV vermehrt Meldungen zu krank wirkenden Vögeln. In anderen Bundesländern wie Rheinland-Pfalz, Hessen und Thüringen gilt dies vor allem für Blaumeisen, die auch schnell versterben. Das gab heute der bundesweite LBV-Partner NABU bekannt. Die Tiere dort sind offenbar von einer bislang nicht identifizierten, aber vermutlich sehr ansteckenden Krankheit betroffen. Um zu überprüfen, ob dies auch in Bayern der Fall ist und um mehr über die Ursachen und die Verbreitung dieser Krankheit zu erfahren, ruft der LBV jetzt dazu auf, kranke und tote Meisen zu melden. Neben Blaumeisen erkranken in einzelnen Fällen auch Kohlmeisen oder andere kleine Singvögel. „Die Tiere fallen dadurch auf, dass sie nicht mehr auf ihre Umwelt reagieren, apathisch und aufgeplustert auf dem Boden sitzen und nicht vor Menschen fliehen. Oft wirken die Vögel als hätten sie Atemprobleme. Augen, Schnabel und Teile des Federkleids sind häufig verklebt“, so die LBV-Artenschutzreferentin Dr. Miriam Hansbauer.



Uschi dreiucker/pixelio.de

Zum neuen Phänomen passt keine der bisher bekannten Vogelkrankheiten. Die meisten Tiere wurden, oft auch in größerer Zahl, in der Nähe von Vogelfütterungen gefunden. Der LBV rät daher dazu, die Fütterung und das Bereitstellen von Tränken sofort einzustellen, wenn mehr als ein kranker Vogel an einer Futterstelle beobachtet wird. Ab sofort können beim NABU, dem bundesweiten Partner des LBV, unter www.NABU.de/meisensterben kranke und tote Meisen gemeldet und Fotos übermittelt werden. „Entscheidend ist jetzt, den Krankheitser-

reger schnell zu identifizieren. Daher müssen tote Tiere von Experten untersucht werden“, so Hansbauer. Wer also einen gerade erst gestorbenen Vogel findet, sollte diesen – unter Einhaltung der notwendigen Hygienemaßnahmen und ohne den Vogel zu berühren – luftdicht verpacken und im Eisfach aufbewahren. Nach den Oster-Feiertagen sollten die Tiere zur Untersuchung an das Bernhard-Nocht-Institut für Tropenmedizin (BNI) in Hamburg oder – nach vorheriger Rücksprache – an das zuständige Kreisveterinäramt geschickt werden.

LBV, Hilpoltstein, 9. April 2020

**Nächster Redaktionsschluss
Mittwoch, 22. April 2020, 12.00 Uhr**

LORENZ

RECYCLING GMBH & CO. KG

Schnell - Zuverlässig - Günstig

CONTAINERDIENST

Wir entsorgen für Sie:

- Bauschutt (z.B. Ziegel, etc.)
- Aushub
- Grüngut
- Sperrmüll
- Holz
- und vieles mehr

Wir liefern für Sie:

- Sand, Humus, Mutterboden
- Schotter, Kies, Splitt,
- Bettungsgemisch,
- Mineral- und Flüssigbeton
- Rindenmulch
- und vieles mehr

Container (3 - 44 cbm)
Klappencontainer

www.schrott-lorenz.de

Ihre Ansprechpartner:
Frau Katharina Lorenz und
Herr Andreas Bachner

Zertifizierter
Betrieb

Benedikt-Vasold-Str. 10 · 91077 Neunkirchen a. Br.

Zentrale: 091 34 - 90 73 34

Containerdienst: 091 34 - 90 92 75

www.schrott-lorenz.de

» Neueindeckungen «

» Umdeckungen «

» Flachdach-Isolierungen «

» Dachrinnen «

» Erkereinblechungen «

ZIRM

GMBH & CO. KG

DACHDECKEREI
FLASCHNEREI

Inhaber:
Roland Ruppert

Orchideenstraße 32
Eckental-Brand

Tel 0 91 26 / 99 11
Fax 0 91 26 / 47 91
Mobil 0173 / 200 51 00

www.dachdeckerei-zirm.de · dachdeckerei-zirm@t-online.de

Metallbau, Kunst- und Bauschlosserei

Klaus Suft

Stahl-, Edelstahl- und Aluminiumverarbeitung

Treppen · Tore · Geländer · Fenstergitter

Kunstschmiedearbeiten

Zäune

Industriezaunanlagen

Schlüsseldienst uvm.

Eckenbachstraße 5 · 90542 Eckental

0 91 26 / 18 24 · 01 70 / 887 53 26

Fax 0 91 26 / 2 89 43 36 · schlosserei.suft@gmail.com



Tatort Franken

Polizeiberichte

10. April | Erlangen | Gegen 21.00 Uhr eskalierte eine Streitigkeit in einem Hinterhof. Ein 31-Jähriger zeigte sich so erobert über die Geräuschkulisse im Hof des Wohnanwesens, so dass er zunächst einen Apfel aus seinem Fenster auf die, seiner Ansicht nach, Lärm verursachende männliche Person warf. Im Anschluss begab er sich zu dem Mann hinunter in den Hof und warf zudem eine volle Bierflasche nach diesem. Nachdem die beworfene Person die Flasche mit seinem Unterarm abwehren konnte, erlitt er leichte Verletzungen. Gegen den Flaschenwerfer wurde ein Ermittlungsverfahren eingeleitet.

8. April | Erlangen | Während einer Fußstreife stellten Polizeibeamte einen Jungen auf einem aktuell abgesperrten Spielplatz fest, wie er dort schaukelte. Die Beamten sprachen den Jungen an, um ihn zu erklären, dass der Spielplatz gesperrt sei. Gegenüber den Beamten gab der 13-Jährige falsche Personalien an. Im weiteren Verlauf fand die Polizei in dessen Jackentasche geringe Mengen Marihuana auf. Die Beamten nahmen den jungen Mann mit zur Dienststelle und verständigten seine Mutter, die ihren Sohn abholen durfte.

6. April | Erlangen | Im Zuge einer Fußstreife gegen 14.00 Uhr wurde ein 44-jähriger Erlanger am Bohlenplatz einer polizeilichen Kontrolle unterzogen. Während der Überprüfung seiner angegebenen Personalien zündete sich der Mann vor den Augen der beiden Beamten einen Joint an und begann diesen zu rauchen. Die Beamten stellten daraufhin den Joint sicher; ein Schnelltest verlief positiv auf Marihuana. Gegen den 44-Jährigen wurde ein Ermittlungsverfahren wegen eines Verstoßes nach dem Betäubungsmittelgesetz eingeleitet.

3. April | Möhrendorf | Eine ältere Dame spazierte plötzlich in den Garten eines 29-Jährigen. Die Frau machte einen verwirrten Eindruck und war lediglich mit einem Schlafanzug bekleidet. Weder er, noch die alarmierte Polizei konnte den Namen aus der Dame herausbringen. Noch während der Ermittlungen woher die Frau komme und wie ihr Name wäre, meldete sich der Ehemann beim Polizei-Notruf. Der Möhrendorfer vermisste seine an Demenz leidende Ehefrau. Die Beamten der Polizei Erlangen-Land brachte die Dame zu ihrem wartenden Ehemann.

2. April | Unterleinleiter | Ein ungewöhnlicher Unfall ereignete sich am Mittag. Eine 30-jährige Pkw-Fahrerin hatte Probleme beim Ausparken aus einer Parklücke. Eine neben dem Fahrzeug stehende Bekannte der Frau wollte helfen und versuchte, in den Toyota zu greifen. Dabei wurde die 54-jährige Helferin vom Pkw mitgerissen, stürzte zu Boden und erlitt eine Kopfplatzwunde. Die Autofahrerin stürzte beim Aussteigen aus ihrem Fahrzeug und verletzte sich an den Beinen. Die Kopfplatzwunde musste im Krankenhaus behandelt werden.

1. April | Erlangen | Am Vormittag gerieten zwei Fahrzeugführer in Streit. Eine zunächst verbale Diskussion eskalierte. Ein 28-Jähriger muss sich wegen vorsätzlicher Körperverletzung verantworten. Gegen den zweiten Mann, einem 51-Jährigen, wird wegen Beleidigung ermittelt. Die beiden Männer kamen wegen emotionaler, unterschiedlicher Sichtweisen hinsichtlich verkehrsrelevanter Verhaltensweisen in Streit. Der 28-Jährige griff dabei zu. Er packte sein Gegenüber am Kragen und stieß

ihn zu Boden. Als das Opfer am Boden lag, soll der junge Mann noch zugetreten haben. Der 51-Jährige trug leichtere, oberflächliche Verletzungen und Schmerzen davon. Im Zuge der Anzeigenaufnahme wurde bekannt, dass der 51-Jährige im Verlauf der Streitigkeit ebenso gesetzwidrig gehandelt hat. Es zeigte seinem Kontrahenten den sogenannten „Stinkefinger“. Alkohol war nicht im Spiel. Die Polizisten besänftigten die Streitparteien mit einfühlenden Worten.

Ebermannstadt | Gegen 19.00 Uhr befanden sich mehrere junge Personen an der Wiesent in der Nähe des Schwimmbades ‚Ebsermare‘ und angelten. Beim Eintreffen der Streifenbesatzung suchten die jungen Leute das Weite und flüchteten. Dabei ließen sie jedoch Angelutensilien zurück, die folglich sichergestellt wurden. Ermittlungen wegen Fischwilderei wurden eingeleitet.

31. März | Eckental-Eschenau | Am Abend befuhr eine 39-Jährige mit ihrem PKW die Straße Richtung B2. Da die Lichtzeichenanlage für sie grün zeigte, was auch eine Zeugin bestätigte, bog sie nach links auf die B2 ab. Aus Richtung Nürnberg, fuhr ein 59-Jähriger mit seinem PKW vermutlich bei Rotlicht in den Kreuzungsbereich ein und stieß mit dem PKW der Heroldsbergerin zusammen. Durch die Wucht des Aufpralls wurden bei beiden PKWs die Airbags geöffnet. Beide Unfallbeteiligten wurden durch den Zusammenstoß verletzt und durch den Rettungsdienst ins Krankenhaus verbracht. Der Sachschaden wird auf ca. 35.000 € geschätzt.

30. März | Erlangen | Am Abend wurde die Polizei nach einer Gewalttat in einem Mehrfamilienhaus in der Eulerstraße alarmiert. Anwohner hatten einen stark blutenden Mann im Treppenhaus mitgeteilt. Die Beamten trafen im Stiegenhaus auf den beschriebenen Mann. Der Mann wies eine Schnittwunde am Ohr auf. Darüber hinaus ergab ein Alkoholtest bei dem Verletzten einen Wert von knapp 3 Promille. Wie sich herausstellte, geriet das Opfer mit einem Mitbewohner in Streit. Der Mitbewohner, ein 25-Jähriger, wusste sich nicht anders vor dem Betrunken zu helfen. Als der stark Alkoholisiertere wiederholt gegen die Zimmertür des 25-Jährigen trat und um Einlass begehrte, schlug ihm dieser kurzerhand ein Glas über den Kopf. Der Verletzte wurde ärztlich versorgt. Gegen den Schläger wurde ein Strafverfahren wegen gefährlicher Körperverletzung eingeleitet.

Muggendorf | In den frühen Morgenstunden verließ ein 40-Jähriger nach einem Streit mit seiner Freundin die Wohnung. Mit einem nicht zugelassenen BMW fuhr er zunächst in unbekannte Richtung davon. In Tüchersfeld riss er von einem parkenden Seat beide Kennzeichenschilder ab und brachte sie an dem nicht zugelassenen Pkw an. Da eine Kontaktadresse nach Gera bestand, wurde die örtlich zuständige Polizei mit der Überprüfung beauftragt. Letztendlich konnte der BMW mit den gestohlenen Kennzeichen parkend in Gera festgestellt sowie der Fahrer ermittelt werden. Ihm werden mehrere Verkehrsstraftaten zur Last gelegt.

27. März | Erlangen | Ein Fahrer eines Kleintransporters wurde gegen 11.25 Uhr, in der Anton-Bruckner-Straße einer allgemeinen Verkehrskontrolle unterzogen. Im Sinne der derzeit geltenden Ausgangsbeschränkung hatte der Berufstätige alles richtig gemacht, da er in Ausübung seines erlaubten Handwerks unterwegs war. Bei einer Überprüfung der Fahrtüchtigkeit konnte jedoch Alkoholgeruch festgestellt werden. Ein freiwilliger Alkoholtest ergab schließlich 2,2 Promille, weshalb die Fahrt ein jähes Ende fand und beim Fahrer eine Blutentnahme durchgeführt wurde. Der Führerschein des Mannes wurde ebenfalls eingezogen. Die Weiterfahrt musste der Beifahrer des Beschuldigten antreten, welcher sich gänzlich fahrtüchtig zeigte.

Wissenswertes

**Igel teilweise noch im Winterschlaf –
Vorsicht bei Gartenarbeiten**

Tipps für igelfreundlichen Garten

Die Temperaturen werden wieder milder, die Sonne lacht und der Frühling erblüht langsam in voller Pracht. In Zeiten von Ausgangsbeschränkungen und „Social Distancing“ suchen wir gerne den Kontakt zur Natur, ihrer Farbenfreude und Lebendigkeit. Wer einen Garten hat wird spätestens jetzt wahrscheinlich viel Zeit darin verbringen. Doch aufgepasst: noch nicht alle Winterschläfer sind schon wieder unterwegs! „Viele Igel sind noch im Winterschlaf und andere haben sich über die letzten, frostigen Wochen noch einmal in ihre Verstecke zurückgezogen. Bei Gartenarbeiten sollte deshalb noch Rücksicht auf mögliche schlafende Gäste genommen werden“, sagt LBV-Igelexpertin Annika Lange. Der LBV gibt Tipps wie ein gutes Miteinander mit dem stacheligen Gartenbewohner gelingt.

Tipp 1 – Vorsicht mit Werkzeugen Igel halten ihren Winterschlaf gerne in Totholzhaufen und natürlichen Höhlen. Beim Umschichten alter Gartenabfälle oder zusammenrechen von Laub- und Asthaufen aus dem letzten Jahr sollte deshalb mit Vorsicht vorgegangen werden. „Bei Mäharbeiten sollte auch auf Igel geachtet werden, denn je wärmer es wird, desto häufiger nutzen Igel Wiesen als Tagesschlafplätze“, erklärt Lange. Abends und nachts sind sie auch manchmal auf kurz gemähtem Rasen anzutreffen. Da sie bei Gefahr nicht weglaufen können Mähroboter, die nach Einbruch der Dämmerung arbeiten Igel tödlich verletzen.

Tipp 2 – Unterschlüpf Reisighaufen sind im Frühjahr, solange es noch kälter ist, beliebte Schlafplätze von Igel. „Wer in seinem Garten gut isolierte Höhlen wie in Reisighaufen hat, sollte diese am besten so belassen. Denn sie bieten das ganze Jahr über nicht nur dem Igel, sondern auch Insekten und anderen Tieren Nahrung und Lebensraum“, sagt die LBV-Artenschützerin. Neue Verstecke können bei der Neuanlage eines Komposthaufens, einer Trockenmauer oder eines Holzstoßes indem Hohlräume ausgespart werden, geschaffen werden. Auch kann man ein Quartier aus Steinen oder Ästen anlegen oder ein selbstgebautes oder gekauftes Igelhaus aufstellen.

Tipp 3 – Auf Gift im Garten verzichten Chemische Dünger, Insektizide oder Pestizide sollten ebenso wie Schneckenkorn nicht im igelfreundlichen Garten verwendet werden. Denn nicht



Igel streifen auf der Suche nach Nahrung gern durch unsere Gärten. Im Gras und im Boden finden sie schmackhafte Würmer und Engerlinge. © colourbox.com

nur der Igel, auch die Artenvielfalt im Garten sowie zahlreiche andere Nützlinge leiden darunter. „Eine Behandlung mit Giften, egal ob chemisch oder biologisch, ist immer ein großer Eingriff ins empfindliche Ökosystem, das sich in einem naturnahen Garten größtenteils selbst reguliert“, so die LBV-Biologin. „Schutz vor Schädlingen, wie Mäusen und Schnecken aber auch Pilzkrankungen bietet zum Beispiel Knoblauch, wenn er mit anderen Pflanzen in der Mischkultur angebaut wird.“ ▶

Plötzlich und unerwartet mussten wir Abschied nehmen

von

Reinhard Wittmann

* 18.6.1951 + 23.3.2020

In stiller Trauer: Heinz Wittmann
Gundi Schödel-Zimmermann
mit Familien

Die Urnenbeisetzung hat in aller Stille stattgefunden.

Wir sind weiterhin für Sie da!

GOLDHAUS HEROLDSBERG

Alt- und Zahngold Ankauf
Uhren- und Schmuckreparaturen
z.B. Regulatoren, Standuhren
und Batteriewechsel

Hauptstr. 46a · Heroldsberg
Tel. 0911/ 56 79 25 00

ÜBER 50 JAHRE FAMILIENBETRIEB

www.bestattungen-fuchs.de

Bestattungen Fuchs

Gräfenberg · Marktplatz 11
Telefon (091 92) 99 67 36

Neunkirchen a. Br. · Gräfenberger Straße 30a
Telefon (091 34) 99 56 29

*Umfassende Hilfe im Trauerfall.
Qualifizierte Beratung in allen Bestattungs- und
Vorsorgefragen.
Informationen über Naturbestattungen.
Rufen Sie uns an, wir sind immer für Sie da.*

Wissenswertes • Stellenmarkt

Anstelle von chemischen Düngern kann Kompost, Brennnesseljauche und verrotteter Mist verwendet werden.

Tipp 4 - Igelfreundliche Bepflanzung Ein igelfreundlicher Garten besitzt verschiedene Strukturen wie eine Blumenwiese, Hecken und Stauden. Wichtig ist, dass die Pflanzen möglichst heimische Arten sind und ungefüllte Blüten bilden. Das lockt viele Insekten an, die wiederum Nahrung für den Igel sind. „Ideal ist auch eine kleine wilde Ecke im Garten, wo die Natur wachsen darf und zum Beispiel ein Dickicht bilden kann. Dort

findet der Igel Nahrung, Versteckmöglichkeiten und Nistmaterial“, sagt Annika Lange. Wer Laub und anderes Mulchmaterial liegen lässt schützt nicht nur den Boden und seine Bewohner, sondern spart auch Wasser, da weniger verdunsten kann.

Tipp 5 – Garten durchgängig machen Der beste Naturgarten nützt den Igel und anderen Tieren nichts, wenn sie ihn nicht betreten können. Abhilfe schafft bereits ein etwa zehn mal zehn Zentimeter großer Durchgang in geringer Höhe. So kann der Igel ohne Probleme den Garten betreten und wieder verlassen.

Tipp 6 – Gefahren vermeiden Müllsäcke mit Essensresten können wie ein Magnet auf den Igel und andere Kleintiere wirken. Die Tiere können in die Säcke klettern, um beispielsweise an leeren Katzenfutterschalen zu naschen. Neben der Verletzungsgefahr durch möglichen scharfkantigen Müll, besteht auch die Gefahr, dass die Tiere feststecken bleiben oder den Ausgang nicht mehr finden und von der Müllabfuhr ausversehen mit entsorgt werden. Der LBV-Tipp von der Igelexpertin: „Am besten wird der Müll erst kurz bevor die Müllabfuhr eintrifft vor die Tür gestellt. Ist das nicht möglich, sollte der Müllsack 50 Zentimeter über dem Boden aufgehängt werden.“ Weitere Gefahren im Garten lauern in nicht abgedeckten Schächten, Brunnen und Regentonnen, in Pools und Teichen ohne Ausstiegsmöglichkeit und in Kellertreppen, deren Stufen für viele Kleinsäuger zu hoch sind. Hier helfen schon ein paar Steine und Bretter als Ausstiegshilfe. Weitere Infos zum igelfreundlichen Garten finden Sie unter: <https://www.igel-in-bayern.de/igel-igelfreundlicher-garten-tipps/>. www.lbv.de

Zur Erweiterung unseres

Teams suchen wir

Metzger/Verkäufer VZ/TZ (m/w/d)

- gerne lernen wir Sie auch an -

übertarifliche Bezahlung

festen Arbeitszeiten

Bewerbungen an:

Metzgerei Schumm

Steingasse 1 91077 Hetzles

☎ 09134/1750

metzgerei.schumm@arcor.de



Die F.G. Meier GmbH entwickelt und realisiert design- und technikorientierte individuelle Lösungen im Ladenbau, Innenausbau und Objektbau.

Unsere Projektmanager, Designer, Konstrukteure und Ingenieure brauchen Unterstützung und suchen den qualitätsorientierten, vielseitig interessierten, Technik begeisterten, handwerklich versierten

**Leiter Musterbau/Prototyping/
Werkstattfertigung (m/w/d)**

Du bist ein Teamplayer mit Leidenschaft im Umgang mit unterschiedlichen Materialien und diversen Technikkomponenten aus der Elektronik und Mechanik?

Du kannst Deine Kollegen begeistern, mitreißen und führen - aber unterstützt auch gerne selber aktiv?

Dann freuen wir uns auf Deine Bewerbung!

F.G. Meier GmbH o Mühlsteig 2 o 90579 Langenzenn
Email: hr@fg-meier.de

Fränkisches Freilandmuseum Bad Windsheim

Salbeispaghetti

Auf dem Kräuterfeld im Fränkischen Freilandmuseum wirkt der Salbei mit seinen silber-grauen Blättern neben den weiß blühenden Kamillen und den orangen Blüten der Ringelblumen eher unscheinbar. Dafür ist der mehrjährige Salbei nicht nur als Heilpflanze, sondern auch als Gewürz das ganze Jahr über erntebereit. Einige der Heilpflanzen, die als Sonderkulturen in Franken kultiviert wurden, werden auch im Freilandmuseum angepflanzt. Salbei stammt ursprünglich aus dem Mittelmeerraum. In Griechenland duftet im Frühjahr die ganze Landschaft nach wildem Salbei. Nördlich der Alpen wurde Salbei schon um 800 im „Capitulare de villis“ Karls des Großen als Pflanze genannt, die auf seinen Gütern angebaut werden sollte. Auch für Franken ist der Salbei als Gewürz- und Heilpflanze vielfach belegt, z.B. im Inventar eines Gärtners aus der Mendelschen Zwölfbrüderstiftung in Nürnberg im Jahr 1701. In den Hausgärten des Museums ist der Salbei regelmäßig anzutreffen. Bei Halsweh und Husten hilft es Salbeitee zu trinken. In der Küche wird traditionell mit Salbei etwa Gänsebraten gewürzt. Der



Fotos: Freilandmuseum



Salbei hat einen intensiven und leicht bitteren Geschmack. Die jungen Blätter sind weniger bitter. Das folgende einfache und alltagstaugliche Kochrezept ist von der italienischen Küche inspiriert. So auch die Spaghetti-Nudeln, die sich seit den 1960er Jahren in Deutschland wachsender Beliebtheit erfreuen.

Für 4 Personen benötigt man 500 g Spaghetti, 6 Zehen Knoblauch, ein Sträußchen Salbei, 100 g Butter, 300 ml Sauerrahm oder 1 Päckchen Frischkäse, 4 Esslöffel geriebener Parmesan oder Gomasio (gerösteter, geriebener Sesam mit Salz), Pfeffer und Meersalz. Einige Salbeiblätter behält man als Dekoration zurück. Die restlichen Blätter werden grob gehackt. Den Knoblauch schälen und in feine Scheibchen schneiden. Die Spaghetti in Salzwasser bissfest kochen und inzwischen den Salbei und den Knoblauch in heißer Butter leicht anbräunen. Anschließend den Sauerrahm oder Frischkäse dazugeben und die Soße mit Salz und Pfeffer abschmecken. Zum Anrichten die Soße über die Nudeln gießen und jede Portion mit Parmesan und/oder Gomasio bestreuen. Auch ohne Knoblauch schmeckt dieses Gericht.

Dr. Margarete Meggle-Freund

Traditionelle Rezepte neu entdeckt! Was lässt sich aus fränkisch-regionalen und saisonalen Zutaten zubereiten? – Schicken Sie uns Ihre fränkischen Familienrezepte an Pressestelle@freilandmuseum.de www.freilandmuseum.de

Kleinanzeigen

Suche 2 Zimmer Wohnung bis 450 € warm, in Steinbach oder Kleinsendelbach. CHIFFRE 1 | 8 | 2020

Infrarot Kabine und Solarium. 350 € fix. ☎ 09131 59793.

Suche Parterre Whg in Nk. & Umgeb., ca 400 €. ☎ 0151 18678274.

Professioneller Nachhilfe Unterricht, Latein, Französisch, Englisch, in Rathsberg. ☎ 09131 9731838.

1 Zi. Whg, 1. OG, 44 m², Küche, Bad mit Dusche, Balkon, Stellplatz, ab 1. Mai 2020. ☎ 09134 1227.

Wer mäht unseren Rasen alle 14 Tage in Ermrth. ☎ 09192 1026.

Nachhilfe und Prüfungsvorbereitung durch Gymnasiallehrer in Englisch, Mathematik und Latein in Spardorf. ☎ 09131 58588.

Vermiete helle Halle, 123 m², mit 5 großen Fenstern, mit Kraftsrom und elektrischem Rolltor (H 2,70 m, B 3 m), in Rödlas. Für 4 €/ m², ☎ 09192 9958056.

Zuverlässige Gartenhilfe in Neunkirchen gesucht. ☎ 09134 5701.

Englisch Nachhilfe, alle Klassen, alle Schularten, auch für Erwachsene, gut und günstig, auch in der Ferien. ☎ 09126 2932952, 0176 64480713.

Kaufe land- und forstwirtschaftliche Flächen im Raum Neunkirchen am Brand und Umgebung. CHIFFRE | 2 | 8 | 2020

Texte und Reden schreibt schnell und diskret für Sie Dr. phil. S. Kulenkampff, www.lesbarkeit.info, ✉ kulenkampff.sabine@gmx.de

Preise private Kleinanzeigen:

Pro angefangene Zeile 4 € Chiffregebühr 3,85 €

► In Marloffstein, Rathsberg, Atzelsberg, Grundstück ab 1.000 qm oder Haus zu kaufen gesucht, **Tel. 0171 7550566**

► In Marloffstein, Garage oder andere Unterstellmöglichkeit (z.B. Scheune) zu kaufen gesucht, **Tel. 0171 7550566**

Nachlass Wohnungs und Hausräumung mit Ankauf und Sperrmüllabfuhr!

Telefon 09131 9315 235 | erlanger-troedelhalle.de



Täglich frisch gestochener Spargel aus Dormitz

Weiß und Grün - auf Wunsch auch geschält!

Ihre Vorbestellung nehmen wir gern unter unserer neuen Telefonnummer entgegen: **09134/9911717**

Spargelhof Habermann
Brandbachweg 4
91077 Dormitz

Öffnungszeiten: Mo – Fr: 11:00 – 19:00 Uhr
Sa, So, Feiertag: 8:30 – 15:00 Uhr



Gartenbau BLUDAU

Erlangen · Uttenreuth · 0 91 31 / 16 05 47 · 01 79 / 35 96 947

www.gartenbau-bludau.de

Pflasterarbeiten, Terrassen, Wege, Beipflanzung, Grünpflege

Film Quiz Auflösung 1 Liebesgrüße aus Moskau | 2 Pippi Langstrumpf | 3 Spiel mir das Lied vom Tod | 4 Coffee and Cigarettes | 5 Misery | 6 Ein Hund namens Beethoven | 7 Schlafes Bruder | 8 Nikita | 9 Lola rennt



Suchbild Auflösung

Unsere Biene versteckt sich auf Seite 20 auf der Blüte.

Impressum

Atelier Ebelt · Werbung & Verlag
Erleinhofstraße 14b, 91077 Neunkirchen am Brand
Telefon 09134 7526, Fax 09134 9490
redaktion@schwabachbogen.de
www.schwabachbogen.de

Bürozeiten:

Montag Ruhetag
Dienstag bis Freitag 9.00 bis 12.00 und 14.00 bis 17.00 Uhr

Verlag und Herausgeber: Atelier Ebelt, Werbestudio & Verlag
Verantwortlich für Redaktion und Anzeigen: Eva Ebelt
Grafik: Steffi Zeitler

Verteilung: vierzehntägig, Auflage: 11.200 Exemplare

Druck: SCHMITTdruck, Großenbuch

Für Irrtümer kann keine Haftung übernommen werden. Titel, Gestaltung und Aufmachung sind urheberrechtlich geschützt. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Nachahmung sowie Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Der Verlag behält sich vor Änderungen oder Kürzungen der eingesendeten Beiträge durchzuführen.

Anzeigen, die vom Verlag für die Werbung im „SCHWABACHBOGEN“ gestaltet wurden, dürfen nicht für andere Zwecke verwendet werden!

SCHWABACHBOGEN



Atelier Ebelt
Werbung & Verlag



Mehl Recycling GmbH & Co. KG

Baad 9A • Neunkirchen am Brand • simon-mehl@t-online.de

Telefon 09134 7073198

Wir übernehmen für Sie...

- Erdbau und Baggerarbeiten mit unserem modernsten Maschinen- und Fuhrpark.
- Abbrucharbeiten
Gebäudeentkernung
- Transporte
Lieferung von Schüttgütern jeder Art

Gerne können Sie einen Beratungstermin mit uns vereinbaren.

Der Umwelt zuliebe produzieren wir hochwertige Recycling-Baustoffe in Form von Recyclingschotter und -sand. Gerne beraten wir Sie hierzu persönlich.

